

RETTIGHETER OG BRUK

Rettighetene til denne boken tilhører Benjamin Creme, men for å gjøre informasjonen om verdenslæreren Maitreyas nær forestående framreden mer allment tilgjengelig, blir boken tilbudt gratis i lenken nederst på siden. Den kan leses på nettet, lastes ned og deles med andre som weblenke, e-post vedlegg, eller, dersom omstendighetene gjør det nødvendig, som en utskrift kun til personlig bruk. Den må ikke benyttes til kommersielle eller andre avledede formål, utgis på nytt, endres eller lagres på noe nettsted uten uttrykkelig skriftlig tillatelse fra rettighetshaver.

Benjamin Cremes bøker er blitt oversatt til mange språk og selges gjennom nettbokhandlere, bokforretninger og fra utgiver. Creme mottar ingen honorarer for salget av bøkene sine.

Når du gjennom e-post eller internett gjør andre oppmerksomme på tilgangen til denne boken, vennligst bruk følgende URL:

<http://shareno.net/boker/TM.pdf>

TRANSMISSION

EN MEDITASJON FOR DEN NYE TIDSALDER

Femte utgave

BENJAMIN CREME

Share International Foundation
Amsterdam • London

Opphavsrett © 1983, 2006 Benjamin Creme, London
Utgitt av Share International Foundation
Alle rettigheter reservert

Første utgave, mars 1983
Femte utgave, juni 2006
Original tittel: Transmission – A Meditation for the New Age

Norsk oversettelse 2018 © Share International Norge
ISBN: 978-82-691202-0-2

*Omslagsbildet er en gjengivelse av Benjamin Cremes maleri:
OM overskygger Jorden.*

TAKK

Denne boken er, som alltid når det gjelder mine bøker, et resultat av gruppearbeid. I dette tilfellet er jeg takk skyldig for bidragene fra en rekke kollegaer, spesielt i San Francisco-området. Boken inneholder materiale fra foredrag, seminarer, kurs og tekster fra de siste 23 årene. Denne femte utgaven er en utvidet utgave og inkluderer diverse spørsmål og svar som har stått i *Share International* magasinet etter utgivelsen av den fjerde utgaven.

Det vil kanskje være av interesse å merke seg at gjennom inspirasjonen fra min Mester har vår kunnskap om og innsikt i transmission meditasjonens underliggende hensikt blitt betraktelig større og dypere siden den første utgaven, som ble utgitt i mars 1983.

BENJAMIN CREME
London, mars 2006

REDAKTØRENS ANMERKNING

Mengden av informasjon som presenteres i denne boken har gradvis økt gjennom de siste 23 årene. Den første utgaven, utgitt i mars 1983, besto av 80 sider. Dette bindet, bokens femte utgave, inneholder mer enn det dobbelte antall.

Den første utgaven inneholdt informasjon hentet utelukkende fra Benjamin Cremes offentlige foredrag om transmission meditasjon holdt i USA høsten 1982. Etter hvert som flere spørsmål ble besvart og senere publisert i magasinet *Share International*, ble de inkludert i boken for hver ny utgivelse.

Ettersom mer materiale ble tilgjengelig i løpet av årene, ble nye kapitler laget. På transmission meditasjonskonferansene i USA og Nederland i 1987, holdt Benjamin Creme et foredrag om «Transmission meditasjonens rolle i disippelens utvikling» og åpenbarte ytterligere informasjon, deriblant den underliggende hensikten med transmissionarbeid. Cremes foredrag og spørsmål og svar fra disse konferansene ble lagt til fjerde utgave av boken som kapittel 10.

Cremes temaforedrag på transmission meditasjonskonferansene i 1990 fokuserte på «Disippelskap og praksis» og inkluderte hans (og hans Mesters) kommentarer til disiplers faktiske utøvelse av transmission meditasjon i løpet av de siste ti årene. Utførlige drøftelser fulgte om hvordan man opprettholder forbindelsen mellom den fysiske hjernen og sjelen, og forbedrer kvaliteten på transmissionarbeidet. Materialet fra disse drøftingene ble føyd til som kapittel 9 («Å opprettholde forbindelsen») i fjerde utgave. Selv om noen spørsmål i dette kapittelet overlapper spørsmål i andre deler av boken, så utvides enten informasjonen, eller den formidles fra et litt annet perspektiv, og kan derfor være av nytte for leseren.

Denne femte utgaven inneholder noen flere spørsmål om transmission meditasjon som sto i magasinet *Share International* etter utgivelsen av fjerde utgave i 1998. For å gjøre det enklere for lesere som allerede har den fjerde utgaven, er de nylig tilføyd spørsmålene merket med en stjerne på slutten av hvert spørsmål i innholdsfortegnelsen.

INNHOOLD

Forord	1
1. Introduksjon: Hva er transmission meditasjon?	11
Den nye tidsalders yoga*	17
Definisjon av uttrykk	18
Forklaring av «Ny tid» eller den kommende «Vannmannens tidsalder»	18
«Energi»	19
«Chakraer»	19
Sammenhengen mellom ånd, sjel og den fysiske personen ...	20
2. Den store invokasjon	23
Å fremsi Den store invokasjon – Visualisering	23
De visualiserte fargenes natur*	25
Hvor kom visualiseringen ifra?.....	25
Gud uttrykt gjennom sine representanter Buddha og Kristus	26
«Må Kristus vende tilbake til Jorden»	28
«La hensikt lede menneskers små viljer»	28
«Og må den forsegle døren til det onde»	29
Hva er Planen?	30
Har Planen noensinne kommet til uttrykk på Jorden?	30
Hvorfor skal vi visualisere et omvendt Y-formet bord?	31
Skal ordlyden endres?	31
Skal den sies i begynnelsen eller på slutten av meditasjonen?	33
Kan vi bruke den som en indre bønn?	33
Er det en korrekt måte å fremsi Den store invokasjon på?	33
Trenger etablerte grupper fortsatt å fremsi Den store invokasjon?	34

3. Å starte en transmission meditasjonsgruppe	35
Forutsetninger for å gjøre transmission meditasjon	35
Hvordan utføre en transmission meditasjon	36
Å etablere forbindelse mellom den fysiske hjernen og sjelen.....	38
Anvendes det noen spesiell pusteteknikk i transmission meditasjon?	38
Virker transmission enten vi kjenner det eller ikke?	39
OM fremsagt innvendig og høyt.....	39
De forskjellige plan – fysisk, astralt og mentalt	39
Er det ikke farlig å stadig si OM?	40
Anvendelse av det «Hellige nærvær» i hjertet	40
Bruk av mantraer.....	40
Er det skadelig for barn å framsi OM?	41
Fare ved å overføre energier? For barn? For gravide?	41
Transmission meditasjonens påvirkning på dyr*	42
Transmissionarbeid og psykisk stabilitet	42
Bi-polar tilstand og transmission meditasjon*	43
Hvem passer til å utføre transmissionarbeid?.....	43
Kan vi utføre transmissionarbeid uavhengig av vår tro?.....	44
Reiki og transmission meditasjon*	44
Buddhistiske mantraer og transmission meditasjon*	44
Transmission meditasjon i relasjon til Zen praksis	44
Kan vi overføre energi selv om chakraene våre ikke er åpne?.....	45
Sinnsstemninger eller mentale tilstander som hindrer overføring	45
Er det viktig å møtes fysisk for å utføre transmission meditasjon?.....	45
Kan deltakere «koble seg på» gruppen mentalt?.....	46
Kan vi danne en gruppe med to personer?	47
Blir transmission meditasjonen bedre jo flere som deltar i gruppen?.....	47
Retningslinjer for å la andre bli med i gruppen.....	48
Transmission meditasjon og fri vilje	49
Adgang til transmission meditasjonsgrupper	50

Skal en person lede meditasjonen?*	50
Hvor lenge kan man meditere?	50
Trenger vi tre personer for å kunne fortsette?	52
Anbefalt hyppighet for transmission meditasjon*	52
Kan vi gjøre transmission i en drømmetilstand?	52
Kan vi meditere mens vi ligger?	53
Må vi gjøre transmission bare om kvelden?	53
Skal vi ringe med en bjelle for å fokusere oppmerksomheten?	53
Endring av meditasjonssted?	54
Kan vi ta en pause i løpet av meditasjonen?	54
Skal vi informere Mesteren dersom en ny gruppe starter?	54
Brenne røkelse under meditasjonen?*	55
Delta i meditasjonen med forkjølelse eller influensa?*	55
Snorking under meditasjonen*	55
4. Opplevelser i løpet av transmission meditasjon	57
Fysiske fornemmelser*	57
Hvorfor føler jeg meg ikke oppløftet etter transmission meditasjonen?*	58
Iblant virker energiene sterke og andre ganger ikke, hvorfor?	58
De syv strålene	58
Å se farger under transmission meditasjonen	61
Hvorfor føles energiene forskjellige på ulike kvelder?	61
Hva forårsaker hosting?	62
Årsaker til blokkering i et energisenter	62
Ajnasenterets egenskaper og lokalisering*	63
Gjenkjenne vibrasjoner: energier fra transmission, sjelen og Mesteren	63
Stopper tankevirksomheten under transmission meditasjonen?	65
Blir fokuset påvirket av tankene våre?	66
Påvirkes transmissionenergiene av negative tanker?	66
Medfører det noen fare å gjøre transmission meditasjon i mange timer?	67

Fare ved å meditere med tomt sinn.....	68
Å oppleve følelser i løpet av transmission meditasjonen.....	68
Å falle i søvn	68
Selvhypnotisk tilstand.....	69
Mediumistiske visjoner og budskap	69
Kontakt med «vesen».....	70
Styrker transmission meditasjon intuisjonen?.....	70
Er det ikke farlig å fokusere på ajnasenteret?.....	70
Er ajnasenteret relatert til det tredje øyet?	71
Hvorfor får jeg ikke sove etter transmission meditasjonen? ..	72
5. Å forbedre transmission meditasjonen.....	73
Hvordan bli en bedre overfører av transmissionenergi	73
Deler Mestrene ut «nåde»?*	74
Selvobservasjon, bevissthet og årvåkenhet	
i transmissionarbeid	74
Plassering under transmission meditasjon.....	75
Tetraeder-instrumentet kontra en pyramide.....	75
I hvor stor grad forbedrer tetraederet overføringen?.....	76
Er det verdt det for gruppen å anskaffe et tetraeder?.....	77
Retningsplassering av tetraederet	79
Overskygging av gruppen når Benjamin Creme	
er tilstede?.....	79
Maitreyas overskygging av gruppen.....	79
Forandrer velsignelsene oss selv om vi sover?.....	80
Overføring av vibrasjoner ved å holde hender	82
Kan en overskygging forekomme i en vanlig transmission	
meditasjon?.....	82
Hva skal vi gjøre under overskyggingen?*	83
Kan overskyggingsenergiene magnetiseres på lydbånd?*	85
Hvordan virker Maitreyas overskygging under Cremes	
foredrag på barn?.....	85
Virkning av sigaretter, alkohol eller narkotika	85
Kostholdets virkning	87
Spising før transmission meditasjon.....	87

6. Transmission meditasjonens egenskaper	89
Hvor kommer transmissionenergiene fra og hva slags energier er det?	89
Energier fra Syntesens Avatar, Fredens Ånd, Buddha	89
Er rombrødre involvert i transmissionenergi?*	91
Hva er «Den sanne Kristi ånd»?	91
Hvilke energier blir frigitt i løpet av overskyggingen?*	93
Hva gjør Hierarkiet med energiene?	94
Hvordan oppdage skadelige energier.....	94
Gir eller mottar vi energier i transmissionarbeidet?	95
Hvordan beveger energiene seg gjennom antahkarana og chakraene?*	96
Gjennom hvilke chakra kommer energiene inn og går ut?	96
Kundalini og transmission meditasjon	97
Kundalinis egenskaper*	97
Positive effekter for individet av transmission meditasjon	98
Forandrer omgivelsene seg også etter hvert som man endrer seg gjennom transmissionarbeid?.....	99
Påskyndes transmission meditasjonen ved energisentre?	100
Forskjell mellom transmissionenergi og helbredende energier	100
Metode for å sende helbredende tanker.....	100
«Å holde sinnet fast i lyset».....	101
Bygging av antahkarana.....	101
Kan transmission meditasjon fjerne tankeformer?.....	103
Triangelarbeid og transmissionarbeid.....	103
Den store invokasjonen og triangelarbeidet*	105
Transmission meditasjon mer kraftfull enn andre meditasjoner	105
Studere med andre meditasjonguruer mens man deltar i transmissionarbeid	105
Virker transmission meditasjon forstyrrende på annen praksis?	106
Transmissionarbeid og andre gruppeaktiviteter	106
Transcendental meditasjon og transmission meditasjon	107

Overfører TM og Zen meditasjonsgrupper energi?.....	108
Kriya yoga og transmission meditasjon.....	108
Er det nødvendig å være «et godt menneske» for å kunne meditere?.....	109
Transcendental meditasjon – noen spørsmål*	109
Meditasjon reduserer kriminalitet.....	110
Kan gruppemeditasjon forvandle en krigssituasjon?*	110
Kan transmission meditasjon brukes som en personlig meditasjon?.....	111
Forholdet mellom transmission meditasjon og personlig meditasjon	111
Å gjøre personlig meditasjon i løpet av transmission meditasjonen.....	111
Bønnemøter, en form for transmission?	111
Bønn, meditasjon og transmission.....	112
Energiene overført gjennom gudstjeneste i Den liberale katolske kirke	113
Hva forhindrer enkelte vesen fra å styre energiene der hvor de ønsker	114
Kan Avataren Sai Baba og Fredens Ånd påkalles?	114
I hvor stor grad virker overføringen av energier?	115
Verdien av lengre transmission meditasjoner ved vårfestivalene	115
Fullmånemeditasjon	116
Maitreyas velsignelser*	116
Å gjøre transmission meditasjon under Maitreyas velsignelse*	116
Viktigheten av transmissionarbeid nå og i framtiden.....	117
Hvorfor snakker ikke andre lærere om transmission meditasjon?.....	117
Burde det bli undervist i transmission meditasjon på skolen?.....	118
7. Høyere og lavere synskhet.....	119
Hvordan skiller energiene fra Mestrene seg fra synsk energi?.....	119

Er en åndelig guide det samme som en Mester?	119
Kan vi se Mestrene gjennom det tredje øyet i transmission meditasjonen?*	120
Hvordan gjenkjenne veiledning fra høyere plan	120
Høyere og lavere synskhet	121
Har budskap gitt gjennom medium noen gyldighet?	121
Gir «vesener» forslag angående transmission?	122
Kan «vesener» påvirke energiene?	122
Forskjellen mellom mediumisme og Alice Baileys arbeid ..	123
Forskjellen mellom vanlig telepati og høyere mental telepati	123
Overskygging fra Mestrene i motsetning til demonbesettelse	124
Hvordan gjenkjenne «mørkets krefter»	126
Frykt for «mørke krefter»	126
Psykisk angrep i løpet av meditasjonen	126
Kan andre menneskers negative utstråling gjøre meg syk? .	127
Beskytter Mestrene oss under transmission meditasjonen? .	128
Virkingen av høyt støynivå på det eteriske legemet	128
Innbilning og sann indre viten	128
8. Sjel, meditasjon og tjeneste	131
Å bruke sjelsenergi i tjeneste	131
Fører transmissionarbeid oss til Hierarkiet?	132
Er transmission meditasjon nok for å oppnå emosjonell kontroll?	134
Er transmission meditasjon tilstrekkelig som tjeneste?	134
Å beholde en positiv innstilling i dagens spente verdenssituasjon*	134
Forskjellen mellom overfølsomhet for menneskelig lidelse og åndelig frigjøring	135
Viktigheten av gruppearbeid og effekten av transmission meditasjon på gruppearbeidet	136
Å gjøre prioriteringer i arbeidet vårt*	137
Hvilken form for meditasjon er den beste for den nye tidsalder?	138

Vil Maitreya gi nye meditasjonsteknikker?	138
«Håndspåleggelse» og koordinering av chakraene	138
Hvordan få helbredende krefter	139
Hvordan bli kvitt negativitet	139
Hvorfor inntar folk spontant «mudra-stillinger» i løpet av meditasjonen?	140
Er mudraer nyttige i transmission meditasjon?	140
Verdien av å fokusere på ikoner i meditasjon	140
Hvordan kan man fjerne «uvitenhetens slør»?	141
Hva betyr «shanti»?	141
Meditasjon og solflekkaktivitet	141
Mottar vi gunstige energier fra stjerner?	141
9. Å opprettholde forbindelsen	143
Disippelskap og praksis	143
Sjelsforbindelse	146
Gjør vi tjeneste gjennom transmission meditasjon dersom vi ikke holder riktig fokus?	146
Hvordan kan man være sikker på at man har en virkelig forbindelse?	148
Hvordan vet vi at vi har forbindelse?	150
Finnes det grunnleggende regler for å etablere sjelsforbindelse?	151
Skal vi legge merke til energier på det fysiske plan?	152
Å fornemme ajnasenteret	153
Å være bevisst forbindelsen	153
Følsomhet for det eteriske legemet	154
Er det nødvendig å være bevisst chakraene for å gjøre transmission meditasjon riktig?	155
Dagdrømming i motsetning til fokus på ajnasenteret	155
Mental aktivitet i løpet av transmission meditasjonen	156
Hvordan håndtere fysisk ubehag i løpet av transmission meditasjonen?	157
Vil avbrekk i meditasjonen hjelpe på forbindelsen?	157
Visualisering under transmission meditasjon	158
Forskjell i fornemmelse mellom ajnasenteret og	

solar plexus.....	158
Vende øynene oppover.....	159
Unngå anstrengelse av øyne når man vender dem oppover.....	159
Er det i orden å meditere med øynene åpne?.....	159
Tradisjonelle bilder sett ved ajnasenteret.....	160
Å holde oppmerksomheten høyt oppe	160
Nødvendigheten av å lære å arbeide fra ajnasenteret.....	160
Å holde oppmerksomheten i ajnasenteret i løpet av dagen.....	161
Dersom folk i en gruppe er fokusert på forskjellige tidspunkt, eksisterer det da noen gang et triangel?.....	162
Fungerer det å gjøre transmission meditasjon alene?.....	162
Vanskeligere å holde oppmerksomheten i kronechakraet.....	162
Forholdsregler for å holde oppmerksomheten i kronechakraet.....	162
Å tenke «OM» under transmission meditasjonen	163
Hva betyr det å «tenke OM» under transmission meditasjonen?.....	163
Forbindelse mellom indre OM og overskygging?.....	164
Konsentrasjon og åndedrett.....	164
OM og åndedrettet.....	164
Sender man OM ut?.....	164
Åndedrett og tanke	165
Saktere åndedrett.....	165
Hva er kilden til tanker og åndedrett?.....	165
Transmission meditasjon og arbeid for tilsynekomsten	167
Er transmission meditasjon en prioritet i tilsynestarbeidet?.....	167
Er esoteriske studiegrupper av verdi?.....	168
Hva var hensikten med å bekjentgjøre ideen om Kunngjøringsdagen?.....	169
Nytten av transmission meditasjon etter Kunngjøringsdagen.....	170
Transmissiongruppers rolle etter Kunngjøringsdagen*.....	170

10. Transmission meditasjonens rolle i disippelens	
utvikling og dens underliggende hensikt	171
Evolusjonsprosessen fra disippelens synspunkt	185
Karma yoga og Laya yoga	188
Å ta utviklingen vår i egne hender	190
Hvordan kommer sjelsenergien til uttrykk i den fysiske	
kroppen dersom energien ikke brukes korrekt?	190
Hvordan hjelper transmission meditasjon til å utvikle	
mental polarisering?	192
Gjennomsnittlig tidsforløp mellom første og annen	
innvielse når transmission meditasjon blir normen	193
Dannelse av gruppesjel og den annen innvielse	194
Nødvendigheten av at små transmissiongrupper forbinder	
seg med hverandre	195
Minste antall deltakere for å danne en gruppesjel	196
Disippelskapets disiplin	196
Hvorfor ble løftet om den andre innvielse gitt?	197
Hvorfor ikke flere andre- eller tredjegrads innviede i	
transmission arbeid?	198
Innvielsens dør	199
Utgjør vi ikke alle som et hele én transmissiongruppe?	200
Den store invokasjon	203
Bøker av Benjamin Creme	205
Share International	211
Om forfatteren	212

FORORD

MANGE har bedt meg si noe om de skrittene som har ført meg til det arbeidet jeg nå gjør. Det blir ikke en fullstendig beretning. Det finnes uskrevne lover om taushet vedrørende noen aspekter ved Mester-disippel relasjonen, men for den interesse det kan ha, og i håp om at det vil gjøre Mestrenes faktiske eksistens og kjensgjerningen om Kristus tilbakekomst som deres leder mer virkelig og troverdig, skriver jeg ned følgende:

Som barn i fire-femårsalderen var et av mine yndlingstidsfordriv å sitte ved vinduet og se på vinden, ikke effekten av vinden på trærne og bladene, men selve vinden. Jeg pleide å iakttå luftens bevegelser og forsøkte å gjette om vinden blåste fra nord, syd, øst eller vest. Da jeg begynte på skolen lærte jeg at luften var usynlig, vinden likeså, og glemte min evne til å se det som selvfølgelig var et nivå av materiens eteriske plan.

Over de tette fysiske – fast, flytende og gass – finnes det fire plan av enda finere materie som utgjør denne planetens eteriske hylster, og som de kompakte fysiske plan er en fortetning av. Det var ikke før omtrent tyve år senere, gjennom byggingen og bruken av Wilhelm Reichs orgon-akkumulator, at jeg igjen ble oppmerksom på dette havet av energi som vi selv er en del av, og beviste for meg selv på en avgjørende måte eksistensen av de eteriske plan.

Jeg ble oppmerksom på, og ekstremt sensitiv for energistrømmer, til den grad at jeg etter hvert kunne si når en atombombe hadde blitt sprengt i Stillehavet, eller hvor som helst ellers i verden. På tvers av disse tusenvis av milene registrerte jeg skiftet i de eteriske strømningene forårsaket av eksplosjonene. Ufravikelig kom meldingen en dag eller to senere om at Amerika, Russland eller England hadde foretatt en prøvesprengning av en atombombe av en viss angitt størrelse ...

Blant mye annet leste jeg de teosofiske arbeidene til H. P. Blavatsky og Leadbeater, Gurdjieff, Ouspensky, Nicoll, Paul Brunton, Patanjali, bøkene til Alice Bailey og Agni Yoga læren, Swamiene Vivekananda, Sivananda, Yogananda og Sri Ramana Maharshi, sistnevntes vei til Selv-erkjennelse bestrebet jeg meg på å følge. Gjennom hans meditasjon «Hvem er jeg?» (og, som jeg nå vet, gjennom min Mesters nåde) fikk jeg plutselig en opplevelse av å være ett med hele den manifesterte verden: jeg opplevde jorden, himmelen, husene og menneskene, trærne og fuglene og skyene som meg selv. Jeg forsvant som et atskilt vesen, men beholdt likevel full bevissthet, en bevissthet som utvidet seg til å omfatte alt. Jeg forsto at dette var den sanne virkelighet, at ens vanlige våkne bevissthet simpelthen dekker over dette, holder det skjult, gjennom en feilaktig identifisering med seg selv som denne kroppen. Jeg så også den objektive verden som et slags ritual, et ritualisert skyggespill som utspiller drømmen eller ønskene til Det som alene eksiterer, den eneste virkelighet, som også var meg selv...

Sent i 1958 ble jeg fortalt av en meddisippel som hadde «forbindelsen» at jeg mottok «budskap». Dette overrasket meg og jeg hadde ingen fornemmelse av at det var sant. Jeg ble fortalt at budskapene «prellet av» meg, men dersom jeg gjorde slik og slik, ville jeg med tiden motta dem korrekt.

Jeg må ha gjort de riktige tingene, for en kveld tidlig i januar 1959 hørte jeg innvendig en anvisning, så tydelig at det ikke var til å ta feil av: dra til det og det stedet (et sted i London) på den og den datoen og det og det tidspunktet, omtrent tre uker fram i tid. Den kvelden var det folk som ventet der for å møte meg.

Dette var starten på en strøm av budskap som kom med økende kraft. Noen gikk jeg tydeligvis glipp av (jeg fikk beskjed senere når det skjedde) og jeg ble så redd for å gå glipp av dem at jeg ga dem til meg selv. Jeg sendte meg selv ut på flere avtalte møter hvor ingenting skjedde og ingen kom, men gradvis roet jeg meg ned, jeg gikk ikke glipp av budskapene og sluttet å dikte dem opp.

Jeg ble bedt om å skaffe en lydbåndopptaker og mottok mange lange diktat av forskjellige slag. Noen inneholdt råd, veiledning eller åndelige instruksjoner. Jeg ble ikke fortalt identiteten til Mesteren (eller Mestrene) som snakket telepatiske til meg, og jeg tror jeg var for sjenert til å spørre, selv om jeg ble fortalt at jeg kunne stille spørsmål. Det var først år senere at jeg fikk vite navnet hans og også at jeg ville ha blitt fortalt det dersom jeg hadde spurt langt tidligere.

En kveld tidlig i 1959, under en slik overføring, ble jeg bedt om å slå av lydbånd-opptakeren. Deretter fulgte en tale av Maitreya, Kristus, lederen for vårt planetariske Hierarki, om hans tilsynekomst. Han sa også at jeg ville ha en rolle i Planen. På den tiden trodde jeg at verdenslæreren ville komme fra en av de høyere planetene, sannsynligvis fra Venus, og denne informasjonen fra Maitreya skapte fullstendig forvirring i tankene mine. I en overføring ikke lenge etter denne hendelsen refererte min Mester til denne nyoppdagede kunnskapen og tilføyde: «**Den tid vil komme da det vil bli forventet at du handler ut fra dette.**» Og i en annen overføring: «**Bekreft hans komme!**».

Jeg kan ikke hevde at jeg tok til meg formaningene og at det er derfor jeg er engasjert i dette arbeidet med forberedelse for Kristus. Etter anvisning la jeg lydbåndene bort i sytten år og jeg er redd jeg trengte en heller kraftig dytt fra min Mester for å komme i gang med dette arbeidet.

Mot slutten av 1972, da jeg var ganske nedtrykt og minst av alt ventet det, grep den vise og snedige, som jeg har privilegiet av å kalle Mester, fatt i meg. Han tok meg i hende og utsatte meg for en ytterst intens periode med deglamorisering, desillusjonering, trening og forberedelse. I månedsvis arbeidet vi sammen, tyve timer i døgnet, og utdypet og styrket den telepatiske forbindelsen til den fungerte like lett i begge retninger og krevde et minimum av hans oppmerksomhet og energi. I denne perioden smidde han et redskap han kunne arbeide igjennom og som ville reagere på hans minste påvirkning (selvfølgelig med mitt fulle samarbeid og

uten den minste krenkelse av min frie vilje). Alt jeg ser og hører, ser og hører han. Når han vil, kan et blick fra meg være et blick fra ham, min berøring hans. Så med et minimalt forbruk av energi har han et vindu mot verden, en utpost for sin bevissthet, han kan helbrede og undervise. Selv befinner han seg tusenvis av mil borte, i en helt fysisk kropp. Jeg antyder ikke at jeg er hans eneste «vindu mot verden». Jeg vet ikke hvor uvanlig dette er, men jeg er sikker på at det ikke er unikt. Det utgjør et bestemt stadium i Mesterdisippel relasjonen. Han har bedt meg om å ikke avsløre identiteten hans foreløpig, selv ikke til medlemmer av gruppen jeg arbeider sammen med og som han arbeider igjennom. Jeg vet om to grunner (det er muligens flere) for anmodningen hans og respekterer dem, men jeg kan si at han er et av seniormedlemmene i Hierarkiet, en Visdommens Mester, og navnet hans er velkjent for esoterikere i Vesten. Inspirasjonen fra ham har høynet den idémessige kraften og intensiteten i bildene mine kolossalt...

I mars 1974 ga han meg en liste over fjorten navn på mennesker som jeg skulle invitere til et foredrag hjemme hos meg om temaet «meditasjon og relaterte emner». Alle kom.

Jeg snakket om Hierarkiet av Mestere, om meditasjon og dens rolle i å etablere sjelskontakt. Etter anvisning presenterte jeg dem for følgende tilbud: Jeg inviterte dem til å delta i et gruppearbeid hvor deres okkulte meditasjon ville forløpe under veiledning av en Visdommens Mester, mot at de ville fungere som overførere av energiene fra Hierarkiet og således forme en forbindelsesgruppe mellom Hierarkiet og disiplene på det ytre plan.

Mesteren arrangerte en kort transmisjon meditasjon for å vise dem hva det innebar. Tolv av de fjorten aksepterte, to følte at de ikke var klar for den slags arbeid.

Gruppen ble startet i mars 1974 for å overføre de åndelige kreftene. Vi møttes to ganger i uken, i omtrent en og en halv til to timer i begynnelsen. Spørsmålet om et navn på gruppen dukket opp, men Mesterens råd var, og er fortsatt, at ikke noe navn skulle

brukes, ingen organisasjon bygges, ingen stillinger gis, ingen gjerder bygges rundt oss og våre ideer, og slik bevare maksimal åpenhet.

Samtidig gav Mesteren meg utkastet til byggingen av overførings/transformator-instrumentet som vi bruker i dette arbeidet og som jeg også bruker til helbredelse. Det har form som et tetraeder og er basert på prinsippet om at visse former har iboende energetiske egenskaper.

En omfattende studie av pyramidens natur og energimessige egenskaper pågår nå. Den store pyramidene i Giza er i virkeligheten et instrument fra Atlantis, basert på den kraften som selve formen har. Målet for det atlantiske mennesket var å perfektionere det astrale-emosjonelle redskapet (eller legemet). Ved simpelthen å ha den formen den har, trekker pyramidene, når den er justert i forhold til nord- og sydpolen, energier fra de eteriske og astrale plan. Disse ble overført til nytte for befolkningen i den store byen som ligger begravd under sanden rundt pyramidene og sfinksen.

Målet for vår nåværende femte rotase, den Ariske, (som ikke har noe å gjøre med Hitlers oppfatning av den Ariske rase) er å perfektionere det mentale redskapet (legemet). Når tetraederet er justert i forhold til nord-sydaksen, trekker den automatisk til seg og overfører energier fra de mentale plan. Dette prinsippet ligger bak bruken av instrumentet. Bestanddelene – kvartskrystall, magneter, gull- og sølvplater og sølvtråd – fokuserer og forsterker alle energiene som ledes gjennom oss av Hierarkiet. Selve formen transformerer dem nedover til de lavere mentale plan, hvor de lettere kan absorberes av flere mennesker. Uten dette transformerende arbeidet, som instrumentet viderefører, ville energiene fra Hierarkiet, som i hovedsak strømmer fra det buddhiske plan (den åndelige intuisjonens plan), «prelle av» folkemengdene og effekten ville ha vært begrenset. Dette ligger bak Hierarkiets behov for energioverføringsgrupper som bruker en eller annen form for meditasjon eller bønn.

Under Mesterens instruksjon bygde jeg også et åndelig energibatteri som kan koples til den som overfører energi. Så langt

har vi bare brukt det én gang, for å demonstrere prinsippet, antar jeg.

Gruppens sammensetning har endret seg mange ganger, bare fire av de opprinnelige medlemmene er tilbake. Antallet har økt og minket, men det synes alltid å stabilisere seg et sted rundt tolv fullt aktive medlemmer, med mange flere mindre aktive og ikke faste deltakere, og med svært mange grupper som har sprunget ut fra denne, både her og utenlands.

Nå for tiden møtes vi regelmessig tre ganger i uken for å overføre energiene fra Hierarkiet, alt fra fire til syv eller åtte timer i strekk. Det er selvfølgelig bare de mest dedikerte og forpliktete som kan opprettholde en såpass intens rytme, så antallet forblir nødvendigvis lavt. I tillegg holder vi et fast ukentlig, offentlig møte i Friends Meeting House, Euston Road i London, hvor publikum inviteres til å delta i overføringen av energiene som blir sendt.

I juni 1974 startet en serie av overskygginger og overførte budskap fra Maitreya som inspirerte oss og holdt oss informert om fremdriften i hans tilsynekomst. Vi hadde også privilegiet av å bli oppmerksomme på den gradvise skapelsen og perfektjoneringen av manifestasjonskroppen hans – mayavirupaen. I tiden fra mars 1976 til september 1977 ble disse meddelelsene fra Maitreya faktisk riktig hyppige.

I løpet av det første året av gruppens eksistens holdt vi et åpent møte ved hver fullmåne der interesserte venner av medlemmene kunne delta i transmission meditasjonen. På disse fullmånemøtene holdt jeg et kort foredrag, vanligvis om tilsynekomsten av Kristus og Hierarkiet av Mestere, eller, ved noen anledninger, om betydningen av de særskilte fullmåneenergiene fra et esoterisk astrologisk synspunkt.

Mot slutten av 1974 sa Mesteren flere ganger: «Du må formidle alt dette til publikum, vet du. Det er av liten nytte å gi denne informasjonen til bare de tjue personene eller så som er her.» Pantomimen begynte: jeg protesterte, tryglet om å ikke måtte «gå ut offentlig». Han forsikret meg om at han bare tullet. «Jeg har andre

planer for deg,» ville han si, og jeg slappet av igjen. Men i januar 1975 sa han endelig: «Jeg mener det. Gi denne informasjonen (han hadde diktert en mengde informasjon om hvordan Planen ville utspille seg) til gruppene, av enhver bakgrunn og lære. Fortell dem hva du vet. Håpet er at en telepatisk interaksjon med det store publikum vil utgå fra den mer fokuserte bevisstheten til gruppene, slik at publikum vil være noenlunde forberedt når du henvender deg til dem.»

Jeg likte det ikke. Jeg likte det ikke i det hele tatt. Jeg trivdes med det jeg holdt på med. Jeg likte å arbeide i det stille, esoterisk, vitende om at jeg gjorde noe nyttig, men noe som ikke var for anstrengende og som heller ikke krevde for mye av meg psykologisk. Jeg gjorde ingenting i forhold til gruppene før flere kraftige dytt fra Mesteren til slutt fikk meg i bevegelse. I mars eller april skrev jeg håpefullt til omtrent førti grupper som arbeidet på åndelige vis, og tilbød mine tjenester som foredragsholder om «Tilsynekomsten av Kristus og Visdommens Mestre». Responsen var ikke særlig overveldende og det var ikke overraskende fordi jeg var helt ukjent. Jeg fikk omtrent seks eller syv svar, tror jeg. Tre av disse gruppene var interesserte i å få vite mer – alle var ganske nye grupper drevet av unge folk: Centre House, Gentle Ghost og Franklin School, og jeg holdt et foredrag på hvert sted, det første på Centre House den 30. mai 1975.

Jeg var veldig nervøs. Selv om jeg kjente stoffet mitt, hadde jeg det ikke i noen ordnet form. Mesteren dikterte, i sin vennlighet, en liste av overskrifter til meg som jeg kunne titte på, og overskygget meg faktisk i den grad gjennom hele foredraget at det praktisk talt var ham som holdt det. Like før slutten ble jeg plutselig overskygget av Maitreya selv, hjertet mitt smeltet og jeg hadde den største vanskelighet med å holde stemmen min stødig. Følgende ord ble gitt meg: «Når Kristus vender tilbake vil han til å begynne med ikke avsløre sin tilstedeværelse, det vil heller ikke Mestrene som kommer før ham, men gradvis vil stegene bli tatt som vil gjøre det tydelig for menneskene at det nå lever en mann blant dem av fremragende, ekstraordinær kraft og kapasitet for kjærighet og tjeneste, med et

vidsyn langt utover det vanlige. Menn og kvinner i hele verden vil oppdage at bevisstheten trekkes mot det stedet i den moderne verden hvor denne mannen vil holde til, og fra dette kraftsenteret vil den sanne Kristus-energien, som gradvis vil åpenbare for menneskene at han er iblant oss, strømme ut. De som kan reagere på hans nærvær og lære, vil bli klar over at de selv til en viss grad reflekterer denne kjærligheten og kraften og dette vidsynet, og de vil gå ut i verden og spre kjensgjerningen om at Kristus er i verden og at menneskene må vende blikket mot det landet hvor en bestemt lære har sitt utspring. Dette vil finne sted i løpet av en forholdsvis kort periode og vil lede til avgjørende bevis for at Kristus er iblant oss.

Fra da av og fremover vil endringene som vil finne sted i verden skje med en fart som aldri tidligere har funnet sted i verdens historie. De neste femogtyve årene vil vise så store endringer, endringer så radikale, så grunnleggende, at verden vil bli fullstendig forandret til det bedre.»

Ingen var mer overrasket enn meg selv over å høre dette utsagnet. Selv ikke før jeg hørte det om igjen på lydbånd, var jeg sikker på at det ga mening.

Den 7. juli 1977 ble vi informerte av Maitreya selv om at manifestasjonskroppen hans, Mayavirupaen, var helt komplett, at han hadde «iført seg» den og at lyskroppen hans (det oppstegne legemet) nå hvilte i senteret hans i fjellene i Himalaya. Den 8. juli ble vi fortalt at nedstigningen hadde startet. Tirsdag 19. juli fortalte min Mester meg at Maitreya nå hadde kommet frem til sitt «fokuspunkt» – et velkjent, moderne land. Jeg hadde et foredragsmøte den kvelden på Friends House, men ble bedt om å holde informasjonen for meg selv foreløpig. I løpet av vår fredags transmissjonsamling fortalte Mesteren meg at Maitreya hadde hvilt og akklimatisert seg i tre dager og at den dagen, 22. juli, hadde hans arbeid startet. Denne informasjonen fikk jeg lov til å dele med gruppen.

Rundt midnatt sluttet transmission meditasjonen og vi kom

sammen som vanlig for å drikke te før vi brøt opp. Min kone skrudde på TV-en, hvor senkveldens film bød på et eller annet familiedrama med Bette Davis i hovedrollen. Noen i gruppen så på, men forståelig nok var tankene mine et annet sted. Jeg lot falle noen sarkastiske bemerkninger om filmen og dens skuespillere (vanligvis beundrer jeg Bette Davis svært høyt som skuespiller). Da jeg ikke kunne holde det ut lenger, sa jeg at jeg hadde noen atskillig viktigere nyheter å fortelle dem – at Kristus nå var i den daglige verden i fullstendig fysisk tilstedeværelse, og hadde startet på sin oppgave.

Mange, mange ganger senere, til mangfoldige forsamlinger, har jeg gjort dette kjent, men aldri siden med fornemmelsen av å ha tatt del i, selv i en liten grad, en stor planetarisk hendelse. Gledestårene som strømmet nedover ansiktene til gruppemedlemmene rundt bordet viste at de også følte det samme.

I begynnelsen av september 1977 ble jeg spurt om jeg ville formidle budskapene fra Maitreya offentlig. Den 6. september 1977 ble det første offentlige budskapet gitt «forsøksvis» på Friends House, Euston Road, for å finne ut, antar jeg, hvordan jeg taklet denne typen overskygging og telepati i offentlighet – noe helt annet enn privat i ens egen gruppe. Budskapene har fortsatt til nå. Når boken går i trykken har vi mottatt 85 budskap. Disse blir gjengitt til publikum av meg, ingen transe eller mediumisme er involvert og stemmen er min egen, bare veldig merkbart styrket i kraft og endret i stemmeleie av Maitreyas overskyggende energi. Budskapene blir overført samtidig til alle de astrale og mentale plan, mens jeg bidrar med den grunnleggende eterisk-fysiske vibrasjonen som trengs for at dette kan finne sted. Fra disse subtile nivåene preger budskapene bevisstheten og hjertene til talløse mennesker, som gradvis blir gjort oppmerksomme på tankene og tilstedeværelsen til Kristus. På denne måten offentliggjør han fragmenter av sin lære for å forberede klimaet av håp og forventning som vil sikre at han blir tatt imot og fulgt, raskt og med glede.

At Kristus gir budskap gjennom en selv, er en kolossal og pinlig påstand å måtte komme med. Men dersom folk kan kvitte seg med forestillingen om Kristus som en slags ånd som sitter i «himmelen» ved Guds høyre hånd, hvis de kan begynne å se ham slik han faktisk er, som et virkelig og levende menneske (om enn et guddommelig menneske) som aldri har forlatt jorden og som steg ned, ikke fra «himmelen», men fra sitt urgamle tilholdssted i Himalaya, for å fullføre oppgaven han startet i Palestina, hvis de kan se ham som en stor Mester, en Innvidd og Yogi, og som den viktigste deltaker i en evangelisk historie som i all hovedsak er sann, men mye enklere enn hittil framstilt, dersom folk kan akseptere denne muligheten, da er det kanskje også lettere å akseptere påstanden om å motta telepatiske meddelelser fra en slik skapning, som er nærere og mer mulig å kjenne. Uansett, jeg overlater det til hver og én selv å studere budskapenes kvalitet for å bli overbevist eller ikke. For mange mennesker er det energiene som strømmer i løpet av overskyggingen som overbeviser. Mange som kommer til disse møtene er klarsynte i varierende grad, og det de ser mens overskyggingen pågår er for dem det mest overbevisende vitnesbyrd av alt.

Kanskje det overstående vil være til hjelp for å forklare hvorfor jeg snakker om Mestrene og Kristus og deres tilsynekomst med overbevisning. For meg er deres eksistens et faktum, noe jeg vet gjennom min direkte erfaring og kontakt. Det er med håp om å vekke andre til virkeligheten av dette faktum, og til den enda mer betydningsfulle kjensgjerningen at de nå vender tilbake til vårt hverdagsliv for å lede oss inn i Vannmannens tidsalder, at dette er skrevet.

BENJAMIN CREME

London 1979

(Overstående er et utdrag hentet fra forordet i *The Reappearance of the Christ and the Masters of Wisdom* av Benjamin Creme)

KAPITTEL 1

INTRODUKSJON:

HVA ER TRANSMISSION MEDITASJON?

TRANSMISSION MEDITASJON er en form for meditasjon som også er en overføring av energi. Vi hadde ikke vært mennesker dersom vi ikke vitende eller uvitende fungerte som overførere av energi. Dersom menneskeriket av en eller annen grunn hadde blitt fjernet fra denne planeten, ville alle de lavere rikene; dyre-, plante- og til og med mineralriket, etter hvert dø ut. De ville ikke lenger motta sin andel av energi fra solen i en styrke som de kunne absorbere. Dette er fordi menneskeriket (som alle riker gjør) overfører energi, om enn på en unik måte. Enten vi vet det eller ikke (og i fremtiden kommer vi til å vite det og handle bevisst som slike), så er vi formidlere, et avregningskontor for energier mottatt fra rikene over oss. Disse energiene blir omformet ved å passere gjennom oss til de lavere rikene.

Hvert rike utvikler seg som resultat av stimulans fra riket like over. Den fysiske formen stammer fra riket under og den åndelige drivkraften til evolusjon kommer fra riket over.

Planteriket vokste ut av mineralriket, som var det første riket som ble til og det med størst treghet. Fra planteriket har dyreriket utviklet seg, og fra dyreriket menneskeriket (vi kan takke dyreriket for de fysiske kroppene våre). Fra menneskeriket, enten menneskeheten er klar over det eller ikke, har Det åndelige riket, også kalt Sjelenes rike, eller Guds rike i kristen terminologi, utviklet og utvikler seg.

Guds rike, Det åndelige riket, er ikke en eller annen velsignet tilstand som kommer ned fra himmelen når menneskeheten er

god nok, utviklet nok, til å ta imot det. Det er noe som alltid har eksistert bak kulissene i våre liv, selv om det er ukjent for de fleste av oss. Det består av Vidsommens Mestre og innviede, gruppen av menn og kvinner som har gått foran oss, utviklet seg før oss. Når det gjelder Mestrene, så har de kommet til slutten av den evolusjonsmessige erfaring på denne planeten.

Mestrene tjener evolusjonsplanen for menneskeriket og de lavere rikene. De er voktere av alle energiene som kommer til planeten. Fra alle retninger i verdensrommet strømmer kraftfulle kosmiske energier som treffer planeten. Vi vet ingenting om disse energiene og kan ikke gjøre noe med dem siden vi er uvitende om denne vitenskapen, men Mestrene arbeider med disse energiene, balanserer dem på en vitenskapelig måte og sender dem inn i verden for å hjelpe menneskeheten til å utvikle seg. Mestrene er nøkkelfigurene i denne prosessen. De arbeider bak kulissene gjennom menn og kvinner, – innviede, disipler og aspiranter i verden.

Menneskeheten utvikler seg gjennom å absorbere de åndelige energiene fra Sjelenes rike på en korrekt måte. All forandring, både individuelt og i verdensomspennende skala, er resultatet av vår respons på mektige åndelige krefter. For det meste ser vi ikke disse energiene, men de er der like fullt. De arbeider gjennom oss, og når vi reagerer – ved å forandre og skape nye strukturer og ta personlige, lokale eller internasjonale beslutninger, svarer vi på disse energiene.

Energiene er av mange ulike slag og kvaliteter og har derfor forskjellige navn. En blir kalt Vilje, en annen Kjærlighet. Vi forbinder «kjærlighet» med den type følelse som folk kjenner for hverandre. Selvfølgelig har følelse noe med Kjærlighet å gjøre, men på et lavere plan av den mektige kosmiske energien. Kjærlighet, som Mestrene sender inn i verden i sin reneste form, er den sammenbindende, magnetiske kraften som holder de fysiske atomene og enhetene av menneskeheten sammen.

Evolusjonens mål er at vi skal knyttes sammen gjennom Kjærlighetsenergien og vise den i livene våre. Dessverre gjør ikke menneskeheten som et hele dette ennå, men i den kommende Vannmannens tidsalder skal vi manifestere Kjærlighetens kvalitet like kraftfullt og tydelig og korrekt som vi i våre dager uttrykker den energien vi kaller Kunnskap. Vår vitenskap og teknologi er direkte resultat av vår tids evne til å manifestere Kunnskapsenergien. For 2000 år siden kunne vi ikke gjøre det.

Kristus kom i Palestina for å vise oss Kjærlighet, for å vise oss at den guddommelige natur er Kjærlighet, og han demonstrerte fullkommen Kjærlighet i et menneske for første gang. I løpet av 2000 år har vi fremdeles ikke manifestert den kvaliteten som han frigjorde i verden. Selvfølgelig har mange menn og kvinner virkeliggjort Kjærlighetskvaliteten individuelt i seg selv og er blitt disipler, innviede, og i noen tilfeller Visdommens Mestre. Gjennom å demonstrere Guds Kjærlighet har de oppnådd den relative fullkommenhet som Mestrene kjenner, en fullkommenhet som det en dag vil bli vår skjebne å manifestere.

Løftet for den kommende Vannmannens tidsalder er at menneskeheten for første gang i vår nedtegnede historie vil bli ett og vil demonstrere Kjærligheten som enhet er uttrykk for. Det vil gjenspeile på det fysiske plan menneskenes indre enhet – det faktum at vi som sjeler er ett. Det finnes ingen atskilte sjeler. Vi er individualiserte deler av en større oversjel, som er perfekt og som er en refleksjon av det vi kaller Gud, den virkeligheten som vi «lever, beveger oss og er til i» – denne planetens Logos.

Sjelens virkelige hensikt i inkarnasjon er å oppfylle Viljen og Planen til planetens Logos. Sjelen er i seg selv et fullkommengjort åndelig vesen, vårt sanne Høyere Selv. Det er et offer for sjelen å uttrykke seg på det tette fysiske plan gjennom det fysiske, emosjonelle og mentale legemet, integrert av denne personligheten som vi tar for å være oss selv. Hver eneste en av oss er guddommelig. Likevel er det umåtelig vanskelig å manifestere

denne guddommelighetens fullkommenhet på dette nivået akkurat slik den er, fordi guddommeligheten har senket seg ned i materien. Når sjelen inkarnerer bruker den et redskap bestående av fysisk energi, som hindrer at sjelens guddommelige Hensikt (Vilje, Kjærlighet, Intelligens) blir reflektert, fordi den stofflige energien er treg og uforedlet. Hensikten med å inkarnere igjen og igjen, hundretusenvis av ganger i løpet av evolusjonsreisen, er gradvis å åndeliggjøre planetens materie. Det er dette vi egentlig er engasjert i, og i starten gjør vi det ved å åndeliggjøre materien i våre egne kropper.

Alle Mestrene lever i fullkomne kropper (gjenoppståtte legemer i den bibelske betydning av gjenoppstandelse) som bokstavelig talt er lys, selv om de er faste og fysiske som din og min kropp. I løpet av inkarneringsprosessen henter sjelen inn stadig mer subatomisk materie (som i bokstavelig forstand er lys) til hver kropp. Når dette finner sted demonstrerer vi også gradvis mer av sjelens natur. Vi blir besjelet.

Mot slutfasen av evolusjonsreisen vår leder sjelen oss til meditasjon. Det første livet dette skjer kan det være ganske flyktig, men en viss kontakt med meditasjon er opprettet. I det neste livet etableres mye mer kontakt, helt til meditasjon etter flere liv blir en naturlig aktivitet for individet i inkarnasjon. Dette gjør etter hvert reisen innover mot sjelen til en automatisk prosess.

Hensikten med vår evolusjonære eksistens er altså å uttrykke sjelens kvaliteter på det fysiske plan og på den måten åndeliggjøre materien. Meditasjon, avhengig av meditasjonsformen, er en mer eller mindre vitenskapelig måte å kontakte sjelen på og gradvis bli ett med den, slik at sjelen kan manifestere seg tydelig og kraftfullt på det fysiske plan. Når vi ser slike individer, opplever vi dem som mennesker som utstråler mening og hensikt – for eksempel usedvanlig kreative kunstnere, vitenskapsfolk, politikere eller undervisere. Slike personer er ganske åpenbart styrt av en kraft helt utenom det vanlige. Det er sjelens energi som strømmer

gjennom dem og som gjør dem til kreative vesen som beriker vår kultur og sivilisasjon.

Transmission meditasjon er den enkleste metoden jeg vet om for å oppnå denne sjelskontakten. Mange meditasjonsformer krever at den enkelte mestrer en kraftfull konsentrert mental aktivitet, noe som er mer enn de fleste mennesker klarer. Det folk kaller meditasjon er ofte ikke meditasjon, men ganske enkelt konsentrasjon, eller til og med bare drømmerier. Det finnes fem stadier av meditasjon, hvert av dem leder gradvis til det neste: konsentrasjon, meditasjon, kontemplasjon, illuminasjon og inspirasjon. Transmission meditasjon kan styrke alle disse stadiene.

Fra Kristus i 1945 erklærte at han ville vende tilbake på det tidligst mulige tidspunkt, finnes det som aldri før en enorm kraft til Mestrenes disposisjon. Da han tok denne beslutningen, ble han en kanal for kolossale kosmiske åndelige krefter med opphav utenfor vårt solsystem. Disse trenger å bli «trappet ned», ellers preller de simpelthen av på majoriteten av menneskeheten. Ved transmission meditasjonsgruppens arbeid blir imidlertid disse kreftene omformet og gjort lett anvendelige og tilgjengelige.

I en transmissiongruppe lar du deg selv ganske enkelt bli et instrument mens energiene blir sendt gjennom chakraene dine av Mestrene. Du tjenestegjør som en positiv, balansert, mental kanal som energien sendes gjennom på en høyst vitenskapelig måte. Energien blir styrt av Mestrene, ved hjelp av tankene deres, dit hvor den kan gjøre mest nytte og hvor den trengs mest. De er alltid på utkikk etter dem som kan tjenestegjøre bevisst som overførere av energien deres på denne måten.

Alt du trenger for å danne en transmission meditasjonsgruppe er intensjonen og ønsket om å tjene, og to andre mennesker som er villige til å meditere sammen med deg. Selvfølgelig, jo flere desto bedre, men tre er i seg selv en gruppe. Meditasjonsformen som brukes er enkel, men det er den mest dynamiske jeg vet om. Den krever ingen ekstraordinær ekspertise. Det er en enkel meditasjon

for å opprette forbindelsen mellom den fysiske hjernen og sjelen, ved å holde oppmerksomheten i ajnaseret mellom øyenbrynene.

Du sier kanskje: «Det er lett å si ‘sitt ned og mediter’, men hvordan får vi tak i disse energiene som vi skal overføre?» Menneskeheten er blitt gitt et usedvanlig kraftig verktøy som vi etter eget ønske kan bruke til å påkalle Mestrenes energier. Det kalles Den store invokasjon. Kristus brukte den for første gang i juni 1945 da han erklærte overfor sine brødre, Visdommens Mestre, at han var klar til å vende tilbake til verden på det tidligst mulige tidspunkt, så snart menneskeheten tok de første skritt mot fordeling og samarbeid for felles beste. Den ble oversatt av Mestrene og frigitt til verden av Mesteren Djwhal Khul, gjennom hans amanuensis Alice A. Bailey.

Den store invokasjonen er en svært kraftfull bønn. Ved å bruke den kan enhver transmissjongruppe påkalle energiene fra Kristus og Mestrene, og ved å fungere som instrumenter, tillate disse energiene å passere gjennom chakraene på en enkel, behagelig og vitenskapelig måte.

Det er viktig med regelmessighet. Det som kreves er at gruppen møtes regelmessig, minst én gang i uken og alltid til samme tid. Slik kan Mestrene regne med at en gruppe individer er fysisk tilstede på dette tidspunktet. Ved å bruke Den store invokasjon oppretter gruppen forbindelse med Hierarkiet, og Mestrene overfører energier gjennom gruppen til verden. Denne prosessen med energioverføring vil fortsette inn i Den nye tidsalder og videre, så lenge menneskeheten eksisterer.

Mestrene overfører energi hele tiden. De er voktere av denne planetens skjebne. Du er trygg i hendene til Visdommens Mestre.

Kristus skaper et stort nettverk av lys på sjelsplanet og det vokser hele tiden. Hver transmissjongruppe er forbundet med det, og en enorm åndelig kraft strømmer ut gjennom hele verden langs dette nettverket.

DEN NYE TIDSALDERS YOGA

Transmission meditasjon er egentlig en kombinasjon av to typer yoga: Karmayoga, –tjenestensyoga, og Laya yoga, –yoga forbundet med chakraene og energiene. Det er den riktige yogaen for den kommende tidsalder. Ved å delta i transmission meditasjon skyter utviklingen fart i et ekstraordinært tempo, på grunn av kraften i de åndelige energiene som blir sendt gjennom chakraene. Energiene galvaniserer og aktiverer chakraene når de passerer gjennom dem. Mestrene registrerer utviklingsstadiet til hvert individ ved å se på chakraenes tilstand.

For å delta i transmission meditasjon trenger du bare å holde oppmerksomheten i ajnasenteret. I praksis vil du finne at oppmerksomheten ikke blir værende der. Den vil stadig synke ned til sitt vanlige nivå et sted rundt solar plexus. Så fort oppmerksomheten faller og du blir oppmerksom på det, må du få den tilbake til ajnasenteret. Det gjøres ved å tenke mantraet OM innvendig. Så snart du tenker OM, vil du se at oppmerksomheten automatisk vender tilbake til ajnasenteret. Mens oppmerksomheten befinner seg i ajnasenteret skapes en forbindelse, eller linje, mellom den fysiske hjernen og sjelen. Energiene kommer ikke fra sjelen din. De kommer fra Mestrene, fra Sjelenes rike, men de utgår fra sjelsplanet. Så lenge forbindelsen mellom den fysiske hjernen og sjelen opprettholdes, deltar du i overføringen. Så fort oppmerksomheten synker ned fra ajnasenteret, tar du ikke lenger del. Idet du tenker OM, løftes oppmerksomheten og du har forbindelsen igjen. Prosessen består i å være forbundet, for så et øyeblikk ikke å ha forbindelse, og så nok en gang å være forbundet igjen, slik fram og tilbake.

Den enkleste måten å praktisere transmission meditasjon på er å slutte seg til en eksisterende gruppe. Dersom det ikke finnes noen gruppe innen rimelig avstand i ditt område, kan du starte din egen gruppe ved å slå deg sammen med to andre personer. Det er av større nytte med flere folk, men en basisgruppe på tre

er en praktisk gjennomførbar arbeidsgruppe. Dersom du har en gruppe bestående av tre personer, har du ett triangel. Energien blir triangulær, noe som forsterker den. Om ytterligere en person deltar, har du fire triangler, noe som styrker energien enda mer. Hvis du har enda en person, altså fem til sammen, så har du ti triangler, og så videre i aritmetisk rekke. Jo flere folk, desto flere triangler, og jo mer kraftfull er gruppen. Det er så kraftfullt at i løpet av ett år med korrekt, vedvarende transmission meditasjon kan man gjøre samme framskritt som i løpet av ti, femten, eller til og med tyve år med vanlig meditasjon. Men den egentlige og grunnleggende hensikten med transmission meditasjon er tjeneste for verden. Verden trenger disse energiene fra Mestrene på et nivå hvor de kan absorberes og brukes. Dette er energiene som transformerer livet på planeten.

DEFINISJON AV UTTRYKK

Du henviser til den nye tidsalder, eller den kommende Vannmannens tidsalder. Hva mener du egentlig med dette?

Nesten alle har hørt om en gryende ny tidsalder, men det virker som forholdsvis få forstår hva som menes med dette og hvordan det inntreffer. I rent vitenskapelige termer er det et resultat av presesjon av jevndøgnene. I legmanns terminologi er det et resultat av vårt solsystems bevegelse i universet i forhold til dyrekretsens konstellasjoner. Hele kretsløpet tar ca 26.000 år, og hvert 2150-ende år, mer eller mindre, kommer solen vår på linje med hver konstellasjon etter tur. Når dette skjer mottar vårt solsystem, og selvfølgelig planeten vår, en kraftig innstrømming av energier fra den gjeldende konstellasjonen. I løpet av de siste 2500 årene har vårt solsystem vært i denne spesielle relasjonen til Fiskenes stjernebilde. Vi har vært i Fiskenes tidsalder. Kristus innledet den tidsalderen for 2000 år siden. Det er derfor fisken, symbolet for Fiskene, ble tatt i bruk av de tidlige kristne gruppene.

Vi har nådd slutten på den tidsalderen, solen vår har beveget seg inn på linje med Vannmannen, og de nye og helt annerledes energiene

fra Vannmannen øker daglig i kraft og innflytelse over tilværelsen vår. Den urolige tiden vi lever i er resultatet av konfrontasjonen, på alle plan og alle livets områder, mellom energien fra Fiskene, som nå trekker seg tilbake, og den innstrømmende kraften fra Vannmannen.

Hva mener du med «energi»?

Det finnes en urgammel esoterisk grunnsetning som sier at det ikke finnes noe annet i hele det manifesterte universet enn energi i en eller annen sammenheng, på en eller annen vibrasjonsfrekvens. Samme hva vi ser, hva enn vi kan oppfatte, så er det faktisk energi som er mer eller mindre konkretisert, og som vibrerer på en bestemt frekvens. Alle disse energipunktene står i forbindelse med hverandre. Det er et innbyrdes samspill mellom alle delene av universet. Vi er bokstavelig talt et hele, en enhet. Moderne fysikk, som utforsker atomets egenskaper, er kommet til akkurat den samme konklusjonen om virkelighetens natur som den Mestrene fra forgangen tid kom fram til. Det eksisterer ikke noe annet i hele tilværelsen enn energi. Alt vi forestiller oss som Gud, kan forstås uttrykt i energi. Menneskets utvikling mot Gud er utviklingen av bevissthet, frembringelsen av et sensitivt apparat eller instrument, som kan reagere på stadig høyere nivå av den totale sum av energier og lovene som styrer disse energiene og som vi kaller Gud. Vi blir guddommelige ved gradvis å stille oss inn på, bli oppmerksomme på, og utstråle energien som er Gud.

Hva er et chakra?

Et chakra er en virvel eller et kraftsenter. Vårt solsystem, for eksempel, er et kraftsenter som energi fra galaksen kan sendes gjennom. Planeten vår er et chakra i kroppen til det store kosmiske vesen som besjeler dette solsystemet, og som for oss er Gud.

Chakraene dannes ved at energiene veves sammen på de eteriske plan av materie. Vi er klar over tre former for fysisk materie: fast,

flytende og gass. Men esoterikere kjenner og anvender ytterligere fire former for materie enda finere enn gass, nemlig de fire eteriske plan. Vi lever i et hav av eteriske energier. Verdens eteriske hylster konsentreres i menneskets eteriske kropp. Vi har alle en eterisk kropp som er en gjenpart av den fysiske, den underbygger den tette fysiske kroppen og er en eksakt kopi av den. De konstante bevegelsene i havet av eterisk energi, skaper gradvis virvler der hvor energiene oftest krysser hverandre. Hver virvel er et chakra, en åpning inn til og ut av kroppen, og alle energiene som virker inn på det eterisk-fysiske legemet strømmer gjennom disse kraftsentrene.

Det finnes syv chakraer langs ryggsoylen. De er lokalisert nederst på ryggsoylen, ved korsbenet, solar plexus, hjertet, strupen, mellom øyenbrynene og på toppen av hodet. Dette er de syv hovedsentrene. Det finnes 42 mindre og mange underordnede sentre, for eksempel kinn, øreflipper og håndflater. Energiene strømmer kraftigst gjennom energisentrene. I transmission meditasjon høynes og stimuleres sentrenes aktivitet.

Hva er sammenhengen mellom ånd, sjel og den fysiske personen?
Sjelen er en refleksjon av ånden (eller, i teosofisk terminologi: monaden). Ånden er identisk med Logos. Dette er Gudsgnisten, vår sanne natur. Vi består av tre nivå: (1) monaden eller ånden på det høyeste plan: denne reflekteres så ned på sjelsnivået som (2) den menneskelige sjel: sjelen reflekteres på det fysiske plan som (3) den menneskelige personlighet. Når vi ser oss i speilet, tror vi at det vi ser er oss selv, men det er bare toppen av isfjellet. På et høyere nivå enn personligheten finnes sjelen, med all sin erfaring og kunnskap. Over sjelen og reflektert gjennom den er monaden, eller ånden, Gudsgnisten, som er kilden til og garantien for det guddommelige i mennesket. Vi er guddommelige fordi vi bokstavelig talt er skapt i samme bilde som Logos, som besjeler denne planeten.

Sjelens hensikt er oppofrelse. Sjelen inkarnerer på det menneskelige plan gjennom personlighetens redskap: det mentale,

astrale og fysiske legemet, og ofrer seg for Logos' Plan. Planen og hensikten til Logos er å åndeliggjøre det aspektet av seg som vi kaller materie.

Ånd og materie er to poler av én og samme virkelighet. Ånd har innhyllt seg i materien, dens polare motsetning. Mennesket utgjør midtpunktet mellom ånd og materie. Der hvor Fader/ånd og Moder/materie møtes, blir mennesket, menneskeheten, født. Monaden stiger ned og reflekterer seg som sjelen: sjelen stiger også ned og reflekteres som personligheten på det fysiske plan, som den mannen eller kvinnen vi ser. På et visst stadium starter reisen tilbake. Under prosessen med å utvikle oss tilbake til ånd, åndeliggjør vi materien i de påfølgende kroppene våre, fra den aller første inkarnasjonen til den siste, som leder til gjenoppstandelsen som gjør oss til en fullkommengjort Mester. På denne måten åndeliggjør vi planeten. Menneskeheten er egentlig engasjert i oppgaven med å frelse, å åndeliggjøre den materielle substansen på denne planeten. Overføringen av energi er en av de tjenestene som gjør at denne prosessen kan gå fremover.

KAPITTEL 2

DEN STORE INVOKASJON

Fra Lysets kilde i Guds sinn
La lys strømme inn i menneskers sinn
La Lys komme til jorden

Fra Kjærlighetens kilde i Guds hjerte
La kjærlighet strømme inn i menneskers hjerter
Må Kristus vende tilbake til jorden

Fra senteret hvor Guds Vilje er kjent
La hensikt lede menneskers små viljer
Den hensikt Mestrene kjenner og tjener

Fra senteret vi kaller menneskeheten
La Planen for Kjærlighet og Lys virkeliggjøres
Og må den forsegle døren til det onde

La Lys og Kjærlighet og Kraft
gjenopprette Planen på jorden



DENNE STORE INVOKASJONEN ble brukt av Kristus for første gang i juni 1945. Han friga den til menneskeheten for å gjøre menneskene selv i stand til å påkalle energiene som ville forandre verden og gjøre det mulig for Kristus og Hierarkiet å vende tilbake. Dette er ikke den samme formen som blir benyttet av Kristus. Han bruker en urgammel formel, bestående av syv okkulte fraser på et eldgammelt hellig språk. Den er blitt oversatt (av Hierarkiet) til ord som vi kan bruke og forstå. Invokasjonen er blitt oversatt til mange språk og anvendes i dag i nesten alle verdens land.

Den er svært kraftfull, men kan gjøres enda mer kraftfull dersom den brukes i triangelformasjon. Hvis du ønsker å arbeide på denne måten kan du avtale å si invokasjonen daglig med to venner. Dere trenger ikke å være i samme by eller land, eller å si invokasjonen på samme tidspunkt om dagen. Si den ganske enkelt når det passer for hver enkelt og koble dere opp mentalt med de to andre deltagerne, mens dere ser for dere et triangel av hvitt lys over hodene og ser hvordan dette triangelet er forbundet med et nettverk av slike triangler som dekker kloden.

En annen svært kraftfull metode, som kan brukes i forbindelse med triangelet, er følgende:

Når du sier den første linjen: «Fra Lysets kilde..», så visualiser (eller tenk, dersom du ikke får til å visualisere) Buddha, legemliggjørelsen av Lys og Visdom på planeten. Se ham for deg sittende i lotusstilling med en safrangul kappe over den ene skulderen og hånden løftet i velsignelse. Se et strålende gyllent lys som strømmer fra hjertesenteret, ajnasenteret (mellom øyenbrynene) og den løftede hånden til Buddha. Se hvordan dette lyset strømmer inn i menneskers sinn overalt.

Når du sier linjen: «La lys komme til Jorden», visualiser den fysiske solen og se stråler av hvitt lys som strømmer ut fra den. Se hvordan dette lyset trenger inn i og gjennomstråler verden.

Når du sier: «Fra Kjærlighetens kilde...», visualiser Kristus (legemliggjørelsen av Kjærlighet) slik du ser ham for deg. En god måte å gjøre dette på, er å se ham stående øverst ved et omvendt Y-format bord: , hver arm i  like lange (dette bordet eksisterer i virkeligheten, og Kristus er leder der). Se ham stående med armene løftet i velsignelse, og se hvordan et strålende rosafarget (ikke rødt) lys strømmer fra Kristus' hjertesenter og de løftede hendene. Se for deg hvordan dette rosa lyset trenger inn i hjertene til mennesker overalt.

Når du sier linjen: «Må Kristus vende tilbake til Jorden», husk at det refererer til hele Hierarkiet og ikke bare til Kristus. Han er

Hierarkiets hjertesenter, og selv om han nå er blant oss, så må fortsatt resten av Hierarkiet påkalles (den delen som vil tre fram langsomt i løpet av årene), derfor må den magnetiske kanalen for deres nedstigning opprettholdes.

Når du sier: «Fra senteret hvor Guds Vilje er kjent...» (som er Shamballa), ser du for deg et stort område av hvitt lys. (Du kan plassere det mentalt i Gobi-ørkenen, hvor det eksisterer på de to høyeste av de fire eteriske plan. En dag, når menneskeheten utvikler eterisk syn, noe som vi vil gjøre i løpet av den kommende tidsalder, vil dette senteret bli sett og være kjent.) Se for deg stråler av lys som strømmer fra dette skinnende området, og som trenger inn i verden og galvaniserer menneskeheten til åndelig handling.

Gjør dette med intensjon og fokusert sinn, og med oppmerksomheten festet på ajnasenteret mellom øyenbrynene. På denne måten skaper du en telepatisk forbindelse mellom deg selv og Hierarkiet og gjennom denne kanalen kan energiene, som på denne måten er blitt påkalt, strømme. Det finnes ikke noe bedre dere kan gjøre for verden eller dere selv enn å kanalisere disse mektige åndelige energiene.

Du oppgir at man som en del av visualiseringen når man sier Den store invokasjon skal bruke gullfarge som strømmer fra Buddhas løftede hender, og rosafarge som strømmer fra Kristus' hjerte og hender. (1) Er disse fargene synlige for klarsynte? (2) Kan hvem som helst se dem? (3) Har det også å gjøre med fortolkning av en vibrasjon? (4) Eller har det ingenting med auraen å gjøre?

(1) Ja. (2) Nei. (3) Nei. (4) Ingenting.

Hvor kommer visualiseringen for Den store invokasjon fra, og hvorfor er det ingen visualisering for det fjerde verset?

Visualiseringen ble gitt til meg av min Mester for bruk i transmission meditasjonsgrupper og for alle andre som ønsker å bruke den. Det ble ikke gitt noen visualisering for det fjerde

verset, fordi det ikke er relatert til en energikilde, men til måten den kommer til uttrykk på i verden.

Jeg har litt problemer med Den store invokasjon. Vanskelighetene skyldes utsagnet: «Fra Lysets kilde i Guds sinn, la lys strømme inn i menneskers sinn.» I min forståelse plasserer det Gud utenfor oss. Jeg tror at Gud er i hver enkelt av oss. Gud er den energien du snakket om. Så jeg føler meg ikke bekvem ved å bruke den.

Gud er både utvendig og innvendig. Kristus lærte oss at Gud er innvendig. Like fullt er den vanlige oppfatningen i den vestlige verden å se Gud som utvendig, transcendent, over og hinsides sitt skaperverk, uten noen virkelig kontakt med dette skaperverket, og en som må hedres og tilbes fra stor avstand. Den østlige tilnærmingen er ganske annerledes. Den retter seg mot den indre Gud. De østlige religionene har undervist at Gud er overalt, at det ikke er noe sted hvor Gud ikke finnes. Gud er i hele skaperverket – mennesker, dyr, trær, alt. Det finnes ingenting i den manifesterte verden som ikke er Gud. Alle skapninger, og rommet mellom alle vesener, er Gud, «nærmere enn hånd eller fot, til og med nærmere en åndedrettet», – den iboende Gud.

Begge tilnæringsmåtene er korrekte. Gud er både transcendent og immanent. I en ny verdensreligion vil Kristus forene disse to gudsforestillingerne. Han vil skape en syntese av dem og vise at Gud er transcendent, over og hinsides mennesket og hele skaperverket, og på samme tid innvendig og immanent i hele skaperverket. Begge disse forestillingene er sanne, og de kan eksistere samtidig selv om de kan se ut til å være selvmotsigende. I den nye verdensreligionen vil dette utgjøre den grunnleggende tilnærmingen til Gud. Kristus kommer som en Verdensavatar og forener Østen og Vesten nettopp gjennom denne doble forestillingen om Gud.

Den store invokasjon refererer i virkeligheten ikke spesifikt til Gud. Det står: «Fra Lysets kilde i Guds sinn.» Lyset i Guds sinn

er en energi som legemliggjøres i verden av en stor skapning – Buddha. Du påkaller energien fra ham. Gud arbeider alltid gjennom sendebud – de som har virkeliggjort så mye av den iboende Gud i sitt eget vesen at de faktisk kan legemliggjøre visse mektige energier. Buddha legemliggjør Guds Lys eller Visdom. Han er fremdeles på denne planeten, i et stort senter kalt Shamballa. Han utgjør et fokuspunkt av lys i Guds sinn, han er legemliggjørelsen av Lys, eller Visdomsprinsippet, på denne planeten.

Så du gjør ikke Gud transcendent i det hele tatt. Du ser Gud uttrykt gjennom sine representanter. Buddha og Kristus er Guds representanter, de legemliggjør to aspekter av guddommelig energi: Visdom og Kjærlighet.

Guds kjærlighet er en mektig energi som har sitt utspring i solen. Den binder sammen de stofflige partiklene i universet og holder menneskehetens forskjellige enheter sammen. Menneskeheten er muligens fremdeles ikke klar over at det er kjærligheten som er sementen, den bindende kraften som holder oss sammen. Det er derfor kjærlighet «får verden til å gå rundt», som vi sier. Uten den ville vi alle bokstavelig talt falt fra hverandre. Verden går i stykker nå fordi det ikke er nok kjærlighet i verden.

I virkeligheten finnes det en overflod av kjærlighet, men vi uttrykker den ikke. Vi demonstrerer ikke kjærlighetsenergien. Den strømmer inn i verden med kolossal styrke hver dag og hver time fra Kristus, han som legemliggjør den. Men der hvor denne energien ikke brukes og uttrykkes, er det kaos.

Kjærlighet er en aktiv kraft. Den blir bare til kjærlighet når den er i virksomhet. Det nytter ikke å si «Jeg er glad i deg. Jeg er glad i alle», og så ikke gi noe eller gjøre noe for å avhjelpe de forferdelige ubalansene i verdenssituasjonen. Millioner sulter i en verden av overflod. Hvor er kjærligheten? Vi har ingen rett til å si «jeg er glad i» så lenge vi ikke gjør noe for å endre på fattigdommen, hungersnøden og den menneskelige nedverdiggelse som finnes i verden.

Når du sier «Fra senteret hvor Guds Vilje er kjent» påkaller du energien fra Shamballa. Shamballa er det senteret på denne planeten hvor Gud gjenspeiler seg.

Når du bruker denne setningen i Den store invokasjon påkaller du faktisk Vilje-energien, som legemliggjør Guds hensikt. Når den strømmer gjennom oss, manifesteres den og blir nyttig i verden.

Du ser Gud slik han virkelig uttrykker seg, slik han kraftfullt manifesterer seg i Buddha, i Kristus, og sterkeste av alt i Shamballa. Dette er virkelighet.

Når vi sier «Må Kristus komme til jorden», mener vi Kristus-bevisstheten, nå som Kristus og tolv Mestre allerede er her?

Nei. Kristusbevisstheten er en energi – selve evolusjonsenergien – som i denne kriseperioden for menneskeheten legemliggjøres av Kristus. Fra hans beslutning om å tre fram igjen, som ble kunngjort i 1945, har denne energien strømmet inn i verden med kolossal fornyet kraft. «Må Kristus komme til jorden» skulle nå sies i relasjon til Det åndelige hierarkiet som helhet. Bare 12 av Mestrene (foruten Maitreya) er i verden, men det er 63 Mestere tilknyttet den menneskelige evolusjon. Av disse vil om lag to tredjedeler langsomt, i løpet av ca tyve år, omsider innta sine plasser blant oss. Invokasjonen danner en telepatisk kanal som ved lovmessighet trekker dem inn i verden. (Forf. anm.: 14 Mestere pr 2006)

Kunne du være så vennlig å forklare følgende setning i det tredje verset: «La hensikt lede menneskers små viljer»?

Verset begynner med: «Fra senteret hvor Guds Vilje er kjent, la hensikt lede menneskers små viljer». Dette hentyder til Shamballa, det høyeste åndelige senter på jorden. Det eksisterer i eterisk materie og der er rådsforsamlingen til Verdens Herre Sanat Kumara (i Bibelen kalt «Den gamle av dage») samlet. Fra Shamballa kommer Planen (evolusjonsplanen for alle naturrikene)

som legemliggjør Viljen og Hensikten til vårt planetariske Logos, «Den hensikt Mestrene kjenner og tjener», som det står i siste linje av verset.

Dersom Guds Vilje, påkalt gjennom invokasjonen, rettleder «menneskers små viljer», da vil menns (og selvfølgelig også kvinners) atskilte små viljer endelig komme i korrekt samsvar med den guddommelige Vilje, og Kjærlighetens og Lysets Plan vil virkeliggjøres. Alt vi som menneskerase gjør, er en reaksjon (adekvat eller utilstrekkelig) på de guddommelige energiene Vilje (eller Hensikt), Kjærlighet og Lys som frigjøres i verden av Det åndelige hierarkiet av Mestere.

Vennligst forklar meningen i en setning i det fjerde verset: «Og må den forsegle døren til det onde».

De onde kreftene – eller mørkets krefter – på denne planeten får sine energier fra det kosmiske astralplan. Grunnleggende sett er dette de materielle kreftene, materiens krefter. De er en del av Guds involusjonære prosess, hvor Gud innhyller seg i materie og frembringer motsetningenes par: ånd og materie.

Disse involusjonære kreftene opprettholder planetens materiaspekt. Dersom de hadde begrenset sin aktivitet til dette formålet, ville det ha vært rettmessig, men når denne aktiviteten flommer over til den evolusjonære linjen som vi tilhører, blir den et onde og er uforenlig med vår åndelige utvikling. Fordi de arbeider på det fysiske plan, har mørkets krefter alltid hatt en fordel overfor Visdommens Mestre, som representerer lysets krefter. Siden Atlantis har Mestrene arbeidet på de høyere mentale plan. De har derfor vært noe hemmet i sitt arbeid i forhold til menneskenes liv på det fysiske plan. Fra 1966 er derimot en balanse oppnådd og lysets krefter er nå sterkere i verden. Mestrene kan nå stå åpent fram og arbeide med menneskeheten på det fysiske plan. De kan tilføre sin kraft til den eksisterende kraften fra disiplene og menn og kvinner av godvilje.

De onde kreftene på planeten har lidd et nederlag, men de er ikke tilintetgjort. «Og må den forsegle døren til det onde» henviser derfor til energiene som «forsegler». Deres arbeid er å stenge disse kreftene inne i sitt eget område ved å løfte menneskeheten over det nivå hvor vi kan påvirkes. Vi kan da åndeliggjøre materien, som er hva vi egentlig er her for å gjøre.

I Den store invokasjon står setningen: «gjenopprette Planen på jorden». Hvilken Plan? Hva skal gjenoprettes?

For å sitere Mesteren DK (A Treatise on White Magic, av Alice A. Bailey): «Planen, slik den kan fornemmes nå og som Mestrene arbeider kontinuerlig for, kan defineres som følgende: å frembringe en subjektiv syntese og et telepatisk samspill i menneskeheten som til slutt vil tilintetgjøre tid. Det vil gjøre alle tidligere bragder og kunnskaper tilgjengelige for alle og vil åpenbare sinnets og hjernens sanne betydning for menneskene og derfor gjøre oss allestedsnærværende, og til slutt åpne døren til allvitenhet. Denne neste utviklingen av Planen vil skape en intelligent og samarbeidende forståelse i mennesket for den guddommelige hensikt som den Ene, som vi lever og beveger oss og har vårt vesen i, har ansett det som klokt å inkarnere for. Tro ikke at jeg kan fortelle om Planen slik den virkelig er. Det er ikke mulig for noen under den tredje innvielsesgrad å få et glimt av den, langt mindre å forstå... Alle kan derfor strebe etter å oppnå kontinuitet i bevisstheten og å vekke det indre lyset, som når det blir sett og brukt på en intelligent måte vil tjene til å åpenbare andre aspekter av Planen, og spesielt det aspektet som den opplyste kjenner kan reagere på og tjene på en nyttig måte.»

Siste verslinje av Den store invokasjon, «La Lys og Kjærlighet og Kraft gjenopprette Planen på jorden», antyder at Planen en gang i fortiden manifesterte seg på jorden. Er det tilfelle, og i så fall, når? Hierarkiet anser Planen for å ha blitt mer eller mindre korrekt

uttrykt i løpet av tiden fra midten til slutten av Atlantis, det vil si til for om lag 100.000 år siden. Det var imidlertid en tid hvor datidens Mestre arbeidet åpent i verden, og derved var i stand til å påvirke og veilede menneskeheten direkte. Når arbeidet deres nå får en ytre form (det er det Kristus' og Mestrenes tilsynekomst egentlig innebærer) vil Planen nok en gang gjenopprettes, nå med bevisst deltakelse fra menneskeheten.

Jeg respekterer Maitreya høyt, men hvorfor skal vi visualisere et omvendt Y-formet bord når vi sier verset i Den store invokasjon som begynner med: «Fra Kjærlighetens kilde...»? Hvorfor vendt opp ned? Ville det ikke gi mer mening å beholde Y-en den riktige veien? Jeg vet litt om runer og den omvendte Y-en får meg til å tenke på YN-runen, som er jordens kraft. Selv om jeg virkelig ønsker å være involvert i transmissionarbeidet, er svaret på dette spørsmålet veldig viktig for meg.

Ved å visualisere det omvendt Y-formede bordet forbinder du deg med noe som allerede eksisterer. Mestrene sitter ved et slikt bord, med de tre store Herrer, Kristus, Manuen og Sivilisasjonens Herre, ved de tre punktene i det som energetisk sett egentlig er en likesidet trekant av kolossal kraft. Kristus står ved toppen av trekanten, derfor den *omvendte* Y.

(1) En venninne har problemer med å bruke ordet «Kristus» i Den store invokasjon fordi det minner henne om det bildet som kirkene har tegnet av ham. Er det derfor mulig å si «kjærlighet» istedenfor «Kristus»? (2) Kan vi ikke også utelate setningen «og må den forsegle døren til det onde»? Ondskap lyder altfor negativt, og dessuten vil den forsvinne automatisk når kjærligheten vinner.

(1) Dette synes å være et ganske vanlig problem, men Den store invokasjon er blitt oversatt av Hierarkiet til ord som vi kan forstå og må *ikke* endres på. Selv om Maitreya legemliggjør Kjærlighetsenergien, så er ordene «kjærlighet» og «Kristus» ikke

de samme og har heller ikke de samme assosiasjoner for folk flest. (2) Likeledes er det viktig at setningen om å forsegle «døren til det onde» ikke endres. Ondskap eksisterer og dens representanter, Herrene over det materielle, må lukkes inne i sitt eget område – å opprettholde det materielle aspektet på kloden. Dette gjøres ved å løfte menneskeheten, gjennom Kristus og Mestrene, over det nivå hvor de kan bli påvirket, som nå, av disse destruktive kreftene. Nåtidens fokus for disse kreftene er kommersialisering, som ifølge Maitreya's advarsel utgjør en hovedtrussel for vårt velbefinnende. Ondskap vil ikke «forsvinne automatisk når kjærligheten vinner». Med all respekt å melde, dette er sentimentalitet. Ondskapens krefter kan bare holdes tilbake i sitt eget domene når folk overalt erkjenner forskjellen mellom materialistisk overflod som svar på markedskrefter og sann, åndelig tilstrekkelighet. Dette er en vanskelig lærepenge å forstå, spesielt for de industrialiserte nasjonene.

Nå som Kristus er i verden, skal ordlyden i Den store invokasjon endres?

Nei. Jeg vet at noen grupper har endret setningen «Må Kristus vende tilbake til jorden» til «Kristus er kommet tilbake til jorden», eller liknende formuleringer. Denne endringen er et feilgrep og kommer ikke fra Hierarkiet. Som jeg allerede har forklart refererer «Må Kristus vende tilbake til jorden» ikke bare til Maitreya, Kristus, men til Hierarkiet som han leder. Denne setningen må beholdes slik den ble gitt for å påkalle gruppen av Mestere (omtrent førti til sammen) som vil vende tilbake til den ytre verden i løpet av de neste tyve årene eller så.

I årevis har flere grupper mislikt setningen «Og må den forsegle døren til det onde» og har endret den. Nok en gang, dette er et feilgrep. Ordlyden i denne invokasjonen ble svært omhyggelig utarbeidet av Hierarkiet til en form – som vi kan bruke og forstå – av det dypt okkulte mantraet som Maitreya bruker.

Noen individer og grupper hevder å ha «mottatt» nye former av Den store invokasjon, visstnok fra Hierarkiet. Jeg anser dette for å være ikke noe annet enn et resultat av glamour. Når menneskeheten gjør seg skikket til å motta og bruke dem, vil det etter hvert bli friggitt nye og mer esoteriske former av denne invokasjonen. Men foreløpig er de ikke engang blitt formulert av Mestrene. De må forholde seg til det stadiet menneskeheten befinner seg på når den tid kommer, og det er fremdeles ukjent.

Skal Den store invokasjon sies på begynnelsen eller slutten av meditasjonen?

Den skal sies på begynnelsen. En invokasjon brukes for å påkalle eller hente fram energi. Du påkaller energien, deretter overfører du den. Det er mange grupper som bruker Den store invokasjon på slutten av meditasjonen som en slags velsignelse. Dette er fint, men ikke kraftfullt. Invokasjonen er en *påkallelse*. Du påkaller energien fra Buddha, Kristus og Shamballa, så sender du den ut i verden. Denne invokasjonen slår aldri feil. Fokuser oppmerksomheten høyt oppe og hold den der. Dersom den fysiske hjernen er rettet inn korrekt på denne måten, vil energien strømme.

Kan vi bruke Den store invokasjon som en indre bønn sammen med, for eksempel, Fader Vår, eller forstyrrer vi Mestrene dersom vi gjør det?

Den er ikke blitt gitt som en indre bønn, men snarere som en påkallelse av Hierarkiets energi. Ikke desto mindre er jeg sikker på at bruken av invokasjonen ikke vil forstyrre Mestrene.

Finnes det en korrekt måte å si Den store invokasjon på?

Den store invokasjon er så kraftig et mantra og har så vid feilmargen at den kan sies perfekt, delvis perfekt eller svært utilstrekkelig og likevel vil den påkalle energier, så lenge du sier den med intensjon. Du må anvende viljen. Når du sier den

DEN STORE INVOKASJON

må oppmerksomheten være fokusert i ajnasenteret mellom øyenbrynene. Det er viljens intensjon, forbundet med Hierarkiet, som bevirker det. Invokasjonen skal sies høyt.

Jeg tilhører en transmission meditasjonsgruppe som startet for tre år siden. I det siste er Den store invokasjon blitt utelatt ved starten av meditasjonen. Da jeg spurte hvorfor, ble jeg fortalt at Mestrene nå vet at vi møtes på dette tidspunktet og stedet. Trenger vi fremdeles å si Den store invokasjon?

Ja. Alle grupper, uansett hvor lenge de har eksistert, skal bruke invokasjonen. Selvfølgelig vet Mestrene at gruppen møtes på et visst tidspunkt og sted, men det er av verdi for de involverte å si invokasjonen. Bortsett fra alt annet, så styrker det deres subjektive forbindelse med Hierarkiet.

KAPITTEL 3

Å STARTE EN TRANSMISSION MEDITASJONGRUPPE

Hva er betingelsene for å danne en transmissjongruppe?

En av betingelsene er ønsket om å tjene verden – et enkelt, altruistisk motiv om å tjene. Det er ikke stedet for å søke individuell veiledning, kontakt med de astrale plan eller budskap av noe som helst slag. Man stiller ganske enkelt seg selv til tjeneste og fungerer som en positiv, mental kanal som energiene – sendt fra Mestrene – kan trappes ned gjennom.

En annen forutsetning er regelmessighet og kontinuitet. Gruppen bør alltid møtes på samme sted og tidspunkt hver uke. Mestrene trenger å vite at de hver mandag for eksempel, på et gitt sted, klokken åtte om kvelden, eller når som helst, vil finne en gruppe individer klar for, og villige til, å overføre energiene.

Kristus sa i Palestina: «Der hvor to eller tre er samlet i mitt navn, der er jeg.» I en energetisk forstand er dette bokstavelig talt sant. Hvor to eller tre er samlet i Mestrenes navn (eller Kristus', som leder av Mestrene) for å overføre energier, vil energien strømme. Du kan gjøre det individuelt, men det fine med gruppeformasjon er at mer energi trygt kan sendes gjennom gruppen enn gjennom separate individer.

I London møtes vi tre ganger i uken og mediterer i mange timer, sjeldent mindre enn fire. Vi gjør det til en regel at folk kommer klokken åtte og så kan de gå når de selv ønsker. Når de forlater meditasjonen går de stille uten å forstyrre dem som blir lenger. Ikke avslutt på et bestemt tidspunkt avhengig av den som er minst konsentrert, eller den som må gå først. Begynn samtidig og avslutt

når energistrømmen opphører. Den frie vilje må imidlertid ikke krenkes, så ingen blir tvunget verken til å møte opp eller å delta regelmessig. Etter hvert vil du merke at du begynner å like det svært godt og at du gleder deg til dagen. Du setter den til side. Hva enn annet du har å gjøre blir mindre viktig fordi det er transmission meditasjonskvelden. For å gjenta, forutsetningene er tjeneste, regelmessighet, kontinuitet og forpliktelse. Du må være forpliktet.

Vennligst forklar steg for steg hvordan jeg kan arrangere transmission meditasjon hjemme.

Alt du trenger, er ønsket om å tjene og noen venner som ønsker å gjøre det samme. Sammen avtaler dere et tidspunkt og sted hvor dere møtes regelmessig. Dere kan også invitere noen fra en allerede eksisterende gruppe til et åpningstreff. Denne personen kan gjennomgå prosedyrene med gruppen.

Dere trenger å lære Den store invokasjon slik at dere kan si den som gruppe. Mange grupper bruker også lydbånd med Kristus' budskap. Mellom den 6. september 1977 og 27. mai 1982 ga Kristus en serie med 140 budskap til verden gjennom meg på mine offentlige møter i London. I budskapene frigjør han fragmenter av sin lære og søker å vekke lytternes ønske om å dele og å gjøre hans tilstedeværelse kjent. Da budskapene ble gitt, ble enorme energier frigitt som ble magnetisert til lydbåndet. Hver gang disse kassetene spilles, blir energien frigitt på nytt. Dette høyner bevisstheten til gruppene som bruker disse budskapene. De som ikke har kassetter, kan lese ett eller to av budskapene høyt sammen før meditasjonen. Dette har den samme effekten: å påkalle energi fra Hierarkiet. Når disse budskapene leses høyt og med seriøs intensjon, tror jeg det er umulig å ikke påkalle energiene fra Kristus.

Deretter sier dere Den store invokasjon høyt med fokus og oppmerksomhet. Med en gang dere gjør det, oppretter dere en telepatisk forbindelse med Hierarkiet av Mestere. Mens dere sier Den store invokasjon eller budskapene fra Kristus, holder dere

oppmerksomheten i ajnasenteret mellom øyenbrynene. Dette er det styrende senteret. Hold oppmerksomheten der i løpet av transmission meditasjonen uten noen form for anstrengelse. Det er veldig enkelt. Løft oppmerksomheten til den er bak øyenbrynene.

Du vil oppdage at oppmerksomheten kan synke til solar plexussenteret. Tankene vil vandre. Så fort du blir klar over at oppmerksomheten vandrer, si OM stille innvendig og fokuset vil automatisk vende tilbake til senteret mellom øyenbrynene. Si OM innvendig hver gang tankene er på vandring. Ikke mediter på OM, men bruk det for å bringe oppmerksomheten tilbake. Hold øynene lukket mens du mediterer, fordi det da er mye lettere å holde oppmerksomheten i ajnasenteret.

Ved å holde oppmerksomheten bak øyenbrynene gjennom hele meditasjonen sikrer man et mentalt fokus. Ikke bli negativ og passiv, men ha en fokusert mental positiv holdning. Du vil oppdage at selve energiene holder oppmerksomheten oppe. Tiden går veldig fort, en time vil virke som femten minutter. Du vil faktisk miste enhver fornemmelse av tid. Det er viktig å være avslappet, både fysisk og mentalt. Det er alt du trenger å gjøre. Mestrene gjør det virkelige arbeidet.

Det er ikke en del av Mestrenes plan at dere skal overføre disse energiene til noen bestemt person eller gruppe, eller til et bestemt land. For eksemplet tenker noen kanskje: «Situasjonen i Midt-Østen er forferdelig», og at man skulle rette tankene til det området under meditasjonen. Dette er ikke hva som trengs. Kun Mestrene vet, ut fra et vitenskapelig grunnlag, hvilke energier, i hvilken styrke og i hvilken blanding som trengs på et bestemt sted til en bestemt tid.

Så snart gruppen er etablert, vet Mestrene nøyaktig hvem dere er og hvor dere befinner dere. De ser dere med klarsyn. Så sender de energiene gjennom gruppen. Dette er en høyst vitenskapelig prosess. De vet hvor mye gruppen kan motta. De vet hvilke spesielle stråler eller energityper gruppen består av, hvilke stråler

som styrer individene, og hvordan energi skal manipuleres i samsvar med disse fakta. Noen deltakere vil motta ett sett av energier og andre deltakere et annet. På denne måten kan Mestrene sende sine energier inn i verden. De trenger slike omformere for å kunne gjøre det.

Hva mener du med å «rette inn den fysiske hjernen mot sjelen»?
Før eller senere må vi opprette en direkte forbindelse mellom den fysiske hjernen og sjelen. Det er det meditasjon gjør. Ved hjelp av meditasjon bygger du gradvis en kanal, som kalles «antahkarana». Det er en lyskanal fra det fysiske plan opp til sjelen. Samtidig bygger sjelen den samme broen nedover til det fysiske. Når denne kanalen er formet, sørger den for en forbindelse mellom sjelen og dens redskap, og omvendt. Det er gjennom denne prosessen mannen eller kvinnen gradvis blir ett med sjelen. Sjelen «griper fatt» i redskapet og gjenspeiler seg i det. Ved å bruke mantraet OM, og ved å holde oppmerksomheten i ajnasenteret mellom øyenbrynene, opprettes en direkte linje mellom hjernen og sjelen.

Hvor viktig er det å rette seg inn mot sjelen i transmissjon meditasjon?

Veldig viktig. Det er forbindelsen mellom hjernen og sjelen som gjør det mulig for Mestrene, som arbeider fra sjelsnivået, å sende energiene gjennom gruppene. [Red.anm.: Se kapittel 9, «Å opprettholde forbindelsen», for videre drøfting av viktigheten av å rette seg inn mot sjelen.]

Er det noen spesielle pusteteknikker vi burde bruke i transmissjon meditasjon?

Nei. Pusten bør være naturlig, lett, øverst i brystet og stille. Med erfaring vil du se at pusten blir så lett at den praktisk talt stopper helt opp i ganske lange perioder. Disse avsluttes gjerne med et plutselig, dypt «gisp» etter luft.

Virker transmission meditasjon enten vi kjenner noe eller ikke?

Hvis du er rettet inn mot sjelen, ja. Overføringen kommer hovedsakelig fra det buddhiske plan. Den trappes ned for oss av Mestrene og vi trapper den ytterligere ned. For å kunne overføre energien er det nødvendig å være rettet inn mot sjelen.

Vennligst forklar forskjellen mellom å bruke OM innvendig og å si det høyt.

Hvis du sier OM høyt, jorder du energien på det fysiske plan. Dersom du sier det innvendig, plasserer du det på de øvre astrale plan og hvis du tenker det, plasserer du det på det mentale plan.

Plan er bevissthetstilstander, energier som vibrerer på visse steder som gjør oss oppmerksomme. Vi har bevissthet på det fysiske plan, derfor er det fysiske plan en realitet. Vi har bevissthet på det astrale (emosjonelle) plan, så det astrale plan er en realitet. Vi har i større eller mindre grad bevissthet på det mentale plan, derfor er de lavere nivåene av dette plan en realitet for menneskeheten. Høyere plan er alltid mer kraftfulle enn lavere. Folk tror at det fysiske plan er det plan hvor alt skjer, men faktisk er det fysiske plan det minst kraftfulle plan som energiene opererer på. OM som sies innvendig på en korrekt måte, er faktisk mer kraftfullt enn når det sies korrekt på det fysiske plan. Det fungerer sterkere på et høyere nivå.

Ved starten av meditasjonen ønsker dere kanskje å si OM høyt sammen. Det vil umiddelbart høyne vibrasjonen i rommet. (Dersom dere er i et rom hvor dere mediterer regelmessig, er det ikke nødvendig å gjøre dette.)

Når dere sier OM høyt, sier dere i virkeligheten A-U-M: når dere sier A vibrerer det nederst i ryggraden, når dere sier U vibrerer det i hjertesenteret, eller mellom solar plexus og hjertet, avhengig av hvem du er, og når dere sier M vibrerer det i hodet. Hvis du sier AUM forener du de tre vibrasjonene, fra nederst i ryggstøytelen til toppen av hodet. Slik er den kraften som AUM har. Å si OM innvendig brukes ikke for å jorde energien, men bare for

å bidra med å sende energien ut i verden. OM brukes for å plassere oppmerksomheten på det mentale plan, som energien kan strømme ut fra. Dersom oppmerksomheten vår er fokusert nede ved solar plexus, sendes energien ut i verden på det astrale plan, og alle de astrale tankeformene våre vil misfarge disse åndelige energiene vi overfører. Si OM innvendig når oppmerksomheten vandrer for å få den tilbake på det mentale plan.

Er det ikke en fare for å skape en hypnotisk tilstand ved stadig å si OM dersom man har problemer med konsentrasjonen?

Du sier ikke OM til stadighet, men kun for å få oppmerksomheten tilbake til ajnasenteret (mellom øyenbrynene) når den vandrer avsted. I praksis vil du oppdage at energiene selv hjelper med å holde oppmerksomheten løftet.

Kan metoden med «Det hellige nærvær i oss selv», for eksempel i hjertet, erstatte gjentagelsen av OM?

For noen mennesker, ja. Problemet er at folk flest ikke er klar over sitt evolusjonstrinn, eller den korrekte meditasjonsformen for det trinnet. Det er tryggere og vanligvis av større verdi å fokusere oppmerksomheten i ajnasenteret og si OM for å holde den der. Dette er hjertesenteret i hodet, det styrende senteret, og når man bruker det flyttes oppmerksomheten til det mentale plan.

Er det bedre å bruke OM i løpet av transmission meditasjonen, heller enn sitt eget mantra?

Jeg vil råde deg til å avgrense bruken av din egen meditasjonsteknikk, hva enn det involverer, til kun den meditasjonen, noe som vanligvis utgjør 20 minutter eller en halv time to ganger daglig. I løpet av transmission meditasjonen derimot, bruk OM. De fleste meditasjoner som benytter seg av mantraer er innadrettede meditasjoner, men transmissionarbeid er derimot en veldig lett form for meditasjon, hvor det å vende seg innover ikke

er involvert i det hele tatt. Så jeg ville holdt de to atskilt. Du vil oppleve at transmissionarbeidet, ved at det stimulerer sentrene, vil forsterke den personlige meditasjonen.

Kan mantraer gi uheldige virkninger dersom de ikke uttales riktig?

Ja. Mantraer skaper virkninger i samsvar med utviklingsnivået (det vil si bevissthetsnivået) til den som sier mantraet. Desto høyere utviklet brukeren av mantraet er, jo kraftigere og mer korrekte blir resultatene. Bruken av mantraer kan derimot også kun ha en rent hypnotiserende virkning.

Barna mine, som er fire og to år gamle, sier OM når de mediterer fordi de etterligner foreldrene sine. Er dette farlig?

Nei. Barn som sier OM gjør det på et nivå som er så virkningsløst at det ikke er noe å frykte ved det.

Er det ikke en fare ved å overføre disse energiene? For eksempel for barn eller gravide?

Det er selvfølgelig en fare forbundet med all meditasjon. Dette er svært sterke energier. De kreftene man mottar fra sjelen i løpet av meditasjonen er veldig sterke, spesielt hvis man mediterer på en dynamisk måte. Transmission meditasjon er en svært dynamisk meditasjon, likevel er den også den enkleste jeg kjenner til. Men den er helt under Mestrenes kontroll. De er eksperter og vil ikke sende mer energi gjennom sentrene dine enn du trygt kan motta.

Den eneste forholdsregelen er at ingen barn under 12 år skal delta i transmission meditasjonen, av den enkle grunn at energisentrene, chakraene, til et barn yngre enn 12 år fremdeles er forholdsvis utviklede og ustabile, så energien kan skade dem. Det er heller ikke tilrådelig å la spedbarn eller små barn være i samme rom hvor transmission meditasjon foregår. Mestrene må beskytte dem fra energiene og det er sløsing med de verdifulle energiene deres å gjøre dette.

Det er trygt for gravide fram til niende måned, dersom de er friske og graviditeten forløper normalt. Faktisk virker det som om fosteret i magen liker transmissionenergiene. De begynner ofte å sparke i løpet av transmission meditasjonen.

Hver uke har vi transmission meditasjon i leiligheten min og katten min er der. (1) Forkorter jeg livet hans ved å la ham være i rommet? (2) Hvis så, hvor mye forkorter jeg livet hans? (3) Utvikler han seg? Og hvordan? (4) Hva slags virkning har transmission meditasjonsenergiene på ham?

(1) Ja. (2) Om lag 20 prosent. (3) Nei. (4) De har et altfor høyt vibrasjonsnivå for dyr og belaster den fysiske kroppen deres.

Skal transmission meditasjon bare utføres av mennesker som er mentalt stabile og godt forankret?

I prinsippet skal transmission meditasjon bare utføres av mennesker som er mentalt stabile og godt forankret. I spesielle tilfeller kan det være til hjelp for noen som ikke nødvendigvis passer inn i disse kategoriene, men generelt sett skal ikke folk delta i meditasjonen hvis de er sterkt emosjonelt ubalanserte eller psykotiske. Energiene er for høye og det er fare for overstimulering.

(1) Jeg er schizofrenipasient og er kommet i kontakt med arbeidet ditt. Mitt spørsmål er om det ville være bra for meg å delta i en transmission meditasjonsgruppe? (2) Jeg vil gjerne finne en form for tjeneste som gjør at jeg kan være til noen nytte for samfunnet som helhet. Jeg tar medisiner for å holde tilstanden under kontroll. Har du noen generelle råd til mennesker som lider av lignende psykologiske tilstander?

(1) Nei. Det kan virke overstimulerende og skape problemer. (2) Finn et mer ytre tjenestoområde hvor kraftige energier ikke er involvert. For eksempel Oxfam, Greenpeace, Friends of the Earth, osv.

(1) Ville en person diagnostisert som «bi-polar» kunne gjøre tjeneste i en transmissiongruppe? (2) Ville transmission meditasjon hjelpe med å stabilisere denne tilstanden? Dersom ikke, vær vennlig å forklare.

(1) Ja. (2) Sannsynligvis.

Siden det å delta i en transmission meditasjonsgruppe ikke er noe for enhver, hvordan vet man om man er egnet for det eller ikke?

Kun ved øvelse. Det er egentlig en selvutvelgelsesprosess. Du kan delta i en transmissiongruppe eller starte en gruppe. Gjør meditasjonen et par ganger. Enten blir du tiltrukket av det og synes det er nyttig, tilfredsstillende og egentlig ganske fint, eller du synes det er så fryktelig kjedelig at du aldri drar dit igjen. Det er ingen glamour, ingenting å snakke om, ingen fortellinger, ingen guruer, ingen hengivelse. Det er en rent objektiv, vitenskapelig prosess: det er arbeid, en jobb. Du kan utføre det med en hvilken som helst grad av intensitet – opptil tre ganger i uken i tre eller fire timer. Selvfølgelig er det ikke alle som kan opprettholde denne intensiteten og rytmen, så det pleier å være en selvutvelgende prosess. De som ikke klarer det, holder seg borte. De det er naturlig for pleier å være dem som gjør det.

Dette er en tjenestehandling. Det er tjeneste som blir gitt deg «rett opp i fanget». I våre dager ønsker mange mennesker å tjene. Folk sier: «Jeg lengter etter å tjene, men vet ikke hvor jeg skal begynne.» Vel, det er en verden å redde. Det er millioner av mennesker som sulter i verden. Det er talløse millioner som er fattige, og så videre. Det er en hel verden å forandre og redde og omforme. Så du trenger ikke å gå lenger enn til nabohuset for å tjene. Du trenger ikke å gå lenger enn til transmission meditasjonsrommet for å tjene. Det er tjeneste gitt til deg: den enkleste og letteste formen for tjeneste som finnes. Jeg kan garantere for dens effektivitet og enkelhet, men det er ikke for alle, fordi noen mennesker ønsker mer. De vil ha noe å snakke om: «Hvor er jeg? Hvem er jeg? Er gurun min glad i

meg, eller ikke? Er han en stor eller mindre stor guru? Er han større eller mindre enn den-og-den? Kjente du den vidunderlige følelsen da han så på deg?» og så videre. Det finnes ikke noe av dette i transmissionarbeid, det er en ren tjenestehandling for verden, og derfor har det en tendens til å være selvutvelgende.

Kan den energetiske kontakten (i transmission meditasjon) etableres dersom en person er lukket for esoterisme?

I høyeste grad. Dette er en vitenskapelig prosess og ikke avhengig av «tro» eller akademisk kunnskap.

Kan jeg trygt fortsette å gjøre Reiki-øvelser og også transmission meditasjon (ikke samtidig)?

Ja.

Jeg bruker buddhistiske mantraer og visualiseringer. Ville det være skadelig å fortsette å bruke dem, selv om jeg nå har begynt med transmission meditasjon?

Nei, ikke i det hele tatt, men ikke samtidig.

Jeg har holdt på med Zen-øvelser (hara-fokus) det meste av mitt voksne liv, og transmission meditasjon (ajna-fokus) i ti-tolv år. Jeg mener du har sagt at måten å etablere/opprettholde sjelskontakt på, er å holde fokus i ajnasenteret hele tiden. Betyr dette at man burde slutte med zazen og heltids Zen-øvelser til fordel for ajna-fokus, dersom man håper på å utvikle stabil sjelskontakt?

Generelt sett, ja, selv om mye avhenger av den enkelte. Enhver meditasjon er en metode, mer eller mindre vitenskapelig avhengig av meditasjonstypen, for å skape og utdype sjelskontakt. For de fleste aspiranter og disipler i vår tid er imidlertid ajnafokuset det foreskrevne. Dette oppretter en forbindelse mellom personligheten og sjelen som er helt vesentlig for den endelige sammensmeltningen av disse to aspektene av oss selv. Ajnasenteret

vil omsider fungere slik at det danner en syntese av energiene fra alle de lavere sentrene.

Dersom chakraene våre ikke er tilstrekkelig åpne (på grunn av karmiske årsaker), kan transmission meditasjon (1) skape en forbedring av vår generelle tilstand: (2) føre til en forverring av problemene våre: (3) være lite effektivt: (4) føre til en forvrengning av disse energiene: (5) kort sagt, burde vi og kan vi alle overføre energi?

(1) Ja. (2) Nei. (3) Ja. (4) Nei (5) Ja. Hele prosessen er ytterst vitenskapelig og under kontroll av mesterlige vitenskapsfolk.

Er det nødvendig å ha nådd et visst nivå for å kunne dra fordel av, og tjene gjennom, transmission meditasjon?

Det er en selvutvelgende prosess i aksjon, på den måten at bare de som er tilstrekkelig utviklet til å ønske å tjene vil bli tiltrukket av transmission meditasjon. Men bortsett fra det trengs det ingen spesiell ekspertise eller erfaring for å kunne overføre energiene fra Hierarkiet på denne måten.

Finnes det emosjonelle eller mentale tilstander som hindrer en fra å gjøre nytte for seg under transmission meditasjoner?

Ja. Tilstander av fortvilelse, sinne (spesielt sinne), frykt, – med andre ord: sterke, emosjonelle, astrale reaksjoner fremmer ikke den type sjelsforbindelse som er nødvendig for transmission meditasjon. Hvis du derimot kan opprette forbindelsen med sjelen på tross av de emosjonelle forstyrrelsene, vil du se at de åndelige energiene i høy grad vil føre til at denne sinnstilstanden nøytraliseres.

Hvor viktig er det å samles fysisk for å overføre energiene, heller enn å forbinde seg mentalt med andre, som i Triangelmeditasjon?

Mestrene bruker grupper fordi mer energi trygt kan sendes

gjennom en gruppe, og i en høyere styrke, enn gjennom det samme antall separate individer.

Målet er å danne en transmissjonsguppe som man kan sende X pluss en viss energifaktor gjennom, istedenfor bare X gjennom separate individer. Hvis for eksempel en person var i New Jersey, en annen i New York og jeg var i London, og vi ikke kjente hverandre men alle fungerte som overførere av energi, så kunne Mestrene sende en viss mengde energi gjennom hver av oss, det som sentrene våre kunne tåle. Men hvis vi kom sammen som gruppe ville vi danne et triangel. Mestrene ville ha sendt energi gjennom dette triangelet, noe som ville ha forsterket den. Det ville ikke bare ha vært én pluss én pluss én. Det ville være én pluss én pluss én pluss en forsterkningsfaktor, på grunn av energisirkuleringen rundt sentrene til alle tre. Når du har en gruppe bestående av flere enn tre, er det adskillige slike triangler, som så skaper andre geometriske former. Det er en kolossalt komplisert vitenskap – kompliserte geometriske formasjoner som gjør bruk av sentrene til den enkelte gruppedeltaker.

Det er viktige faktorer på mange nivå som tilføres når gruppen samles fysisk. Det gir også transmissjon meditasjonen en grad av vitalitet som ville manglet ellers. Det tilfører en dimensjon til gruppens identitet som gruppe. Det bidrar til gruppesjelens vekst, noe som er en langsiktig prosess. Det skaper et kjærlighetsbånd mellom gruppedeltakerne som selvfølgelig er det beste du kan gjøre for deg selv og gruppen. Fra det energetiske og psykologiske synspunkt er det svært viktig å samles på denne måten for å nærme gruppen som en bevissthetsenhet, og som et redskap for Kristus' kjærlighet, nå og i den kommende tid.

Dersom en deltaker i transmissjon meditasjonsguppen ved en enkelt anledning ikke kan komme, kan han eller hun «koble seg på» gruppen?

Dersom noen ikke kan komme på grunn av en viktig årsak, kan

han eller hun forbinde seg mentalt med gruppen. Se for deg gruppen sittende i det vanlige rommet. Visualiser de enkelte deltakerne i gruppen og se deg selv der som en av dem. Når du sier Den store invokasjon, vil du oppdage at du er forbundet med energioverføringen og gruppen vil fortsette nesten som om du var tilstede. Men du bør ikke gjøre det for ofte. Det er vanskelig å skape en gruppeidentitet når dere bare møtes av og til.

Hva skal vi gjøre dersom bare to stykker er interessert i å danne en transmissiongruppe?

Da har dere en transmissiongruppe med to personer. Det er mulig å gjøre transmission alene også. Men, selvfølgelig, kun såpass mye energi kan sendes gjennom ett menneske, eller gjennom to. Dersom man har et triangel forsterkes energiene til det ugjenkjennelige.

Dere kan forbinde dere mentalt med andre grupper som møtes på samme tidspunkt. Det finnes nå transmissiongrupper mange steder i verden. Transmission foregår hovedsaklig på sjelsplanet. Når og hvor enn dere gjør meditasjonen, kobles dere til en lyskjede som skapes over hele verden på sjelsplanet av Kristus og Mestrene.

Holder det med tre stykker i en transmissiongruppe, eller bør vi satse på flere?

Tre stykker utgjør et triangel og energiene som sendes blir på den måten forsterket. Tre er den grunnleggende enheten, men gruppen bør utvides hvis mulig. Mer energi kan trygt sendes gjennom et større antall deltakere. Kort sagt, jo flere, desto bedre.

Følgende eksempel viser tydelig hvor viktig det er at hver deltaker alltid er tilstede ved transmission meditasjonsmøtene. En gruppe på tre utgjør et triangel og fire stykker skaper fire triangler. Fem mennesker vil skape 10 triangler, seks stykker gir 20 triangler, syv skaper 35, åtte vil utgjøre 56, ni gir 84, ti gir

Å STARTE EN TRANSMISSION MEDITASJONGRUPPE

120, og så videre. Derfor vil gruppen kunne arbeide mer kraftfullt jo flere som er med i gruppen. På samme måte vil hver deltaker som enten går tidlig eller ikke møter opp, svekke gruppens kraft dramatisk. Hver enkelts deltagelse er derfor svært verdifull.

[*Red.anm.:* Kolonne A representerer antallet deltakere i en transmissiongruppe, kolonne B indikerer antallet triangulære forhold som skapes. Kolonne C viser antallet triangler som vil forsvinne når det eksisterende antall deltakere reduseres med én (når én person forlater meditasjonen).]

A	B	C	A	B	C
5	10	6	100	161.700	4.851
10	120	36	110	215.820	5.886
20	1.140	171	120	280.840	7.021
30	4.060	406	130	357.760	8.256
40	12.000	741	140	447.580	9.591
50	19.600	1.176	150	551.300	11.026
60	34.220	1.711	200	1.313.400	19.701
70	54.740	2.346	300	4.455.100	44.551
80	82.160	3.081	400	10.586.800	79.401
90	117.480	3.916	500	20.708.500	124.251

Hvilke retningslinjer skal vi følge når vi tar inn nye deltakere i transmissiongruppen?

Jeg mener at alle gruppene bør være åpne. Det vil ikke si at man trenger å finne seg i idioter eller folk som forsøker å ødelegge gruppen, men det er så kjedelig for den typen mennesker at de

ikke kommer likevel. Det er bare arbeid. Det er ikke lett å sitte og konsentrere seg, og man konsentrerer seg i mange timer, selv om det bare dreier seg om ajnasenteret. Det er vanskelig å si til andre: «Nei, du kan ikke bli med i denne gruppen.» Like mennesker tiltrekker imidlertid hverandre. Når noen begynner som ikke passer inn, har de en tendens til ikke å bli værende, fordi hvis man arbeider intenst og med konsentrasjon er rytmen vanligvis for sterk for dem som ikke har den samme konsentrasjonen. Men når det gjelder dem som blir værende, må man komme over personlighetsforskjeller.

Jeg anbefaler å la gruppen forbli så åpen som mulig: så dersom folk ønsker å komme, la dem gjøre det, selv om det ikke er hver eneste gang. Hvis de kommer iblant og får noe ut av det og ikke bringer forstyrrelse inn i gruppen, ville jeg latt det gå med det. Det er svært viktig å ikke overtre den frie vilje. Du må gjøre dette ut ifra din egen frie vilje. Dette er tjeneste og du kan ikke true folk til tjeneste. Iblant, og uten noen som helst form for press, kan du nevne at det er bra å komme så ofte som mulig, men du må la det være opp til dem. Jeg ville også oppmuntret folk til å ta med seg venner, dersom de har drevet med meditasjon og virker interessert.

Det er viktig at folk har følelsen av at de kan slutte i gruppen når som helst, uten å måtte være med videre. De må også ha muligheten til å forlate selve meditasjonen på det tidspunkt de måtte ønske.

Jeg har hørt fra en venn at det er en transmissiongruppe her i Belgia hvor «lederen» legger press på folk for å bli værende i gruppen hans, selv om de ønsker å forlate den. Han mer eller mindre truer dem med dårlige karmiske konsekvenser dersom de slutter i gruppen. Jeg synes ikke dette er riktig. Hva er din mening om dette?

Hvis dette er sant, er det et alvorlig brudd på loven om fri vilje.

Aldri må noen bli lagt press på eller bli utsatt for følelsesmessig utpressing for å delta i transmissiongrupper. Det finnes altfor mange såkalte New Age organisasjoner som anvender disse tvilsomme metodene for å holde på tilhengere.

Jeg forsøkte nylig å bli med i en transmission meditasjonsgruppe hvor navn og adresse var nevnt i Share Nederland. Folkene der fortalte meg at de ikke kunne la meg begynne fordi jeg, ifølge dem, ikke har nok erfaring til å kunne gjøre denne typen meditasjon. Har du gitt gruppene myndighet til å bedømme søkeres evne til å gjøre transmission meditasjon? Er de så utviklet at de ville være i stand til å vite det?

Nei. Jeg har ikke gitt noen myndighet til å dømme på den måten. Jeg fremstiller alltid transmission meditasjon som en form for tjeneste åpen for alle over tolv år, og noe som ikke trenger tidligere erfaring eller ekspertise. Selvfølgelig har enhver gruppe rett til å ekskludere dem de tror ikke vil passe inn. Kanskje dette var tilfelle her og ble tolket på feil måte.

Er det nødvendig at en person leder meditasjonen? Vil du vennligst kommentere?

Det er helt unødvendig. Energioverføringen gis av Mestrene gjennom gruppen og det finnes ingen leder i noen transmission-gruppe. Meditasjonen er for hvem som helst, på samme nivå, hvor enn den holdes.

Hvor lenge bør vi meditere?

Gruppene varierer kolossalt med hensyn til hvor lenge de mediterer, fra en halv time til fem, seks eller syv timer, en, to eller tre ganger i uken. Jeg vet om grupper som begynner klokken 19.00 og slutter klokken 19.30, så har de te og kaker og samtale og er veldig stolte av å være en transmission meditasjonsgruppe, en halv time i uken. Noen tror at alle må starte på et spesielt tidspunkt

og avslutte sammen på en bestemt tid. Dette er ikke tilfelle. Det er viktig og nyttig at gruppen starter meditasjonen samtidig, men det er ingen grunn til at lengden på meditasjonen skal reguleres ut fra konsentrasjonsevnen til den svakeste deltakeren. Mange gruppeledere har sagt til meg: «Men de vil ikke sitte lenger, de blir slitne etter en time, de vil hjem eller drikke te.» Derfor bør det være åpent. De som ønsker å bli lenger, bør ha mulighet til det og de som ønsker det kan gå.

Desto større antall gruppen består av, jo mer kan energien forsterkes. Energien sendes ikke individuelt gjennom deltakerne i gruppen. Hvis du har tre stykker vil det utgjøre en triangel, hvis du har seks stykker vil det skape adskillige triangler, og det er gjennom disse triangulære formasjonene, som kan utvides til stjerner og forskjellige geometriske figurer, at Mestrene sender energien. Det vil derfor være innlysende at hver gang noen forlater gruppen for å dra hjem, svekkes gruppen. Men det er likevel bedre at meditasjonen fortsetter lenger med færre mennesker, enn at hele gruppen mediterer svært kort tid.

Jeg vet at folk noen ganger må reise langt, og at de ønsker å samles til sosialt samvær etterpå og derfor ønsker å gjøre meditasjonsarbeidet kort. Men det er viktigere å gi tid til meditasjonen enn å snakke med gruppen. Det kan nok være hyggelig, men det er ikke tjeneste og transmissionarbeid er tjeneste. Men enhver er i sin fulle rett til å forlate gruppesamlingen stille når som helst og la de andre fortsette.

Jeg vil foreslå et minimum på én time, med mål om å forlenge tiden gradvis til tre eller fire timer, eller så lenge energiene strømmer.

Etter at vi forlenget tiden for transmission meditasjonen (og bestemte oss for ikke å sette noen begrensning på tiden, istedenfor å drikke te etter meditasjonen), har mange i gruppen sluttet å delta. Er det derfor bedre å begynne med kortere meditasjoner

igjen, for muligens å få dem tilbake til transmissionarbeidet?

Hvorfor ikke invitere alle til å diskutere problemet? Dere klarer sikkert å komme fram til et slags kompromiss mellom meditasjon uten tidsbegrensning og sosialt samvær.

Jeg har en transmission meditasjonsgruppe hjemme. Kan jeg fortsette meditasjonen alene etter at de andre har gått og jeg har vist dem ut, eller trengs det tre personer for å fortsette?

Iblant er én person alene igjen, og det er greit. Du sitter så lenge energiene strømmer. Men hvorfor må du reise deg for å vise dem ut? La dem finne veien ut selv!

Jeg vet at noen grupper bare gjør transmission meditasjon tre ganger i uken, vi har gjort det fem eller seks ganger i uken og synes det fungerer riktig bra. Burde vi foreslå det for andre grupper?

Folk har selvfølgelig fri vilje, men helt fra begynnelsen (mars 1974) har min Mester (som introduserte transmission meditasjon) fastsatt at tre ganger i uken er den anbefalte rytmen.

Vi er blitt fortalt at jo mer transmission meditasjon vi gjør, desto fortere går den åndelige utviklingen. Stemmer det?

Absolutt ikke. Det er ikke riktig å si: «Jo mer transmission meditasjon vi gjør, desto fortere går den åndelige utviklingen». Det er fanatisk og ekstremt. Regelmessighet og sjelsforbindelse er helt nødvendig, mens jeg vil anbefale tre eller fire timer, to eller tre ganger i uken, som en god rytme å satse på.

Er det mulig å delta i en transmission meditasjonsgruppe i drømme?

Nei. Det er mulig å delta i transmission meditasjon og falle i søvn. Dersom du bare dupper av i noen sekunder, fortsetter meditasjonen fremdeles. Men når folk faktisk faller i søvn, deltar de ikke lenger i meditasjonen, uansett hva de måtte drømme. En drøm er en aktivitet på det astrale eller lavere mentale plan.

Overføringen av energi finner sted på de høyere mentale plan.

Men folk faller i søvn under meditasjonen. Det skjer stadig vekk, i alle grupper. Noen sover en liten stund, og andre tilbringer det meste av tiden i søvne. Energiene slår dem så å si ut, fordi de er så sterke og fordi folk ikke er vant til dem. Men gradvis venner de seg til energiene. Det blir stadig mindre nødvendig for dem å falle i søvn, spesielt hvis de velger en dag som de ikke er altfor trøtete. Det er anstrengende å holde oppmerksomheten høyt oppe hvis du ikke har gjort det før, men for alle som har meditert noe er det ikke så vanskelig. Du vil oppdage at energiene selv hjelper deg til å konsentrere deg.

Er det mulig å lykkes med meditasjonen når man ligger?

Det er mulig, men etter min mening ikke den beste stillingen for meditasjon. Det er altfor lett å falle i søvn!

Hvorfor må vi alltid meditere om kvelden og ikke på formiddagen når vi er i best form?

De fleste transmissiogrupperne møtes om kvelden siden folk flest jobber om dagen. Men det er ingenting i veien for å gjøre transmissioarbeidet tidlig på dagen. Energiene fra Hierarkiet er tilgjengelige til enhver tid. De holder aldri stengt.

Hvorfor må vi meditere i mørke? Det er så lett å sovne.

Det er selvfølgelig ikke nødvendig å utføre transmissio meditasjon i mørke. Poenget er at det er lettere for de fleste å konsentrere seg i dempet belysning. Det er ingen annen grunn til hvorfor man ikke skulle kunne meditere i fullt dagslys, noe som vi ofte gjør i løpet av transmissio meditasjonskursene.

I stedet for at en person gir verbale instruksjoner i løpet av meditasjonen, er det akseptabelt å bruke en bjelle for å få oppmerksomheten fokusert igjen?

Det er akseptabelt dersom det er akseptabelt for de tilstedeværende, men jeg synes ikke det er noen veldig god ide. Den verbale påminnelsen om å holde fokuset i ajnasenteret virker på grunn av den spesifikke henvisningen til senteret. Det er ingen slike assosiasjoner forbundet med en bjellelyd. Jeg tror folk fort ville blitt vant til bjellen og ignorere den, eller ikke engang høre den.

Er det mulig å bytte sted etter en stund dersom det ikke går an å fortsette der?

Ja. Det som er viktig med transmission meditasjon er regelmessighet, at dere er på samme tid, samme dag, samme sted hver uke, enten det er en eller to eller tre ganger i uken, slik at Mestrene vet at de vil finne en gruppe klar for å bli brukt som kanaler for energiene deres. Så snart gruppen er dannet, kjenner Mestrene individene forbundet med den. De kan se dere med klarsyn. De ser nøyaktig sentrenes, chakraenes, tilstand, lyset som hvert individ og derfor hver gruppe utstråler, og de kan finne dere. Men jeg tror ikke dere bør bytte sted hver uke. Gi dem en sjanse!

Er det mulig å ta en pause i løpet av meditasjonen?

Det er absolutt tillatt å ta en pause i noen minutter hvis man ønsker det, og så meditere igjen.

Må Mestrene informeres dersom en ny gruppe starter opp?

Mestrene trenger ikke å informeres om noe. Grupper mottar automatisk energiene når de sier Den store invokasjon. Den store invokasjon er gitt for å påkalle disse energiene, det er det den brukes til. Men dersom en ny gruppe blir opprettet i USA, for eksempel, bør dere informere Share International USA. Da vet de at dere er med i nettverket og når noen ringer dem og sier: «Jeg bor i Arkansas og leter etter en transmission meditasjonsgruppe», så kan de informere vedkommende om de

gruppene på listen deres som er i personens område.

Noen av gruppene jeg vet om har for vane å brenne røkelse under meditasjonen. Røkelse inneholder ikke nikotin, men (1) er røyken virkelig helt uskadelig for helsen? og (2) hjelper det selve meditasjonen?

(1) Nei. Den kan være et irritament for dem som lider av astma og bronkitt. (2) Nei.

(1) Er smittsom sykdom en illusjon? (2) Kan du forklare hvorfor du ber folk holde seg borte fra transmission meditasjonen hvis de har omgangssyke?

(1) Sykdom, både smittsom og ikke smittsom, er muligens en illusjon fra et høyere synspunkt. På det fysiske plan er det ikke en illusjon dersom du er syk – da bør du komme deg til legen og ta medisinene. Omgangssyke er ingen illusjon. Influensaepidemier har forårsaket sykdom og død for millioner, spesielt i perioder preget av store kriser og stress, eller etter tap påført av krig. (2) På det fysiske plan kan du, dersom sykdommen er smittsom, bli en kilde til skade for dem du møter, avhengig av hvor sterkt immunforsvaret deres er. Siden alle menneskers immunsystem er svekket og belastet på grunn av følgene fra verdensomspennende forurensing, har alle et ansvar for ikke å smitte sine kollegaer eller andre generelt. Av den grunn er det uansvarlig å delta i transmission meditasjon (eller enhver annen gruppekontakt) når man har omgangssyke eller er forkjølet. Det er ikke gruppebevisst å gjøre det.

I vår transmission meditasjonsgruppe er det en som snorker gjennom hele meditasjonen. Ordene: «Tenk AUM, hold oppmerksomheten høyt opp» blir sagt med jevne mellomrom i løpet av kvelden, men personen begynner med snorkingen igjen med en gang. For en stund siden ble personen fortalt at han

Å STARTE EN TRANSMISSION MEDITASJONGRUPPE

snorket, og det virket som om det hjalp i en periode, men snart kom snorkingen tilbake. Har du noen forslag for hva vi kan gjøre, ettersom det er distraherende for noen og andre kommer kanskje ikke på meditasjonen på grunn av den konstante snorkingen.

Be ham forlate gruppen.

KAPITTEL 4

OPPLEVELSER I LØPET AV TRANSMISSION MEDITASJON

Opplever man fysiske fornemmelser når man trapper ned energi i transmission meditasjon?

Det kommer an på hvem du er. De fleste har en sterk fysisk opplevelse av energiene i den eteriske kroppen, som er av finere og mer subtil materie enn den faste fysiske kroppen. Folk kan oppleve det som varme eller kalde vibrasjoner i det eteriske. Dersom de er sensitive kan de oppleve energien i et bestemt chakra, hjertet eller halsen for eksempel. Ikke alle har en slik sensitivitet for vibrasjon. Noen sier at de faktisk ikke kjenner energiene. De vet at de er der, de opplever dem på en eller annen måte, men de kjenner dem ikke. De sier: «Jeg vet ikke når det starter eller slutter. Jeg stoler på at andre sier ifra til meg». Men ut fra reaksjonene deres kan jeg si at de vet når energiene begynner eller tar slutt.

En mann i gruppen hører energiene. Når jeg sier hvilken energi som kommer hører han en annen note. En annen person ser stadig skiftende bølger av farger. Så det er forskjellige måter å oppleve dem på. Det kommer an på hvordan du reagerer på vibrasjon – mentalt, visuelt, via hørsel eller om du får fysiske fornemmelser. For min egen del kjenner jeg det så sterkt at jeg synes det er vanskelig å forstå at andre ikke gjør det, men jeg vet at de ikke kjenner det. Noen mennesker har en fysisk kropp som er slik – de er simpelthen ikke oppmerksomme på energiforandringer eller vibrasjonen i de eteriske sentrene.

Mange i transmission meditasjonsgruppene synes å være i stand til

å kjenne energiene fysisk på en eller annen måte. Siden det virker som om jeg ikke er i stand til å gjøre dette, kan du foreslå noen måte jeg kunne forsøke å bli mer oppmerksom på den eteriske kroppen?

Folk varierer kolossalt når det gjelder fysisk sensitivitet til energi. Dette utvikler seg vanligvis naturlig over tid i transmission meditasjonsgruppene. Ikke prøv for hardt å «kjenne» energiene. Med andre ord, slapp av.

I mine daglige kontemplasjoner har jeg ofte svært oppløftende opplevelser. Jeg kjenner meg ikke oppløftet etter transmission meditasjon. (1) Betyr det at det ikke virker for meg? (2) Burde jeg derfor slutte med transmission meditasjon?

Målet med transmission meditasjon er tjeneste, ikke å bli oppløftet. Jeg kjenner ikke vedkommende som stiller spørsmålet, men vil likevel foreslå at den «oppløftede» tilstanden i de daglige kontemplasjonene er et resultat av hans/hennes astrale streben, sannsynligvis med noen grad av energi tilført fra hjertet. Transmission meditasjon er en vitenskapelig prosess som gjør at energiene fra Hierarkiet omformes – trappes ned – og blir anvendelige for menneskeheten generelt. Det virker på mentale nivå og involverer ikke «opplevelser», oppløftende eller ei.

Imidlertid er det mange mennesker som hevder at de synes transmission meditasjon er svært «oppløftende» og tilfredsstillende, kanskje fordi de er noe mer astralt polarisert. (1) Nei, ikke i det hele tatt. (2) Mitt råd ville være å fortsette – uten å være på jakt etter «opplevelser».

Hvorfor er det slik at energiene i løpet av transmission meditasjonen iblant virker veldig sterke, og andre ganger kjenner man mye mindre eller ikke noe i det hele tatt?

På det tidspunktet som du ikke kjenner noe, kan det være at energiene som blir sendt gjennom de andre deltakerne i gruppen

ikke går gjennom deg fordi de ikke tilhører din spesielle linje. Gruppene består av folk som hører til på forskjellige strålelinjer eller energityper.

Det er syv hovedstråler som kommer fra syv stjerner i Storebjørn og hver av oss hører til på en av disse strålene. Sjelens, eller det Høyere Selvets stråle, vil være den samme i løpet av vår eksistens. Personlighetsstrålen kan skifte fra liv til liv.

1. stråle er strålen for Vilje, eller Kraft, eller Hensikt; den 2. er strålen for Kjærlighet-Visdom; den 3. er strålen for Aktiv Intelligens, Høyere bevissthet; den 4. er strålen for Harmoni gjennom konflikt, eller Skjønnhet; den 5. er strålen for Lavere Bevissthet eller Konkret Vitenskap; den 6. er strålen for Abstrakt Idealisme eller Hengivenhet; og den 7., som er den strålen som kommer i kraft nå i denne nye tidsalder, er strålen for Seremoniell Orden, eller Magi, eller Ritual, eller Organisering. Som sjeler og som personligheter tilhører vi alle en av disse strålene. Vår mentale kropp, vår emosjonelle kropp og vår fysiske kropp tilhører også hver av dem en av disse strålene. Nasjoner har sjeler og personligheter akkurat som mennesker og de tilhører også disse strålene, både som sjeler og som personligheter.

Mestrene har kontroll over alle strålene. Det er syv hovedashramer eller grupper i Hierarkiet, med en Mester som leder for hver av dem, og det er 42 underordnede ashramer som springer ut fra disse syv hovedashramene – 49 ashramer til sammen. Hver rekke med syv ashramer styres av og bruker energien fra en av disse syv strålene. I transmission meditasjonsgruppene vil folk ha en tendens til å tilhøre én av to strålestrukturer: 2-4-6-linjen eller 1-3-5-7-linjen. Hvis du for eksempel er en 2. stråle sjel med en 2. stråle personlighet, er det høyst mulig at 1. og 7. stråleenergi på et tidspunkt vil strømme gjennom noen av deltakerne i gruppen, men at du ikke vil motta dem. Du vil oppleve det som et avbrekk. Så vil energiene strømme igjen, men denne gangen vil det være din linje, 2-4-6-linjen.



En uvanlig stripe av lys kan sees til venstre i fotografiet. I dette tilfellet har åndelig energi som kommer gjennom deltakerne og så blir overført gjennom tetraederet blitt synlig.

Når du ikke kjenner noe kan det være at du ikke er fokusert, eller bare så trøtt at du ikke reagerer på vibrasjonene. Det er også topper og bølgedaler i sendingen av selve energiene. I tillegg kan svært høye energier være utenfor ditt sanseregister, fordi de ikke kommer lavere enn de høyere mentale plan. Folk reagerer svært forskjellig. Men det faktum at du ikke kjenner noe betyr ikke at du ikke overfører energi. [*Red.anm.*: For mer informasjon om de syv strålene, se *Maitreya`s Mission*, bind 1, 2 og 3, av Benjamin Creme.]

I løpet av transmission meditasjonen ser jeg ofte klare, lysende farger, vanligvis blått eller fiolett, noen ganger gull. Kan du være så vennlig å forklare hva dette betyr?

De er visuelle manifesteringer av energiene som overføres i løpet av meditasjonen.

Hvorfor opplever folk at transmissionenergiene er forskjellige for hver gang?

Jeg tror det er snakk om to faktorer som virker inn her. Den ene er at energiene i seg selv kan være forskjellige, ha ulike kvaliteter som har en annerledes virkning på deg. Den andre er at mennesker fungerer forskjellig fra kveld til kveld på grunn av arbeidsmønster eller atmosfærisk trykk; de er mer eller mindre trøtte, mer eller mindre energetiske, og absorberer derfor trolig mindre av energiene når vitaliteten er lav enn de gjør på andre tidspunkt. Energipotensialet er direkte proporsjonalt med det åndelige fokuset. Mennesker som er mer utviklet evolusjonsmessig vil selvsagt absorbere og overføre energi av høyere styrke enn dem som er mindre utviklet. De har en kraftigere åndelig styrke.

Vårt eget åndelige fokus varierer fra dag til dag. På samme måte vil vi motta en bestemt styrke av energien den ene dagen, og mer eller mindre av energien en annen dag. Summen av de enkelte individenes fokus utgjør gruppefokuset.

I tillegg blir energiene sendt og trappet ned til forskjellige nivå

av Mestrene. Energien den ene kvelden virker kanskje ikke sterk i det hele tatt, ikke fordi den ikke sendes ut kraftfullt, men fordi den ikke mottas sensitivt. Den er muligens så høy at gruppedeltakernes apparatur ikke kan fornemme den. De kjenner den samme energien kraftig når den trappes ned til et lavere plan, fordi de er sensitive for energien på et lavere plan. Jo lavere plan, desto sterkere kjenner vi energien. Vi anser bare det vi kjenner sterkt som kraftig, men det avhenger av instrumentet vårt. Vanligvis har det ikke med energiens styrke eller mangel på sådan å gjøre, selv om det også kan være tilfelle.

Betyr noen av de fysiske reaksjonene i løpet av transmission meditasjonen, som hosting, at det er en blokkering i den fysiske kroppen?

Ja, vanligvis gjør de det. Under transmission meditasjonen får mange personer en kraftig kløe i halsen som får dem til å hoste. Det skjer i alle grupper. Halssenteret stimuleres av de innkommende energiene. Det er en blokkering i energiflyten gjennom halssenteret, og det beste man kan gjøre er å ha et lite glass vann under stolen og ta en slurk.

Kontroller også om halsen er anspent. Hvis så, visualiser senteret og send energien ut. Se for deg at du liksom tømmer det gjennom en kanal som kommer ut fra senteret. Trekk energien fra baksiden av nakken gjennom halssenteret og ut på forsiden for å rense ut blokkeringen.

Hva er det som forårsaker blokkering i et energisenter?

Energisentrene er i det eteriske legemet, som er en motpart til det fysiske legemet. De er tilknyttet kanalen i midten av ryggsoylen (sushumna) og går igjennom til utsiden som to energikjegler som møtes i ryggraden. Energiene kommer inn på den ene siden og går ut på den andre, men det er en bevegelig strøm og ikke statisk. Hvis energien hopes opp vil det forårsake en betennelse, en stase.

Hvis for eksempel musklene i halsen er stramme som følge av at energien som strømmer fra sjelen gjennom halscenteret ikke blir brukt, så kan du få en blokkering i halscenteret.

De som mediterer påkaller uvegerlig energi fra sjelen. Man bygger antahkarana, kanalen til sjelen, og gjennom denne kanalen flyter energien fra sjelen inn i de forskjellige legemene – det mentale, astrale og fysiske – og hvis den ikke brukes av disippelen i tjenesteaktivitet, hopper den seg opp i sentrene. Du sier kanskje: «Vel, jeg tjener, jeg tjener 20 timer i døgnet.» Men gjør du tjeneste på den riktige måten? Er det i samsvar med din egen linje av minst motstand? Tjener du på en slik måte at du bruker energien, ikke bare prøver, men faktisk bruker den? Tjener du for eksempel i fysisk forstand når du egentlig skulle tjene gjennom det skrevne eller talte ord? Det finnes forskjellige typer tjeneste og du må bruke alle deler av deg selv. Noen er bedre til noen aspekt og andre til noe annet, men det er ved å bruke alle energiene som strømmer inn fra sjelen på en balansert måte at slike blokkeringer forhindres.

(1) Jeg leste at chakraene er i energikroppen, plassert langs ryggraden: har ajnasenteret også et chakra knyttet til en forlengelse av ryggstøtten på baksiden av hodet? (2) Dersom ikke, og hvis ajnasenteret bare finnes i pannen, hvordan kan det ha seg at jeg føler en fornemmelse på baksiden av hodet under meditasjonen? (3) Jeg har lest at ajnasenteret ligger mellom øyenbrynnene: betyr det nøyaktig ved neseryggen, eller høyere enn det? (4) Nøyaktig hvor ligger det?

(1) Nei. (2) Det du fornemmer er trolig vibrasjonen fra energien i halscenteret. (3) Mellom øyenbrynnene over neseroten. (4) Mellom øyenbrynnene – må ikke forveksles med det tredje øyet som er plassert midt i pannen.

Når jeg er konsentrert om noe i mitt daglige liv føler jeg iblant en prikking på toppen av hodet, eller det kjennes ut som om det

strømmer energi inn i meg. Overfører jeg energi?

Folk kjenner av og til energi som spontant strømmer inn. Dette er vanligvis ikke transmission. Det du egentlig kjenner i 99 av 100 tilfeller, er energien fra din egen sjel. Sjelen eksisterer på sitt eget plan. Det er i virkeligheten hvem vi er – sjeler. Det meste av tiden er sjelen vendt mot monaden (åndaspektet) i meditasjon. Fra tid til annen vender den oppmerksomheten mot sitt redskap, mannen eller kvinnen i inkarnasjon.

Når sjelen gjør det, spesielt hvis det gjelder en utviklet person som er involvert i meditasjon og tjeneste og som er en aspirant, disippel eller innviet, så overskygger den sin gjenspeiling. Den heller energien sin inn i redskapet, enten på det mentale, astrale eller eterisk-fysiske plan, eller en kombinasjon av alle tre.

Da får du den fornemmelsen som er nokså lik en transmission, men som ikke er det. Det er sjelen, og det kjennes egentlig svært forskjellig fra en transmission. Det føles som om du har en lue på hodet som rekker ned til over øyenbrynene. Det er som et tungt bånd rundt hele hodet, men det er på innsiden. Når det skjer, vet du at det er sjelen. Du lærer å kjenne forskjellen mellom vibrasjoner. Det er tre distinkte vibrasjoner – vibrasjonen fra ashramen, Mesterens vibrasjon og sjelens vibrasjon – og du må lære å skjelne dem fra hverandre. Først lærer du din egen sjel å kjenne. Den har en bestemt vibrasjon og det kjennes ikke som følelsen i hodet under transmission meditasjon i det hele tatt.

I transmission meditasjon blir energiene sendt gjennom chakraene av Mestrene og du har ikke noe med det å gjøre. Du er som et instrument med hull i og energien kommer omformet, trappet ned, gjennom hullene og ut i verden.

Så transmission er noe ganske annet enn sjelens energi. Du kan muligens også kjenne Kristus' energi, eller energien fra strålene, og alle kjennes forskjellige i auraen, i de eteriske sentrene. Etter hvert som du blir mer sofistikert i denne prosessen lærer du å skjelne mellom de forskjellige energiene.

Jeg opplever denne fornemmelsen av sjelsstimulans stadig oftere, iblant i løpet av meditasjon (personlig og transmission) og ofte på tilfeldige tidspunkt, iblant er jeg også i stand til å påkalle den med vilje. Hva nøyaktig betyr det når dette skjer, og finnes det en sinnsholdning eller visualisering som kan brukes da?

Sjelen veksler mellom å ha oppmerksomheten mot monaden (oppover) og sin egen refleksjon, mannen eller kvinnen i inkarnasjon. Dette skjer periodevis og disse syklusene varierer både individuelt og i løpet av et gitt liv.

Det er perioder med intens sjelsstimulans (som en respons på meditasjon og åndelig streben og tjeneste) og perioder som er relativt stille.

Det er ingen spesiell sinnsholdning eller visualisering (unntatt bevissthet om hendelsen) man skal innta eller utføre når det skjer.

Når jeg kjenner veldig sterke energier, for eksempel når jeg leser Maitreyas budskap, hvordan kan jeg vite om de kommer fra sjelen, en Mester, eller tør jeg å håpe, fra Maitreya?

Det er umulig å lese Maitreyas budskap, eller å si dem høyt, uten å påkalle hans energi. Det er en av grunnene til hvorfor de ble gitt. Det er vanskelig å si noe om sterke energier generelt, det er egentlig et spørsmål om erfaring og skjelneevne. Vanligvis er det mest korrekt å anta at energien kommer fra ens egen sjel.

Stopper tankeprosessen automatisk når vi gjør transmission meditasjon?

Nei. Den lavere bevissthetens natur er å tenke, denne apekattbevisstheten spretter rundt hele tiden. Men det finnes forskjellige teknikker for å bremse ned tankeaktiviteten, hvorav den beste er å saktne åndedrettet. Du vil oppdage at pusten og tanken kommer fra samme kilde. Når du saktner åndedrettet, saktner du tanken. Når du saktner tanken, saktner du åndedrettet. De to prosessene hører sammen. Du trenger ikke slutte å tenke for å overføre energi.

Alt du må gjøre er å opprette en forbindelse mellom den fysiske hjernen og sjelen.

Tilslører tankene forbindelseskanalen under transmission meditasjonen?

Ja, men det betyr ikke at dersom du tenker så overfører du ikke energiene. Det er et spørsmål om grad. Så snart forbindelsen mellom den fysiske hjernen og sjelen er opprettet, kan energien overføres. Så alt du trenger å gjøre i løpet av transmission meditasjonen er å opprettholde forbindelsen. Dersom du kan opprettholde forbindelsen og snakke på samme tid, har ikke tankene noen virkning på energien i det hele tatt. Konsentrasjonen som trengs er i virkeligheten konsentrasjonen for å opprettholde forbindelsen, men hvis forbindelsen normalt er der hele tiden trengs det ingen konsentrasjon for å opprettholde den. Det som forstyrrer er tankenes retning. De astrale tankeformene misfarger energiene veldig. Den lavere bevisstheten tenker, men så lenge du ikke følger eller styrer tanken har den ikke noen særlig innflytelse på energien. Dersom du fokuserer tankene på en bestemt person, eller gruppe, eller et land, så styrer du energien mot den personen, gruppen eller det landet, som er nettopp det som ikke er ønsket. Jo mindre du tenker, desto bedre, men det betyr ikke at den lavere bevissthetsaktiviteten har noen stor virkning på energistrømmen. Poenget er at perfeksjon er best, men det er ikke absolutt nødvendig.

Hva med negative tanker som dukker opp i løpet av transmission meditasjonen – misfarger de transmissionenergiene?

Ja, det gjør de absolutt. Vi misfarger de åndelige energiene med våre astrale tankeformer. Frykten, bekymringene, drømmene, fantasiene – alt dette misfarger energien. Men dersom oppmerksomheten holdes høyt oppe vil ikke dette skje. Vi tenker slike tanker fordi vi er fokusert i solar plexus. Dette er i virkeligheten emosjonelle opplevelser som har nådd de lavere nivå av hjernen

som tankeformer. Men dersom du i løpet av transmission meditasjonen holder oppmerksomheten mellom øyenbrynene, uten noen form for anstrengelse, så vil ikke noe av dette komme opp til hjernenivået. De vil forbli emosjonelle reaksjoner og du vil forholde deg til dem før eller senere, men de vil ikke komme til overflaten under meditasjonen. Det er derfor det er så viktig å holde oppmerksomheten høyt oppe og ikke bli negativ. Det er en svært positiv, balansert mental aktivitet.

Tetraederinstrumentet er også uvurderlig fordi det blant annet automatisk jorder astrale tankeformer. [*Red.anm.*: For en forklaring om tetraederinstrumentet, se kapittel 5.]

DK advarer mot faren ved å meditere for lenge. Transmission meditasjon varer i mangfoldige timer. Er ikke det farlig?

Vi må skjelle mellom det å meditere for lenge og å gjøre transmission meditasjon for lenge. Det er selvfølgelig mulig å meditere for lenge, det vil si å meditere når det gjelder forbindelsen med sjelen. Det er kun så mye energi man kan motta fra sjelen og deretter bruke. Hvis du ikke bruker energien, får du opphopning og betennelse et sted og nevrosen starter. Men du kan ikke gjøre transmission meditasjon for lenge, det er ikke mulig fordi Mestrene selv kontrollerer sendingen av energier.

Det har aldri vært slike sterke energier så tilgjengelige for Kristus som nå, og aldri har behovet for å sende disse energiene inn i verden vært så presserende som nå. Det påtrengende behovet har påkalt energiene. Hvorfor begrense deg til en halv time eller en time når du like gjerne kan fortsette i to timer, tre timer eller lenger? I England holder vi på i mer enn fire timer, nylig hadde vi på denne reisen transmission meditasjon i syv og ni timer, og i Nederland elleve timer. Det er anstrengende, men ikke for lenge. Det er ingen mulighet for å ta skade av det. Mestrene styrer det hele og bestemmer varigheten på overføringen av energiene.

I Alice Baileys bøker snakker ikke Mesteren DK om

transmissionarbeid, så han advarer ikke mot det. Han advarer mot den negative tilstanden som kan utvikle seg når man mediterer for lenge, og også mot faren ved å bli overstimulert av sjelsenergi.

Jeg er opptatt av tomt sinn, den tomme tilstanden folk kommer inn i når de gjør transmission meditasjon. Mesteren DK sier at man ikke skal meditere med et tomt sinn.

Jeg sier ikke at man skal bli helt tom i hodet. Du skal være oppmerksom og åpen. Man skal bevisst holde oppmerksomheten i ajnasenteret. Selv om du gjør det, er det ikke sikkert du tenker i det hele tatt, men sinnet er ikke tomt. I meditasjon må du lære å skjelne mellom et sinn som er i likevekt, som er oppmerksomt og fullstendig bevisst, og et sinn som er tomt. Det kan være at du er mer i likevekt og mer bevisst med tanker i hodet enn du er med et tomt sinn. Et sinn som ikke tenker er ikke det samme som et tomt sinn.

Dersom man i løpet av transmission meditasjonen regelmessig opplever sterke og ubehagelige følelser, er det da bedre å kutte ut transmission meditasjon i en periode til følelsene kanskje har avtatt noe, eller å forsøke å fortsette så godt man kan midt oppi det? Er det vanlig at sterke følelser blir stimulert i transmission meditasjon?

Prøv å fortsette til emosjonell balanse er gjenopprettet. Når riktig utført, det vil si med oppmerksomheten fokusert i ajnasenteret (mellom øyenbrynene), vil slike anfall av sterke følelser være sjeldne.

Hvorfor har folk en tendens til å falle i søvn under transmission meditasjonen?

Folk faller i søvn under transmission meditasjonen av to grunner: fordi de er trøtte, og fordi de opplever det vanskelig å absorbere disse åndelige energiene fysisk. En utrolig stimulans blir gitt til gruppenes arbeid og til utviklingen av den enkelte gruppedeltaker. De forholder seg til energier som de fysiske kroppene i utgangspunktet ikke har lett for å akseptere og romme. Det er et

tidsintervall mellom sending og mottak av energiene og kroppens faktiske evne til lett å kunne absorbere dem. I transmission meditasjon blir individenes legemer gradvis finjustert slik at de kan absorbere stadig mer. Men mens denne prosessen pågår, kan de lett falle i søvn.

Kan eller bør man sette seg i selvhypnose mens man gjør transmission meditasjon, eller vil dette motvirke det man søker å oppnå?

Noen mennesker synes det er vanskelig nok å holde seg våkne hele tiden i løpet av transmission meditasjonen uten å skulle introdusere selvhypnose. Det som trengs er et positivt mentalt fokus, noe som medfører konsentrasjon på ajnasenteret (mellom øyenbrynene).

Har visjonene og budskapene som folk synes å motta i løpet av transmission meditasjonen noen gyldighet?

Mange har sagt til meg: «Vi hadde en strålende transmission meditasjon sist fredag. Alle Mestrene var der, energiene var nydelige og de ga oss vidunderlig undervisning.» Dette er noe tøv. Det er ren glamour, illusjon, og bør unngås for enhver pris. Hvis du holder på med slikt, stopp. Mestrene gir ikke vidunderlig undervisning i løpet av transmission meditasjon. De gir ikke undervisning i det hele tatt i løpet av transmission meditasjon. De overfører ganske enkelt energiene gjennom deltakerne i gruppen. «Læren» og «Mestrene» rundt dem er de astrale fantasiene deres. Fordi mange kommer inn i denne mer esoteriske formen for arbeid fra spirituelle bevegelser, tror de at det er det samme, men det er det ikke. Det har ingenting med den spirituelle verden å gjøre og ingenting med lærerne på de astrale plan å gjøre. Det er en vitenskapelig prosess som Mestrene, som arbeider på det buddhiske plan, kan bruke for å omforme energiene sine ned til det fysiske plan.

Kan folk få kontakt med «vesener» i løpet av transmission meditasjonen?

Ja, mediumistiske typer kan tillate seg å ha et passivt, negativt fokus i solar plexussenteret og således åpne seg for kontakt med astrale vesener. Denne faren er tilstede i alt meditasjonsarbeid, derfor nødvendigheten av å holde et positivt mentalt fokus (i ajnasenteret).

Styrker transmission meditasjon intuisjonen på samme måte som «vanlig» meditasjon?

Absolutt. Enhver aktivitet (meditasjon og/eller tjeneste) som påkaller sjelens kvaliteter i det personlige liv, styrker intuisjonen. Transmission meditasjon er en dynamisk fremskyndende prosess hvor sjelens natur blir sterkt påkalt. Under transmission meditasjonen blir bevisstheten svært klar og kreativ fordi alle sentrene blir aktivert og galvanisert. Gjennom forbindelsen mellom den fysiske hjernen og sjelen – som er nødvendig for å kunne gjøre transmission meditasjon – holdes antahkarana, lyskanalen mellom sjelen og hjernen, åpen. Derfor er det lettere for sjelen å forsterke individets intuitive evne.

Inspirasjon forekommer også. Ideer drypper inn i den enkeltes bevissthet fra sjelsnivået under meditasjonen. Mange får svært gode ideer i løpet av meditasjonen. Men det er ikke målet. Målet er tjenesteaktiviteten ved å trappe ned energien, slik at den blir nyttig for en større del av menneskeheten. Den virkelige hensikten, det sanne motivet, er tjeneste.

Er det ikke farlig å konsentrere oppmerksomheten i ajnasenteret? Jeg har hørt at det kan være farlig å konsentrere oppmerksomheten på sentrene.

Det kan definitivt være farlig å konsentrere oppmerksomheten, som mange gjør, på bestemte sentre, spesielt dem under mellomgulvet. Når du konsentrerer oppmerksomheten på et senter, følger energien tankene. Dette er en grunnleggende og

selvinnlysende sannhet i okkultismen – at alt i verden er energi og at energi følger tanke.

Sentrenes aktivitet må vekkes i den riktige rekkefølge for enhver stråletype og folk gjør mye skade på seg selv på grunn av mangel på kunnskap. Målet må alltid være å løfte energien fra sentrene under mellomgulvet til dem over, kombinert med riktig balanse og justering av chakraene.

Ajnasenteret mellom øyenbrynene er det styrende senteret for det mentale nivå. Etter hvert som du blir fokusert på det mentale plan, blir følelser håndterbare uten undertrykkelse. Ajnasenteret skaper en syntese av alle chakraene som ligger lavere og det er helt trygt å fokusere oppmerksomheten på det. Det er hjertesenteret i hodet. Noen sier: «Jeg overfører alltid energien gjennom hjertesenteret.» Det er helt fint. Du kan ikke overføre gjennom ajnasenteret uten å overføre gjennom hjertesenteret. I løpet av transmission meditasjonen kan du trygt feste oppmerksomheten på ajnasenteret.

Jeg har en tendens til å holde oppmerksomheten i ajnasenteret hele tiden, selv i løpet av dagligdagse aktiviteter. Er ikke dette farlig?

Dette er absolutt ikke farlig. Dersom du virkelig holder oppmerksomheten i ajnasenteret hele tiden, er du godt på vei til å oppnå mental polarisering. Sjekk imidlertid ut hva som skjer med oppmerksomheten når du befinner deg i en situasjon som vanligvis ville stimulert en sterk emosjonell reaksjon. Forblir oppmerksomheten i ajnasenteret eller har den falt ned til solar plexus?

Når jeg holder oppmerksomheten på senteret mellom øyenbrynene, føles det som om jeg har et øye der. Er dette det tredje øyet?

Ajnasenteret er ikke det tredje øyet. Det tredje øyet er faktisk på innsiden, mens ajnasenteret er på forsiden av hodet. Det tredje øyet skapes gjennom disippelens egen aktivitet.

Hypofysen, som ligger bak neseryggen, er relatert til ajnasenteret, mens pinealkjertelen i midten av hodet er relatert

til kronesenteret. Meditasjon høyner gradvis aktiviteten i begge disse kjertlene. Når utstrålingen, lyset, som avgis fra hypofysen og pinealkjertelen utvides tilstrekkelig som et resultat av denne høynede aktiviteten, skapes en magnetisk kontakt mellom dem, de to sentrene overlapper hverandre og et felt oppstår. Det tredje øyet fødes der. Det gir en høyere, klarsynt visjon. Det er noe helt annet enn selve ajnasenteret.

Derfor, når du utfører transmission meditasjon holder du ikke oppmerksomheten i det tredje øyet i det hele tatt, men i ajnasenteret mellom øyenbrynene. Presset du kanskje føler, er energien som strømmer gjennom senteret. Det er der du burde ha oppmerksomheten hele tiden. De fleste har oppmerksomheten i solar plexussenteret, eller til og med lavere, men den burde faktisk være i ajnasenteret. Dette er det styrende senteret. Når du er fokusert her har du kontroll over deg selv og tankeaktiviteten. Derfra kontrollerer du også aktiviteten i solar plexus, som er senteret for emosjoner. Du kan ikke gjøre noen virkelige framskritt i utvikling før du kontrollerer aktiviteten i det senteret.

I tre år har jeg vært deltaker i en transmission meditasjonsgruppe. Vi møtes to ganger i uken i én time. Etter meditasjonen føler jeg meg så klar at jeg ikke sovner før 3 eller 4 om morgenen. Siden jeg må stå opp igjen klokken 5, kjenner jeg meg ganske trøtt etter så lite søvn. Dette forårsaker problemer i arbeidet mitt. Kan du gi noen råd?

Dette er et ganske vanlig problem i transmission meditasjonsgrupper. For min egen del kan jeg ikke sove før noen timer etter meditasjonen. Det gjelder å gjøre best mulig bruk av tiden mens man er våken. Begynn med noe arbeid eller les noe og snart vil du slappe av og falle i søvn. Hvis det er mulig, anbefaler jeg å gradvis forlenge tiden du mediterer (legg til et kvarter for eksempel, hver andre eller tredje uke) til du mediterer opp til tre timer. Da vil du sikkert ønske å sove!

KAPITTEL 5

Å FORBEDRE TRANSMISSION MEDITASJONEN

Hvordan kan vi bli bedre til å overføre energi?

Den beste måten å bli bedre til å overføre energi på, er å gjøre mer transmissjonarbeid. Det er en selvlæringsprosess. Jo mer du gjør det, desto bedre blir du. Det er umulig å gjøre meditasjonen uten å bli forandret av energiene. Det som på ett tidspunkt er veldig sterkt, vil du ikke engang merke seks måneder senere. Sentrene absorberer det og blir vant til det. Det er den neste og høyere styrken du legger merke til. Det er bare ved å gjøre transmissjonarbeid at du kan gjøre fremskritt i meditasjonen.

I din egen private sjelsmeditasjon skaper du også en forbindelse. Alle tanker og handlinger som er rettet mot tjeneste og det å hjelpe planeten, medfører også at sjelen forbindes med personligheten. Sammen skaper streben, meditasjon og tjeneste broen mellom sjelen og personligheten som kalles antahkarana. Hold aspirasjonen så høyt som mulig uten å gi etter for motløshet, negativitet eller skuffelse. Du må ha en objektiv holdning til meditasjon og tjeneste.

I alt esoterisk arbeid og i disippelarbeid ser du verdens nød og søker så langt du evner, så objektivt og uhildet som mulig, å dekke disse behovene. Kristus har sagt: «Ta din brors nød som en målestokk for dine handlinger og løs verdens problemer.» Du må handle objektivt. Du ser behovet og dekker behovet. Det er alt.

Når du gjør transmissjonarbeid på en objektiv måte hjelper du verden, men du må gjøre det på samme måte som en jobb. Hvis du føler deg viktig og sier: «Vi hjelper verden på en kraftfull måte», da er det glamour. Du må bli så objektiv som mulig i alt du gjør.

Etter hvert som du blir det, overfører du automatisk energiene bedre og i en høyere styrke.

Deler Mestrene ut «nåde»? Hvis man for eksempel ba en kort bønn til en Mester for å spørre om «nåde» til å øke ens evne til å utføre transmission meditasjon på en effektiv måte: (1) Ville forespørselen bli hørt? (2) Er Mesteren i stand til å gi ovennevnte velsignelse? (3) Er det sannsynlig at han vil skjenke den?

(1) Ja. (2) Ja. (3) Ja.

Hvilken plass har selvobservasjon, bevissthet og årvåkenhet i transmissionarbeid? Er de viktige?

Årvåkenhet, ja. Selvobservasjon, nei, ikke egentlig. Det legges ikke vekt på bevissthet om selvet og selvobservasjon i transmissionarbeid. Transmissionarbeid er tjeneste. Man går ut fra at gruppene består av aspiranter til disippelskap, eller disipler. Det tas for gitt at de fortsetter med sin egen evolusjon helt uavhengig av transmission meditasjonen. Transmissionarbeid erstatter ikke selvutvikling. De gjør de øvelsene de selv ønsker som fører til selvutvikling. Det er ikke noe det blir lagt vekt på for å kunne delta i en transmissiongruppe. Det er ingen undervisning i en transmission meditasjonsgruppe. Det er ingen bevisst selvutvikling i en transmission meditasjonsgruppe, selv om du ikke kan overføre energiene uten å bli forandret. Men du trenger årvåkenhet. Du trenger å være i stand til å holde oppmerksomheten høyt oppe. Det er ikke vanskelig. Det betyr ikke en fullstendig, uavbrutt, fiksert oppmerksomhet på det 6. eller ajnasenteret, men at du holder oppmerksomheten der uten noen form for anstrengelse. Dersom den synker – og du vil oppdage at den kommer til å gjøre det (oppmerksomheten vil vandre) – sier du OM stille innvendig. Bevissthet om selvet, selvutvikling og selvobservasjon praktiserer du i det daglige liv. Transmissionarbeid utelukker ikke andre former for meditasjon eller læring og er noe som forsterker enhver annen øvelse du gjør.

*Har det noen betydning hvordan man sitter plassert i en trans-
missiongruppe?*

Ja og nei – det kommer an på hvor samvittighetsfull du vil være. Jeg utgjør senteret i vår transmissiongruppe og på min venstre side har jeg mennene i gruppen og på den høyre siden kvinnene. Det er ganske enkelt for å gjøre det lettere for Mestrene. Det spiller ingen rolle for oss, men det gjør det for Mestrene. Hver energi har polaritet, en positiv og en negativ pol. Mennene bærer den positive og kvinnene den negative energiladningen. Det er en omfattende vitenskap. Mestrene overfører ikke bare energi gjennom enkeltpersoner, men også med hensyn til polaritet.

Det er min erfaring at kvinner har en tendens til å reagere bedre på visse Kristusenergi enn de fleste menn. De er mer samstemte med Kristusenergien. Det føles bedre dersom gruppen er balansert når det gjelder antall menn og kvinner, men jeg tror ikke det spiller noen rolle i det hele tatt energimessig. I Amerika består for eksempel nesten alle gruppene av flere kvinner enn menn, mens det er motsatt i Nederland. Den energetiske forskjellen har med polaritet å gjøre. Når du for eksempel har ni kvinner og bare én mann, så har den mannen nok å gjøre! Han utgjør den positive polen for ni andre punkt. Men Mestrene kan ordne det. Det er ikke noe problem for dem. Dersom det er flere enn seks eller syv personer foreslår jeg at mennene og kvinnene sitter atskilt. Men det spiller ingen rolle hvordan man sitter hvis det færre enn seks eller syv.

*Vær vennlig å forklare funksjonen til tetraederinstrumentet og
hvordan det skiller seg fra en pyramide.*

Pyramiden var et instrument på Atlantis tid. Den ble bygget spesifikt for å tiltrekke astral energi. Målet for det atlantiske mennesket var å perfektionere det astrale legemet, noe de klarte svært bra. Dette instrumentet ble brukt den gang for å fokusere astral energi, siden det var den høyeste energien som kunne brukes på den tiden. Nå som spiralen har nådd en høyere omdreining, beveger vi oss ut

av den atlantiske fase, selv om hoveddelen av menneskeheten fremdeles er atlantiske i sin bevissthet og fremdeles er fokusert på det astrale plan. I den kommende tid vil fokuset være på det mentale plan. Det instrumentet som tiltrekker mental energi er tetraederet.

Det gjør to ting: kvartskrystallen i sentrum blander de innkommende energiene og det magnetiske feltet forsterker dem. Overføringen består aldri av bare én energi, men av flere. Instrumentet omformer energiene nedover – trapper ned energispenningen på akkurat samme måte som en elektrisk omformer – men forsterker energiene i den lavere spenningen. De blir sendt ut i verden gjennom gullplaten, ikke styrt av oss, men av Mestrene, til der hvor de trengs og i en styrke som kan brukes, oppleves og assimileres av menneskeheten generelt. Den jorder samtidig automatisk all energi som er lavere enn det mentale plan, slik at deltakernes astrale tankeformer ikke misfarger de åndelige energiene. Beskrivelse og bruksanvisning gis ut til grupper som har vært godt etablert i minst to år.

I hvor stor grad forbedrer tetraederet transmission meditasjonen?

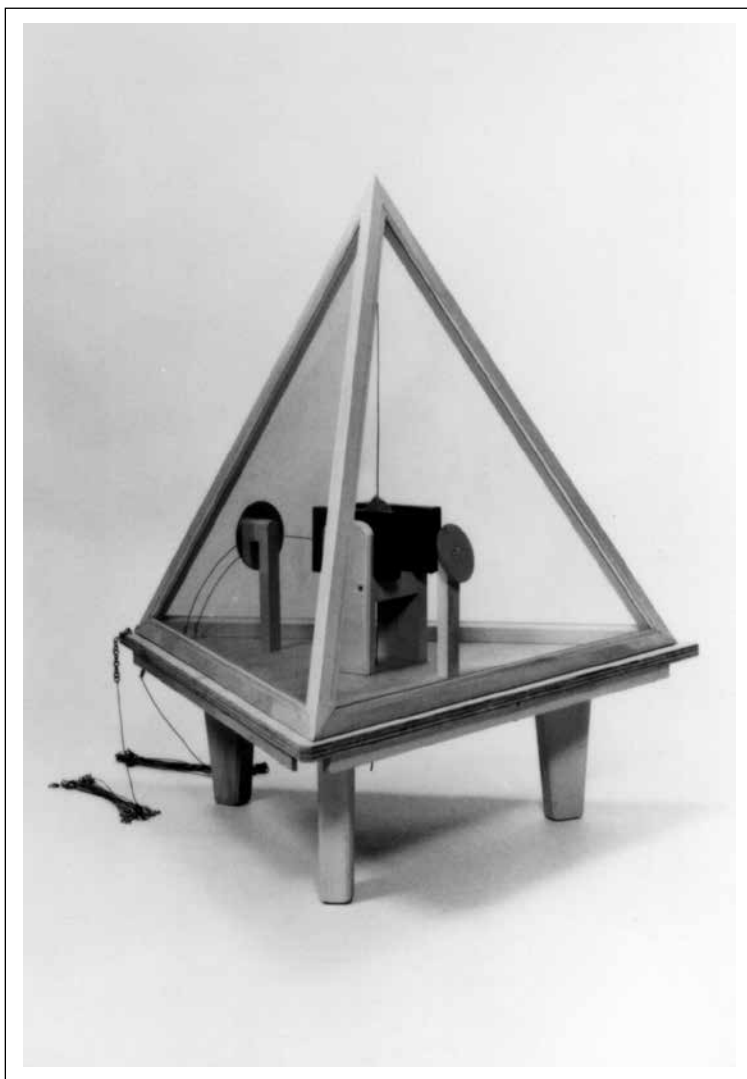
Tetraederet bringer ikke selv inn energiene og forbedrer ikke på noen måte energimottakelsen, men det forbedrer overføringen av energiene. Disse kommer til oss gjennom chakraene direkte fra Mestrene. Deretter går de fra oss til instrumentet. Instrumentet er ikke absolutt nødvendig for arbeidet, men det er et nyttig supplement. Det finnes bare noen ganske få slike instrumenter i verden, selv om det er mange transmission meditasjonsgrupper og de gjør et like bra arbeid. Tetraederet omformer energiene ytterligere, trapper dem lengre ned enn det vi kan, og gir så til slutt energien en siste dytt, – en forsterkning på dette lavere spenningsnivået.

Tetraederet forsikrer også at energiene sendes ut på det lavere mentale plan, som er instrumentets eget plan. Ved simpelthen å

ha den formen det har, trapper det automatisk ned energiene til det mentale plan. Dersom det hadde vært en pyramide ville det ha omformet energiene til det astrale plan, som ikke er det plan vi ønsker å stimulere. Kort sagt er det et supplement. Nyttig for arbeidet, men ikke absolutt nødvendig.

Er det verdt det for transmissiongruppene å anskaffe et tetraeder?
Dersom de har råd til det, ja. Det er ikke absolutt nødvendig, men ganske viktig. Det er ikke så altfor dyrt. Jo større gruppen er, desto mindre koster det pr. person. Det er en svært god investering. Det vil absolutt øke gruppens effektivitet. Det eneste problemet med tetraederet er prisen, fordi du trenger en gullplate minst 8.5 cm i diameter som veier minst 100 g og en sølvplate minst 11.4 cm i diameter som ikke veier mindre enn 128 g. 22 karat gull vil gjøre nytten svært bra, 18 karat vil også fungere fint, men mindre enn 18 vil ikke. Du mister for mange av energienes høyere frekvenser eller nivå dersom du bruker mindre enn 18 karat. 24 er det aller beste. Det er selvfølgelig også det dyreste. Resten av materialene, sølvtråd, magneter, en kvartskrystall som veier omtrent en kilo og en glassboks, er ikke så veldig kostbare.

Det er også noe med det å sitte rundt et instrument. Fra april 1977, like før Maitreya vendte tilbake til verden, pleide vi hvert år å delta på Mind-Body-Spirit festivalen i London, og vi tok alltid tetraederet med oss til standen. Vi holdt transmission meditasjon hver annen eller tredje time og inviterte publikum til å delta. Folk var og er mer interessert i tetraederet enn i det faktum at Kristus er i verden. Det er mer virkelig for dem. De kan se det. Dette er en teknologisk tidsalder. Når du vet hva du gjør, når du vet at det virker, når du vet at det forsterker gruppearbeidet, så skaper det en egen atmosfære. Det er veldig vakkert. Det er også et symbol på nytten av det man gjør.



TETRAEDER

Folk sier: «Gjorde jeg noe? Jeg vet ikke. Jeg synes ikke jeg fikk konsentrert meg i kveld. Det føltes ikke som om jeg gjorde noe særlig.» Men dersom det er et instrument der så vet de på en eller annen måte at det gjør jobben. Om ikke de gjør det, så gjør instrumentet det.

Hva med plasseringen av tetraederet? Skal den åpne siden vende mot nord eller syd?

Det er ikke nødvendig å retningsorientere tetraederet i det hele tatt. Det magnetiske feltet som skapes av disse magnetene er faktisk sterkere enn jordas magnetiske felt. Dersom det ikke inneholdt noen instrumenter og ble plassert i forhold til nord-syd akse, ville det trekke energi fra det mentale plan. Men vi er ikke avhengige av dette siden energien ikke kommer fra jordas mentale plan. Den kommer fra Hierarkiet. Instrumentet trapper ned energien til det mentale plan av den grunn at det er et tetraeder, fordi det er denne formens energetiske egenskap – dens formkraft. Så du retningsorienterer det ikke. Du kan snu det hvilken vei du vil. Men du må ikke la gullplaten vende mot noen. Gruppen skulle sitte i en halvsirkel, en hestesko, i stedet for en hel sirkel. Iblant, når det er mange folk, rekker sirkelen helt rundt instrumentet. Mesteren sier: «Vi skal bøye strålen», men det er bedre at gruppen sitter på hver side slik at den blandede energistrålen fra gullplaten går ut i verden uten at noen er i veien for den.

Blir vår faste transmissionmeditasjon en overskygging av gruppen når Benjamin Creme er tilstede?

Når jeg er med blir overføringen av energier en overskygging fra Kristus. Jeg blir overskygget av ham og det blir til en gruppeoverskygging. Kristus nærer det åndelige livet til hver enkelt som deltar i meditasjonen, så fra da av vil transmissionarbeidet ditt bli høynet.

En av rollene til Maitreya Kristus er å fungere som «den som

nærer de små», «de små barna i Kristus». Det er dem som har tatt den første og andre innvielse og som trenger hans åndelige «næring» til å forberede seg for den tredje innvielsen, *transfigurasjonen*, som fra Hierarkiets synspunkt bare er den første egentlige sjelsinnvielse.

Et eksperiment er i gang, gjennom en disippel overskygget av Maitreya, hvor denne «næringen» også blir gitt til dem som kanskje bare har tatt den *første* innvielse. Samtidig blir man automatisk koblet til lysnettverket som Kristus skaper i verden. Det finnes et nettverk av lys som hver deltaker i transmissiongruppene og hver gruppe som et hele er forbundet med. Hver gang man setter seg ned for å overføre energi, blir man automatisk koblet til denne gruppen på de indre plan som Kristus nærer for arbeidet i denne kommende tid. Han leter alltid etter de aspirantene og disiplene i verden som han kan arbeide gjennom. Kristus er ikke kommet for å forandre verden. Han er kommet for å vise oss hvordan vi kan endre den. Han er her for å galvanisere oss, inspirere, veilede og vekke det som allerede er i oss. Men han kommer ikke til å gjøre jobben. Vi må gjøre det selv.

Fortsetter velsignelsene å omforme oss (under transmission meditasjonen) selv om vi sover?

Ja, velsignelsene forandrer personen. De kommer fra sjelsplanet og gis til den enkeltes sjel: det er dette sjelsforbindelse handler om, og det er derfor du må holde forbindelsen i løpet av meditasjonen. Den fysiske hjernen må ha en fokusert, ensrettet og solid forbindelse med sjelen, ellers mangler dette aspektet av kommunikasjonskanalen.

Selv om de ikke sover, er det mange som dagdrømmer, de befinner seg i en slags «astral fortumlet tilstand» mesteparten av meditasjonen. Det er derfor den gjennomsnittlige tiden for overføring av energier er tre og et halvt minutt og ikke 60 minutter pr time. Dersom forbindelsen hadde vært vedvarende ville energioverføringstiden vært 60 minutter i timen.



Når Benjamin Creme er tilstede blir transmissionmeditasjonen en overskygging fra Kristus og gruppedeltakerne holder hverandres hender.

Derfor er det veldig viktig at man beholder denne forbindelsen. Personen involvert mottar velsignelsen, personen er sjelen. Vi er sjeler, vi må bli vant til å tenke på oss selv som sjeler – sjelen i inkarnasjon er det sanne mennesket. Denne personligheten, med sin trefoldige kropp, er bare en mekanisme, et redskap, for den sanne mannen eller kvinnen som er sjelen, og det er sjelen som mottar velsignelsen. Denne velsignelsen har selvfølgelig en innvirkning på redskapene og stimulerer substansen i det fysiske, astrale og mentale legemet, men selve velsignelsen er for sjelen som er i inkarnasjon og under utvikling.

Jeg har hørt at man ved å berøre hverandre kan overføre lavere vibrasjoner seg imellom. Hvorfor ber du da folk om å holde hverandre i hendene når du er tilstede ved transmission meditasjonen?

Dersom det er sant at vi kan overføre «lavere vibrasjoner» ved å berøre hverandre, så må det være like sant at vi kan overføre høyere vibrasjoner på samme måte ved å berøre hverandre. I løpet av en transmission meditasjon hvor jeg er tilstede, blir jeg overskygget av Maitreya. Han er selv overskygget av Fredens Ånd og overfører energi fra Syntesens Avatar (eller Shamballakraften) og fra Buddha. Gjennom meg, og ved at gruppedeltakerne holder hverandre i hendene, blir dette til en gruppeoverskygging (gruppen blir «næret» åndelig av Maitreya, som jeg har nevnt tidligere). Det er min erfaring at de som er mest redd for «lavere vibrasjoner» – alltid fra andre – er et stykke fra der hvor de burde være i sin egen energi.

(1) Er det nødvendig for oss å holde hverandre i hendene i løpet av våre faste transmission meditasjoner når Benjamin Creme ikke er tilstede? (2) Er det mulig at en overskygging kan finne sted i løpet av transmission meditasjonen gjennom en annen i gruppen når Benjamin Creme ikke er tilstede?

(1) Nei, det er ikke nødvendig å holde hverandre i hendene.
(2) Når jeg ikke er tilstede er det ingen overskygging. Det er mulig at en slags overskygging fra astrale vesener kan finne sted gjennom mediumistiske personer i gruppen. Folk med sterke mediumistiske tendenser kan stille seg åpne for å bli brukt av slike vesener på det astrale plan dersom oppmerksomheten deres synker til solar plexus i løpet av meditasjonen. Disse menneskene må bestemme seg mentalt for ikke å bli brukt av astrale vesener og beholde forbindelsen mellom sjelen og hjernen ved å holde oppmerksomheten i ajnasenteret i løpet av meditasjonen. Dette er *velldig viktig*. Man må lære å skjelne mellom åndelige energier og energier fra det astrale plan. Transmission meditasjon befatter seg ikke med astrale energier og Mestrene som styrer transmission meditasjonen vil selvfølgelig ikke tillate innblanding fra astral energi.

Finner det sted innvielser under Maitreyas overskygginger på foredragene dine?

I betydning av de store planetariske innvielser, nei, men i betydning av at enhver overføring av kraft er en innvielse, ja. Kraften som frigis og stimuleringen av publikums kraftsentre (chakraer) som finner sted, er en form for innvielse. Individene i salen er forandret, vibrasjonsnivået deres er høynet, bevissthetstilstanden er endret i den grad de kan reagere på og absorbere energiene. [Red.anm.: For mer informasjon om innvielse, se *Maitreya's Mission*, bind 1, 2 og 3, av Benjamin Creme.]

Når du blir overskygget av Maitreya på de offentlige møtene dine, skal vi i salen (1) lukke øynene, (2) se på deg, eller (3) foretrekker du at folk ikke stirrer? (4) Skal vi holde oppmerksomheten i senteret i pannen, eller på toppen av hodet?

(1) Det er best slik, men valgfritt. (2) (3) Hva enn du selv vil, det er det samme for meg. (4) På toppen av hodet.



Benjamin Creme blir jevnlig overskygget av Maitreya ved begynnelsen og slutten av sine offentlige foredrag. Mange forteller at de ser ham omsluttet av en skinnende lysglorie, mens andre faktisk ser ham «forsvinne» i lyset. Fra tid til annen registrerer også kameraet dette fenomenet. Dette fotografiet ble tatt på begynnelsen av foredraget i Tokyo i 1993 og viser Benjamin Creme badet i lys, mens oversetteren hans, Michiko Ishikawa, forblir i vanlig lys, med unntak av skulderen nærmest Creme.

Dersom man gjør et opptak med videokamera eller lydbånd mens du blir overskygget av Maitreya og Sai Baba på konferansene og under transmission meditasjonene (1) blir noe energi magnetisert på videoene og kassetene? (2) Dersom svaret er ja, hva slags energi, og i hvilke situasjoner ville det være nyttig å spille av disse magnetiserte tapene for å frigjøre energiene, ut fra den antakelse at energiene frigjøres når man spiller av tapen? (3) Vil disse energiene bli overført til nye videotaper og kassetter dersom man lager kopier?

(1) Ja. (2) Kjærlighetsenergi. (3) Ja.

Dersom det er skadelig for små barn å være i et rom hvor det foregår transmission meditasjon, er det også skadelig for dem å være tilstede under Maitreyas overskygging på foredragene?

Nei. Siden chakraene deres fremdeles er i ferd med å stabilisere seg, måtte Mestrene ha beskyttet dem hele tiden i løpet av transmission meditasjonen fra den fulle virkning av de overførte energiene. Dette er sløsing med Mestrenes energi. På foredragene, derimot, kan Kristus lett regulere mengden av energi som hver person mottar. Jeg er fullt bevisst økningen eller reduksjonen i styrke for hvert individ jeg ser på i løpet av overskyggingen.

Hva har du å si om hvor sigaretter, alkohol eller narkotika som marihuana og LSD hører hjemme? Virker disse forstyrrende på transmission meditasjon?

Hvis de virker mot den fysiske kroppen, som de har en tendens til å gjøre, vil de virke mot kroppens evne til å absorbere og tåle virkningen av de åndelige styrkene, som er veldig høye. Desto renere kroppen er, jo lettere er det å absorbere disse styrkene. Men man må ikke bli fanatisk. Jeg er ingen guru og forteller deg ikke hva du skal gjøre, men å slutte med alt som har med narkotika å gjøre, ville jeg se som en forutsetning for å drive med transmissionarbeid. Narkotika står i høyeste grad i motsetning til

enhver åndelig utviklingsvei fordi det ødelegger nervesystemet. Nervesystemet er forbindelsen på det fysiske plan mellom sjelen og dens redskap. På det eteriske plan finnes noe som tilsvarende det fysiske nervesystemet. Det består av talløse lysfiber som kalles «nadis» og som ligger til grunn for hele nervesystemet. Når døden inntreffer løsner den eteriske kroppen seg fra den tette fysiske ved å knekke løs nadisene fra nervesystemet.

LSD eller andre hallusogene stoffer har en skadelig virkning på nervesystemet. Noen av virkningene er kjente og noen er helt ukjente. Det er alltid en fare for å skade nettverket av nadis mellom det fysiske og det eteriske plan. Mye av den hallusinerende opplevelsen til dem som bruker stoff skyldes denne ødeleggelsen, og det kan føre til sinnslidelse.

Anser du marihuana for å være narkotika?

Å ja, i høyeste grad. Det har en skadelig langtids effekt på nervesystemet. Dersom du mediterer, bør du ikke bruke marihuana.

Tobakk?

Tobakk er ubehagelig og senker også kroppens vitalitet og jeg anbefaler at det unngås helt.

Hva med alkohol?

Alkohol virker på to måter. En liten mengde alkohol har en positiv virkning på kroppen. Det virker stimulerende. Store mengder alkohol har en skadelig effekt og bør unngås.

Og aspirin?

Aspirin er en gift. Man bør holde seg helt vekk fra det. Dersom du trenger smertestillende medisin anbefaler jeg at du bruker homeopatisk medisin, som er så foredlet at den er så godt som helt ufarlig. I stedet for å ta aspirin mot hodepine kan du bruke aconitum.

Er det noe vi kan gjøre i livet vårt, som for eksempel å endre kosthold, som vil øke den fysiske kroppens renhet?

Ja, men jeg er ikke den rette til å svare på disse spørsmålene, fordi jeg ikke er særlig disiplinert. Jeg glemmer den fysiske kroppen. Jeg tenker sjelden på den. Jeg spiser det jeg liker, drikker det jeg liker og overlater til den fysiske kroppen å klare seg og gjøre hva den må. Jeg spiser ikke kjøtt og unngår det som jeg vet gjør meg syk. Du kan spise så mye kjøtt du vil og likevel drive med transmission meditasjon, men dersom du ønsker å ta innvielse, hvis du vil gjøre hurtig åndelig fremskritt, hvis du vil absorbere mest mulig av de åndelige energiene i en så høy frekvens som mulig (så høy frekvens som kroppen din tåler), da burde du ikke spise kjøtt. Fisk er nøytralt. Fjærfe er å foretrekke framfor kjøtt, men det er ikke helt nøytralt slik som fisk. For en disippel burde vegetarkost være normen. Men det er best å ikke være fanatisk angående kosthold. Kroppen er ikke så viktig, unntatt for dem som nærmer seg første innvielse. Etter det burde kostholdsdisiplin være automatisk (med sunn fornuft og sans for proporsjoner).

Ettersom sinnet har en tendens til å bli sløvt når man fordøyer et måltid, er det ikke anbefalt å spise før meditasjon. (1) Er dette tilfelle i forhold til å delta i transmission meditasjon? (2) I så fall, hvor lang tid på forhånd før meditasjonen bør man ha avsluttet måltidet? Eller spiller det ingen rolle i det hele tatt?

(1) Ja, et altfor tungt måltid sløver bevisstheten og det mentale fokus som er nødvendig i transmission meditasjon. (2) Hvert menneske fordøyer i forskjellig tempo, så en bestemt tidsangivelse er ikke mulig. Jeg vil foreslå minst én times mellomrom før meditasjonen som fornuftig, og et lett måltid som ønskelig.

[Red.anm.: En mer utførlig diskusjon om hvordan man opp-

Å FORBEDRE TRANSMISSION MEDITASJONEN

rettholder forbindelsen mellom sjelen og den fysiske hjernen, noe som er essensielt for en effektiv transmisjon meditasjon, står i kapittel 9, «Å opprettholde forbindelsen».]

KAPITTEL 6

TRANSMISSION MEDITASJONENS EGENSKAPER

Hvor kommer transmission meditasjonsenergiene fra og hva slags energier er det?

Fra Mestrenes synspunkt er transmission et så komplekst og esoterisk emne at jeg ikke engang kunne begynt å fortelle dere hva det er fra deres synsvinkel. Jeg har spurt min egen Mester om dette og han har sagt til meg: «Det er ingen måte jeg kan forklare det på. Du ville aldri ha forstått.» Vanskeligheten oppstår fordi vi ikke kjenner til teknikkene eller instrumentene de bruker. Men la det være nok å si at de mottar energi fra mange ulike kilder: Shamballa-energi fra Shamballa (planetens kronesenter); utenomjordisk energi fra de andre planetene og solen selv; og energi som kommer utenfra solsystemet, fra Sirius og fra Storebjørn, opphavet til de syv strålene.

Mestrene selv danner et Hierarki. Kristus er Mesteren for alle Mestre og den som fremfor alle andre i Hierarkiet mottar de forskjellige energiene. I vår tid har han faktisk nesten hele ansvaret for distribueringen av disse energiene. Alle Mestrene er opptatt med å overføre energi, men Kristus avgjør nøyaktig hvilke energier, og i hva slags forhold, som vil bli distribuert til enhver tid. I våre dager er han (som alle som har studert læren til Alice Bailey vet) mottaker av svært spesielle energier som han overfører til verden.

Han mottar energi fra en avatar som kalles Syntesens Avatar, et stort vesen som kommer utenfra vårt solsystem og som ble påkalt av Hierarkiet i løpet av 1940-årene. Denne avataren bringer inn alle de tre guddommelige aspekt, eller guddommelige energier, som vi gjenkjenner – Vilje-, Kjærlighets- og Intelligensaspektet, samt et

annet aspekt som vi fremdeles ikke har et navn for. Denne firfoldige energien, svært lik Shamballa- eller Viljeenergien, blir fordelt i verden av Kristus. Den fører til syntese i verden. Virkningen av denne energien, etter hvert som den påvirker menneskeheten, er å føre menneskeheten nærmere sammen.

Syntesens energi virker bare gjennom grupper, ikke gjennom individer. Den virker gjennom Hierarkiet som gruppe og gjennom menneskeheten selv som gruppe. Den virker gjennom FN's generalforsamling (men ikke gjennom Sikkerhetsrådet). Den arbeider gjennom den største og viktigste gruppen i verden, den nye gruppen av verdenstjenere, som ble dannet av Kristus i 1922. Denne gruppen har en nær subjektiv forbindelse med Hierarkiet. På det ytre plan er den delt inn i to grupper: en stor ytre gruppe som ikke er klar over sin subjektive relasjon til Hierarkiet og som arbeider ut fra Mestrenes påvirkning; og en liten indre kjerne som arbeider helt bevisst under Mestrenes veiledning. De som tilhører gruppen er spredt over hele verden, i alle land uten unntak, menn og kvinner fra alle samfunnslag. De utgjør den viktigste gruppen i verden i dag. Det er en subjektiv gruppe uten noen form for ytre organisasjon. Syntesens Avatar arbeider gjennom alle grupper og fører menneskeheten sammen, forener oss til den enhet vi i virkeligheten er.

Den andre energien Kristus sender ut på denne måten, er energien fra Fredens eller Likevektens Ånd. Dette er et stort kosmisk vesen som legemliggjør kjærlighetsenergien på et kosmisk nivå. Han overskygger Kristus, Maitreya, på en liknende måte som Kristus overskygget Mesteren Jesus i Palestina. Han samarbeider veldig nært med loven om kraft og motkraft. Virkningen i verden av arbeidet hans er å omforme og forvandle rådende hat, vold og stridighet til nøyaktig det motsatte, slik at vi kommer til å gå inn i en tidsalder preget av fred, ro og emosjonell og mental likevekt, balansert i nøyaktig proporsjon til dagens kaos. Slik er virkningen av energien fra denne store Fredens Avatar.

Den tredje kilden til guddommelig energi er Buddha, Kristus' bror, som bringer inn Visdomsenergien. Kristus legemliggjør Kjærlighet. Buddha legemliggjør Visdom. De arbeider sammen hele tiden, hver dag og time. De deler til og med et bevissthetsnivå. Buddha har nylig tatt en stor kosmisk innvielse som gjør det mulig for ham å bringe inn Visdomsenergien fra kosmiske plan. Han overfører energien til Kristus og Kristus overfører den til verden. Kristus står således som punktet i en triangel dannet av kraft fra Syntesens Avatar, Fredens Ånd og Buddha, og han overfører energiene deres til verden.

Kristus sender energiene gjennom én eller to Mestre som så sender de gjennom transmission meditasjonsgruppene. Gruppene trapper energiene ned til en styrke som menneskeheten kan absorbere. Dersom transmissiongruppen har et tetraeder-instrument, vil denne innretningen trappe energiene ytterligere ned. På det elektriske felt brukes transformatorer til å senke spenningen og gjøre en elektrisk spenning som ellers ville ha vært skadelig for oss, trygg og anvendelig. På samme måte fungerer transmissiongrupper som omformere. Energiene trappes ned og omdannes. De mister selvfølgelig styrke etter å ha blitt trappet ned, men blir anvendelige og virker forvandlerende på verden.

Er rom-brødrene involvert i de åndelige energiene (det vil si energiene forbundet med transmisjon meditasjon)?

Ja. I transmission meditasjon kommer energiene fra kosmiske, solare og utenom-planetariske kilder. Energiene distribueres av rom-brødrene til vårt planetariske Hierarki, og således gjennom transmission meditasjonsgruppene.

Kan du si noe om «Kristus' sanne ånd»?

En av energiene som strømmer fra Maitreya under transmission meditasjonen er Kristus' sanne ånd. Dette er Kristusprinsippet, Kristusbevisstheten, energien som han på en slik unik måte legem-

liggjør i verden og som gjør ham til Kristus. Kristus er mennesket som legemliggjør Kristusprinsippet. Denne energien strømmer fra ham med en kolossal styrke.

I løpet av transmission meditasjonen flyter den sammen med de andre energiene, men fra tid til annen frigjør han den atskilt fra de andre energiene.

Hva er forskjellen mellom Maitreyas overskygging i løpet av transmission meditasjonen, Kristusprinsippet, og fasen under meditasjonen når du sier: «Dette er Kristus' sanne ånd»?

Når jeg sier: «Dette er Kristus' sanne ånd» er det for å la dere vite at i løpet av fasen som følger frigjør Maitreya spesifikt det vi kaller Kristusprinsippet, selve bevissthetsenergien. Det er den energien han legemliggjør. Vi kaller det Kjærlighet, og den strømmer veldig sterkt i løpet av den fasen. Den strømmer også andre ganger under transmission meditasjonen, kanskje det meste av tiden, men siden den er blandet med andre energier gjenkjenner du den ikke. I løpet av den fasen frigjør han bare denne energien. Det er derfor dette for mange er den mest magiske og vidunderlige delen av en transmission meditasjon. De kjenner denne nydelige kjærlighetsenergien og bades i den. Den er kraftfull og magnetisk. Du kan bade i den, kjenne hvordan den omslutter deg, du flyter i et hav av kjærlighet, hvilket det faktisk er. Det er en vidunderlig opplevelse. Dette er bevissthetsenergien.

På Kunngjøringsdagen vil denne energien strømme med kolossal styrke gjennom hjertene til alle mennesker i verden. Maitreya har sagt: «Det vil bli som om jeg omfavner hele verden. Folk vil til og med kjenne det fysisk.» Det er derfor vi sier: «Kjærlighet får verden til å gå rundt.»

Kjærlighet får bokstavelig talt verden til å gå rundt fordi det er evolusjonsenergien. Uten denne energien ville det ikke ha vært noen utvikling. Lengselen ville ikke ha vært der, aspirasjonen, det å sikte etter noe høyere, etter hva? Hvorfor vet menneskeheten at

den utvikler seg? Hvorfor streber menneskeheten mot det vi kaller forbedring? Hvorfor gjør vi dette? Ikke fordi kirkene forteller oss at vi skal, men fordi sjelen vår sier det – så snart vi etablerer noen grad av bevisst kontakt med sjelen.

Når du blir overskygget av Maitreya under foredragene og transmission meditasjonene, er det alltid hans Kjærlighetsenergi som frigjøres, eller blir også andre energier sendt ut? Det synes å være noe uenighet om dette.

Maitreyas Kjærlighetsenergi – den som kalles «Kristus' sanne ånd» – blir alltid frigitt, men ikke nødvendigvis alene eller under hele transmission meditasjonen. Når Maitreya overskygger meg blir han selv overskygget av en stor kosmisk avatar – Fredens eller Likevektens Ånd – som arbeider med loven om kraft og motkraft. Maitreya viderebringer Buddhas energi – kosmisk Visdom – og Shamballakraften – 1. stråle av Vilje og Hensikt. Sammen med disse frigjør han den mektige Syntesens Avatars firfoldige energi av Intelligens, Kjærlighet, Vilje og en annen energi som vi fremdeles ikke har noe navn for, men som er relatert til viljeaspektet. Alle disse kosmiske energiene frigjøres til gagn for publikum, transmission meditasjonsdeltakere og for verden. Alle liker «følelsen» eller opplevelsen av Maitreyas Kjærlighetsenergi – den er så oppløftende, så varm og lett å absorbere – og derfor spør jeg iblant om den kan frigjøres alene og atskilt fra blandingen av alle energiene, som er mer vanlig. Jeg nøler imidlertid med å gjøre dette for ofte for ikke å forstyrre Maitreyas energimessige planer.

Ganske mange, spesielt dem som hovedsakelig hører til på 2-4-6-strålelinjen, synes de andre energiene, spesielt Shamballakraften og energiene fra Syntesens Avatar, er svært forstyrrende og fremmede for dem, vanskelige å absorbere og «håndtere». Det kan ta tid (iblant lang tid) for slike mennesker å godta disse kreftene som nyttige, slik de aksepterer Kristus'

Kjærlighetsenergi. Det er som vanlig et spørsmål om kunnskap og erfaring.

Hva gjør Hierarkiet med alle disse energiene?

Bare Hierarkiet vet det. De sender dem dit hvor de trengs, som kan være til et bestemt land eller område i verden, eller også simpelthen for å fylle opp eller holde forrådet av åndelige energier i verden på et høyt nivå. Det er virkelig svært viktig at deltakerne i transmissiongruppene ikke styrer energiene. De må overlate dette til Mestrene, som er de eneste som vet hvor energiene trengs og i hvilken spesiell blanding og styrke. Dette er noe som endres fra øyeblikk til øyeblikk og som bare Kristus har vitenskapen til å forstå. Så selv om du kanskje tenker: «For en god ide å sende noen gunstige energier til Midtøsten», så kunne det hende du gjorde noe som var helt feil. Energien som akkurat da ble overført gjennom gruppen var kanskje nettopp den energien som ikke trengs i Midtøsten. Så man skal ikke sende energien til noe spesielt land eller til noen gruppe eller person.

Kristus har ansvaret for disse energiene til enhver tid, fra øyeblikk til øyeblikk. Når han ser på verden med alle dens problemer, tenker han energimessig på den: dette trenger stimulering, dette trenger forsiktig håndtering og dette trenger muligens at energi trekkes ut. Ikke nok med det, men alle energiene har forskjellig kvalitet. Så han sender ikke bare noe vi kaller energi, men Vilje-, Kjærlighets- eller Organiseringsenergi, eller hva enn. Det er blandingen av disse som skaper virkningene i verden. Så du kan se hvor nytteløst det er å forsøke å selv avgjøre hva energien kunne eller burde gjøre. Det er en så komplisert og okkult vitenskap at bare Mestrene kan vite det.

Hvordan vet den enkelte at man ikke kontakter energi som kan være skadelig for en selv?

Man vet det ikke. Menneskeheten kjenner fremdeles ikke til vitenskapen som kan brukes for å bedømme verdien eller faren av

hver særskilte energi. Disse energiene fra kosmos treffer planeten og det er ingenting menneskeheten på det nåværende stadiet kan gjøre med det. Derfor den vedvarende nødvendighet for verden av å ha Mestrene i Hierarkiet i ryggen.

De er planetens indre regjering. De er vokterne av alle energiene som strømmer til jorden. Jordens skjebne ligger i deres hender. De er store vitenskapsfolk som vet hvordan de skal reagere på disse energiene og som kjenner verdien eller faren av enhver energi som treffer planeten. De manipulerer energiene vitenskapelig, danner motvekt mot noen, beskytter oss fra virkningen av andre og overfører dem som vi trenger og kan bruke.

I denne kommende Vannmannens tidsalder vil vi selv bli voktere av disse energiene og Hierarkiet av Mestere vil igjen leve blant oss og undervise og veilede oss. Vi vil lære å bruke, overføre og manipulere universets energier, energier som vi i dag er fullstendig uvitende om. Noen av dem er absolutt svært farlige og noen er til største nytte. Men til og med de mest gunstige energiene er av liten verdi for menneskeheten hvis de er i en styrke som er høyere enn det sentrene våre tåler, derfor behovet for beskyttelse. Mestrene fungerer som et beskyttende gitter, slik som også enkelte store devaer eller engler gjør, for å beskytte menneskeheten fra disse potensielt skadelige energiene. Så man trenger ikke frykte noe i så måte. Vi har ingen mulighet til å vite om vi kontakter skadelige energier, men Mestrene tar seg av dem for oss.

Gir eller mottar vi energi når vi deltar i transmissiongrupper?

Det vi gjør er tjeneste, vi stiller kroppene våre til disposisjon som instrumenter energien kan strømme gjennom. Vi gir ikke energi til noen, vi mottar den fra Sjelenes rike, det åndelige riket, som består av Mestre og innviede. Vi mottar energien i den forstand at den strømmer gjennom oss, men den kan ikke strømme gjennom oss uten å stimulere sentrene den beveger seg gjennom, så vi mottar også fordeler ved å overføre denne energien.

(1) Blir energiene som Mestrene sender under meditasjonen først sendt gjennom gruppe-antahkaranaen og deretter gjennom de individuelle antahkaranaene? (2) Mottar den enkelte først energiene i sin egen antahkarana, og blir de deretter sendt gjennom chakraene? (3) Velger Mestrene hvilke chakra energiene kan sendes gjennom? Er det kanskje en automatisk prosess? (4) Vil chakraenes tilstand automatisk «tiltrekke» seg mer eller mindre energi?

(1) Ja og nei. Det kommer an på gruppen. (2) Ja. (3) Ja. (4) Ja.

Gjennom hvilke chakra kommer energiene inn, og gjennom hvilke går de ut?

Dette kommer an på den enkeltes evolusjonspunkt og derfor hvilke chakra som er åpne og som kan brukes. Hos de fleste benyttes hjerte, hals og ajna. Hos noen brukes også kronechakraet. Hos enkelte som er høyere utviklet blir alle de syv chakraene anvendt.

Det kommer også an på strålestrukturen til personen involvert, kraftlinjene folk tilhører som sjeler og som personligheter med en mental, en astral og en fysisk kropp – alle disse kan tilhøre forskjellige stråler. Så det er ikke mulig å si at disse energiene kommer inn gjennom ett senter og går ut gjennom et annet, fordi det kommer an på den enkelte. Folk varierer kolossalt med hensyn til de individuelle chakraenes utviklingsnivå. Dersom et chakra som energien vanligvis ville ha strømmet gjennom ikke er åpent nok, kan Mestrene benytte andre chakra for å overføre. Det er en grense for i hvilket omfang dette kan gjøres, men innen disse grensene blir det gjort.

I det store og hele vil deltakerne motta og overføre energier langs sin egen kraftlinje. Det er syv kraftlinjer, syv stråleenergi, og folk kan høre til 2-4-6-linjen eller 1-3-5-7-linjen. En gruppe kan bestå av mennesker med alle de forskjellige strålene. Mens energiene overføres vil man kanskje se at halve gruppen overfører 2-4-6 stråleenergi og den andre halvparten overfører 1-3-5-7

stråleenergi. Det er også noen grupper som tilhører den ene eller den andre linjen. Men i Hierarkiet er det en bevegelse i gang hvor disipler mer og mer gis muligheten til å håndtere energier fra linjen som ikke er deres egen.

Er det en forbindelse mellom transmission meditasjon og kundalini?

Transmission meditasjon involverer nødvendigvis en oppvåkning og korrekt styring av kundalinienergien, som er låst nederst i ryggsoylen. Rotchakraet er alltid det siste som blir aktivert, kundalini blir så gradvis løftet gjennom de allerede preparerte høyere sentrene i en spesiell rekkefølge, avhengig av individet. Denne vitenskapelige prosessen er i de sakkyndige hendene til Mestrene, som styrer transmission meditasjonen. Ingen trenger å «gjøre» noe i forhold til det. En for tidlig oppvåkning og heving av kundalini, uten at de høyere chakraene er forberedt, er svært farlig og må ikke forsøkes.

(1) Er det en innvielse eller blir man opplyst hvis kundalini stiger?

(2) Endres man etter at dette har skjedd?

Det kommer an på situasjonen. Mange praktiserer en eller annen form for kundalini yoga og vekker med vilje kundalini-energien, som ligger i dvale ved roten av ryggraden. Dette er ekstremt farlig dersom det ikke gjøres under veiledning av en fremskreden innviet lærer. Det faktum at kundalini-ilden kan vekkes på denne måten, utgjør verken innvielse eller opplysthet. Det kan føre til sinnslidelse dersom chakraene ikke er forberedt på forhånd til å motta energien. I det normale livsforløp stiger kundalini hele tiden, men i små, kontrollerte mengder, altså trygt. Et velordnet liv i tjeneste er den beste garantien for en trygg kontroll av kundalini. Når den ledes vitenskapelig gjennom chakraene, som er forberedt i den riktige rekkefølge, vil det finne sted en grad av opplysthet, og innvielse dersom personen er klar for det.

Er kundalini fysisk lokalisert i området ved perineum?

Ja, men ikke bry deg med å se etter. Stol på meg.

Kan kundalini kjennes som et trykk og en prikkende, strømmende følelse?

Ja, men det kan også andre ting gjøre.

Kan kundalini fremstå som et mentalt bilde av et lyst objekt eller en substans, som dukker fram fra et mørkt område og som minner om en orm som kommer ut fra hiet sitt?

Kundalini kan ses fra tid til annen, men jeg har aldri sett den slik. Det kan godt være det er andre som har sett den slik og du kan være en av dem. Dersom du gjorde det, kan du ha sett den på en av de 10.000 forskjellige måtene den kan ses på.

Opplever den enkelte positive virkninger når man overfører energi?

Kristus og Mestrene har nå til sin disposisjon kosmiske energier som de aldri har hatt tidligere og i en helt ny styrke. Transmissionarbeid er en svært dynamisk prosess som består av å sende disse energiene inn i verden. Du kan ikke gjøre dette uten å motta energiene gjennom sentrene, som følgelig lades og aktiviteten deres økes og forsterkes.

Når Mestrene måler fremskritt ser de på verden med klarsyn. De undersøker ikke tankene dine for å se om du tenker gode eller dårlige tanker, ikke i det hele tatt. De ser individets indre lys, et svakt lys eller et sterkt. Når de ser et stabilt, strålende lys, interesserer de seg for det individet. De ser på sentrenes tilstand for å bedømme hans eller hennes nøyaktige evolusjonspunkt. Ved å kaste et blikk på sentrene kan de se hvilke som er åpne og aktivert, hvor åpne de er, om de roterer hurtig eller sent og i hvilken retning, fargene de utstråler, auraens kvalitet og så videre. Ut fra dette kan de evaluere individet.

I transmission meditasjon velger Mestrene mengden av energi

for en bestemt person og de sender den gjennom deg. Du kan derfor forstå hvor sterk energioverføringen fra dem kan være. Fra det personlige, evolusjonsmessige synspunkt vet jeg ikke om noe som er mer kraftfullt.

Det er et drivhus, en forserende prosess. I løpet av ett år med dette transmissionarbeidet kan du oppnå samme indre vekst som ville krevd mange år med andre former for meditasjon. Det er svært mange andre meditasjons- og yogateknikker som har som mål å stimulere sentrene på samme måte, og selv om de kan ha verdi og relevans, kan de være farlige dersom de ikke blir utført under en Mesters veiledning. Transmissionarbeid gjøres derimot alltid under Mestrenes overoppsyn og er fullstendig trygt.

Etter hvert som man fortsetter med transmissionarbeid, forandrer omgivelsene seg slik som du? Utvikler omgivelsene seg etter hvert som du utvikler deg?

Nødvendigvis så, fordi du får en sterkere utstråling. Du utstråler en høyere energifrekvens og har derfor større innvirkning på omgivelsene dine. Den innvirkningen kan være enten til det bedre eller verre, avhengig av motivet. Dersom du deltar i transmissionarbeid av denne typen, vil motivet ditt være tjeneste for verden og det vil automatisk ha en gunstig effekt på omgivelsene dine. Det betyr ikke at omgivelsene nødvendigvis vil svare på det på en positiv måte, fordi det vil skape endringer. Enhver innstrømming av høyere, åndelig energi produserer forandringer i mottakeren. Det er slik evolusjonen går framover: ved næring fra den energien som produserer mutasjonen, som skaper selve evolusjonen, fra riket som ligger over. Så de du lever og arbeider sammen med, vil absolutt merke en endring i vesenet ditt. De som begynner med meditasjon gjennomgår noen ganger dype forandringer, avhengig av deres karakter og hvor dypt sjelen har trengt inn i individet. Du vil også legge merke til en økning av energi i rommet og huset hvor meditasjonen foregår.

Øker hastigheten av transmission meditasjonen på energetiske steder i verden, som for eksempel ved Stonehenge i England?

Nei, jeg tror det eksisterer en misforståelse her. Energiene som overføres er ikke avhengige av ytre fysisk stimulans, men av planen til Mestrene som sender dem og evolusjonsstadiet til deltakerne i gruppen som overfører. Desto høyere utviklet deltakerne er, jo sterkere energi kan trygt sendes av Hierarkiet.

Hva er forskjellen mellom transmissionenergier og helbredende energier?

Helbredende energier er hovedsaklig eteriske. De kommer fra det eteriske plan, men det er også noe sjelsenergi involvert. Transmission meditasjonsgrupper har å gjøre med åndelige energier med kosmisk opphav som kommer fra forskjellige svært høye kilder, som jeg har forklart tidligere. Dette er annerledes enn grupper som sender helbredende energier til andre grupper eller individer. Da vil de styre energien. Men som en transmissiongruppe på den måten jeg snakker om, skal de ikke styre energien. De må heller ikke se på transmission meditasjonen som en måte å kontakte «veilederne» sine, de som er på de astrale plan og som de tror gir dem budskap.

Noen av oss som har arbeidet i en transmission meditasjonsgruppe ønsker å sende «helbredende tanker» etter meditasjonen til folk som trenger det. Vil du være så vennlig å anbefale noen hint, retningslinjer eller metoder som er i samsvar med dette?

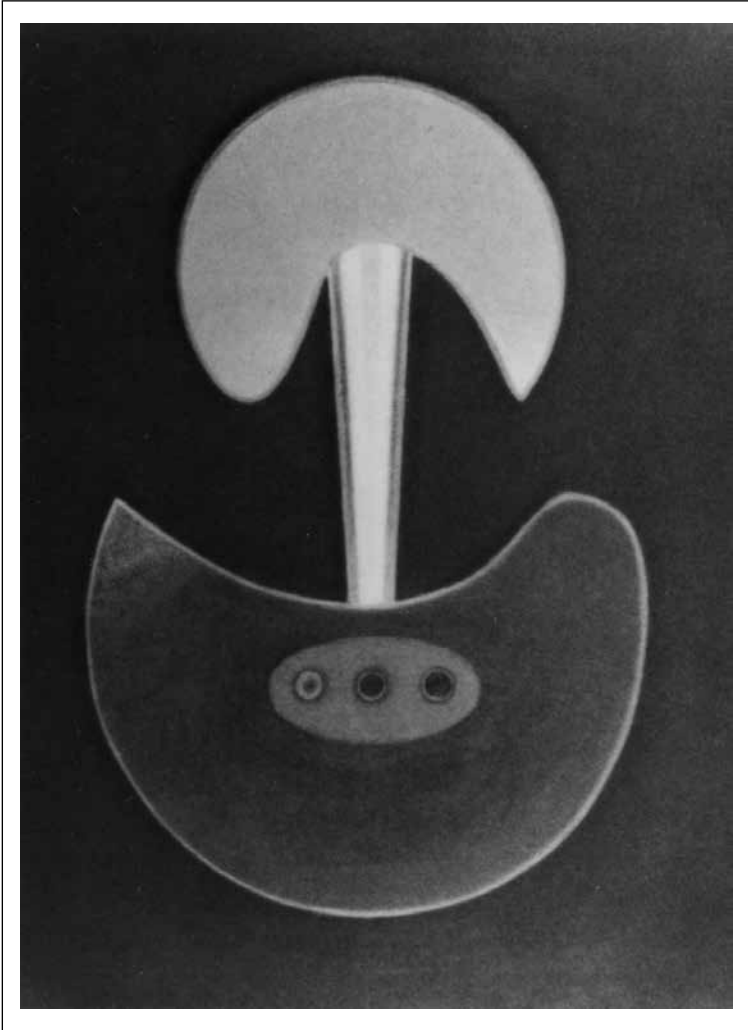
Følgende er en enkel og effektiv teknikk: hold bevisstheten «fast i lyset» (fokusert i ajnasenteret), visualiser og/eller si navnet til personene én etter én. Be samtidig høyt om at Guds helbredende kraft blir rettet mot dem som trenger det. Denne invokasjonen vil gi respons fra enkelte Mestre som, enten direkte eller gjennom sine disipler, vil utføre helbredelsen (selvfølgelig innen karmas begrensninger).

Kan du vennligst forklare hva som menes med å «holde bevisstheten fast i lyset»?

Ved hjelp av korrekt utført meditasjon blir antahkaranaen, eller lyskanalen mellom den fysiske hjernen og sjelen, gradvis bygd og forsterket. Ved hjelp av denne kanalen forankres sjelslyset i disippelens hode. Dette ses under meditasjon som et strålende lys i hodet. Med oppmerksomheten trukket innover og oppover i dette lyset holdes bevisstheten «fast», det vil si uten noen tanker eller bevegelse i den lavere bevissthet. I denne tilstanden av fokusert oppmerksomhet uten tanker kan bevissthetens intuitive nivå gjøre seg gjeldende. Gradvis blir dette en instinktiv, stabil tilstand som ikke trenger å bli foranlediget av «å vende seg innover» på noen formell meditasjonsmessig måte. Mange tror at enhver tanke eller ide som kommer inn i bevisstheten under meditasjon kommer fra det intuitive sjelsnivå som veiledning for dem. Dette er slett ikke tilfelle. Det er ekstremt vanskelig for den gjennomsnittlige aspirant eller disippel å «holde bevisstheten fast i lyset» lenge nok til å påkalle intuisjonen, og «veiledningen» som de fleste mottar kommer fra deres egen lavere bevissthet via underbevisstheten.

Kan du forklare hvordan antahkarana, lysbroen, bygges?

Byggingen av antahkarana, broen som forbinder den fysiske hjernen med sjelen, går fremover alt etter hvor effektiv (mer eller mindre vitenskapelig) individets meditasjon er. Meditasjon fører til at sjelen og personligheten forenes gjennom broen. Til slutt sender sjelen ned tre flammer, eller strømmer av energi, og de utgjør kommunikasjonskanalen mellom sjelen og hjernen. Gjennom denne kanalen kan sjelens Lys og Kjærlighet, og omsider også Vilje, vise seg på det fysiske plan. Byggingen av antahkarana foregår ubevisst fra sjelen og ned i løpet av meditasjon og tar atskillige liv å perfeksjonere.



Dette maleriet, Antahkarana, ble malt av Benjamin Creme i 1968. Antahkarana representerer lyskanalen eller broen som dannes mellom personligheten og sjelen gjennom meditasjon.

Det hevdes at noen meditasjonsformer ikke bare kan hjelpe til med å bygge antahkarana, men i mer avanserte former også kan fjerne ytre tankeformer fra individets felt. Fører transmission meditasjon ikke kun til «byggingen» av kanalen, men også til fjerning av tankeformer?

Ingen seriøs – det vil si vitenskapelig – meditasjon er utformet for å «fjerne tankeformer». Tankeformer er resultatet av den naturlige gudgitte evnen den menneskelige bevisstheten har til å tenke og til å skape tankeformer, som all handling stammer fra. Problemet ligger i tankeformenes kreative eller destruktive egenskap. Gjennom vitenskapelig meditasjon (og ingen meditasjon er mer vitenskapelig enn transmission meditasjon fordi den er i hendene på vitenskapens Mestre), dannes og styrkes antahkarana, noe som gjør det mulig for sjelens energier å trenge inn i personlighetens redskap. Dette omfatter energiene fra den høyere bevissthet og Buddhi, som vi kaller intuisjon. Tankeformene som kommer fra disse nivåene er den kreative inspirasjon bak alle store prestasjoner og er ikke noe som skal «fjernes fra individets felt».

Tankeformer som oppstår på grunn av astrale/emosjonelle reaksjoner trengs derimot å fjernes. Dette er gjenstridige tankemønster av en negativ art som forhindrer nedstrømming og korrekt bruk av sjelsenergi. Disse kan bare fjernes for godt ved gradvis å endre polariseringen til det mentale plan, slik at de emosjonelle reaksjonene blir utsultet for astral næring. Enhver form for meditasjon vil fremme denne prosessen. Transmission meditasjon vil så absolutt gjøre det på grunn av dens uvanlige kraft og vitenskapelige basis.

Er det noen hovedforskjeller mellom Triangelarbeidet og transmission meditasjonsgruppene som du forsøker å etablere?

Ikke i prinsippet, men transmission meditasjonsgruppearbeidet er mer kraftfullt og varer lenger. Det har også andre formål. Triangelbevegelsen ble startet av Mesteren Djwhal Khul gjennom

Alice Bailey til bruk sammen med de to tidligere delene av Den store invokasjon som ble frigitt til verden i 1936 og 1940. Det var et forsøk (og et vellykket sådan) på å skape en mental forbindelse mellom mennesker og få dem til å danne en enhet som var mer kraftfull enn deres egne separate selv. Triangelbevegelsen består i å organisere disse triangelene.

For å være med i en triangel, blir du ganske enkelt enig med to venner om å danne et sammen. Dere trenger ikke å være på samme sted. Dere trenger ikke å si Den store invokasjon på samme tid av døgnet. Hver av dere sier den høyt hvor som helst og når som helst det passer og forbinder dere med de to andre deltakerne av triangelet mens dere gjør det. Se for dere en triangel av hvitt lys som sirkulerer over hodene til alle tre. Se dette triangelet knyttet sammen med et nettverk av slike triangler som dekker hele kloden. Ved å si Den store invokasjon påkaller dere automatisk energien. Denne energien forsterkes tankemessig av triangelet, slik den også forsterkes av gruppen som møtes på det fysiske plan. Men det å møtes på det fysiske plan tilfører en dimensjon, en vitalitet, som er fraværende når meditasjonen bare foregår på det mentale plan. Det er mulig for triangler å fungere forbundet med andre og likevel være triangler. Du kan være i et triangel med to stykker og også i et triangel med to andre personer, og de kan på hver sin kant være i et triangel med to andre igjen, og så videre. Så du er del av et nettverk, men arbeider fremdeles i triangelformasjon. Det er det som er viktig.

Men det er enda bedre dersom dere kan arbeide sammen som en transmission meditasjonsgruppe, helt atskilt fra triangelene som du kan ha med folk du aldri møter. Det er ikke enten – eller, men begge deler. Mer energi fra Hierarkiet kan trygt sendes gjennom en transmissiongruppe enn gjennom det samme antall separate individer. Når individene er fysisk tilstede sammen, kan energier i høyere styrke sendes og sirkuleres mellom dem og danne unike mønster, slik som triangler, stjerner og andre former. Siden energiene sendes på denne måten, er de spesielt sterke. Det er ingen

virkelig forskjell mellom triangelarbeid og transmissiongrupper, den eneste forskjellen er når det gjelder styrke og tiden man vier til aktiviteten.

Er det helt nødvendig å si Den store invokasjon høyt når jeg under min personlige meditasjon gjør triangelarbeidet som Alice Bailey beskriver i bøkene sine, eller er det like effektivt å si den mentalt? Når jeg sier den mentalt virker det som om det gjør meg mer fokusert, spesielt hvis jeg skaper et triangel før avslutningen på meditasjonsperioden.

Den bør tenkes, mentalt.

Vil du si at transmission meditasjon er sterkere enn enhver annen form for gruppemeditasjon?

Ja. Andre former for gruppemeditasjon er avhengig av gruppens kontakt med sjelen, mens transmission meditasjon ikke er det. I transmission foregår meditasjonen fra sjelsnivå, men er under Mestrenes, og ikke gruppens, kontroll. Å delta i gruppe (sjels) meditasjon er nyttig, men på ingen måte så sterkt og nyttig som å delta i en transmissiongruppe, for da kommer energien fra Hierarkiet. I løpet av ett år med transmissionarbeid kan dere som personer eller som gruppe gjøre fremskritt som det ville tatt mange år med vanlig personlig- eller gruppemeditasjon å oppnå, samme hvor kraftfullt det måtte være. Jo høyere utviklet individene er, jo mer sjelsfylt gruppen er, desto mer kraftfull er selvfølgelig transmission meditasjonen. Men samme hvilket nivå vi tilfeldigvis skulle være på, så blir arbeidet og tjenesteaktiviteten vår mer forsterket med transmission meditasjon enn med noen annen form for meditasjon. Det er derfor den er blitt gitt nå.

Er det greit å delta i andre former for gruppemeditasjon eller studere med en spesiell guru dersom man er med i en transmission meditasjonsgruppe?

Ja. Transmission meditasjon motvirker ikke noen som helst form for meditasjon. Den vil faktisk høyne kvaliteten og effektiviteten av enhver annen meditasjon du måtte utføre. I våre dager har hver enkelt, uansett nivå, bakgrunn, bevissthetstype og tradisjon, en lære, en vei, en meditasjon eller en guru tilgjengelig. Alle ekte guruer er medlemmer av Hierarkiet på et eller annet nivå, de er innviede av en eller annen grad. Jo mer utviklet personen er, desto høyere guru vil han blir trukket mot.

Disse guruene er selv kraftsentre som fungerer som overførere av energi fra sine Mestre. Vanligvis kommer guruer fra den indiske tradisjonen, der det er en direkte linje fra guru til guru til tilhenger. Men innen Hierarkiet blir det gjort på en mindre individualistisk måte. Energien overføres vanligvis ikke gjennom ett punkt, selv om det gjøres iblant. Det kan være en person i en transmissiongruppe som fungerer som gruppens kjerne og som energien strømmer mer direkte og kraftfullt gjennom. Uten å være guru i noen undervisningsmessig forstand, fungerer han eller hun på denne måten som et mer kraftfullt punkt i gruppen.

Dersom jeg gjør transmission meditasjon, kan jeg fortsette med de andre øvelsene mine, for eksempel å si islamske bøtter, eller vil de virke forstyrrende på hverandre?

Transmission meditasjon vil ikke virke forstyrrende eller motvirke noen annen åndelig praksis som du måtte drive med. Tvert imot vil den forsterke verdien av hver praksis. De bør imidlertid ikke gjøres samtidig.

Jeg ble nylig introdusert for transmission meditasjon og begynte å delta fordi jeg var tiltrukket av tanken om verdenstjeneste. Jeg føler meg imidlertid ikke komfortabel med å delta i gruppens andre aktiviteter. Vil det bli nødvendig for meg å gjøre begge deler dersom jeg fortsetter med transmissionarbeid?

Nei. Det er grupper som bruker transmission meditasjon og som

også er involvert i diverse aktiviteter, som utvikling av synskhet, undervisning gjennom medium, andre former for meditasjon som benytter seg av forskjellige teknikker, studiegrupper osv. Dette er for det meste selvorienterte og selvcentrerte former for aktivitet. Jeg ønsker å presisere at det ikke er noen forbindelse mellom de to aktivitetene. Transmission meditasjon er en rent vitenskapelig form, hvor Mestrene i Hierarkiet sender åndelige energier inn i verden gjennom transmission meditasjonsgrupper, og hvor man påtar seg dette arbeidet ut fra et altruistisk motiv om å tjene verden. Det må ikke forveksles med noen annen type aktivitet.

Som svar på min Mesters anmodning, har vi ikke skapt noen skiller (slik som gruppenavn, organisasjon, funksjonærer, sekretærer osv.) rundt transmission meditasjonsarbeidet, og enhver person eller gruppe som streber etter å samarbeide med Hierarkiet kan begynne med dette arbeidet. Når man gjør transmissionarbeid vil individets eller gruppens åndelige vekst uvegerlig fremskyndes og de andre aktivitetene deres vil bli mer kraftfulle.

De to må derimot aldri forveksles. Folk som slutter seg til for å gjøre transmission meditasjon bør aldri utsettes for press til å delta i gruppens andre aktiviteter, og omvendt. En bestemt tid bør settes av for kun å gjøre transmission meditasjon.

Vennligst forklar hva som menes med uttrykkene «transmission meditasjon» og «transcendental meditasjon». Hvilken av de to bør en relativ nybegynner ta i bruk og hvor lenge bør man meditere?

Transcendental meditasjon er en type meditasjon som ble introdusert til Vesten ved Maharishi Mahesh Yogi for mange år siden og som jeg vil tro har tilhengere i de fleste land i verden. Det er en form for personlig meditasjon som kan utvides til gruppemeditasjon. Det er liksom stadig mer avanserte kurs man kan ta.

Transmission meditasjon ble på den annen side introdusert gjennom meg av min Mester. Den gir en mulighet for tjeneste for dem som deltar i å overføre åndelige energier fra Hierarkiet av

Mestre, og som på den måten trapper ned energiene og gjør dem mer tilgjengelige. Dette gjøres i grupper og det er både en svært kraftfull form for tjeneste og en kilde til personlig vekst.

Det er ikke et spørsmål om å gjøre den ene formen for meditasjon eller den andre. Jeg vil selvsagt anbefale at alle som ønsker det begynner med transmission meditasjon. Jeg vet ikke om noe som er av større verdi for individet eller planeten. Men å gjøre transmission utelukker ikke noen form for personlig meditasjon som den enkelte er tiltrukket av. Transcendental meditasjon er en svært enkel metode som de fleste kan gjøre, og jeg vil absolutt anbefale det for enhver. Jeg tror nybegynneren vanligvis anbefales å meditere i 15 til 20 minutter to ganger om dagen, og for personlig meditasjon er dette tilstrekkelig. Transmission meditasjon kan en derimot holde på med svært lenge om gangen.

Overfører TM (transcendental meditasjon) og Zen meditasjonsgrupper energi uten å være klar over det?

Ikke slik transmission meditasjonsgrupper gjør, som påkaller og overfører Hierarkiets energier. I TM og Zen meditasjon (og i alle personlige meditasjoner) mottas energien fra sjelen til den som mediterer, men noen ganger også fra en Mester, for eksempel fra Guru Dev for dem i TM. For at Hierarkiet skal kunne bruke en gruppe til overføring av energi, må de som mediterer bevisst være villige til å samarbeide med Kristus og Hierarkiet. De vil aldri overtre vår frie vilje. Det vil være en transmission dersom Den store invokasjon brukes.

Du har sagt at transmission meditasjon er forenlig med TM (transcendental meditasjon). Gjelder dette også for Kriya Yoga?

Ja. Transmission meditasjon er forenlig med alle andre former for meditasjon og forsterker bare effekten av enhver annen meditasjon som benyttes. Den er faktisk en form for Kriya Yoga, men arbeidet gjøres for oss av Mestrene på en fullstendig vitenskapelig og

okkult riktig måte. Kriya Yoga er en kraftfull yoga for sentrene, hvor man mentalt leder energiene rundt chakraene gang på gang. Det er svært anstrengende og krever en god del konsentrasjon og innsats. Noe liknende finner sted i transmission meditasjon, men det gjøres av Mestrene på en mer vitenskapelig måte enn noen kunne ha gjort på egen hånd.

Det finnes mange forskjellige meditasjonsteknikker tilgjengelig i våre dager. Noen metoder legger ikke vekt på nødvendigheten av noen moralske kvalifikasjoner før man starter med meditasjon. Andre hevder at meditasjon uten grunnlaget av å være et «godt menneske» er farlig. Kan man vie seg til transcendental meditasjon eller andre former for meditasjon når aspekter i ens natur fremdeles ikke er under kontroll?

All meditasjon er «farlig» i og med at den forstyrrer «status quo». Virkningen på de lavere kroppene av sjelsenergien som påkalles under meditasjon, virker alltid forstyrrende (i begynnelsen) på personligheten, «det lavere mennesket». Dette trenger i de fleste tilfeller ikke å forårsake noen stor bekymring, siden balanse (på et høyere svingningsnivå) vanligvis snart gjenetableres. Denne prosessen med å forstyrre og gjenetablere balanse gjentas gang på gang til den tredje innvielse kan tas. Å være et «godt menneske» bør ikke ses som ensbetydende med å ha full kontroll over den lavere personlighetsnaturen. Hvis det var nødvendig med fullstendig kontroll for å starte med meditasjon, var det ingen, bortsett fra de høyest innviiede, som kunne begynne. Det viktige kravet (som også er en beskyttelse) er at sjelsenergien som påkalles ved meditasjon må brukes i en eller annen form for altruistisk tjeneste. Ellers kan den forårsake alle mulige problemer, sykdommer og/eller nevroseser.

(1) Kan transcendental meditasjon i det hele tatt medføre psykosomatiske problemer, som flere av dem som mediterer

melder om, eller gjelder det bare når meditasjonen ikke utføres korrekt? (2) Er disse problemene ikke forbundet med praksisen? (3) Hva er ditt råd til slike mennesker? (4) Er transcendental meditasjon en gunstig teknikk? (5) Ville du anbefalt dem å bytte helt fra transcendental meditasjon til transmission meditasjon, eller kan begge praktiseres på forskjellige tidspunkt?

(1) Ikke hvis korrekt utført. (2) Problemene er ikke forbundet med praksisen. (3) Søk råd hos en som utøver meditasjonen. (4) Ja. (5) Transmission meditasjon er mer en form for tjeneste og derfor mer gunstig for verden, men begge kan praktiseres på forskjellige tidspunkt.

Er det riktig at meditasjon senker forekomsten av kriminalitet, slik utøvere av transcendental meditasjon hevder?

Jeg tror det gjør det til en viss grad. All menneskelig handling er resultatet av reaksjon på energier og på ideene som legemliggjør energier. En stor gruppe mennesker involvert i dynamisk meditasjon etablerer tankebølger av en konstruktiv art, som må ha noe innvirkning på den omkringliggende mentale atmosfæren.

Er det mulig at store grupper med meditasjonsutøvere, enten de praktiserer Kriya Yoga, transmission meditasjon eller transcendental meditasjon, i en eventuell gitt krigssituasjon ville kunne transformere den fiendtlige atmosfæren til noe mer fredelig og med større samhold? (Med store grupper mener jeg tusen meditasjonsutøvere eller mer, eller flere store grupper.)

Bare svært indirekte. Energien forårsaket av Kriya Yoga og transcendental meditasjon kommer fra sjelen til dem som mediterer. Selv om det er nyttig, er det ikke sikkert det er det som trengs i en krigssituasjon. Energien som frigjøres i transmission meditasjon kommer fra Hierarkiet, derfor fra kosmiske, solare og utenomjordiske kilder, og den blir distribuert på en vitenskapelig måte av Hierarkiet. Tross det har Hierarkiet i en krigssituasjon til

hensikt å trekke energi ut fra krigssonen og på den måten redusere de stridendes destruktive handlinger. Å sende «åndelig» energi (som ligger underforstått i spørsmålet) kunne være helt feil.

Kan transmission meditasjon praktiseres daglig som en slags personlig meditasjon, eller må den bare praktiseres i en gruppe på et avtalt tidspunkt?

Transmission meditasjon er i all hovedsak en gruppemeditasjon og en form for gruppetjeneste. Den kan selvfølgelig praktiseres i tillegg til en personlig meditasjon og vil forsterke effekten av sistnevnte.

Hva er relasjonen mellom personlig meditasjon og transmission meditasjon? Er personlig meditasjon absolutt nødvendig for å gjøre fremskritt?

Transmission meditasjon vil høyne den personlige meditasjonen og den personlige meditasjonen vil forsterke effektiviteten av transmission meditasjonen.

Personlig meditasjon er ikke absolutt nødvendig for å gjøre fremskritt, men den er svært nyttig. Den er en av flere måter som kan brukes for å ha fremgang.

Hvis noen i en meditasjonsgruppe forsøker å gjøre transmission meditasjon mens andre utfører en personlig meditasjon som ikke er basert på transmission meditasjon og tjeneste, er en eventuell overføring av energi begrenset til de deltakerne som bevisst utfører transmission meditasjon, eller bidrar alle?

Overføringen av energier fra Hierarkiet vil være avgrenset til dem som utfører transmission meditasjon. De som praktiserer personlig meditasjon kan godt motta energi fra sin egen sjel.

Er ikke enhver sammenkomst for å be eller meditere en form for transmission?

Dersom invokasjon er involvert – bønn er en form for astral invokasjon – så ja. Men enkel personlig meditasjon, enten individuell eller i grupper, involverer ikke nødvendigvis energi-overføring utenom deltakerne.

Kan du beskrive forskjellene mellom bønn, meditasjon og transmission?

Bønn er et uttrykk for ydmyk trygling, vanligvis manifestert gjennom solar plexus, men den kan også i sin høyeste form inneholde energier fra hjertet, som en ikke uttalt hjerte-til-hjerte samhörighet med den guddommelige kilden vi er en del av.

Solar plexus er senteret for følelsene og den astrale natur («astral» og «følelsmessig» er synonyme uttrykk) og hjertet er sete for den høyere astrale og åndelige streben. Målet for den evolusjonære prosessen menneskeheten gjennomgår er å skifte fra en nesten fullstendig emosjonell respons, som er vanlig i verden i dag, til hjerteresponsen, og på den måten endre følelser til kjærlighet.

Den astrale kroppen, følelseskroppen, ble utviklet i menneskeheten i løpet av den atlantiske rase. Dette var en lang tidsperiode, fra 12 millioner til omlag 98.000 år siden. I løpet av denne rasemessige erfaringen perfektionerte menneskeheten det astrale legemet – sitt sanselige, følende, emosjonelle legeme. Det atlantiske mennesket utførte denne oppgaven så bra at den astrale kroppen er det mest kraftfulle redskapet menneskeheten har i dag.

De fleste av oss er emosjonelt polarisert og overveldes av energiene på det astrale plan. De forårsaker stor skade i menneskeheten og er opphavet til de fleste problemene og vanskelighetene våre. Jo raskere menneskeheten kan bruke det mentale plan for å kontrollere energiene på det astrale plan og løfte dem til hjertesenteret, desto fortere vil menneskeheten starte sin reise inn i guddommeligheten.

Mesteren DK har faktisk sagt at det aller viktigste du kan gjøre, den største gaven du kan gi til verden, den største tjenesten du

kan gjøre, er å kontrollere det astrale legemet ditt. Så snart du kontrollerer dette legemet, vil det som var astral energi omdannes til kjærlighet. Solar plexus' aktivitet blir da henvist til å absorbere energi fra solen, noe som galvaniserer den fysiske kroppen. Denne energien distribueres gjennom milten til hele kroppen, mens den emosjonelle energien løftes opp og uttrykkes som kjærlighet gjennom hjertet. Den astrale kroppen er ment å være som et speil – en stille kulp som det buddhiske nivå, den åndelige intuisjonen, kan reflekteres i. For de fleste er den en kvernende heksegryte som, enten vi vil det eller ei, trekkes med av alle følelsene vi er tilbøyelige til. Før vi overvinner disse og omformer dem til kjærlighet, kan vi ikke bli guddommelige. Men når vi gjør det, tar vi første steg inn i guddommeligheten.

På sitt beste er bønn aspirasjon. Jo høyere aspirasjon, desto mer hjerteaktivitet vil det involvere. Meditasjon er middelet fremfor alle andre for å forbinde seg med sjelen og gradvis bli fylt av sjelens – det høyere Selvets – energi. Det er metoden som bringer oss til enhet med sjelen. Invokasjon er noe annet, og transmission meditasjon er forbundet med invokasjon. Det er en påkalling av energi fra en høyere åndelig kilde og overføringen av denne energien til en lavere kilde. Transmission er en bro mellom den høyere kilden, Hierarkiet, og den lavere, menneskeheten som helhet.

Hva er forskjellen mellom energiene som overføres gjennom transmission meditasjon grupper og de som for eksempel brukes i Den liberale katolske kirkes ritualer, eller i andre tempeltjenester?

Forskjellen er ikke stor, bortsett fra metoden som brukes. Overføringen av energi er lik, samme hvordan det skjer. Folk som deltar i disse eksoteriske religiøse seremoniene har kanskje ingen ide om at de overfører energi. Like fullt, når du går inn i hvilken som helst av verdens store katedraler og hvis du overhodet er sensitiv for energi, vil du bli oppmerksom på den iblant enorme vibrasjonen i disse bygningene. Vanligvis er de oppført

på kraftsentre. De forsynes med energi og styrkes av Kristus og Mestrene og er ment å være sentre for kraft og helbredelse, selv om de sjelden, om noensinne, blir brukt slik av de kristne gruppene. I templer og andre kraftsentre i andre deler av verden brukes energiene terapeutisk, slik de var ment.

I Den liberale katolske kirke blir overføringen av energi gjort på en mye mer bevisst og tilsiktet måte. Deltakerne opplever energien mer direkte. Invokasjonen er det egentlige ritualet i seremonien. Transmission meditasjon er mye enklere, mer vitenskapelig, og uten ritual.

Hva kan hindre et eller annet vesen, eller flere, fra å styre energiene hvor de ønsker når en gruppe overfører energi? Er det ikke en illusjon å tro at Mestrene styrer energiene? Oppgir du ikke på en måte din frie vilje?

Hvis du deltar i en transmission meditasjonsgruppe, vil jeg tro man kan anta at du har akseptert at energiene som overføres gjennom deg kommer fra Hierarkiet. Siden dette er tilfelle, er det ikke også logisk at Mestrene sender disse energiene bevisst, vitenskapelig, og styrer dem i forhold til styrke, balanse og bestemmelsessted? Siden det forholder seg slik, er det ikke også logisk å anta at ved å være vitenskapens Mestre og inneha stor kunnskap, kan og vil de også forhindre enhver innblanding i deres hensikt og arbeid? Transmission meditasjon er en tjenestehandling som man frivillig påtar seg. Man oppgir derfor på ingen måte sin frie vilje.

Bli Sai Baba, Syntesens Avatar og Fredens Ånd automatisk påkalt gjennom å bruke Den store invokasjon eller budskap fra Maitreya i vår egen transmission meditasjon, slik som i gruppeoverskyggingen som skjer på de offentlige foredragene/transmission kursene dine?

Nei. Jeg er redd det er misforståelser i dette spørsmålet. Sai Baba «påkalles» ikke på offentlige møter – heller ikke Syntesens

Avatar og Fredens Ånd. Tilstedeværelsen av energiene fra Syntesens Avatar, Fredens Ånd og Buddha er resultatet av Maitreyas overskygging av meg selv. Gjennom meg blir det til en gruppeoverskygging. Sai Babas overskygging av meg selv er, når det skjer – vanligvis som en reaksjon på at jeg besvarer et spørsmål om ham – på grunn av hans innfall eller avgjørelse.

I hvilken grad fungerer egentlig overføringen av energiene?

Det er ikke mulig for oss å vite nøyaktig hvor effektiv energioverføringen er, men det faktum at Hierarkiet sender energiene og oppmuntrer til dannelse av transmissiongrupper viser hvilken betydning de legger i dette arbeidet. Min informasjon er at det uten tvil er av største viktighet.

(1) På hvilken måte er 24-timers transmission meditasjoner forskjellige fra vanlige, faste transmission meditasjoner? (2) Er det ikke bedre å virkelig konsentrere seg og overføre godt i la oss si fem timer med 10 eller 20 deltakere, enn i 24 timer med iblant bare tre stykker?

(1) De er mye lengre! Dessuten skjer de ikke så ofte, kanskje bare tre ganger i året, ved de store vårfestivalene påske, Wesak og menneskehetens festival. (2) Svaret her er et betinget ja. Tre er det nødvendige minimum, men det er ikke begrenset til tre personer. De tre vårfestivalene gir derimot gruppene rundt om i verden en enestående mulighet til å opprette en kraftfull rytme sammen. I løpet av de 24 timene kan Hierarkiet koble sammen alle de aktive gruppene til et globalt nettverk av lys, som de kontinuerlig skaper og styrker. Det er også en sterk psykologisk faktor involvert, nemlig den ekstra stimulansen til aspirasjon og tjeneste som feiringen av disse festivalene fremmer.

Ipåsken hadde vi 15-timers transmission meditasjon i gruppen vår. Siden gruppen ikke er så stor, var det knapt mer enn tre personer

til enhver tid som gjorde transmission meditasjon etter tur. Er det ikke derfor bedre å ha en kortere transmission meditasjon med for eksempel åtte eller ti personer om gangen?

Ikke nødvendigvis. Det kommer an på omstendighetene. Ved de store festivalene er en lang transmission absolutt verdifull, selv om bare noen få til enhver tid holder på med meditasjonen.

(1) Er fullmånemeditasjon like viktig som transmission meditasjon? (2) Kommer det til å bli en egen feiring?

(1) Ja. (2) Ja.

Det står i Share International at på søndagene etter de tre festivalene – påske, Wesak og Kristusfestivalen – gir Herren Maitreya sin velsignelse klokken 15 lokal tid. Mine spørsmål er (1) Hvem er disse velsignelsene rettet mot? (2) Hvor lenge bør man sitte med oppmerksomheten fokusert i kronechakraet?

(1) Til deltakerne i transmission meditasjonsgruppene og dem som er engasjert i hans tilsynekomst. (2) Det er ingen gitt tid. Så lenge energiene strømmer, noe som varierer fra gruppe til gruppe.

Dersom en gruppe gjør transmission meditasjon når Maitreya gir en velsignelse i løpet av de tre store festivalene (1) vil de gå glipp av velsignelsen dersom fokuset beholdes i ajnasenteret? (2) Vil den effektive/tjenestedelen av transmission meditasjonen opphøre hvis de endrer fokuset et stykke ut i meditasjonen fra ajnasenteret til kronesenteret? (3) ville Mesteren eller Mestrene involvert i transmissionprosessen tilpasse Maitreyas velsignelse som en del av transmission meditasjonen? eller (4) ville Maitreya lede velsignelsen som en transmission/overføring lik det som skjer under overskyggingen av deg? (5) Er det kun «Kristusprinsippet», selve bevissthetsenergien, som blir frigitt gjennom mottakeren under velsignelsen?

(1) Nei. (2) Nei. (3) Ja. (4) Nei. (5) Nei, mange energier.

Er transmission meditasjonsarbeid spesielt viktig nå som vi venter på Kristus' offentlige framturen? Vil det være like verdifullt etter tilsynekomsten?

Det er umulig å understreke betydningen av transmission meditasjonsgruppens arbeid sterkt nok. Det er sannsynligvis det aller viktigste arbeidet vi alle lett kan holde på med, uansett hvilke andre aktiviteter vi måtte ha i forbindelse med Planen, eller hvilke andre tjenesteaktiviteter vi måtte være engasjert i. For øyeblikket er transmission meditasjon av vital betydning for å skape et forråd av energi, og sammen med meditasjon og bønn bidra til å påkalle Kristus til verdens ytre arena og gjøre det mulig for ham å starte sin oppgave, i ordets fulle offentlige betydning.

Transmissionarbeid vil helt sikkert være nyttig etter Kristus' og Mestrenes offentlige fremturen. Faktisk utgjør det en vedvarende aktivitet for den nye tidsalder og videre. På sin egen opphøyde måte overfører Mestrene energier fra høyere kilder 24 timer i døgnet. Det er Hierarkiets viktigste arbeid og tar aldri slutt.

Du hevder at transmission meditasjon er så spesiell at den i tillegg til sin verdi som et tjenestefelt, har «sekundære» virkninger som er så kraftige for dem som praktiserer dette, at det vil fremskynde deres utvikling kanskje ti ganger hurtigere enn noen annen form for personlig meditasjon. (1) Hva kommer det av at du er den eneste som presenterer denne meditasjonsformen? (2) Hvorfor anbefaler ikke store åndelige vesen som Sai Baba, Premananda eller andre det? (3) Hva skyldes det at ikke engang Maitreya snakker om dette i budskapene gitt gjennom deg?

(1) Transmission meditasjon er et forsøk fra Hierarkiets side på å tilby disipler og aspiranter et kraftfullt tjenesteområde, og ble introdusert av min Mester gjennom meg. Presentasjonen av meditasjonen er derfor en del av min egen tjenesteaktivitet. (2) At meditasjonen ikke uttrykkelig anbefales av Sai Baba og Swami Premananda er saken uvedkommende, de anbefaler ikke folk å

lese Krishnamurti, praktisere Kriya Yoga eller lese Alice Bailey. Det er ikke deres oppgave. Faktisk er transmission meditasjon den eneste meditasjonen (foruten hans egen) som Sai Baba tillater praktisert i ashramet sitt. (3) Ikke noe sted i de 140 budskapene som ble gitt offentlig gjennom meg nevner Maitreya meditasjon i det hele tatt. Det er ikke hans viktigste anliggende.

Burde det undervises i transmission meditasjon på skolen? Hvis så, på hvilket alderstrinn?

Nei. Transmission meditasjon kan etter min mening ikke ses som et vanlig skolefag. Det er en form for tjeneste, som ved sin natur bare tiltrekker disipler som ønsker å tjene. I alle tilfeller bør ingen barn yngre enn tolv år drive med transmission meditasjon.

KAPITTEL 7

HØYERE OG LAVERE SYNSKHET

På hvilken måte er energi fra Mestrene annerledes enn mediumistisk energi?

Det kommer an på hva du mener med «mediumistisk energi». Et medium gjør bruk av energi på mange forskjellige nivå, det finnes lavere synskhet og høyere synskhet. Høyere synskhet bruker åndelige energier, mens lavere synskhet benytter astral energi. Mestrene selv bruker bare høyere synskhet – høyere telepati, høyere klarsyn, høyere klarhørsel, og de bruker sjelens sentre gjennom den fysiske hjernen. Lavere synskhet virker gjennom solar plexussenteret og har bare med astralplanet å gjøre, som Mestrene overhodet ikke er interessert i. De overfører energiene sine gjennom de høyere sentrene: hjerte-, hals- og hodesentrene. På lengre sikt vil dette stimulere høyere synsk aktivitet, men ikke lavere synsk aktivitet av astral natur.

Er en åndelig guide det samme som en Mester?

Nei. Jeg har brukt uttrykket «guide» som betegnelse på en Mester, Mestrene er guidene, vokterne, beskytterne, inspiratorene for menneskeheten, kulturen og sivilisasjonen vår. Men det finnes mange spiritualistiske grupper samlet rundt medium som har en eller flere åndelige guider. Disse guidene er ikke Mestrene. Mestrene benytter aldri denne formen for lavere synskhet. Mestrene kan bare kontaktes på de høyere mentale plan. De bruker ikke de astrale plan, som det store flertall av medium i verden kontakter under sine sanser. Disse «guidene» er disipler, hvis de i det hele tatt er utviklet, men svært ofte er de ikke mer utviklet enn dem de snakker

gjennom. De kan være ondskapsfulle eller velgjørende vesener på det astrale plan, eller, dersom et medium er høyt nok utviklet, kan de være avdøde eksistenser som gjør det til sin oppgave å hjelpe og å gi inspirerende veiledning fra de høyere astrale plan. Det kommer an på mediumets evolusjon, kvaliteten av gruppen rundt ham eller henne, og mediumets evne til å kontakte et høyt nok nivå på de astrale eller lavere mentale plan.

Kan vi se Maitreya eller Mesterene gjennom det tredje øyet under transmission meditasjon?

Nei.

Hvordan kan vi gjenkjenne veiledning fra høyere nivå?

Du vil vite det ut fra kvaliteten på informasjonen som blir gitt – om den virkelig er upersonlig, eller svært personlig. Dersom den er personlig, er den absolutt ikke fra et høyt nivå. Hvis den er upersonlig, er det mulig at den er det. Jo høyere veiledningen er, desto mer upersonlig er den. Mennesker fra hele verden presenterer meg for «veiledning» fra guidene sine, fra «Mestrene» sine, iblant «Maitreya». Uten unntak kommer alle disse budskapene fra et eller annet nivå på det astrale plan. For det meste er de fullstendig trivielle og har overhodet ingen verdi. Det finnes selvfølgelig bøker fra guider, høyt utviklede disipler på de høyeste astrale plan, som virkelig gir svært høyverdige lære gjennom medium.

Et klart eksempel på dette er *A Course in Miracles*, inspirert av Mesteren Jesus. Det er hans konsept, hans ide, det inneholder hans lære, men ble gitt av en av hans disipler på et høyere astralt plan gjennom et medium. Mesteren Jesus selv ville ikke ha brukt et medium på den måten. En av hans disipler på de indre plan gav den gjennom et høyt utviklet medium, og derfor gjør *A Course in Miracles* jobben sin og Mesteren Jesus' ideer og konsepter står bak. Det er noe helt annet enn den vanlige informasjonen som kommer gjennom medium. Mesteren Jesus er en svært høyt utviklet Mester,

en sjettegrads innviet, og samarbeider nært med Maitreya Kristus. Han er engasjert i alle som ber til ham, som kaller på ham gjennom hjertet fremfor fra solar plexus. Hjertet er forbindelsen til Hierarkiet, og du kan stole på hjertet og det som virker gjennom hjertet, men du kan ikke stole på det som kommer gjennom solar plexus.

Hvordan vet vi fra egen erfaring forskjellen på høyere og lavere synskhet?

Det er et spørsmål om erfaring og skjelneevne og kunnskap om din egen eteriske konstitusjon. Inni deg har du en kropp som er motstykket til den kompakte fysiske. Det er den eterisk-fysiske kroppen, som er laget av subtil fysisk materie. Du kan bli sensitivt oppmerksom på det eteriske hylsteret og selve sentrene, så vel som hvor energien i enhver gitt opplevelse kommer fra og hvilket senter den strømmer gjennom.

All aktivitet av en lavere synsk art aktiveres fra de astrale nivå. Det finnes syv astrale plan. De er ganske enkelt bevissthetstilstander og hvert av dem har en energistrøm. Etter hvert som du blir bevisst oppmerksom på det respektive nivået, kan du bruke energien som kommer derfra. Siden menneskeheten har bevissthet på det fysiske plan, er det fysiske plan en realitet for oss. Menneskeheten har også astral (emosjonell) bevissthet, så de astrale plan og deres energier er tilgjengelige for oss og strømmer gjennom solar plexus. Når vi føler, befatter vi oss med energi som strømmer fra det astrale plan. All lavere synskhet kommer fra det astrale plan og strømmer gjennom solar plexus. Når dette senteret er aktivert, vet du hvilket plan energien kommer fra.

Åndelig energi strømmer gjennom hjerte-, hals- og hodesentrene, så alt som er under hjertet vet du er lavere synskhet. For å kunne vite forskjell trengs det følsomhet for energi og for dine egne senter, så vel som erfaring, skjelneevne og objektivitet.

Kan man stole på budskap og lære gitt gjennom medium?

De fleste medium i verden er i kontakt med et eller annet nivå av de astrale plan. Det er en verden av glamour og illusjoner som er konstruert av menneskehetens tankeformer.

Det finnes selvfølgelig mange vesener ute av inkarnasjon som lever i astrale kropper på det astrale plan. Noen av dem kommuniserer gjennom medium i verden. Svært mange spiritualister tror de får veiledning av førsteklasses kvalitet gjennom sitt medium. Denne veiledningen kan imidlertid være like falsk som enhver annen form for kommunikasjon. Det faktum at den kommer fra et ikke-fysisk nivå er ingen garanti for at den er korrekt. Det vil ikke si at det ikke finnes guider på de høyere astrale plan (det sjette og syvende) som kommuniserer verdifulle og inspirerende beskjeder av en generell art. Men fra det astrale plan vil du aldri få meddelt harde fakta om Hierarkiets Plan, fordi Mestrene ikke arbeider på det nivået. Verken medium eller vesenene som snakker gjennom dem kjenner til sannheten eller ei om Kristus' tilsynekomst. Mestrene plasserer ikke Planens fakta innenfor disse områdene. Hva meg angår, bryr jeg meg ikke om hvor begavet et medium er, hvor erfaren overføreren er eller hvor ærverdig han hevder guiden er, den slags fakta får du ikke fra det nivået. Du får en lære av bred, generell natur, men ikke harde fakta.

Er det sannsynlig at «vesener» gir forslag angående transmission meditasjon som avviker fra dine råd?

Det er mulig. Det er mange skadefro vesener på det astrale plan som kunne gjøre det gjennom en mediumistisk type. Alt det som de overfører burde ignoreres. Det har ingenting å gjøre med dette arbeidet, som kommer fra Hierarkiet. Informasjon om transmission meditasjon er ikke tilgjengelig på de astrale plan.

Er det sannsynlig at disse vesenene kan påvirke energiene?

Nei, absolutt ikke. Energiene er fullstendig kontrollert av Kristus og hans gruppe med Mestre.

Dersom folk har kontakt med «vesener» eller «intelligenser», hvor er det da sannsynlig at disse vesenene arbeider?

Uten unntak på det astrale plan og man skulle ikke gi noen oppmerksomhet til slike kontakter. Folk har fri vilje, men dersom en person insisterer på å opprettholde slike kontakter, skulle de bli bedt om å arbeide videre på egen hånd, utenfor transmission meditasjonsgruppen.

Hvordan skiller denne prosessen med guider og medium seg fra informasjonen gitt av Mesteren DK gjennom Alice Bailey?

Fullstendig. Lavere synskhet arbeider gjennom personlighetens verktøy, høyere synskhet gjennom sjelens verktøy. Alice Bailey var virkelig et svært høyt utviklet individ. Hun var en innviet og brukte bare kommunikasjon fra sjelsnivået, den høyere telepati. DK overførte direkte ved hjelp av høyere telepati alt Alice Bailey skrev, med unntak av hennes egne bøker (hun skrev fem bøker selv). Alt det andre ble diktert helt nøyaktig til henne av Mesteren DK, og hun endret ikke et eneste ord. Hvis hun var i tvil angående et enkelt ord, sa han vanligvis: «bruk ditt eget skjønn her, din engelsk er bedre enn min», men noen ganger sa han: «Nei, det er det jeg mener at du skal si, bruk det ordet.» Såpass nøyaktig og presist er det, det er ikke farget av noen av egenskapene til Alice Baileys lavere bevissthet eller astrale kropp. Når Hierarkiet av Mestre ønsker å formidle denne type lære, bruker de bare dem som kan fungere på sjelsnivået, som er tilstrekkelig vant til og ett med sjelen slik at høyere telepati er mulig. Det er noe ganske annet enn arbeidet til medium. Alice Bailey var en mellommann, ikke et medium. Du vet det på grunn av lærens kvalitet, vibrasjonen på det som formidles – det er et spørsmål om skjelneevne.

Hva er forskjellen, hvis noen, mellom vanlig telepati (slik som utenomsanselig persepsjon og mediumistisk følsomhet) og den mentale telepatien mellom deg selv og din Mester, eller mellom

Alice Bailey og Mesteren DK?

Telepati er en naturlig menneskelig evne, men den er fremdeles i stor grad utviklet. Det meste av telepatisk kontakt skjer ubevisst, tilfeldig, og som resultat av astral reaksjon og følsomhet, mens ekte telepati er en mental prosess – fra sinn til sinn – og er avhengig av mental polarisering for å kunne fungere på en kontrollert og målbevisst måte.

Det er en hovedforskjell mellom ekte mental (åndelig eller sjelelig) telepati og den mer vanlige mediumistiske følsomheten: sistnevnte mottar informasjonen (kanaliseringen) fra et eller annet astralt nivå. Informasjonen eller læren som mottas er derfor utsatt for disse plans illusoriske natur (illusjonsplan) og er alltid, i større eller mindre grad, en forvrengning av virkeligheten. Ekte mental telepati er på den annen side en direkte kommunikasjon mellom to helt bevisste, fokuserte sinn, som benytter «tankenes plan» som middel for å opprette kontakt. Det er egentlig uttrykk for en sjelsevne. Det er tilsiktet, umiddelbart og ufeilbarlig.

Mestrene arbeider bare fra sjelsnivået og bruker denne formen for kontakt mellom seg og de disiplene som har utviklet tilstrekkelig mental polarisering til å kunne tillate det. Det finnes forskjellige grader av kontakt og former for relasjon mellom Mestrene og disiplene. Dette kan strekke seg helt fra sjeldne (og fra disippelens side ubevisste) inntrykk, til en åndelig overskygging fra øyeblikk til øyeblikk som akkurat så vidt ikke blir en besettelse. På denne måten overtres ikke disippelens frie vilje. Besettelse er den metoden det materielles Herrer bruker (som for eksempel i Hitlers tilfelle). Disippelen Jesus ble dypt overskygget – men ikke besatt – av Maitreya Kristus.

Kan du belyse forskjellen mellom ditt syn på overskygging og Bibelens syn på demonbesettelse?

De er motsatte sider av samme sak. Det finnes Mestre som tilhører den sorte losje og Mestre som tilhører den hvite. Mestrene jeg

snakker om, som for eksempel Mesteren Jesus og Mesteren Morya – Hierarkiets Mestre – er Lysets arbeidere. De arbeider med sjelen på bevissthetsnivåene og med sine disipler gjennom forskjellige prosesser relatert til vitenskapen om påvirkning, påvirkning i form av ideer og energi. Dette strekker seg helt fra den mest subtile form for mental eller astral påvirkning til overskygging. Overskygging kan være delvis og midlertidig, eller mer eller mindre fullstendig og langvarig. Det kan strekke seg helt fra overskygging av den mentale eller astrale kroppen eller sjelen, til fullstendig overtakelse av den fysiske kroppen. Gjennom denne prosessen kan et mer utviklet vesen manifestere noe av, eller all sin bevissthet gjennom et lavere utviklet vesen.

Et tydelig eksempel er Kristus' overskygging av disippelen Jesus. Kristus forble i Himalaya mens bevisstheten hans tok over og arbeidet gjennom Jesus' kropp. Dette er den klassiske metoden for avatarer eller lærere å manifestere seg på. Ikke i noen forstand var dette demonbesettelse. Da Kristus tok over kroppen til Jesus ved dåpen, var det med Mesteren Jesus' (som da var disippelen Jesus) fulle viten, samarbeid og samtykke. Da Buddha tok over kroppen til prins Gautama, gjorde han det på samme måte, med prins Gautamas fulle samtykke, godkjenning og samarbeid. Deres frie vilje ble aldri overtrådt.

Når det derimot gjelder den sorte losje, er ikke dette tilfelle, og metoden med fullstendig besettelse blir ofte anvendt. På denne planetens lavere astrale plan finnes vesener som tar over kroppen til dem som stiller seg åpne og som har en lignende vibrasjon. Dette er demonbesettelse. Det er fullstendig ubevisst, det er uten noen bevisst hensikt fra den besattes side og er selvfølgelig en total overtredelse av vedkommendes frie vilje. Det er svært farlig. For å unngå det, hold vibrasjonen din på et nivå over der hvor besettelse kan skje.

Åndelig overskygging finner sted enten på det monadiske eller sjelelige plan. Maitreya, Kristus, blir overskygget på det

monadiske plan av en kosmisk avatar som kalles Fredens eller Likevektens Ånd (mye på samme måten som Kristus overskygget Jesus). Denne åndelige overskyggingen, som er en utvidelse av telepatiprinsippet, er av en helt annen kvalitet enn den vanlige spiritualistiske overskyggingen av et medium fra et eller annet vesen ute av inkarnasjon på astrale plan.

Hender det at de såkalte «mørke kreftene» iblant utgir seg for, eller forkler seg som gode krefter for å kunne lure velmenende mennesker og undergrave deres intensjoner? Hvis så, hvordan kan vi unngå å bli lurt på den måten?

Ja, dette er et vanlig knep brukt av materiens krefter. De etterligner ofte metodene som blir brukt av Lysets Hierarki for å fange de uoppmerksomme. Det beste forsvar mot bedrag er å undersøke sine motiv nøye og holde dem rene og altruistiske. De mørke kreftene kan ikke arbeide eller påvirke der hvor sjelens lys og kjærlighet dominerer handlingene. Objektivitet og uselvishet er nøkkelord for sjelsinspirerte handlinger og ideer. Når dette er tilfelle, er man automatisk beskyttet.

Er selve frykten min for dette et resultat av «mørke krefters» aktivitet?

Nei, det er en vanlig frykt. Det beste man etter min mening kan gjøre, er å glemme «de mørke kreftene» fullstendig – fortsette som om de ikke eksisterte – og derfor ikke gi dem noe energi.

En venn er nylig blitt offer for et angrep fra onde krefter etter en periode med intens indre søken. Hva er det som skjer her og hvordan kan slike farer unngås? Kan dyp meditasjon være farlig for enkelte mennesker?

Uten å kjenne til de spesifikke omstendighetene er det ikke mulig å gi noe annet enn generelle svar på disse spørsmålene. Først og fremst ville jeg vært svært tvilende til at din venn «etter intens

indre søken» av riktig type ble offer for «angrep» fra onde krefter. Jeg vil heller foreslå at hun har forstyrret sin egen emosjonelle balanse ved å tilnærme seg meditasjon på en ukyndig måte. Det er ikke mulig å påkalle sjelens energier gjennom meditasjon og forvente å forbli den samme. Det vil alltid være en eller annen reaksjon på disse høyere energiene.

Denne reaksjonen vil vanligvis følge den ene eller andre av følgende retninger: dersom meditasjonen er vitenskapelig og man griper det an på en kyndig og fornuftig måte, vil individets ønske om å tjene og skape bli styrket. Noen ganger kan dette skje etter en *midlertidig* periode med emosjonell forvirring når sjelsenergiene påvirker astrallegemet, andre ganger ikke. Hvis den valgte meditasjonen er upassende eller praktiseres feil – det vil si uten nødvendig forsiktighet eller sans for proporsjoner – kan resultatet bli svært uheldig, spesielt hvis personen i utgangspunktet er emosjonelt ustabil. Jeg vil foreslå at det er dette som er din venns problem. «Angrep» fra onde krefter skjer, men sjelden med mennesker som er seriøst engasjert i meditasjon. Det skjer vanligvis med folk som er mediumistiske av natur og som gjennom lik vibrasjon stiller seg åpne for innblanding fra de lavere astrale plan. Måten å unngå slike farer på, er å holde aspirasjons- og vibrasjonsnivået så høyt som mulig gjennom meditasjon og tjeneste.

Jeg tror jeg tiltrekker meg dårlige vibrasjoner fra folk rundt meg gjennom deres motvilje, sjalusi osv, og dette gjør meg syk. Er dette sannsynlig?

Niognitti av hundre ganger er dette ikke tilfelle. De forskjellige sykdommene som folk lider av er nesten alltid et resultat av deres egen emosjonelle ubalanse, misbruk av energi fra sjelsplanet, eller fra de mentale eller astrale plan – det betyr at det er karmiske reaksjoner. Det finnes selvfølgelig noen få tilfeller hvor det er en utvendig årsak, men de er så fåtallige at de for det meste kan overses. Det er vanligvis klokere og mer korrekt å ikke tillegge

andre skylden for ens egne fysiske sykdommer. Det gjelder å strebe etter mental kontroll over det emosjonelle legemet og ikke identifisere seg med følelsene, og slik styrke auraen.

Trenger vi spesiell beskyttelse under transmission meditasjonen, eller beskytter Mestrene oss fra ytre eller dårlige påvirkninger?

I løpet av en transmission meditasjon har Mestrene fullstendig kontroll over denne energetiske prosessen og *alle* som deltar er helt beskyttet fra enhver ytre kilde. De beskytter derimot ingen fra ens egne astrale fantasier.

Jeg deltar i en transmissiongruppe og i løpet av arbeidsdagen min (med industrielle maskiner) utsettes jeg daglig for høye lyd- og vibrasjonsnivå. Kan dette påvirke den eteriske kroppen negativt og kvaliteten av ens transmission meditasjon? Dersom det er tilfelle, er det noen måte jeg kan beskytte meg på? (Jeg har forsøkt å holde oppmerksomheten i ajnasenteret mens jeg arbeider.)

Høy og vedvarende lyd kan absolutt påvirke den eteriske kroppen, men jeg tror ikke det påvirker kvaliteten av ens transmission meditasjon. Jeg vet ikke om noen måte du kan beskytte deg på, utenom å lære å «følge» støyen heller enn å motsette seg den.

Hva er forskjellen mellom fantasi og sann indre viten?

Indre viten er intuisjon. Det vi kaller intuisjon kommer i virkeligheten ikke fra det intuitive plan, men fra det manasiske plan. Sjelen er mottaker for tre åndelige nivå som kommer fra monaden, eller ånden, som sjelen er en refleksjon av. Vi er i virkeligheten trefoldige. Det er en realitet som aldri må glemmes. Vi må bli vant til å se oss selv som sjelen.

Forskjellen mellom indre viten og fantasi er et spørsmål om bevissthetsfokus. De fleste er fokusert på det astrale plan. De fungerer gjennom solar plexus, og deres viten er emosjonell og astral. Det er fantasi. I den esoteriske terminologi er det en tilstand

som kalles «glamour». Vi har en anelse om hva det er når vi sier «Hollywoods glamour». Hollywoods glamour gir inntrykk av at alt er så fantastisk, men den kalles også Glitterbyen. Vi vet at det ikke er virkelig, samme hvor interessant eller emosjonelt tiltrekkende det er. Det som kommer fra de astrale plan er uvirkelig. Våre emosjonelle reaksjoner er resultat av det astrale plans energi som strømmer gjennom solar plexus. Glamour er illusjon på det astrale plan.

Menneskehetens evolusjonære mål er å arbeide fra de mentale plan. Du må bli mentalt fokusert for å kontrollere det astrale plan. Det astrale plan er ment å være et speil, en stille innsjø, som den indre viten, den åndelige intuisjonen på det buddhiske nivå, kan reflekteres i. Når den astrale kroppen er stille og rensset, reagerer den ikke lenger på bevegelsen av astral energi gjennom den. Så lenge den astrale kroppen forblir uren, forårsaker den kaos: vi kastes inn i en storm av astral energi som får oss til å oppføre oss på alle mulige irrelevante, uansvarlige og uvirkelige måter, fordi det astrale plan bokstavelig talt er uvirkelig. For Mestrene eksisterer det ikke. Det er illusjon, mens derimot buddhi, den åndelige intuisjonen, er den indre viten. Når virkelig kreative mennesker innen alle felt sier «ved bruk av fantasien», mener de i virkeligheten ved bruk av intuisjonen. Det er noe ganske annet enn det vi kaller fantasi, som kommer fra det astrale og som egentlig ikke er fantasi, men innbilning.

Intuisjon er direkte viten: du vet fordi du vet. Det kommer fra det buddhiske plan og stemmer alltid. Du kan aldri ta feil, fordi det kommer gjennom sjelen – fra over sjelsnivået – men gjennom sjelen. Det blir tilgjengelig for menneskeheten når det emosjonelle legemet er rensset og kontrollert. Så snart det skjer, blir energien som ellers ville ha utspilt seg gjennom det emosjonelle legemet forvandlet og løftes opp til hjertet. Det er selvfølgelig en lang og gradvis prosess. Hjertereaksjon er alltid korrekt. Du kan under enhver omstendighet alltid stole på hjertets reaksjon.

Problemet er at de fleste menneskers reaksjoner også kommer fra solar plexus, om enn bare delvis. Dette bringer inn glamour. Så selv om deres intensjon er å gjøre sitt beste, vil solar plexus' aktivitet gjøre det til glamour, i det minste til en viss grad. Folk lever i glamour. Jeg vet om mange som tror de er Kristus. De skriver stadig vekk til meg. De ringer på telefonen. De kommer til og med på døren. De opplever følelsen av å være *den* Ene. Det er glamour. Intuisjon er helt direkte. Du vet umiddelbart, og det slår aldri feil. Det fungerer gjennom hjertet uten noen tilsetning av emosjonell energi. Forskjellen mellom å synes synd på og medlidenhet, er forskjellen mellom glamour og et sant intuitivt hjerte, en reaksjon fra det buddhiske plan. Du kan kjenne det i sentrene, dersom du er dem bevisst. Der hvor energien fra solar plexus preger opplevelsene dine, vil det være glamour. Hvis det utelukkende og bare er fra hjertesenteret, da kan du stole på det.

KAPITTEL 8

SJEL, MEDITASJON OG TJENESTE

Du har sagt at vi må gjøre bruk av energiene som kommer til oss i meditasjon. Hva mener du med det? Hva er den egentlige hensikt med meditasjon?

Meditasjon er en mer eller mindre vitenskapelig metode (avhengig av type meditasjon) for å sette mannen eller kvinnen i inkarnasjon i kontakt med det høyere Selv eller sjelen, og etter hvert forene dem.

Den tid er forbi hvor man mediterte alene og kom i gang med sin egen personlige åndelige frelse, uten samtidig å akseptere nødvendigheten av, plikten, til å tjene. Sjelens natur er å tjene. Sjelen vet bare om altruistisk tjeneste og kommer inn i inkarnasjon for å tjene. Så hva er poenget med å bruke så mye tid og innsats på meditasjon for å komme i kontakt med sjelen og så ikke utføre dens hensikt? Sjelen utfører Logos' Plan. Det er et stort offer for sjelen å gjøre det, fordi den blir så begrenset på dette fysiske plan. Den får erfaring på dette nivået, men den egentlige årsaken bak inkarnasjonsprosessen er å utføre Logos' Vilje, gjennom sjelens eget valg om å ofre seg.

Når sjelen sender energien sin inn i redskapene – den fysiske, emosjonelle/astrale og mentale kroppen – så stimuleres disse redskapene. Sjelen søker å ta tak i personligheten og gjøre den til en refleksjon av seg selv. Personligheten fornemmer dette og gjør motstand. Så følger en rekke liv med en langvarig kamp mellom personligheten, med sin sterke begjærnatur, og sjelen. Sjelen vinner uvegerlig til slutt fordi den representerer noe høyere, sjelens energi er sterkere og den har loven om evolusjon i ryggen. Den vil omsider gjøre personligheten til en refleksjon av seg selv. Men

den kan bare gjøre det når personligheten gir opp og begynner å reflektere sjelens kvalitet. Da kan åndelig Vilje, åndelig Kjærlighet og den høyere mentale natur gjenspeile seg i personligheten, og mannen eller kvinnen blir en levende sjel.

Alle som har drevet med meditasjon har, enten de er klar over det eller ikke, vært involvert i å opprette forbindelse mellom den fysiske hjernen og sjelen og mellom personlighetsredskapet og det høyere Selv. Det er hva meditasjon er til for.

Når vi mediterer og ikke bruker sjelsenergien i meningsfull tjeneste, er resultatet alltid en viss forstyrrelse av energibalansen i den eteriske kroppen. Sentrene blir blokkert og nevrose eller fysisk sykdom av et eller annet slag blir et unngåelig resultat. Det er derfor så mange mer utviklede mennesker er nokså nevrotiske. De demmer opp energien som kommer til dem fra sjelsnivået. De gjør dette ved ikke å bruke denne energien i tjeneste. De bruker den selvisk – med andre ord misbruker de den. Dette er et stadium vi alle gjennomgår og det er ingen fordømmelse i dette. Man unngår nevrose ved å bruke sjelsenergien korrekt. Det er den mest effektive måten for å unngå nevrose og andre sykdommer på, unntatt dem, selvfølgelig, som er karmiske og som stammer fra fortiden vår.

Fører transmission meditasjon oss til Hierarkiet? Vil den hjelpe til å fremskynde prosessen med mental polarisering?

Transmission meditasjon er en dør som leder til en sti som fører deg direkte til Hierarkiet. Den er del av en prosess planlagt av Hierarkiet hvor verdens aspiranter og disipler vil jobbe på en samarbeidende måte med hverandre.

De fleste ønsker å nærme seg Hierarkiet enten de er klar for det eller ikke. De ønsker å møte og arbeide med en Mester. Transmission meditasjon er ikke en måte å møte Mestre på, men det er absolutt den enkleste måten å arbeide sammen med Mestrene.

Det vi egentlig gjør i transmission meditasjon (foruten å hjelpe verden) er Kriya Yoga, som faktisk blir gjort for deg av Mestrene.

Gradvis, og uten at du er klar over det, endres polariseringsfokuset fra det astrale til det mentale. Det du vil legge merke til er forandringen i deg selv, måten du ser verden på. Mange har sagt til meg: «Jeg føler meg som et bedre menneske. Jeg arbeider bedre, jeg er mer mentalt fokusert, flinkere til å uttrykke meg, jeg kan forene mange ideer» og så videre. Alt dette er resultatet av fast transmission arbeid. Det skjer ved bare å utføre transmission meditasjon, fordi det gjøres for deg av Mestrene. Det er en dypt okkult meditasjon og Mestrene manipulerer energien for deg. Hva du kanskje ville ha oppnådd etter tyve år med Kriya Yoga, vil du sannsynligvis oppnå i løpet av ett år med regelmessig transmission arbeid.

Mental polarisering er resultatet av en endring i bevisstheten fra det astrale/emosjonelle plan til det mentale plan. Det strekker seg over perioden mellom den første og andre innvielsen (i gjennomsnitt seks eller syv liv) og begynner på et punkt halvveis mellom disse to store hendelsene (planetariske innvielser). Å være mentalt polarisert fører til at sjelen får mulighet til å arbeide gjennom det mentale plan og bryte ned glamour forårsaket av aktivitet på astralplanet. Når glamourtåken er oppløst ved hjelp av lyset fra det mentale plan, kan et gradvis skifte av polarisering finne sted.

Mange forveksler emosjonelle og mentale prosesser. De innbiller seg at de «tenker» når de i virkeligheten kler sine emosjonelle reaksjoner i astrale tankeformer som de forveksler med «tanker». Alt som derfor fremmer tankefokus, som aktiverer det i enhver situasjon eller reaksjon, fremskynder polariseringsprosessen. Enhver form for meditasjon (unntatt tilstanden av negativt dagdrømmeri som så ofte forveksles med meditasjon) er en drivkraft i denne retning. Å aktivt bestemme seg for å se alle sine reaksjonene i enhver situasjon – spesielt de mest forstyrrende – så objektivt og ærlig som mulig, en forståelse for egen strålestruktur – og derfor egen glamour, å vie livet sitt til tjeneste for menneskeheten, noe som

fører til større desentralisering, alt dette hjelper til med å flytte bevisstheten over til de høyere plan, og slik bringe sjelens lys inn i alle livssituasjoner.

Er korrekt transmission meditasjon alene tilstrekkelig for å kunne høyne menneskers utvikling, eller er det også nødvendig å bearbeide følelsene sine gjennom psykoanalyse?

Utført konsekvent og med flid vil transmission meditasjon gi den mentale polariseringen som alene fører til emosjonell kontroll. Alle former for tjeneste, som har en tendens til å desentralisere selvet, vil selvfølgelig hjelpe. Jeg tror ikke psykoanalyse, med mindre det gjelder en smertefull nevrotisk tilstand, vil være nødvendig. Psykoanalyse fokuserer ofte oppmerksomheten for sterkt på jeget.

Er transmission meditasjon nok som tjeneste, eller burde også andre former for tjeneste være med?

Transmission meditasjon vil være tilstrekkelig for hele tjenestelivet ditt, dersom du konsentrerer deg nok om det. Men det er en verden der ute som må reddes og mange tusen forskjellige måter å tjene på. Transmission trenger ikke å utgjøre hele tjenestearbeidet. Du vil oppdage at uansett hva du gjør – enhver annen form for meditasjon, tjeneste eller aktivitet – vil bli forsterket ved å gjøre transmission meditasjon.

Den spente situasjonen i verden i dag gjør meg anspent og nervøs, men jeg ønsker ikke å la meg selv bli påvirket eller trukket inn i ekstrem frykt. (1) Hva er det beste jeg kan gjøre for å holde meg positiv? (2) Verden virker temmelig gal for øyeblikket, tror du det vil vare lenge? (3) Vil den nåværende verdensituasjonen forsinke Maitreyas fremtreden?

(1) Praktiser meditasjon og frihet fra identifisering og arbeid for en sak. (2) Nei. (3) Nei.

Hvilket meditasjonsaspekt vil etter hvert føre til at en klarer å forholde seg til all smerten i verden, uten å bli helt overfølsom for all lidelsen i verden?

Det er riktig at ikke bare transmission meditasjon, men all meditasjon, vil gjøre instrumentet – mannen eller kvinnen i inkarnasjon – mer sensitivt fordi den gjennomsyrer personligheten med noen av sjelens kvaliteter, slik som sjelens åndelige sensitivitet og kjærlighetsnatur. Etter hvert som denne prosessen finner sted, bør det samtidig skje en økende fornemmelse av åndelig frihet fra identifisering – ikke likegyldighet, eller endog upersonlighet, som absolutt ikke er åndelige kvaliteter, men bare personlighetens opplevelse av atskilthet. Det som trengs er en ytterst umiddelbar, sensitiv reaksjon på smerten, lidelsen og behovene i verden, og samtidig å være åndelig fristilt fra emosjonell reaksjon på smerten og lidelsen, for å gjøre det mulig å handle på vegne av menneskeheten. Dersom identifiseringen med smerten og lidelsen er slik at handling blir umulig, er det ganske enkelt emosjonell nytelsessyke. Sjelen ser all smerte og lidelse. Kristus, som er menneskehetens legemliggjorte sjel, ser smerten og lidelsen, men er så åndelig fristilt og så helt uten emosjonell reaksjon at han kan arbeide på en ytterst kraftfull måte.

Du må skjelve mellom en hjerte/kjærlighetsrespons på smerte og lidelse, med åndelig fristilthet som gjør deg i stand til å handle, og en følelsesmessig reaksjon som låser deg fast i smerten og lidelsen. Kjærligheten er aktiv. En emosjonell reaksjon er bare sentimentalitet. Det er identifisering, man ser sin egen lidelse. Det er fordi du ser lidelsen i deg selv at du identifiserer deg med den ytre lidelsen. Kjærlighetsresponsen har ingen fornemmelse av egen lidelse, så den kan identifisere seg uten å reagere emosjonelt. Det er et spørsmål om å identifisere seg med verdens behov uten å gjennomgå de følelsesmessige reaksjonene.

Hvor viktig er gruppearbeid, og på hvilken måte hjelper transmission meditasjon gruppeaktiviteter?

Den nye tidsalder er gruppebevissthetens tidsalder, ikke bare å arbeide sammen som en gruppe, men å tenke og føle og oppleve sammen i gruppebevissthet, i fullstendig enhet. Dette er ennå ukjent for menneskeheten. Visdommens Mestre derimot, har *kun* gruppebevissthet. Det atskilte jeget eksisterer ikke i deres bevissthet. Det å arbeide sammen i grupper gir menneskeheten erfaring med å utvikle denne gruppebevisstheten.

Menneskeheten selv er selvfølgelig den viktigste «gruppen». Vi er alle en del av den. For øyeblikket lever vi atskilte og splittede liv, men i den kommende tiden vil vi arbeide sammen som en gruppe. Faktisk kommer vi til å tilintetgjøre oss selv dersom vi ikke gjennom våre strukturer og institusjoner klarer å erkjenne og uttrykke menneskehetens indre enhet og faktiske gruppenatur.

Vi begynner å forstå at vi lykkes bedre med enhver form for arbeid når det gjøres i gruppe. Det første jeg ble bedt om da jeg startet mitt offentlige virke, var å danne en transmission meditasjonsgruppe. Det er en god grunn for det. En transmissiongruppe finnes som fundament for alle virkelig aktive grupper i dette arbeidet, det er den som er kilden til energien. Den åndelige næringen kommer inn i gruppen fra Mestrene – du har en kraftbase der, en fontene man alltid kan drikke av.

Ikke alle grupper har dette. Mange reagerer mer uklart på energiene som sendes ut, men de har kanskje ikke en kraftfull dynamisk prosess som holder dem kontinuerlig åndelig ladet for å sette dem i stand til å gjøre arbeidet med maksimal intensitet. Så mange har en tendens til å være «prate-prate» grupper som ofte går raskt i oppløsning eller reformerer og endrer aktivitetene sine, delvis på grunn av en naturlig vekstprosess, men også delvis på grunn av kravet om forandring for forandringens skyld. Når du har en transmissiongruppe som fundament for all aktivitet, har du en tilførsel av energi som er konstant. Det er som å være koplet til

elektrisitet hele tiden, så du alltid har ilden brennende dersom du trenger den. Det er en av de viktige tingene i grupper som holder på med transmissionarbeid.

Hvordan prioriterer man i sitt engasjement i gruppearbeidet? Jeg har problemer med å holde en balanse.

Det er viktig å få til en balanse mellom det indre og det ytre. Transmission meditasjon har ikke bare med det indre livet å gjøre. Det er en tjenesteaktivitet på det fysiske plan. Det er del av den ytre tjenesteaktiviteten, så vel som å være en indre opplevelse.

Hver person har forskjellige behov, ulik energimengde, forskjellig streben, ulike fordringer angående tiden sin, avhengig av arbeid og fritid til den enkelte. Du må ta visse avgjørelser, og derfor inngå visse kompromisser i livet ditt. For en disippel er avgjørelsene et valg mellom prioriteter. Alle er prioriteter, men du må velge mellom prioritene.

De fleste må tjene til livets opphold. Det er førsteprioritet, noe som betyr at de til en viss grad vil ha begrenset tid for tjeneste. For en disippel vil prioriteten derfor være hvordan man kan få maksimalt ut av tiden man har til rådighet. Det vil være noe avhengig av strålene og anleggene dine, og ditt engasjement i enten transmission meditasjon og/eller utadrettede aktiviteter når det gjelder hvilke av disse aktivitetene som du bruker det meste av tiden din på. Hver enkelts muligheter er forskjellige, så hvert individ må ta dette valget og stille opp prioritene for seg selv. Jeg kan ikke si til deg at du skal bruke 70 prosent av tiden din til transmission meditasjon og 30 prosent til annet arbeid, eller motsatt. Det kommer an på individet, hvilken type arbeid det er og hvor viktig det er. Alt er viktig. For seriøse disipler vil jeg anbefale tre timers transmission meditasjon tre ganger i uken, ni timer til sammen i uken. Det betyr at hvis du har en jobb, har du fire andre dager i uken til å utføre andre deler av tjenestearbeidet ditt, enten det er å lage *Share International*, komme i kontakt med publikum,

eller å organisere foredrag og messer. Dersom du er forberedt på ikke å ha noe sosialt liv, ikke noe familieliv, ikke noe annet liv enn tjeneste, så er det idealet, men det er opp til deg. Mestrene er ikke tyranner, men siden de arbeider hvert sekund, 24 timer i døgnet uten søvn eller mat, uten stopp, så betyr det at de har en heller høy tjenestestandard å bedømme ut fra.

Hvilken type meditasjon er den beste for den nye tidsalder?

Det finnes ikke noe enkelt svar på dette spørsmålet. Det kommer an på individets utviklingsnivå, strålestruktur, bakgrunn, tradisjon og så videre.

Alle typer meditasjon er metoder, mer eller mindre vitenskapelige avhengig av meditasjonen, for å oppnå sjelskontakt og omsider forening med sjelen. Gruppeaktivitet vil bli hovedmetoden for arbeid og tjeneste i den nye tidsalder. Derfor vil gruppemeditasjon bli stadig mer normen. For dem som har et sterkt ønske om å tjene, gir transmission meditasjon det mest kraftfulle og vitenskapelige redskap for tjeneste, samtidig som den på det sterkeste stimulerer til personlig vekst.

Vil Maitreya gi nye meditasjonsteknikker? Vil de være annerledes enn de eksisterende?

Nei. Det vil ikke være Maitreyas funksjon å gi nye meditasjonsteknikker. Det er som å forvente at administrerende direktør i et stort internasjonalt selskap skal lære opp visergutter i kontorrutine. Mestrenes disipler underviser i meditasjonsteknikker og kommer fortsatt til å gjøre det. Ettersom tiden går og disiplinene blir klar for det, vil meditasjonsformer bli gitt av Mestrene selv, som da vil arbeide åpent.

Er helbredelsesprosessen kjent som «håndspåleggelse» forbundet med justering av chakraene?

Ja. All energi som opptas i kroppen kommer inn i den eteriske

kroppen gjennom chakraene. Ved håndspåleggelse beveger energien seg inn i pasienten gjennom chakraene i healerens håndflater. Energikilden avhenger av healerens utvikling. Som oftest kommer energien fra healerens solar plexussenter, fra vedkommendes egen livskraft. Det omfatter ofte energi som healeren har påkalt fra sin egen sjel, noen ganger også fra pasientens sjel, noe som vil øke den fysiske kroppens energi. Det er også mange healere som bevisst eller ubevisst arbeider under veiledning fra en høyere kilde. Noen disipler på de indre plan, og til og med Mestre, arbeider gjennom enkelte individer, uten at vedkommende nødvendigvis er klar over det. Målet er alltid å fjerne opphopning og å få chakraene korrekt balansert.

Hvordan får man helberedende evner?

Jeg tror at minst 70 prosent av menneskeheten har mulighet til å overføre helberedende energier fra en eller annen kilde, vanligvis fra sin egen sjel. Meditasjon, tjeneste og øvelse er nøkkelmetodene for å styrke og virkeliggjøre dette potensialet.

Hvordan kan jeg bli kvitt negativitet i livet mitt slik at mer lys kan strømme inn?

Det finnes ikke noen bedre måte å bli kvitt negativitet på enn å tjene, å bruke lyset som kommer inn. Etter hvert som du tjener begynner du å identifisere deg med det du tjener, så du starter en desentraliseringsprosess. Etter som du blir mer desentralisert, mindre egoistisk, mindre det sentrale punkt i livet ditt, så blir du mer objektiv, får et videre syn og blir stadig mer identifisert med alt som er. Først identifiserer du deg med deg selv, det er lett. Så identifiserer du deg med familien din og vennene dine og på en patriotisk måte med landet ditt, og så mer objektivt med planeten som et hele og til slutt med hele kosmos. Når du gjør dette utvider du identiteten din – ikke bare den intellektuelle bevisstheten, men hjerteidentiteten – helt til det ikke lenger er noen fornemmelse av

atskilthet, til du og kosmos er ett. Da er du perfekt, slik Mestrene er perfekte.

Mange opplever under meditasjonsøvelser at hendene og kroppen spontant inntar posisjoner som i den hinduistiske tradisjon kalles «mudras». Swami Muktananda skrev mye om sine egne erfaringer med dette. Ofte har den som mediterer ingen ide før etterpå om at de samme posisjonene har vært del av hinduistiske, buddhistiske og til og med kristne tradisjoner i tusenvis av år. Hvordan skjer dette? Hva gjør at det skjer noen ganger og ikke andre ganger?

Dette er et interessant fenomen som jeg personlig har opplevd mange ganger. I meditasjon blir en person i større eller mindre grad satt i kontakt med sin egen sjel, avhengig av meditasjonen og erfaringen til den som mediterer. Når et mudra inntas ufrivillig, har én av tre ting skjedd: enten har sjelen selv påvirket redskapet til å styrke meditasjonens verdi ved å «låse inne» eller distribuere sjelsenergien som er påkalt, eller det en er spontan gjentakelse fra et tidligere liv av et eldre meditasjonsmønster. I tilfeller (som naturligvis er mye sjeldnere) hvor den som mediterer er i bevisst kontakt med en Mester eller en høyt innviet, kan de sistnevnte påvirke disippelens bevissthet under meditasjonen til å bruke mudraer.

Er det nyttig å anvende visse mudraer (håndposisjoner) i løpet av meditasjonen?

Nei. Dersom det hadde vært nyttig, ville det allerede vært foreslått. Behold transmission meditasjon så enkel som mulig – slik den er presentert.

Kan du si meg om ikoner er et bra fokus for meditasjon, og noe om deres betydning, for eksempel, de alvorlige ansiktsuttrykkene til dem som er avbildet? Var kunstnerne inspirert på noen måte da de skapte dem?

Ikoner stammer fra den bysantiske tradisjon og er faktisk ment som et fokus for meditasjon, tilbedelse og bønn. De er blitt brukt slik i århundrer. De alvorlige ansiktsuttrykkene er ment å symbolisere det guddommelige temaets hellighet eller verdighet. Ikoner har forblitt uendret i stil i mange århundrer (lik egyptisk kunst) og er blitt skapt av kunstnere på alle nivå og med forskjellig grad av inspirasjon, fra de store til de middelmådige. De ville bare vært nyttige i meditasjon hvis man «trodde» på modellenes hellighet og at de kunne kontaktes gjennom ikonet.

Hvordan kan man fjerne uvitenhetens slør fra bevisstheten slik at sann samhörighet kan oppstå under meditasjon eller bønn?

«Uvitenhetens slør» skyldes feil identifisering med den atskilte personligheten heller enn med sjelen. Veien til sjelsuttrykk (og sann samhörighet) er som alltid gjennom korrekt meditasjon og tjeneste.

Hva betyr «shanti»?

Fred.

(1) Lucis Trust Triangel nyhetsbrev melder at det, ifølge Akademiet for Fredsforskning i Massachusetts, er et fall på 36 prosent i gjennomsnittlig solaktivitet i to uker etter en global fredsmeditasjon. (2) De siterer forskning som hevder at siden 1900 har voldelige oppførsels- og sykdomsmønster vært sammenfallende med økning i solflekkaktivitet. Er dette sant eller ønsketenkning?

(1) Ønsketenkning. Fredsmeditasjoner, globale eller ei, kan på ingen måte påvirke solflekkaktivitet, som er syklisk av natur. (2) Sant. Den økte energien som skyldes solflekkaktivitet forårsaker faktisk anspente tilstander (og derfor ofte voldsomheter og sykdom) i menneskeheten.

Da jeg som et lite barn rundt syv år gammel, bosatt på landsbygda,

kikket på individuelle stjerner etter at det var blitt mørkt, kunne jeg føle en strøm av godhet, kjærlighet og skjønnhet som tilsynelatende kom fra stjernen jeg så på. Som voksen opplever jeg at dette ikke skjer lenger. Vet du om barn er åpne for en slags påvirkning fra stjernene, og hvis så, hva er denne påvirkningen?

Vær som små barn! Ja, stjernene utstråler faktisk svært gunstige energier av kjærlighet og syntese og skjønnhet, og mange barn (og selvfølgelig noen voksne også) er følsomme for dette «stjernetøvet».

Siden vi bor i elektrisk opplyste byer ser de fleste ikke engang stjernene. De som er så heldige å bo i områder hvor stjernenes energier kan oppleves, burde gjøre bruk av denne høye utstrålingen og påskynde utviklingen sin i retning av stjernene. Se opp og ta imot utstrålingen fra de velsignede Pleiadene som en gave fra Gudene.

KAPITTEL 9

Å OPPRETTHOLDE FORBINDELSEN

*Dette kapitlet fokuserer på hvordan man opprettholder forbindelsen mellom den fysiske hjernen og sjelen, noe som er en forutsetning for å kunne overføre åndelige energier på riktig måte. Dette emnet ble grundig drøftet på transmission meditasjonskonferansene i San Francisco (USA) og Veldhoven (Nederland) i 1990. Benjamin Cremes foredrag på disse konferansene omhandlet disippelskap og praksis, den egentlige meningen med disippelskap og nødvendigheten av en større forpliktelse til å utøve den gitte læren. Foredraget og drøftingene som fulgte ble publisert i **Maitreya's Mission**, bind 2, kapittel 15. De delene av drøftingene som har med transmission meditasjon å gjøre, er gjengitt her.*

DISIPPELSKAP OG PRAKSIS

Det er en selvinnsynende sannhet innen okkultismen at ingen ny lære kan gis før den som allerede er gitt er blitt anvendt. Dette er en lov. Du kan ikke oppfatte noe høyere før du har omsatt i praksis det du allerede har mottatt. Folk forholder seg for det meste til esoterisme som om det var et akademisk fag man tar eksamen og får karakter i. Slik er det ikke i det hele tatt. Selvfølgelig finnes det grader – innvielsesgrader – men du kan bli en innviet uten å vite noe om esoterisk teori eller utøvelse i det hele tatt, ved naturlig og intuitivt å leve et liv som disippel.

Du må gjøre det på den ene eller andre måten. Du kan gjøre det intuitivt, eller ved å skaffe deg kunnskap og anvende reglene og forskriftene i livet ditt fra øyeblikk til øyeblikk. Det er en heltidsgeskjeft. Det er min erfaring at de fleste tar fatt på

livet som disippel på en svært halvhjertet måte. De tilpasser det hverdagslivet sitt når de har en ledig stund. Den gjennomsnittlige disippel er ikke klar over at disippelen er en annerledes person enn resten av menneskeheten. Reglene og lovene som gjelder, til og med loven om årsak og virkning og om gjennføelse, som påvirker menneskeheten enten man vil eller ei, påvirker disippelen forskjellig, avhengig av vedkommendes evne til å arbeide innenfor disse lovene og til å manipulere dem etter sjelens behov.

En disippel, eller enhver som streber etter å bli en disippel, må først og fremst erkjenne at han er et vanlig menneske som har avlagt et løfte og som tar hånd om sin egen evolusjonære utvikling. Han lærer å samarbeide med sjelen og å utføre dens hensikt. Samme hvilke andre formål sjelen måtte ha, så er dens hensikt under loven om oppofrelse å arbeide med evolusjonsplanen i den grad disippelen intuitivt kan forstå den og iverksette den i sitt eget liv. Kanskje blir bare Planens mest elementære prinsipper virkelige i hans eller hennes bevissthet, men i den grad disse aspektene blir virkelighet, sømmer det seg for han eller henne å omsette dem i praksis i sitt eget liv. Det å faktisk gjøre det, forekommer virkelig svært sjelden.

Det er ikke ondskapens krefter som bekymrer Kristus og Hierarkiets Mestre. De kan hamle opp nokså bra med ondskapens krefter. De fleste tror at de største hindringene for Hierarkiets tilsynekomst og åndeliggjøringen av menneskehetens liv, er problemene som er forbundet med materiens krefter. Slike problem eksisterer. Men verdens disipler er blant dem som raskest responderer på materialismen. Det er den inngrodde materialistiske holdningen, og mest av alt disiplers treghet, så vel som alle andres, som holder menneskeheten trollbundet til materiens krefter – ondskapens krefter – som vi kaller dem.

Disipler er dobbelt ansvarlige. De har den alminnelige menneskehetens ansvar, samt ekstra ansvar fordi de kjenner noen aspekter av sannheten. De har påtatt seg å gjøre noe for å

endre verdenssituasjonen og sin egen natur på en slik måte at de kan samarbeide intelligent med Planen. Men folk er så fylt av materialisme – det er så inngrodd i til og med den store mengde av verdens disipler – at lite eller ingenting blir gjort av noen av oss for å rette på situasjonen. Vi fortsetter å være like oppslukt av materialismen som alle andre. Det er problemet for Kristus og Mestrene: ikke ondskapens krefter, men tregheten, den lammende tregheten til verdens disipler.

Nylig fikk jeg vite av min Mester at den gjennomsnittlige tiden som folk i transmission meditasjonsgruppene rundt i verden faktisk er fokusert, der den fysiske hjernen og sjelen er i forbindelse – slik at energi overføres gjennom dem og de derfor gjør transmissionarbeidet – er forsvinnende liten.

Hvorfor er det slik? Det må være en grunn til at dere etter ti år fortsatt utfører meditasjonen så dårlig. Dette er det tiende året jeg har kommet til USA og det tiende året en del av dere har gjort transmission meditasjon.

«Hva har dere holdt på med i alle disse årene?» spør jeg meg selv. Selvfølgelig dreier det seg om polarisering. Dersom man er astralt polarisert – og de aller fleste i disse gruppene er det – så er det vanskeligere å holde oppmerksomheten i ajnasenteret og således være fokusert i mer enn noen minutter av gangen. Folk ser heller ikke ut til å vite forskjellen på å være fokusert og ikke å være det. De tror virkelig at de er fokusert. Jeg er sikker på at dere alle er forskrekket over dette utsagnet. Dere tror at dere er fokusert og likevel, for å være ærlig, så er dere det meste av tiden ikke det.

Hva holder dere på med dersom dere ikke er fokusert? Min påstand er at dere er forlagt i dagdrømmer. Dere grubler. Dere befinner dere i en tilstand hvor oppmerksomheten kretser rundt solar plexus. Men siden dere vet at transmission meditasjon innebærer å fokusere oppmerksomheten i ajnasenteret, og siden dere fra tid til annen når dere husker det kan få oppmerksomheten tilbake dit, glemmer dere at den har falt. Men i løpet av få minutter

har den sunket. Hvis dere legger sammen de få minuttene som oppmerksomheten virkelig er i ajnasenteret og hvor dere overfører energi, blir det i gjennomsnitt fire til fem minutter per time.

Noen gjør bare én times transmission meditasjon i uken. Det er fire til fem minutter per uke. Det er ikke mye. «Transmission meditasjonens rolle i disippelens utvikling» [*Red.anm.*: Tittelen på et tidligere foredrag, gjengitt i kapittel 10.] er noe som ikke gjelder for folk som gjør fire til fem minutters faktisk transmission i uken. Lite kan forventes å skje på den tiden.

Like fullt skjer det nok til å gjøre transmission meditasjon til en kraftfull måte å tjene på. Hvis du mediterer fire eller fem minutter i timen selv bare i én time i uken, drar du nytte av disse åndelige energistrømmene gjennom chakraene på en måte som er enda mer kraftfull enn noe du kunne ha oppnådd med andre metoder, gitt samme mengde tid og anstrengelse.

Saken er at folk ikke anstrenger seg noe særlig. De tror at de gjør det. De mener det godt. Alle mener det godt. Alle innbiller seg at de arbeider ganske hardt. Men fra en Mesters synspunkt leker de bare at de er i en transmissiongruppe, leker at de hjelper verden. En transmissiongruppe kontakter åndelige energier som transformerer hele verden, politisk, økonomisk, sosialt og så videre. De fleste bidrar til dette bare i noen få minutter i uken, likevel føler de at de er i en svært sterk og kraftfull posisjon – hvilket de er – men kun fordi disse energiene er så sterke, så kraftfulle, er disse korte minuttene av faktisk transmission verdt noe i det hele tatt.

SJELSFORBINDELSE

Vi har gjort transmission meditasjon ganske lenge nå, men det virker som vi ikke har klart å utføre meditasjonen korrekt (det vil si å være fokusert). Har vi ikke gjort noen egentlig tjeneste gjennom transmission meditasjon?

Jeg vet om folk som er veldig glade og stolte av å være med i

en transmissiongruppe. De snakker om det, forteller vennene sine om det, og iblant skriver de til meg om det. Så finner jeg ut at de mediterer kanskje én time, eller til og med en halv time, i uken. Før de starter har de kanskje en studiegruppe, gjør øvelser, healing og så videre. Etterpå har de kaffe og kaker og prater med vennene sine. Innimellom bruker de en halv time eller en time på transmission meditasjon og tror at de ved å gjøre det tjener Planen. Det er i virkeligheten en stor glamour. Dersom du i realiteten er fokusert i kanskje fem minutter per time (som er gjennomsnittet), er det virkelig ikke særlig mye. Fem minutter per time én gang i uken tjener knapt evolusjonsplanen. Jeg sier dette med ettertrykk fordi jeg vet at mange deltar i transmission meditasjon på en svært nonchalant måte, ikke engang hver uke, kanskje én gang hver andre, tredje eller fjerde uke. Likevel ser de på seg selv som utøvere av transmission meditasjon. Det er deres tjenesteaktivitet, én gang i uken eller én gang i måneden, i én time eller i høyden et par timer, hvor de kanskje er fokusert og derfor faktisk overfører energi i fem minutter.

Jeg legger mye vekt på dette fordi det er svært viktig å innse at dersom du ikke er fokusert, så overfører du ikke energi. Energiene kommer fra sjelen og du må være i kontakt med sjelen. Det er derfor du må holde oppmerksomheten i ajnasenteret. Hvis ikke du gjør det, men kikker rundt omkring eller tenker på hva du spiste til middag og hvor tung maten kjennes i magen, da er du trolig ikke fokusert i det hele tatt. De fleste har veldig dårlig konsentrasjonsevne og derfor dårlig fokus. På tross av alt dette er det imidlertid et forsonende trekk at transmission meditasjon er så kraftfull og vitenskapelig, at til og med disse få minuttene er mer verdifulle når det gjelder tjeneste og personlig vekst, enn noe annet du kunne gjøre.

Men jeg må si at de japanske gruppene har en helt annen innstilling til transmission meditasjon og til tjeneste generelt. Det skyldes sannsynligvis Japans sjettestråle sjel og den lange

tradisjonen japanerne har når det gjelder meditasjon. Transmission meditasjon går som en lek for dem. De liker det svært godt, er flinke til det og holder verdensrekorden i fokusert meditasjon og derfor i faktisk overføring av energier. Gjennomsnittlig fokustid i verden er omkring fem eller seks minutter. Det er selvfølgelig noen som holder fokus mye lenger enn det. Det finnes folk i Japan som klarer 55 minutter per time, og de fleste vil være fokusert i ti minutter i timen. Gjennomsnittet i Japan er rundt 15 til 20 minutter per time. Det er virkelig transmission meditasjon.

Hvordan kan man være sikker på at man er riktig fokusert?

Det er én måte å være sikker på korrekt forbindelse. Det er å bli mentalt polarisert. Dersom du ikke er mentalt polarisert, vil du oppleve det vanskeligere å opprettholde forbindelsen. Riktig forbindelse er resultatet av uavbrutt polarisering og fokus på det mentale plan, eller høyere.

Menneskeheten gjennomgår en prosess hvor bevissthets-senteret, det generelle bevissthetsnivå som menneskeheten handler ut fra, gradvis heves fra de astrale til de mentale plan. I seks millioner år, i løpet av den første rasen, den lemuriske, var menneskehetens bevissthet fokusert på det fysiske plan. I dag finnes det ingen i verden som kun har bevissthet på det fysiske plan. Vi har oppmerksomhet på det planet, så det er virkelighet for oss, men det er ikke der bevisstheten vår er.

For de aller fleste mennesker har senteret for bevisstheten flyttet seg opp til det astrale plan. Denne forskyvningen av fokus ble oppnådd av menneskene i løpet av den atlantiske rotrasen, som varte i tolv millioner år. Det tok derfor lang tid for det atlantiske mennesket å perfeksjonere det astrale legemet, og det ble så godt utført at hoveddelen av menneskeheten i våre dager fremdeles er polarisert på det astrale plan. Det astrale legemet er gjennomsnittsmenneskets mest kraftfulle legeme.

Vi er del av den femte, eller ariske, rotrasen (som ikke har noe å

gjøre med Hitlers ide om det ariske mennesket). Vårt evolusjonære mål er å perfektionere det mentale legemet, noe som skjer når et menneske har bevissthet på alle de fire mentale plan (det finnes fire mentale underplan, slik som det finnes syv underplan på det astrale nivå). Når du har oppnådd polarisering på disse og har løftet bevisstheten til det kausale plan (det høyeste mentale underplan), har du begynnelsen på åndelig polarisering.

Når det gjelder innvielse, fortsetter astral polarisering, og derfor astralt bevissthetsfokus, til halvveis mellom første og andre innvielse – det jeg kaller 1,5. Min Mester og jeg har for lettvinthets skyld blitt enige om denne definisjonen av nøyaktighet når det er snakk om et menneskes evolusjonspunkt. Man oppnår en svært subtil gradering av nivå, det vil si bevissthetsnivå, hvis man gjør det på den måten.

Rundt 1,5 begynner det å skje et skifte fra astral til mental polarisering. Dersom du er 1,5 vil du sannsynligvis fremdeles være astralt polarisert, selv om det vil være en grad av mental polarisering fra tid til annen. En veksling mellom astral og mental polarisering fortsetter ganske lenge helt til 1,6. Da kan du si at en person er mentalt polarisert, selv om det bare er begynnelsen på mental polarisering. Det kan være interessant å merke seg at de aller fleste av nåtidens verdensledere befinner seg rundt 1,6, så de har en begynnende mental polarisering. De er åpenbart fremskredne representanter for menneskeheten, men fra Mestrenes synspunkt befinner de seg fremdeles på begynnerstadiene av disippelskap.

Ved 1,6 kan du begynne å fungere i verden på en måte som gir deg en ganske annen kraft. Så fort du oppnår mental polarisering, så snart du kan arbeide intelligently på det mentale plan, er innflytelsen, makten og påvirkningen du har i verden styrket hundre ganger, som Mesteren DK uttrykker det. Forskjellen mellom astral og mental polarisering er så stor, at det å bevege seg fra 1,5 til 1,6 gir deg hundre ganger så mye kraft, innflytelse og virkning i verden – så kraftfullt er det mentale plan sammenlignet med det astrale.

Mental polarisering fortsetter til halvveis mellom andre og tredje innvielse. Da endrer polariseringen seg fra det mentale plan til sjelsnivået, og forbindelsen er komplett. Det kan svinge i en periode, men omsider blir den åndelige polariseringen stabil. Personen er da automatisk forbundet med sjelen til enhver tid. Det krever ingen anstrengelse å holde fokuset. Vi anstrenger oss ikke for å ha bevissthet på det fysiske eller astrale plan, det er naturlig for oss. Det er kun når det kommer til det mentale plan at mange har et problem. Det åndelige plan er for de fleste bare en ide, noe de kanskje kommer i berøring med i en meditasjon, men ikke stort mer enn det.

Hvordan kan man være sikker på at man er riktig fokusert? Bli mentalt polarisert, og selvfølgelig også etter hvert åndelig polarisert – med andre ord, bli en innviet.

Hvordan kan vi gjenkjenne om vi faktisk har sjelsforbindelse i løpet av transmission meditasjonen? Hvordan vet vi det?

Det er mulig at noen ikke er i stand til å vite det. En veldig astralt polarisert person med et astrallegeme preget av sterke sinnsbevegelser som derfor avbryter fokuset, har mest sannsynlig ikke nok oppmerksomhet til å oppdage hva sjelsforbindelse er. Kontakt mellom personligheten og sjelen oppstår når du kan holde oppmerksomheten i ajnasenteret mellom øyenbrynene. Dette er det styrende senter. Etter hvert vil det skape en syntese av alle de lavere sentrene.

Dersom du fremdeles er svært astralt polarisert, er du kanskje ikke så veldig oppmerksom. Gjenkjennelsen av sjelsforbindelse, og så godt som alt annet som vedrører utvikling av enhver art, har med oppmerksomhet å gjøre. Hvis du ikke har oppmerksomhet, lærer du ikke mye. Hvis du underviser et barn og barnet ikke viser oppmerksomhet, så lærer han ikke. Du lærer bare det du gir oppmerksomhet. Hvis du vil lære noe veldig bra og ha mest mulig utbytte av tiden og energien du bruker på et hvilket som

helst arbeid, gjør det med hel og full oppmerksomhet og utelukk alt annet, vær fullstendig konsentrert og tilstede i det du gjør.

Når noen snakker til deg og du virkelig ønsker å forstå hva de sier (og ikke bare er høflig og tenker dine egne tanker), må du gi dem oppmerksomhet. Når du gir dem oppmerksomhet hører du – og vanligvis husker du det også. På samme måte kan du bare oppdage chakraene, kjenne om du er fokusert eller ei, når du gir oppmerksomhet til det som skjer. I løpet av transmission meditasjonen går energier fra Hierarkiet gjennom de forskjellige chakraene. Dersom oppmerksomheten er i ajnasenteret, skapes automatisk en forbindelse mellom den fysiske hjernen og sjelen ved hjelp av lyskanalen vi kaller antahkarana.

Du ville ikke ha holdt på med transmission meditasjon dersom du ikke før dette livet hadde drevet med en eller annen form for meditasjon. Dere har alle utført mye meditasjon i tidligere liv, kanskje de siste fire eller fem, hvor dere med en ganske stor grad av dyktighet formet antahkarana. Denne kanalen skapes av energi, og forbinder sjelen med kvinnens eller mannens hjerne. Ved hjelp av denne kanalen opprettholdes forbindelsen mellom sjelen og hjernen. Så snart du plasserer oppmerksomheten i ajnasenteret, aktiverer du denne kanalen. Du blir ikke bevisst hvis du ikke legger merke til hva som skjer med deg. Du vil oppdage at alt i livet, all utvikling, er en prosess hvor du gradvis blir oppmerksom på stadig mer. Det er en gradvis perfektjonering av et bevissthetsinstrument. I transmission meditasjon sendes energier ut til verden gjennom dette instrumentet. På samme måte er det et instrument Selvet kan vise seg gjennom, manifestere seg på det fysiske plan, fordi det er den type tjeneste sjelen utfører. Sjelen handler ut fra tjeneste til Selvet. Til slutt må personligheten handle ut fra tjeneste til sjelen.

Finnes det noen grunnleggende regler for sjelsforbindelse og for å vite når man er fokusert, eller varierer det i forhold til strålene, fysisk følsomhet osv?

Det varierer absolutt i forhold til fysisk følsomhet. Det er noen fysiske kropper som tilsynelatende er laget av tre eller stein, helt ufølsomme for energiene som strømmer gjennom den eteriske kroppen.

Ikke alle vet at de har en eterisk kropp. De har hørt at alle har en eterisk kropp, men så langt de selv har erfart er de ikke bevisst den. Dette er i stor grad et spørsmål om den fysiske, ikke den mentale eller personlighetens, stråle. Delvis (men bare delvis) kan det ha med det faktiske evolusjonsnivå å gjøre. I grupper som dette er det vanligvis ikke tilfelle, fordi alle mer eller mindre er på omtrent samme nivå. Det skyldes stort sett at de har denne tre- eller steinaktige kroppstypen som bokstavelig talt gjør dem ufølsomme for den fysiske opplevelsen og derfor registrerer ikke hjernen det. Det er en viss todeling mellom den fysiske fornemmelsen og datamaskinens (hjernens) evne til å registrere det. Det betyr ikke at de er mindre utviklet. Finnes det noen grunnleggende regler for sjelsforbindelse? Den første regelen er å være oppmerksom. Konsentrer deg om å holde oppmerksomheten i ajnasenteret. Det skjer ikke av seg selv. Hvis viljen din er å utføre transmission meditasjonen bra og på den måten bli et bedre instrument for Mestrene, så må du sette det ut i livet. Gjør den nødvendige kraftanstrengelse. Øv. Hold oppmerksomheten i ajnasenteret. Øv på å holde den der hele tiden i løpet av dagen. Og ikke driv på med å avbryte og distrahere oppmerksomheten, et positivt mentalt fokus er nødvendig.

Burde vi legge merke til energiene som kommer inn i kroppen under transmission meditasjonen og sanse det fysiske plan, eller burde vi bare fokusere på ajnasenteret og ikke bry oss om å fornemme energiene i den fysiske kroppen?

Det kommer an på hvilken type kropp du har. Noen opplever energiene på det fysiske plan, i den eteriske kroppen, veldig sterkt. Andre opplever energiene på en eller annen måte, men

sier at de faktisk ikke føler dem, i ordets fysiske forstand. Det ville vært nytteløst å be disse menneskene om å konsentrere seg om energiene på det fysiske plan, fordi de ikke opplever energiene der. Hvis du opplever energiene tydelig og sterkt på det fysiske plan og oppmerksomheten er fokusert i ajnasenteret, ser jeg ikke hvordan du kan unngå å være bevisst dem, selv uten å fokusere på dem.

For min egen del er jeg fullstendig bevisst opplevelsen av de ulike energiene etter hvert som de kommer inn i de eteriske chakraene på det fysiske plan. Jeg skjeler mellom de forskjellige, eller den spesielle blandingen. Jeg blir overskygget av Maitreya og han frigjør det kosmiske triangelets energier. Han senker dem ned og så opp igjen gjennom nivåene. Syntesens Avatar vil kanskje være på et visst nivå, Fredens Ånd på et annet og Buddha på et annet nivå igjen. Maitreya fører energiene opp og ned og jeg observerer det som skjer. Jeg sier ikke at derfor burde alle observere, men hvis du legger merke til hva den eteriske kroppen din opplever, kan du med tiden begynne å skjelne mellom de forskjellige typene av energi, hver av dem unike. På begynnelsen av transmission meditasjonen nevner jeg energiene etter hvert som de kommer inn, enten det er det kosmiske triangel eller stråleenergiene, slik at folk kan lære å skjelne mellom de forskjellige. På den annen side er det fullt mulig for personer å overføre energier effektivt uten å gjenkjenne den ene energien fra den andre.

Under transmission meditasjon kan jeg iblant ikke kjenne ajnasenteret, selv om sinnet er stille og jeg kjenner at oppmerksomheten min er i det riktige området. Betyr dette (1) at jeg absolutt ikke er fokusert, eller (2) kan jeg likevel være fokusert, men bare ufølsom for den eteriske kroppen?

(1) Nei, ikke nødvendigvis. (2) Ja.

Jeg vet ikke om jeg er fokusert i transmission meditasjonen. På en måte virker det som om jeg ikke er det, unntatt i et par minutter i

timen. Hva er det som mangler?

Det som mangler er oppmerksomhet. Og årvåkenhet. Legg merke til hva som faktisk skjer, hva du opplever når energiene sendes og du holder oppmerksomheten i ajnasenteret.

Du vil bli klar over aktivitet i dette senteret. Du kan bli oppmerksom på andre chakraer også, på en energivibrasjon, et slags trykk når energiene strømmer gjennom chakraene. Hver gang du deltar i transmission meditasjon, utvider chakraene seg mer enn de tidligere har gjort. Energiene stimulerer chakraenes aktivitet og stråler ut i verden, og du burde forsøke å bli oppmerksom på energien når den strømmer gjennom chakraet.

Når du ikke er fokusert, når oppmerksomheten daler slik den uvegerlig gjør, kjenner du muligens fortsatt energi og kan tro at du ennå er fokusert. Men i 99 av 100 tilfeller kjenner du ganske enkelt restvibrasjonen fra energiene etter at de har passert gjennom chakraet. Mens du er fokusert er det en dynamisk bevegelse gjennom chakraet, men så snart du ikke lenger er fokusert, blir ikke lenger energien sendt gjennom deg. Energien kommer fra sjelsplanet, men dersom du ikke er i kontakt med sjelsplanet ved å være fokusert, kan du ikke motta energien.

Du må oppdage at så er tilfelle ved å være oppmerksom. Gjenkjenn forskjellen mellom en dynamisk energistrøm gjennom chakraet, og det som bare er en restvibrasjon som finnes etter at energien har passert.

Mener du at vi må bli følsomme overfor den eteriske kroppen for å kunne gjenkjenne om vi er forbundet med sjelen og overfører energier korrekt?

Det er en nødvendig forutsetning. Den kompakte fysiske kroppen kommer fra den eterisk-fysiske, som ligger til grunn for den. Chakraene finnes ikke i den kompakte, men i den eterisk-fysiske kroppen.

Derfor må du bli oppmerksom på den eteriske kroppen hvis du

vil bli bevisst chakraene og på den måten bli mer sensitiv overfor energiene ettersom de kommer og går, og de forskjellige typer av energier, fordi alle kjennes forskjellig.

Dersom vi ikke er bevisst chakraene under en transmission meditasjon, er det sannsynlig at vi overfører energi korrekt?

Du kan gjenkjenne når du er fokusert og overfører energier riktig, hvis du opplever energiflyten gjennom chakraet. Du kjenner faktisk energipulsen. Hvis du ikke er bevisst chakraet, er det mulig at du egentlig ikke er fokusert eller overfører energi. Du oppdager kanskje at oppmerksomheten din er nede i solar plexus. Mange kjenner ikke dette chakraet heller, men siden de fleste er astralt polarisert, er dette det vanlige stedet for bevisstheten, og derfor for oppmerksomheten, så de trenger ikke engang å kjenne det. Men du kan lære deg å kjenne dette chakraet (solar plexus) også.

Det er et svært kraftfullt chakra, et distribusjonssenter, og gjennom det kan du absorbere energi fra solen og lade deg selv hver dag. Du kan lukke det (for ikke å sløse bort energien din) og arbeide vitenskapelig med det. Når du er oppmerksom på chakraet, vil du oppdage at du kan åpne eller lukke det med vilje, men du må aller først bli oppmerksom på det som en fungerende del av den eteriske kroppen. Da vil det adlyde viljen din: hva enn du ber det gjøre, vil det gjøre.

Er det mulig å gruble på noe i tankene og tro at man er fokusert i ajnasenteret?

Det er ikke bare mulig, det skjer stadig vekk. Det er derfor noen gjør tre eller fire minutters virkelig transmission meditasjon i timen. De tror at de er fokusert i ajnasenteret, men i virkeligheten grubler de. Grubling og dagdrømming er astrale aktiviteter. Dagdrømming er et av de største hinder for riktig transmission meditasjon, eller for enhver type meditasjon for den saks skyld. Svært mange forveksler dagdrømming med meditasjon og tror at

de astrale fantasiene som de opplever i denne tilstanden, er råd fra sjelen eller budskap fra Mestre, eller til og med Erkeengler, mens det derimot bare er underbevissthetens funderinger.

Dagdrømming, grubling, det å gjennomgå disse tilfredsstillende innbilte opplevelsene, hindrer korrekt tenkning. Menneskeheten må i stadig større grad lære å bruke det mentale legemet, som vi knapt har berørt overflaten av. Derfor er det helt nødvendig å løfte bevisstheten ut av den astrale hengemyren og inn i sinnets lys, som sjelen kan arbeide gjennom. Anvend tanken, og viljen bak den, overfor disse astrale, glamorøse innbilningene og dagdrømmene og tørk dem ut ved selve kilden.

Definer nøyaktig hvilken mental aktivitet vi kan, eller ikke kan ha i løpet av meditasjonen. Er det noen symboler vi kan visualisere eller fokusere på?

Det er absolutt ingen symboler man burde visualisere eller fokusere på. Den mentale aktiviteten du kan ha i løpet av meditasjonen, er et hvilket som helst nivå som ikke forstyrrer fokuset. Ideelt sett skal du være så fokusert hele tiden at du kan prate, skrive, eller hva som helst, og fremdeles være like fullstendig fokusert. Det burde bli såpass instinktivt og selvopprettholdende.

Siden få av oss har et slikt fokus, må man begrense den mentale kroppens aktivitet. Det skjer automatisk når du holder oppmerksomheten i ajnasenteret. Hvis du tenker OM, er det ikke så mye annet du kan tenke på samme tid. Hvis du tenker OM, vil du oppdage at all tenkningen du gjorde tidligere opphører. Oppmerksomheten er fokusert helt til du mister fokuset og hele greia starter igjen: apekattsinnet blir aktivt og oppmerksomheten synker igjen. Når du gjenkjenner dette, tenk OM og du vil se at for en stund, kanskje i noen sekunder eller minutter, er du plutselig i en annen fredfylt og mer lykksalig tilstand, hvor det ikke er noen mental aktivitet. Det er ikke nødvendig å bli kvitt all mental aktivitet for å være fokusert, men for de fleste er mental aktivitet

en hindring for å være fokusert.

Hvordan kan jeg forholde meg til fysisk ubehag i løpet av meditasjonen?

Finn en komfortabel, loddrett stol og bruk en pute hvis nødvendig. Hvis du virkelig er fokusert, vil du ikke være bevisst fysiske sansefølelser. Det vil kjennes som om kroppen har forsvunnet. Du vil nesten stoppe å puste. Når du utfører transmission meditasjon på korrekt måte, vil du oppdage at det er lange perioder hvor det virker som du ikke puster. Pusten er så lett, så umerkelig, akkurat nok til å holde kroppen i gang. Så trekker du plutselig ufrivillig pusten dypt etter luft.

Folk gir etter for alle mulige slags distraksjoner i transmission meditasjon, og de tror at det ikke har noen betydning. Men det har det, hvis du da ikke har en vedvarende og uavbrutt forbindelse mellom sjelen og den fysiske hjernen. Da ville du ikke ha trengt å sitte stille, være fokusert og gi det enormt mye oppmerksomhet. Det ville ha vært automatisk. Inntil du er der, har det betydning. Du må ta det alvorlig. Du må gi det oppmerksomhet og konsentrere deg. Dersom du ikke konsentrerer deg, kan du ikke gi det oppmerksomhet. Hvis du ikke har oppmerksomhet, vil du ikke være klar over hva som skjer, unntatt at du ikke er komfortabel.

Det gjelder å lære å konsentrere seg, å bli bevisst, å oppnå et oppmerksomhetsfokus som blir automatisk og som skjer enten du anstrenger deg eller ikke, eller er komfortabel eller ei.

Er det en god ide å avbryte meditasjonen, gå litt omkring for å styrke fokuset og så fortsette?

Folk klarer ikke å holde fokuset lenge når de sitter stille og prøver å være fokusert. Tror du at det på en eller annen måte vil hjelpe fokuset deres dersom de reiser seg, går omkring, får seg noe å drikke, prater litt, skriver et par ord til vennene sine, står noen ganger på hendene? Dersom du avbryter konsentrasjonen og oppmerk-

somheten såpass mye, er det sannsynlig at det vil hjelpe deg til å fokusere bedre? Selvfølgelig ikke.

Er det greit å bruke visualisering eller kreativ fantasi under transmission meditasjon i et forsøk på å holde oppmerksomheten i ajnasenteret, ved for eksempel å forestille seg lys i dette senteret, eller noe annet?

Det er i orden å gjøre dette, men det burde ikke være nødvendig og altfor store anstrengelser for å gjøre det kan godt forstyrre forbindelsen som må opprettholdes mellom hjernen og sjelen.

Er det nyttig, eller til og med hensiktsmessig, å visualisere at man forbinder ajnachakraet med kronechakraet under transmission meditasjon?

Nei. Det er interessant at folk misliker enkelhet og alltid forsøker å gjøre enkle metoder mer kompliserte. Transmission meditasjon er blitt formulert av en Mester, og jeg tror man må stole på at han vet best hvordan den skal utføres. Vær så snill – behold den enkel, som gitt, uten visualisering.

Du har sagt at man fremdeles kan kjenne en fornemmelse i ajnasenteret selv om oppmerksomheten har falt. Det er en slags etterfølelse. Spørsmålet er hvordan man skiller mellom de to og hvor lenge denne etterfølelsen kan vare, og kan man fortsatt overføre energi?

Hvor ser øynene dine? Øynene vil enten se gjennom chakraet, i så fall er du fokusert der, eller de vil ikke gjøre det. Det er en slags negativitet som kommer når du fokuserer på solar plexus. Nå fokuserer jeg på solar plexus, men jeg gjør det fra ajna. Bare legg merke til hva som skjer. Nå opplever jeg med vilje solar plexus, men du vil se at jeg gjør det fra ajna. Det er med bevisst hensikt.

Det er annerledes enn når oppmerksomheten bokstavelig talt faller ned til solar plexus. Du kan gjøre alt du vil fra ajnasenteret,

hvis du er fokusert der. Men jeg snakker om å bokstavelig talt la oppmerksomheten falle og gi seg til inn i en astral negativitet. Du kan vite om du er fokusert i ajna- eller solar plexussenteret. Det er en følelse. Du kan ganske enkelt kjenne det. Fornemmelsen er i det ene eller det andre senteret.

I Self-Realization Fellowship har de et bilde av Babaji. Øynene hans vender oppover nesten så mye at de forsvinner. Gjør han det samme som vi blir bedt om å gjøre?

Dersom du møtte Babaji, ville ikke øynene hans se oppover på den måten. Han ville se normalt på deg og si «Hvordan har du det?» Det er bare i meditasjon han blir sett slik. Oppmerksomheten hans er der oppe, på toppen av hodet.

Enhver som mediterer på hodechakraet, kronen, må nødvendigvis vende øynene oppover. Men når du utfører transmission meditasjon fokuserer du oppmerksomheten i ajnasenteret mellom øyenbrynene. Det er ikke veldig høyt oppe. Du kan lære å holde oppmerksomheten der på ubestemt tid. Eller du kan vende den enda høyere, men du trenger ikke gjøre det.

Et år prøvde jeg bokstavelig talt å se oppover innvendig med øynene og det hadde virkelig en dårlig effekt på de fysiske øynene. Å plassere tanken der kunne i mitt tilfelle være uheldig.

Ja. Tenkningen er det viktige, ikke det å vende øynene oppover. Alt du trenger å gjøre, er å holde oppmerksomheten høyt oppe. Det burde ikke være anstrengende. Hvis du gjør det på en stivbent måte, gjør det vondt i øyeeplene. Men hvis du gjør det på en avspent måte, snur de seg oppover av seg selv og holdes der. Jeg tror du må ha vært svært rigid.

Er det i orden å meditere med åpne øyne?

Personlig anbefaler jeg det ikke. Det er vanskelig nok å meditere med lukkede øyne, uten å prøve å gjøre det med åpne øyne. Med

øynene åpne tar du inn alle opplevelsene som kommer gjennom øynene – alle sanseførmelsene av lys, bevegelse, folk, gress og hva enn som er omkring deg. Meditasjon er å vende seg innover, bort fra dette. Det er å vende seg mot sjelen. Hvis du først kan stenge ute omgivelsene, så gjør det kontakten med sjelen tilsvarende mye lettere. Det er derfor man lukker øynene.

Den åndelige læreren Muktananda snakket om å se en blå perle ved ajnasenteret når man er fokusert. Sufiene snakker om å se et sort lys.

Det er ikke nødvendig. Du kan legge til alle slags muligheter. Mange lærere har med seg tradisjoner fra sin egen lærer for å gjøre det lettere. Men du trenger ikke å se noe for å holde oppmerksomheten der. Det gjelder ganske enkelt å vende oppmerksomheten oppover. Du trenger ikke å visualisere chakraet. Du kan gjøre det hvis du vil. Du kan visualisere en krystallkule, et sort lys, en perle, eller hva som helst. Dette er bare en hjelp for å visualisere chakraet. Men i transmission meditasjon blir alt arbeidet gjort for deg. Vi påkaller ikke sjelen. Arbeidet blir gjort av Mestrene, som sender energien gjennom chakraet. Alt du må gjøre, er å holde oppmerksomheten som gjør det mulig for dem å gjøre det. Du trenger ikke engang å visualisere chakraet eller noe i chakraet. Dette er to forskjellige funksjoner. De gjør ikke transmission meditasjon. De lærer disiplene å kontakte sjelen og det vi gjør handler ikke om det. Vi bruker chakraene på den riktige måten, slik at Mestrene kan sende energier gjennom oss. De innebærer kun fokuset – det er alt.

Å HOLDE OPPMERKSOMHETEN HØYT OPPE

Det kan virke som om mange av oss er så sterkt fokusert i solar plexus at vi har problemer med å løfte oppmerksomheten og holde den i ajnasenteret. Jeg lurer på om det å gjøre en bevisst anstrengelse for å holde oppmerksomheten ved ajnasenteret

i løpet av dagen når vi gjør det vi vanligvis gjør, bortsett fra meditasjonen, i det lange løp kan hjelpe med å være i stand til å holde oppmerksomheten der?

Man må lære å arbeide fra ajna. De fleste arbeider fra solar plexus. Det er et spørsmål om polarisering. Dersom du er under 1,5 eller 1,6, er du astralt polarisert. Det betyr at stedet for bevisstheten er det astrale plan. Dette betinger alt du gjør.

Hvis du er mentalt polarisert, vil det prege den fysiske reaksjonen. Dersom du ber kroppen din om å fortsette og å sitte stille, vil den gjøre det. Du vil glemme den og den vil gjøre jobben sin og sitte der, musklene vil holde deg oppe. Men dersom du faller tilbake på den astrale naturen, som lengter etter å ha det behagelig – det er det astrale begjæret som svarer på kroppens behov for komfort, å ikke føle smerte eller være stiv eller hva som helst – da har du problemer. Det er derfor folk ikke kan sitte stille. I dette landet, og det kommer opplagt til å skje i Japan og andre steder, er kommersielt fjernsyn en av hovedfaktorene som ødelegger denne indre stillheten og evnen til å konsentrere seg. Oppmerksomhetskapasiteten til hvem som helst er minimal fra barnsben av og framover. Den er delt opp i små segmenter. Hva enn de ser på, så kommer det etter noen få minutter plutselig reklame. Det er ringleyd og hurtig snakk og så videre, og oppmerksomheten deres er fullstendig smadret. Så, etter fem minutter, kommer de tilbake til fortsettelsen på historien. Da er de oppslukt igjen, den astrale naturen er tilfredsstilt.

Jeg tror dette stadige skiftet og endring av fokus i kommersielt fjernsyn i stor grad ødelegger konsentrasjonen. Ikke se på kommersielt tv og hold til enhver tid oppmerksomheten i ajnasenteret.

Under transmission meditasjon skaper man forbindelsen mellom hjernen og sjelen ved å holde oppmerksomheten i ajnasenteret. Men skaper man den samme forbindelsen ved å holde oppmerk-

somheten der i løpet av dagen?

Ja. Du skaper absolutt forbindelsen og opprettholder fokuset. Det er hva antahkarana er.

Hvis vi under meditasjonen bare er fokusert i to eller tre minutter i timen, og dersom folk er fokusert på forskjellig tidspunkt, former vi faktisk noensinne en triangel?

Du er veldig pessimistisk. Du ville blitt overrasket. Fokuset sammenfaller i noen få minutter av og til, nok til at det absolutt er verdt å gjøre. Det er dette det handler om. Disse energiene er så sterke, at det er det aller viktigste du kan gjøre.

Er det nesten av like stor verdi å prøve å gjøre transmission meditasjon på egen hånd? Kan man faktisk tiltrekke seg Mestrenes oppmerksomhet? Vil det fungere?

Det kan. Hvis du bruker Den store invokasjon, vil energien strømme. Det vil ikke være det samme, fordi du ikke har et triangel. Triangelet forsterker all energien og er tryggere, mer energi kan trygt sendes gjennom en gruppe som danner triangler enn gjennom det samme antall separate individer.

Under overskyggingen fokuserer man på kronechakraet, men det virket som om oppmerksomheten min gikk tilbake til ajnasenteret, fordi det virket sterkere.

Nei, den falt bare, fordi det er vanskeligere å holde den på toppen av hodet.

Er det noen forholdsregler som gjelder ved å holde oppmerksomheten i kronechakraet?

Ja, det er det. Det er trygt å holde oppmerksomheten i ajnasenteret. Dette burde etter hvert bli det vanlige stedet for oppmerksomheten. Det er det styrende senter som all handling stammer fra. Å holde oppmerksomheten på toppen av hodet, er bare noe som skal gjøres

under overskyggingen når jeg er tilstede. For de fleste er det ikke trygt å holde oppmerksomheten på toppen av hodet. Fordi de har gjort det når jeg er der, betyr det ikke at de burde fortsette å gjøre det. Ajnasenteret er det trygge senteret.

Å TENKE «OM» UNDER TRANSMISSION MEDITASJONEN

Jeg forstår ikke ordentlig hva som menes med «å tenke OM» under meditasjonen for å holde oppmerksomheten i ajnasenteret. Ser man OM?

Du ser ikke OM, du tenker OM. Det er tanken, lyden av OM på det mentale plan, som du bruker, ikke å se det som skrevet. Det er lyden av OM, selv om du ikke lager noen lyd. Men på det mentale plan så lager du en lyd.

Tenke OM? Tenke lyden av OM?

Tenk OM. Akkurat slik du tenker en hvilken som helst tanke. Tenk OM som tanke, ikke det skrevne OM, men tanke-OM.

Kanskje spørsmålet egentlig er om OM skal være generalisert i hodet eller lokalisert i senteret hvor du vil at oppmerksomheten skal være?

Det skal være i sinnet, hvor enn tankeaktiviteten er, som vil være i hjernen. Du tenker OM. Du sier du heter John. Tenk John. Eller Alice. Eller Vera. Det er en tanke som alle andre tanker. Du tenker det ikke på noen annen måte, men selve ordet er annerledes, det er poenget. OM er det store mantraet.

Det må finnes en måte å tenke ordet på som gjør at man hører lyden bedre enn vi gjør.

Du hører det ikke, du tenker det. Å høre og å tenke er to forskjellige ting. Du kan gjøre det kjapt eller langsomt, men det er tanke, det er ikke forskjellig fra noen annen tanke, bortsett fra gjenlyden det gir i sinnet. Det er det som leder oppmerksomheten til ajnasenteret.

Det er vibrasjonen. Hvis du sier «OM» høyt, vibrerer det på et bestemt nivå. Hvis du sier det halvhøyt (stille), vil det være på et annet nivå. Det vil være på det høyeste nivået hvis du tenker det.

Har evnen til å innstille seg på den indre lyden i hodet, det indre OM, noe å gjøre med overskygging?

Nei.

(1) Når man holder konsentrasjonen på ajnasenteret under transmission meditasjonen, er det bra å puste i en spesiell rytme?

(2) Kan man konsentrere seg bedre ved å gjøre det?

(1) Under transmission meditasjonen er det best å ikke forsøke å regulere pusten eller være bevisst den i det hele tatt. Hvis oppmerksomheten virkelig befinner seg i ajnasenteret, vil man i praksis oppleve at pusten nesten stopper opp i ganske lange perioder og starter igjen med et plutselig gisp. I alle tilfeller skulle pusten være lett, høyt i brystkassen og stille. Ikke gjør pusteøvelser. (2) Nei, du fokuserer bare på pusten.

Hvordan forener du OM og pusten?

Du bruker ikke OM i forhold til pusten i det hele tatt. Du tenker ganske enkelt OM. Du kan tenke OM når som helst, enten du puster eller ikke. Det er ikke et spørsmål om «på utpust» eller «på innpust», det er bare når du blir klar over at oppmerksomheten ikke lenger er i ajnasenteret at du tenker OM. Gjenlyden av OM på det mentale plan får oppmerksomheten tilbake til ajnasenteret.

Sender du ut OM?

Du sender det ikke ut. Du tenker det. Det er mye enklere enn folk forestiller seg. Du skulle ikke gjøre noen pusteøvelser i det hele tatt. Du lar ganske enkelt pusten følge sin egen rytme og den vil bli stadig mer langsom til den nesten opphører. Etter hvert som den blir saktere, vil du merke at tankene saktner. Når du virkelig er fokusert,

når pusten er stille – bare det som trengs for å holde kroppen gående – så er det ingen tanker. Du beveger deg bortenfor tanken.

ÅNDEDRETT OG TANKE

Når åndedrettet saktner farten oppstår plutselig en følelse av panikk, en lett kvelningsfølelse.

Hvis åndedrettet stopper opp såpass mye, vil det komme et punkt hvor du må trekke pusten. Men det skulle ikke være noen panikk. Ikke vær redd. Bare trekk pusten. Det er lett! Du trenger ikke minne deg på det. Det er instinkt som gjør at åndedrettet saktner farten, du styrer det ikke, du styrer heller ikke når du trekker pusten; kroppen vil gi deg beskjed. Den har sin egen intelligens. Den vet når den trenger oksygen og da vil den trekke pusten. Glem åndedrettet.

Bli åndedrettet saktere fordi oppmerksomheten vendes bort fra pusten til dette fokuset man holder?

Når du fokuserer på ajnasenteret vil den mentale aktiviteten saktne farten. Den kan bli mer aktiv. Jeg er klar over det. Men hvis du gjør det riktig vil du oppdage at stadig færre tanker dukker opp i bevisstheten. Etter hvert som tankene saktner farten vil pusten saktne farten, og omvendt.

Det er derfor en av hovedøvelsene i yoga for å kontrollere tanker går ut på å kontrollere pusten, fordi tanke og pust kommer fra samme kilde. Hvis du virkelig fokuserer på ajnasenteret og holder oppmerksomheten der i lange perioder ved hjelp av OM, vil du erfare at det ikke er noen tanker, og derfor ikke noe åndedrett. Så vil du trekke pusten og begynne å tenke. Du sier OM igjen og hele prosessen gjentar seg.

Hvilken kilde kommer tanke og pust fra?

Finn den kilden. Observer tanken om «jeg». Spør deg selv for hver tanke som oppstår i bevisstheten: «Hvem tenkte det?» Du

vil si: «Jeg tenkte det.» Gå lenger bakover: «Hvem er jeg?» Følg denne fornemmelsen av «jeg» og du vil oppdage at når du gjør det, når du går stadig lenger bakover til «jegets» kilde, vil tankene stoppe opp og pusten også. Du vil se at begge kommer fra den samme kilden. Opplev selv hvor de kommer fra.

Har dette noe å gjøre med det Maitreya sier: Når det er et mellomrom mellom åndedrettet og tanken, «Der er jeg»?

Ja. Det er derfor han kan gjøre bruk av det mellomrommet. Poenget er at det vi kaller pust er universets puls. Hele skaperverket puster og vi er ikke atskilt fra det. Pusten vår er åndedrettet, på dette nivå, til den store pulseringen som skapte alt vi kan se. Denne store utpusten skapte universet, hele skaperverket. Først fantes ingenting og så fantes alt. Så er det innpusten hvor alt vender tilbake til sin kilde. Man har skapelsens utadgående bevegelse og bevegelsen tilbake, involusjon og evolusjon. Åndedrettet vårt er nært forbundet med den pusten.

Det jeg snakker om er å finne åndedrettets kilde, kilden til «jeg» tanken, den opprinnelige tanken. Før tanken om «jeget», finnes du. Men så snart du tenker «jeg», atskiller du deg fra den du er. Finn ut hvem du er, hvem som har «jeg» tanken. Hvem tenker dette «jeget»?

Opplev dette som Selvet og du vil oppdage at «jeg» tanken og det vi kaller åndedrettet, denne aktiviteten som forbinder oss med universet, kommer fra samme kilde. Der er skapelsen. Du er enten det, eller det som bringer det inn i manifestasjon. Gå forbi «jeg» tanken. Gå forbi pusten og du vil oppdage deg selv som Selvet, som er forbi skaperverket – det som i begynnelsen forårsaket pusten – det som hadde utpust. Når du stopper utpusten og innpusten finnes bare årsak. Du er den årsaken. Opplev det.

TRANSMISSION MEDITASJON OG ARBEID FOR TILSYNEKOMSTEN

Er transmission meditasjon en prioritet i arbeidet for tilsynekomsten?

Det er en prioritet, men ikke den eneste. Transmission meditasjonens verdi er at den gir disippelen et tjenesteområde som ikke står tilbake for noe i den virkningen det har på verden. Samtidig stiller meditasjonen også til rådighet et stort forråd av energi og kraft som du kan øse av når som helst. Den nærer deg. Det er min erfaring at de beste og mest aktive gruppene, de som er mest effektive, har en god og sterk transmission meditasjonsaktivitet som sitt fundament. Som tjenesteområde brenner den samtidig opp mye av karmabyrden som hemmer folk. Det største hinderet for evolusjon er karma. Alt som fjerner karmas tyngde fra skuldrene dine burde ønskes velkommen, uansett hvor vanskelig det er. Hindringer er (karmiske) muligheter til å overvinne og kvitte seg med vekten av karma, til å løse det og bevege seg raskt framover. Transmission meditasjon er prioriteten i transmission meditasjonsgruppenes arbeid. Men førsteprioritet er arbeidet for tilsynekomsten, å gjøre realiteten om tilsynekomsten kjent.

Folk spør meg ofte hvor langt vi bør gå i å vanne ut arbeidet for tilsynekomsten ved å slutte oss til andre grupper, gjøre andre typer arbeid, bli involvert i å gi mat til dem som sulter, og så videre. Det finnes veldig mange grupper som arbeider for å avhjelpe hungersnød, mange som er opptatt av fattigdom, flere mektige og mer eller mindre effektive virksomheter som arbeider i hele verden.

Men ingen andre grupper i verden er involvert i arbeidet med å gjøre Maitreyas tilstedeværelse kjent – som tror at han er i verden og handler med dette for øyet. Det finnes mange grupper som arbeider for Hierarkiet som ikke et sekund tror at Hierarkiet er i ferd med å tre fram på det ytre plan og at Kristus er i verden. De arbeider på andre måter, subjektivt, muligens med lavere intensitet

og mindre som svar på det som faktisk skjer nå. De utfører en mer akademisk form for esoterisk arbeid, sprer informasjon, jeg tenker da på de forskjellige såkalte esoteriske skolene.

Alle kommer fra samme Hierarkiske kilde. Alle mottar i større eller mindre grad energi fra Hierarkiet. Forskjellene i uttrykk er simpelthen forskjellene i personlighetsfokus eller stråleuttrykk. Men vi er den eneste gruppen som, på en svært bevisst måte, med forsett gjør Kristus tilstedeværelse i verden kjent.

Andre grupper – og det finnes mange innenfor alle områder (politisk, økonomisk, sosialt, religiøst og så videre) – gjør forberedende arbeid. De kaller det ikke det, fordi de ikke vet at det er hva det er. De gjør dette arbeidet på en ubevisst måte – forbereder verden, skaper endringene som gjør det mulig for Hierarkiet å tre fram.

Hvor mye burde du engasjere deg i annet arbeid? Det kommer an på deg. Hvis du vil lytte til mitt råd, ikke vann ut tiden og energien din for mye. Du kan ikke gjøre alt. Du kan ikke forandre verden som individ eller gruppe, og slett ikke over natten. Gjør det du forstår deg på, som er arbeidet for tilsynekomsten.

Det er derfor du er her. Dersom denne gruppen var dannet bare for å snakke om de millioner som sulter, for å arbeide med Oxfam, eller hva som helst – vel, det er flotte ting du kunne gjøre innen mange ulike former for tjeneste som mange mennesker tar seg av. Men fortell meg hvor det finnes en gruppe som gjør det samme vi gjør. Siden det forholder seg slik, er det sunn fornuft å gi mesteparten av tiden, energien og anstrengelsene dine til dette arbeidet for tilsynekomsten.

I noen transmissiongrupper foregår det en «sunn debatt»: noen mener det er svært viktig å møtes i studiegrupper og «esoteriske diskusjonsgrupper», mens andre synes verdenssituasjonen og det daglige arbeidet med å spre informasjon til offentligheten osv. krever deres oppmerksomhet i denne spesielle tiden. Vil du

vennligst kommentere og gi råd?

Dette er en kritisk og spent tid som krever målrettet oppmerksomhet og anstrengelse fra alle gruppene som arbeider for tilsynekomsten. Noen grupper har «fått tilbakefall» til glamouren om «selvlærte studiegrupper» på bekostning av å informere offentligheten om Maitreya og hans planer. De ser ut til å ha bestemt at Maitreyas tilsynekomst ligger mange år fram i tid og at det ikke haster noe spesielt med å informere publikum. De tar feil – og vil komme til kort.

Jeg synes ikke det var nødvendig at du bekjentgjorde ideen om Kunngjøringsdagen, fordi for dem som utfører transmission meditasjon har ikke Maitreyas tilsynekomst stor betydning. Vår oppgave skulle ganske enkelt være å fortsette å spre uselvisk tjeneste som overførere av lys til menneskeheten. Bekjentgjøringen av ideen om Kunngjøringen innprenter en fornemmelse av forventning i bevisstheten til den som mediterer og kan lede til fare for ubevisst å vente på Maitreya. Da blir transmissionarbeidet, som burde være uselvisk tjeneste, gjort for ens egen del og ikke for menneskeheten og det ville kunne ødelegge meditasjonens renhet. (2) Eller ble dette gjort kjent for å teste de som mediterer?

Jeg er redd spørsmålsstilleren fullstendig har misforstått hensikten bak mitt arbeid med å gjøre Maitreyas tilstedeværelse og tilsynekomst kjent, og forbindelsen som transmission meditasjon har til den hendelsen og tiden etterpå.

Det er nettopp for å skape følelsen av forventning i så stor grad som mulig at jeg holder foredrag og skriver. Denne forventningen, jo mer bevisst desto bedre, er langt fra å utgjøre noen fare for dem som mediterer og burde være et kraftig fraspark for tjeneste, transmission meditasjon, og/eller andre metoder. Min oppgave er å informere alle som vil høre på, ikke bare dem som holder på med transmission meditasjon, om Kunngjøringsdagen, og jeg kan virkelig ikke se hvordan denne informasjonen kan virke

forstyrrende på uselvisk tjeneste for menneskeheten. De som utfører transmission meditasjon burde ikke se seg selv som en elitegruppe som på en eller annen måte er atskilt fra menneskeheten som helhet. Jeg tror at alle trenger Maitreyas veiledning og lære og at hans tilsynekomst er viktig for oss alle. Ingenting kan ødelegge meditasjonens renhet unntatt deltakernes emosjonelle glamour og splittende tendenser. (2) Det er unødvendig å si at min bekjentgjørelse av Maitreyas tilsynekomst er gjort med helt seriøs hensikt og ikke for å teste noen som helst.

Hva vil være den praktiske nytten av transmission meditasjonsarbeid etter Kunngjøringsdagen, på kort sikt?

Transmission meditasjon er ikke bare en måte å distribuere energiene på for å frembringe Kristus' Kunngjøringsdag. Det er en langsiktig prosess som gjør at Hierarkiets energier kan bli tilgjengelige for folkemassene på et nivå som kan absorberes og brukes. Det er også en prosess som vil lede de som er engasjert i meditasjonsutøvelsen til innvielsens dør. Det er en måte å samarbeide med Hierarkiets Mestre på for å tjene verden. Samtidig er det en yoga for selvutvikling med en enorm praktisk nytte for de som deltar.

Hva vil transmission meditasjonsgruppene rolle være etter Kunngjøringsdagen?

Transmission meditasjon vil være en kontinuerlig aktivitet for deg i dette livet, neste liv, og så videre inn i framtiden så lenge du ønsker å tjene på denne måten. Det vil bli stadig flere og større grupper, så lenge folk synes dette er en interessant måte å tjene på.

Overføring av energi er grunnleggende for evolusjonsprosessen. Overalt finnes det mer utviklede grupper som overfører energi til mindre utviklede grupper, fra så høyt i kosmos som det er mulig å komme, helt ned til det laveste. Alt i kosmos utvikler seg som svar på energi mottatt fra de over.

KAPITTEL 10

TRANSMISSION MEDITASJONENS ROLLE I DISIPPELENS UTVIKLING – DENS UNDERLIGGENDE HENSIKT

Følgende artikkel er en redigert gjengivelse av foredrag holdt av Benjamin Creme på transmission meditasjonskonferansene i USA og Nederland i 1987. Tilstede på konferansene var faste deltakere i transmission meditasjonsgrupper i Nord Amerika og Europa. Relevante spørsmål og svar som ble tatt opp på konferansene er også inkludert.

Transmission meditasjonsarbeid har spredt seg over hele verden og antallet personer som slutter seg til eller starter transmissiongrupper øker hele tiden. Det er interessant å legge merke til at informasjonen i denne artikkelen blir gitt av Benjamin Cremes Mester nå. Kanskje er det et godt eksempel på måten Hierarkiet formidler mer og mer undervisning og informasjon etter hvert som disiplenes utvikling og evner tillater det.

Når jeg fram til nå har snakket eller skrevet om transmission meditasjon, har jeg stort sett lagt vekt på meditasjonens tjenesteaspekt. Transmission meditasjon er først og fremst en tjenestehandling for verden.

Men transmission meditasjon omfatter enda mer enn tjeneste. Det er ikke mulig å ha disse sterke åndelige kreftene overført gjennom gruppen uten at disse individene blir forandret. Når energiene strømmer gjennom chakraene vil de stimulere og høyne aktiviteten i de forskjellige chakraene, framfor alt hjerte, hals og hode. På grunn av dette er transmission meditasjon sannsynligvis den mest nyttige metoden for personlig vekst tilgjengelig for noen i

vår tid. Meditasjonen er som et drivhus, en fremskyndende prosess, og derfor ikke for alle. Men for de som er klar for denne stimulansen, er det metoden for rask utvikling fremfor noen annen. I løpet av ett år med vedvarende og korrekt transmission meditasjon, kan man gjøre samme utviklingsmessige framskritt som i løpet av 10 til 15 år med vanlig meditasjon. Det er derfor en kolossal stimulans for evolusjonsprosessen.

Fram til nå har de fleste meditasjoner, i alle fall i begynnelsen, blitt gitt til bestemte grupper som kunne håndtere meditasjonen, utføre de meget strenge reglene og kravene, og deretter gradvis frigi meditasjonen mer åpent i verden. Disse har funnet sine plasser som de forskjellige meditasjonsformene som til vanlig benyttes i hele verden. Hver av dem er en teknikk som setter en i forbindelse med sjelen. Det er det meditasjon handler om. Inntil nå har Mestrene vært opptatt av å bringe menneskehetens mer avanserte individer til et punkt hvor de kan kontakte sjelen sin og bygge antahkarana, lyskanalen mellom mannen eller kvinnen i inkarnasjon og individets sjel.

En helt ny prosess er nå i gang. En ny energi strømmer inn i verden, den syvende stråle for Seremoniell Orden, Ritual, eller Organisering, og også de innstrømmende energiene fra Vannmannen, som arbeider for syntese. Vannmannens energier kan bare sanses, forstås og brukes i gruppeformasjon.

Inntil nå har hovedfokuset når det gjelder utvikling vært den individuelle disippel. Dette har vært nødvendig på grunn av den individualiserende egenskap til sjettestrålen, strålen for Hengivenhet eller Idealisme, som har dominert verden de siste 2000 år og vel så det. Denne strålen er nå på vei ut av inkarnasjon og vi blir stadig mer påvirket av den syvende strålen, som stimulerer til gruppeaktivitet på grunn av sin organiserende egenskap, slik Vannmannens energier gjør etter hvert som de påvirker livene våre.

Nok en viktig faktor er at Det åndelige hierarki trer åpent fram. I årtusener har de holdt seg ute av syne, skjult i sine tilholdssteder

i verdens fjell- og ørkenområder. De vender nå tilbake til verden i et ganske anselig antall. Min informasjon er at det nå befinner seg tolv Mestre i verden og at antallet gradvis vil øke til det i løpet av de neste tjue år eller så er omkring førti Mestre som arbeider åpent i verden. [*Red.anm.:* fjorten Mestre i verden pr 1997.]

Denne høyst uvanlige hendelsen bringer helt andre og sterkere energier inn i livene våre og åpner fullstendig nye muligheter for menneskeheten. Dette gjelder spesielt for verdens disipler og aspiranter og for Hierarkiet, i dets langsiktige plan for å forene Hierarkiet, senteret hvor Guds Kjærlighet kommer til uttrykk, med menneskeheten, senteret hvor Guds Intelligens viser seg.

Dette vil til slutt lede til en forening av alle de tre hovedsentrene, inkludert Shamballa, «senteret hvor Guds Vilje er kjent». Men nå – i løpet av den neste 2500-års perioden – vil Mestrene i Hierarkiet arbeide for en gradvis sammensmeltning av deres senter og menneskehetens.

Kristus' viktigste arbeid, som verdenslærer for den kommende syklus, er å lede menneskeheten inn i Det åndelige hierarki, gjennom de to første dørene, første og andre innvielse. Dette er en langtidsplan, og til en viss grad er tiltak for å frambringe dette allerede i gang.

Når det gjelder disiplene, arbeider Mestrene så kraftfullt og spesifikt som disiplene selv tillater. Ingen informasjon eller metode eller teknikk holdes tilbake som trygt kan anvendes og gjøres kjent. Det kommer an på oss selv i hvilken grad læren og teknikkene som er nødvendige for den umiddelbart forestående utvikling kan gis.

Transmission meditasjon er en av de viktigste metodene for å oppnå en forbindelse mellom de to rikene, Guds rike, Det åndelige hierarki, og menneskeriket. Det er fordi det er en teknikk som kobler sammen disse to gruppernes aktivitet. Hierarkiet frigjør sin energi gjennom grupper ved bruk av transmission meditasjon. De karmiske justeringene som skapes på denne måten, gjør Hierarkiet samtidig i stand til å arbeide med disse gruppene på en langt tettere

måte enn det som ellers ville vært mulig.

Fram til nå har Mestrene bare arbeidet med grupper i den grad gruppene kan reagere på deres påvirkning. Grupper arbeider på initiativ fra egoet eller sjelen, fra Hierarkisk påvirkning, eller direkte veiledning fra Hierakiet. Seniordisiplene arbeider under direkte veiledning og mange av dem arbeider gjennom grupper som responderer fra egen sjelsinnflytelse, eller fra den heller mer fjerne innflytelsen fra Mestrene.

Mestrene er ivrige etter å etablere en nær kontakt, en arbeidsrelasjon, med verdens disipler. Etterhvert som de står fram, er håpet deres at de ikke vil forbli for langt unna for arbeidende disipler og at de vil kunne ha et tettest mulig samarbeid med dem. Det vil selvfølgelig ta tid å utvikle det nære samarbeidet. Transmission meditasjon er blitt gitt som et utgangspunkt for at dette kan skje. Gjennom gruppetransmission bringes individer fra en enkel kontakt med sin egen sjel til dannelsen av en gruppesjel, som Mestrene kan arbeide gjennom.

Transmission meditasjon er metoden fremfor noen for at grupper kan skape sin egen gruppesjel. Det er ikke noe man tar fatt på bevisst, men noe som skjer ut fra den innbyrdes aktiviteten til individene i gruppen.

Siden transmission meditasjon foregår på sjelsnivå, sørger den etter hvert for feltet hvor gruppesjelen kan syntetiseres. Gruppesjelen er ikke summen av alle de individuelle strålene i gruppen, uansett hvor mange som er involvert, men er en syntese av kreftene som utgjør gruppen. Gruppen kan bestå av deltakere som tilhører forskjellige sjelsstråler og med ulike personlige, mentale, astrale og fysiske stråler. En ny, karakteristisk tone som Mestrene kan stimulere og arbeide gjennom, utvikles fra syntesen som dannes av transmission meditasjon. Dette setter gruppen i forbindelse med en Mester, ikke bare på en individuell basis men i gruppeforstand. Mestrene har alltid to hensikter i tankene når de sender energiene gjennom gruppen. For det første tjenesten ved å

distribuere energiene deres, og for det andre (og for dem like viktig), en gradvis omforming av kvalitetene til gruppens individer til en blandet sjelsstråle, med en spesiell hensikt gitt den av gruppens sjel. På denne måten blir gruppen en kraftfull utpost i Det åndelige hierarkiets arbeid. Ved hjelp av stimulering og påvirkning kan de bruke en slik gruppe til å utføre et bestemt arbeid som en eller annen Mester kan ha som en del av sitt spesielle område av Planen.

Evolusjonsplanen som helhet kommer fra Shamballa. Den bringes til Hierarkiet av Buddha, blir skissert opp av Kristus, Manuen og Mahachohanen. Hver Mester tar en del av Planen som han intuitivt vet vil passe hans egne evner, og han forsøker å utvikle sitt spesielle aspekt av Planen gjennom gruppene.

Dette er ikke en enveisprosess. Gruppenes eget arbeid stimulerer ofte til en utvikling av Mesterens Plan. Jeg vet for eksempel at min Mester utfører arbeid som han aldri hadde planlagt å gjøre, å svare på spørsmål, skrive bøker og gi innviedes strålestruktur og utviklingsnivå. Men gruppene omkring i verden har påkalt svar fra meg som i sin tur har bragt svar fra Mesteren, og disse har utviklet og preget det arbeidet Mesteren har gjort. Dette er en ekstraordinær hendelse. Det er på denne måten Mestrene ønsker å arbeide. De ser ut til å ha uendelig med tid, energi og entusiasme for det som for dem må være veldig kjedelige oppgaver.

Jeg husker når strålene ble samlet for *Share International*. Jeg hadde 578, ikke et minneverdig antall i det hele tatt, og jeg hadde en liste med flere som skulle gjøres, noen av dem ganske høyt utviklede innviede, følte jeg. Det nærmet seg utgivelsesdato og jeg håpet at jeg ville få 600, siden det ville være et fint rundt tall. En dag sa Mesteren plutselig til meg: «Vet du, det er så fint av deg å skaffe meg dette tjenestefeltet. Det er så kjedelig her oppe, sitter og tvinner tommeltotter uten noe å gjøre. Jeg er så takknemlig fordi du gir meg disse strålene som jeg kan slå opp. Jeg er så glad for dette.» Jeg luktet lunt. Han fortsatte: «Ikke spør om en eneste strålestruktur før jeg sier ifra, som vil bli flere måneder fra nå.»

Jeg sa: «Men vi har bare 578 og jeg vil gjerne ha alle disse andre.» Han sa bestemt: «Nei, ingen flere. Om noen få måneder kan du spørre.» Jeg sa: «Vel, vi har denne tredjegrads innviede, og denne kan være en fjerdegrads innviet – noen skikkelig høyt utviklede.» Jeg tryglet: «Jeg vil så gjerne ha et fint rundt tall, vær så snill?» Til slutt samtykket han og sa: «Ok da, denne og denne og det er alt.» Så ble det 580. [*]

Han er så vennlig og så generøs med tiden sin at arbeidet blir gjort, og på denne måten har han gitt verden informasjon som aldri tidligere er blitt gitt og som er aldeles fasinende for studenten. Hvis man ser på utviklingsnivået til folk som Mahatma og Indira Gandhi, Hitler, Julius Cæsar, eller hvem som helst, setter det ens egne tanker om evolusjon i perspektiv. Det er uhyre interessant og jeg vet at svært mange har hatt enorm nytte av det.

Det er slik gruppene selv kan påkalle arbeid fra en Mester som han ikke hadde regnet med å gjøre. Selvfølgelig, dersom en Mester ikke har til hensikt å gjøre noe, så vil han ikke gjøre det hvis han ikke ser at det har en hensikt som gjør det bryet verdt.

Transmission meditasjon er blitt gitt for å stille et utviklingsfelt til rådighet for oss og for å gi Hierarkiet selv et uttrykksområde som de kan arbeide gjennom og slik føre menneskeriket og Det åndelige hierarki sammen. Den underliggende hensikten er å lede de involverte gruppene gjennom innvielsens portal. Gjennom innvielse forenes de to rikene, og som nevnt tidligere er Kristus' hovedoppgave for denne tidsalder å lede menneskeheten inn i Det åndelige riket.

Grunnen til at Mestrene kan komme inn i verden igjen etter tusenvis av år, er at menneskeheten nå er klar for å tre inn i Guds rike, Det åndelige riket. Etter atten og en halv millioner år er menneskeheten klar for å ta skrittet og bli verdensdisippel. Endelig er menneskeheten i ferd med å bli myndig og oppnå det første steget inn i guddommelighet. Det er en ekstraordinær hendelse i menneskehetens utvikling og grunnen til Hierarkiets tilsynekomst.

Mesteren DK skrev (gjennom Alice A. Bailey) om en

spesialisert form for Laya yoga som vil bli yogaen for den nye tidsalder. Laya yoga er yogaen for energiene, for sentrene. Denne spesialiserte formen for Laya yoga er faktisk kjent allerede. Den kalles transmission meditasjon.

Transmission meditasjon er en sammensmeltning av to yogaer: Laya yoga, yogaen for energiene, og Karma yoga, yogaen for tjeneste. Den kombinerer nettopp disse to mest kraftfulle evolusjonsmetodene. Ingenting fører en mann eller kvinne så raskt langs evolusjonsveien som det å være sterkt og kraftfullt engasjert i en eller annen form for tjeneste. Det er Karma yoga. Det er brekkstangen i den evolusjonære prosessen.

Den andre like viktige brekkstangen er meditasjon. Meditasjon setter en i kontakt med egen sjel og til slutt med Sjelenes rike. Kombinasjonen av disse to, tjeneste og meditasjon, er den mest kraftfulle metoden for å drive en framover på evolusjonsveien, lede en inn på disippelskapets vei, til innvielsens vei og til slutt til å bli en Mester.

Mestrene kaller arbeidet sitt den store tjeneste. De er her kun for å tjene. De har gjort det til sin jobb og sin grunn for å være til, fordi de vet at det ikke finnes noe viktigere i hele det manifesterte universet enn det å tjene.

At det finnes et univers i det hele tatt, skyldes tjenesteaktiviteten til den store Bevisstheten som står bak universet og som har bragt det inn i manifestasjon. Grunnen til at vi er på denne planeten, som tankeformer i den skapende Logos' sinn, er fordi Logos selv tjener evolusjonsplanen til den Solare Logos. Vi er del av den store Planen, og hvis den Solare Logos ser tjeneste som alfa og omega i sin aktivitet, så tror jeg at vi som svake refleksjoner av denne guddommen kan konkludere med at vi selv også handler om tjeneste. Det kunne ikke ha vært annerledes. Tjeneste fører oss til slutt tilbake, med full guddommelig bevissthet, til identitet med den Logos vi er en del av.

Meditasjon og tjeneste forbundet med hverandre gir oss metoden.

Transmission meditasjon forener de to kraftigste brekkstengene i utviklingsprosessen – Laya, yogaen om energier, og Karma, yogaen om tjeneste. De driver menneskene som er involvert hurtig framover i den siste evolusjonsfasen: innvielsesveien.

Det store flertall av de som deltar i transmissionarbeid, og hvor det virkelig er en viktig del av livet deres som de gir tid og krefter, har allerede tatt den første innvielsen, enten de er klar over det eller ikke. Ellers ville de ikke ha vært i en transmission meditasjonsgruppe. De ville ikke hatt ønsket om å tjene på denne måten.

De fleste som begynner med gruppearbeid blir trukket inn i en aktivitet hvor de kan se seg selv, snakke om seg selv, lære om seg selv. De er opptatt av å gjøre framskritt og å kjenne seg selv og å utvikle forskjellige evner. «Kanalisering» er blitt «in» i New Age grupper. Transmission meditasjon gir ikke rom for alle disse interessante personlige tingene – man bare sitter der og gjør tilsynelatende ingenting. Ingenting ser ut til å skje. Det er så visst ikke noe du kan snakke om og si: «Vet du hva som skjedde i kveld? Jeg fikk vite hvem jeg var i mitt forrige liv.» Du kan ikke dra hjem og si det. Ingen forteller deg hvem du var – Kleopatra eller hvem enn. Du bare sitter der og lar disse energiene strømme gjennom deg. Noen synes det er litt vanskelig å se noen nytte i det.

Dersom du gjør det, er det på grunn av tjenesten det gir til verden. Derfor vil du ganske sikkert ha tatt første innvielse, hvis du gjør det systematisk og grundig. Ellers ville du ikke ha vært interessert.

De fleste har derfor gått gjennom portalene i alle fall én gang, som Kristus sier i budskap nummer 21: «Jeg skal lede deg til Ham når du er klar, når du har gått gjennom portene to ganger og har stått skinnende foran meg.» Det betyr å lede dem til den tredje innvielsen.

En av de aller viktigste pliktene til Kristus er å være «den som nærer de små», som det kalles. Det innebærer å nære de som har

tatt de to første innvielsene og forberede dem på den tredje.

Man er allerede innviet når man står foran innvieren: Kristus ved de to første innvielsene og Verdens Herre ved den tredje og de høyere innvielsene. Ellers ville ikke chakraene ha tålt tilstrømmingen av ilden fra innvielsesstaven. Ved de to første innvielsene er det Den mindre staven, som den kalles, som Kristus bruker, og ved den tredje eller høyere innvielser Den flammende diamant, som er ladet fra Den sentrale åndelige solen og som blir rettet gjennom den innviedes chakraer av Verdens Herre.

En av hovedoppgavene til Kristus er å stimulerer verdens aspiranter og disipler slik at de kan gå gjennom «portene» to ganger foran ham – ta de to første innvielsene – og å stå framfor Verdens Herre selv, ta tredje innvielse og bli guddommelige.

Mestrene tenker på innvielse og det å være innviet som å ha tatt den tredje innvielsen. De to første er i virkeligheten forberedende, de integrerer personligheten med dens fysiske, astrale og mentale kropp til en enhet. Når det skjer, blir den tredje innvielse mulig. Så oppgaven til Kristus er å være de som tilsynelatende er individer, men som i virkeligheten er grupper, fordi bak hvert individ er en gruppe. Vi ser individene, Mestrene ser gruppene.

Siden de kommer inn i verden nå, stimulerer de dannelsen av grupper som faktisk møtes, arbeider sammen og som ut fra sine aktiviteter skaper en gruppesjel som vibrerer i en bestemt hastighet. Vibrasjonen som gruppesjelen selv genererer gjennom transmission meditasjon og tjeneste (som transmission meditasjon er), kan deretter stimuleres og brukes av Mestrene, til slutt også av Maitreya selv.

Å «nære de små» skjer på to nivåer: de som allerede har tatt den andre innvielsen stimuleres direkte av Maitreya. De mellom første og andre innvielse blir i vår tid også næret, det skjer gjennom overskyggingsprosessen. Når jeg drar til de forskjellige gruppene og han overskygger meg, blir det til en gruppeoverskygging. På denne måten er Maitreya i stand til å gjøre for dem noe han ellers

ikke kunne gjøre. Energien «trappes ned» til et punkt hvor den trygt kan utføre sin nærende oppgave. Det er et eksperiment han har påtatt seg siden han overskygger meg likevel.

Alt Mestrene gjør skaper mange avleggere av den samme aktiviteten og slik genererer arbeidet mer aktivitet og et større uttrykk for deres hensikt.

Den underliggende hensikten med transmission meditasjon er derfor å sørge for middelet, stimulansen, som leder de involverte gruppene til innvielsens port. Først og fremst er det den energetiske stimulansen fra energiene som passerer gjennom chakraene. Når folk deltar i transmissionarbeidet blir chakraene deres stimulert mye kraftigere enn det som ellers ville vært tilfelle. Vi bestemmer selv stimuleringsgraden som finner sted. Ved vår tjeneste og aktivitet utvikler vi gradvis en dynamikk i chakraene som gjør det mulig for Mestrene å gi mer. «Til de som har vil bli gitt.» Dette betyr ikke at dersom du er rik vil du få mer penger. Det betyr at dersom chakraene dine er åpne, vibrerende og strålende, så kan du faktisk motta mer energi, fordi du tiltrekker den magnetisk og den kan trygt gis. Når du deltar i transmission meditasjon stiller du et tjenestefelt til rådighet for deg selv og Mestrene, hvor stimuleringen er nøyaktig, vitenskapelig, og tilsvarende din evne til å tjene. De skaffer energien og når du anvender den, trekker du magnetisk mer energi til deg ved hver transmission du deltar i. Det må selvfølgelig være kontinuerlig. Det er en dynamisk prosess som må gjøres systematisk og regelmessig.

For hver transmission utvikler du gradvis en evne til å motta høyere energistyrker og utvider sensitiviteten til forskjellige energier.

Ett av de store eksperimentene som foregår i Hierarkiet for tiden, er å sette de ulike ashramene i forbindelse med hverandre. Det er tre hovedavdelinger: de som tilhører Manuen, Kristus og Mahachohanen, og så er det de forskjellige ashramene på de underordnede strålene. Hierarkiets problem har alltid vært å finne

grupper som kan arbeide på en sofistikert måte. For eksempel arbeider alltid Mesteren Morya og Mesteren Koot Hoomi sammen, selv om den ene tilhører første stråle og den andre annen stråle. De har gjort dette i århundrer og jeg er sikker på at de vil fortsette med det i de neste 2.500 årene, på grunn av det nære slektskapet mellom første og annen stråle. Så Mestrene av Kjærlighet og Mestrene av Vilje arbeider sammen i den tetteste forbindelse og harmoni, med samme formål og med arbeidsmetoder, som – selv om de er forskjellige – samhandler med hverandre og er tilpasset det indre behovet, slik de ser for seg dette behovet.

På det ytre plan, blant disiplene, prøver de å få til samme tilstand. Hierarkiet som helhet består av syv hovedashramer, hver med seks underordnede ashramer, det blir 49 ashramer tilsammen. Det endelige målet er at disse 49 ashramene skal samarbeide i nær relasjon og harmoni, i et samspill som fører til at hver enkelt bidrar til Planen med sin egen bestemte strålemetode i relasjon til alle de andre – ikke atskilt, men sammen.

De forutser en tid hvor vi selv vil arbeide i et slikt innbyrdes forhold. Så det foregår et eksperiment i Hierarkiet hvor transmissiongruppene, uansett hvilken stråle de tilhører, blir gitt muligheten til å arbeide med andre stråler enn sine egne.

Jeg vet ikke om dette også gjelder for grupper som ikke jobber med transmission meditasjon, men i de gruppene som jeg arbeider med har eksperimentet vart siden mars 1974, da den første transmissiongruppen ble dannet i London på min Mesters befaling.

På et eller annet tidspunkt i løpet av meditasjonen får alle gruppene mulighet til å arbeide med, å få overført gjennom seg, stråler som er ganske fremmede for deres strålestruktur. Strålestrukturene varierer (en gruppe kan bestå av mer eller mindre alle strålene), men på grunn av tiltrekningskraft har de fleste gruppene en tendens til å være på samme sjelsstråle. Min erfaring er at landenes stråler ser ut til å bestemme hovedstrålen til de gruppene som finnes i disse landene. Det er ikke tilfeldig, det

skjer heller ikke vilkårlig.

Budskapet om Kristus' og Visdommens Mestres tilsynekomst har en spesiell syntetiserende og tiltrekkende kraft som fører til at grupper fra alle stråler blir trukket til dette arbeidet. Gruppene jeg arbeider med er de som har svart på dette budskapet på en eller annen måte. Det har en tendens til å trekke til seg mennesker med en strålestruktur som lettere enn andre gjør at de tiltrekkes av dette arbeidet. Det er for eksempel ikke så mange av dem som i et normalt hendelsesforløp ville ha holdt på med politikk eller økonomi eller vitenskap. De kommer som oftest fra metafysiske grupper, eller er folk som har en andrestråle interesse for enkelte av de metafysiske disiplinene. Det som trekker folk til dette arbeidet, er det faktum at budskapet om Kristus' tilsynekomst har fanget deres forestillingsevne. Sjelen har svart. Intuisjonen forteller dem at dette er sant eller kan være sant og så har de blitt tiltrukket til arbeidet. Det setter dem i kontakt med energier som de så bruker på forskjellige måter.

De fleste deltakerne i transmissiongruppene er et sted mellom den første og andre innvielse og gjør seg klare til å stå framfor Kristus og ta den andre innvielse, dåpen. Dette er resultatet av mental polarisering. Den andre innvielse blir mulig når astral-elementalen er tilstrekkelig kontrollert fra det mentale nivå gjennom mental polarisering, slik at grepet den har på individets astrale natur svekkes. Gjennom vår emosjonelle aktivitet trekker vi energi fra astralplanet gjennom den sterke astralkroppen, utviklet av den atlantiske rottrasen i løpet av omlag 12 millioner år, og som nå er så kraftig at den dominerer mesteparten av menneskeheten. Gjennom sin ekstraordinære styrke holder den menneskeheten som slaver av sin emosjonelle natur, og må til slutt kontrolleres. Den er skapt av livsaktiviteten til de bittesmå astrale elementalene, på samme måte som vår fysiske kropp er skapt av de fysiske elementalenes aktivitet. De er bittesmå devaliv som utgjør vår fysiske, astrale og mentale kropp. Disse er materie. Til og med

vår mentale kropp er skapt av materie fra det mentale plan. Denne materien er skapt av elementalene på det planet. De dominerer oss eller vi kontrollerer dem. Til slutt vil vi selvfølgelig, ved hjelp av selve presset fra evolusjonen – ved tiltrekningskraften til den store kosmiske magneten som drar hele utviklingssyklusen i gang – komme til et punkt hvor vi må møte dette problemet: først ved å dominere den fysiske elementalen og ta første innvielse, så den astrale elementalen og ta andre innvielse.

Transmission meditasjon er bokstavelig talt en gave fra gudene. Den øker farten på prosessen og gjør oss i stand til å dominere den astrale kroppen på svært kort tid, sammenliknet med tidligere sykluser. Det finnes ikke noe mer effektivt enn transmission meditasjon for å få kontroll over den kroppen. På grunn av den vitenskapelige metoden som Mestrene benytter, skaper meditasjonen forutsetningene som gjør mental polarisering mulig.

Mental polarisering starter halvveis mellom første og andre innvielse. Det gjennomsnittlige antall liv mellom første og andre innvielse er omtrent seks til syv, og det meste av tiden brukes for å komme fra 1 til 1,5. Så alle som vet at de er rundt 1,5 bør innse at dersom de er unge nok, kan de sannsynligvis ta andre innvielse i dette livet. Så snart mental polarisering er nådd, øker farten på hele prosessen enormt.

Det finnes en svært viktig plan forbundet med gruppene involvert i transmission meditasjon. De vil se Kristus langt tidligere enn de tror er mulig. Jeg mener ikke i betydning av at han står fram i verden – det skjer uansett – men på en mye mer personlig måte. De som er involvert i transmission meditasjon og som nå er omkring 1,4 eller 1,5 vil nesten sikkert stå framfor Kristus i dette livet og ta den andre innvielsen. Transmission meditasjon er blitt gitt nå for å gjøre dette mulig og for å utstyre Kristus og Mestrene med veldig kraftfulle grupper, som allerede er opprettet rundt om i verden og som kan fungere som en stimulans for de andre og på den måten skru opp tempoet på hele evolusjonsprosessen.

Mesteren DK har sagt at det aller viktigste du kan gjøre for verden er å kontrollere den astrale kroppen og bli mentalt polarisert. Du frigjør verdens eter fra påvirkningen fra din astrale, emosjonelle aktivitet, som misfarger dem slik. Planen, den underliggende hensikten, er å bringe så mange grupper så raskt som mulig framfor Kristus til den andre innvielse, så en stor gruppe av forberedte deltakere i transmissiongruppene vil stå foran Maitreya og motta energien fra innvielsesstaven.

Det er derfor Kristus arbeider så kraftfullt for å nærme gruppene gjennom denne overskyggingsprosessen. Han prøver det ut nå gjennom meg for å bringe transmissiongrupper over hele verden til det punkt hvor de kan stå framfor ham og bli virkelig innflytelsesrike, aktive arbeidere. Man må ha tatt den andre innvielse for å bli ordentlig aktiv på en måte som Hierarkiet kan stole på: å arbeide intelligent, objektivt, uten forstyrrende astral glamour. For å kunne gjøre godt og objektivt arbeid for Planen, må man være ved, eller nær, den andre innvielsen.

De ønsker at alle skal komme over den kneiken, fordi den er enorm. Den andre innvielse er den vanskeligste å ta av alle innvielsene. Det er derfor det trengs så mye hjelp for å komme over dette hinderet.

Jeg blir bedt om å presentere dette løftet og denne muligheten for dere: innvielse i dette livet. Stå på!

[*Listen med innvielde er trykket på nytt, sammen med 40 andre navn, som et vedlegg i *Maitreya's Mission*, bind 1. En liste med ytterligere 201 navn er vedlegg i *Maitreya's Mission*, bind 2. *Maitreya's Mission*, bind 3, inneholder den komplette listen med 950 navn.]

[Red.anm.: For mer informasjon om strålene og innvielsene, se *Maitreya's Mission*, bind 1, 2 og 3 av Benjamin Creme.]



Kan du beskrive evolusjonsprosessen fra disippelens synspunkt, spesielt stadiene mellom første og andre innvielse?

Disippelen er en som *bevisst* deltar i den evolusjonære reisen. Det sier seg selv at hele menneskeheten utvikler seg, den har utviklet seg fra det tidlige dyremennesket til der hvor vi er i dag. Gjennom talløse evigheter har denne prosessen funnet sted mer eller mindre ubevisst. Den enkelte sjel kommer inn i inkarnasjon igjen og igjen, feid inn i evolusjonen av selve evolusjonsmagnetet.

Disippelen derimot, tar svært bevisst del i denne prosessen, som fører til et helt bestemt mål. De aller fleste mennesker vet egentlig ikke at det er et slutt punkt, et mål, i alle fall når det gjelder i forhold til denne planeten.

Disippelen er en som vet at det finnes et mål, og som streber etter å selv fremme sin egen utvikling på en svært bevisst måte. Målet han ser er selvfølgelig fullkommenhet – frihet fra nødvendigheten av å inkarnere igjen på denne planeten i det hele tatt. Disippelen underkaster seg villig og bevisst den nødvendige disiplinen – det er det å være en disippel handler om – for til slutt å nå det målet.

Det er fem store kriser som markerer den evolusjonære prosessen. Det er de fem innvielsene for mesterskap eller frigjøring. Etter det trenger du ikke å inkarnere på denne planeten. Disse fem store bevissthetsutvidelsene, som er hva innvielse er, spenner bare over de siste få livene på den evolusjonære reisen fra dyr til menneske og til den fullkomment frigjorte Mester. Det tar bokstavelig talt hundretusener av inkarnasjonsopplevelser før personen kan forberedes for den første innvielsen. Når sjelen ser at dens redskap nærmer seg dette punktet, kanskje ennå fire eller fem inkarnasjoner unna første innvielse, setter den redskapet sitt, mannen eller kvinnen i inkarnasjon, i kontakt med en eller annen form for meditasjon.

I begynnelsen kan det være svært vagt: personen hører om meditasjon, prøver litt, bruker kanskje litt av tiden sin på å gjøre det. Omsider kommer et liv hvor personen vil bruke en stor del av tiden sin viet til utøvelsen av en eller annen form for meditasjon.

Det er ikke personligheten som søker meditasjon, den tvinges inn i denne prosessen av sjelens egen impuls. I den forstand er sjelen den første Mesteren.

Når personen begynner å bli klar for den første innvielsen, etter flere liv med en mer seriøs tilnærming til meditasjon, trer Mesteren inn og veileder, tester og forbereder personen for denne ekstraordinære første utvidelse av bevisstheten.

Det finnes omlag 800.000 mennesker i inkarnasjon som har tatt første innvielse. (Det er selvfølgelig mange som ikke er i inkarnasjon som også har gjennomgått denne opplevelsen.) Av fem milliarder mennesker er det ikke veldig mange. Av dem som har tatt den andre innvielsen, er det bare omtrent 240.000 i inkarnasjon, av tredje innvielsen bare mellom 2000 og 3000. Av dem som har tatt fjerde innvielsen er det for tiden bare omlag 450 i verden. Det er virkelig et svært lavt antall. Det som er så interessant i vår tid, er at denne prosessen går eksepsjonelt mye raskere. Flere millioner mennesker står nå på terskelen til den første innvielse. Det er derfor Hierarkiet, for første gang på talløse årtusener, vender tilbake til den vanlige verden – disiplene trekker dem magnetisk tilbake.

Aspiranten til disippelskap observeres og testes av en Mester, i utkanten av Mesterens ashram. Når han har bestått testene og er klar, trer han gjennom innvielsens port inn i Hierarkiet og blir en disippel. Dette er starten på en reise det ikke er mulig å vende tilbake fra, broene brennes bak disippelen. Han kan kaste bort mange liv, holde seg selv tilbake, men han kan egentlig aldri snu mot evolusjonens strøm.

Så starter han på en periode hvor det utkjempes en stor kamp mellom sjelen og personligheten. Mannen eller kvinnen på det fysiske plan blir kamparenaen for herredømme mellom personlighetens begjær og sjelens åndelige liv. Selv om det kan ta noe tid, vinner sjelen til slutt fordi den er sterkere.

Kampen kan rase i mange liv. Det er gjennomsnittlig seks eller syv liv mellom første og andre innvielse. I begynnelsen er det en

svært hard og smertefull kamp for disippelen. Han oppdager at han stimuleres på alle fronter – mentalt, emosjonelt og fysisk. De tre kroppene hans stimuleres som aldri før. Kampen må utkjempes samtidig på alle tre fronter. Når han tror han håndterer fienden som angriper hans fysiske grense, oppdager han at han blir invadert på den emosjonelle front. Han bruker alle personlighetens krefter på å drive fienden tilbake, og oppdager at det igjen er krefter som angriper ham bakfra på det mentale og fysiske plan. Av ren og skjær utmattelse gir han omsider opp.

Han bli en akseptert disippel under en Mesters veiledning og disiplin, og arbeider nærmere sentrum av en Mesters ashram. Så oppdager han at han ikke er alene og aldri – som han trodde – har vært alene, men at han i virkeligheten er en del av en gruppe med medlemmer som han sannsynligvis aldri har møtt på det fysiske plan. Han arbeider under veiledning, ikke direkte fra Mesteren, men fra en av Mesterens disipler. Han oppdager at kampen raser stadig mer intenst til han kommer til et punkt omtrent halvveis mellom første og andre innvielse.

Plutselig ser han et lite glimt av lys i enden av en lang tunnel. Han oppdager at den fysiske kroppen lystrer viljen hans og at den mest ustyrlige kroppen av dem alle, den astrale kroppen, (i det minste to eller tre ganger av hundre!) begynner å bli kontrollert. Dette synes han er svært oppmuntrende – han ser en vei framover. Det er fremdeles en kamp, men han ser at dersom han ikke gir seg, er det håp.

Så oppdager han at han settes i kontakt med andre mennesker gjennom et eller annet gruppearbeid. Han oppdager at de andre har nøyaktig de samme opplevelsene, de samme vanskelighetene, og han innser at dette er en del av å vokse ut av sin uvitenhet, glamour og illusjon, og å begynne å se verden og virkeligheten og seg selv slik de virkelig er.

For at alt dette skal skje, er meditasjon gitt til verden. Det er den katalyserende prosessen som lar sjelen skape denne situasjonen

overfor sin refleksjon. Den griper stadig sterkere tak i det mentale, astrale og fysiske redskapet og gjør det til en klarere refleksjon av seg selv. Sjelens mål er å gjøre redskapet til en perfekt gjenspeiling av seg selv. Den gjør dette ved å stimulere vibrasjonsnivået til hver enkelt kropp, den fysiske, astrale og mentale, helt til alle tre vibrerer på omtrent samme frekvens.

Sjelen forhaster seg ikke. Den har evigheter av tid, fordi den ikke engang tenker i form av tid. Det er bare personligheten, mannen eller kvinnen, som har følelsen av at dette varer i det uendelige. For oss ser det ut som vi aldri kommer til å bli fri kontrollen fra disse fysiske, astrale og mentale kroppene som hindrer oss i å uttrykke oss selv som sjelen, det åndelige vesenet vi vet vi er og som demonstrerer og utstråler sin åndelig intelligens, kjærlighet og vilje. Når det stadiet omsider nås, kan den tredje store utvidelsen av bevisstheten finne sted.

Dette markerer et vannskille i evolusjonsprosessen. Fra Mestrenes synspunkt er dette den første innvielsen. De to første blir av dem sett på som forberedende innvielser til denne første virkelige sjelsinnvielsen, hvor mannen eller kvinnen blir helt fylt av sjelen – og derfor guddommelig – for første gang. Fram til da er guddommeligheten der, men bare som et potensial.

To forhold fører til dette: meditasjon i en eller annen form som setter mannen eller kvinnen i kontakt med sjelen; og det andre er tjeneste – en eller annen form for altruistisk tjeneste.

Vil du forklare litt mer om Karma yoga og Laya yoga?

Karma yoga er yogaen for tjeneste. Tenk deg at du går gjennom denne inkarnasjonen med en stor bær av karma på skuldrene, eller at du trekker det bak deg på en kjempestor slede gjennom veldig ulendt terreng. Du trekker og trekker, men den kjører seg fast i hvert minste hjulspor. Alle gjerningene og ugjerningene fra fortiden din bæres med deg, ikke bare fra dine tidligere liv, men fra gårsdagen, siste uke, siste år, og da du var barn.

Alt dette er vårt karma. Alt vi noensinne har satt i bevegelse, hver virkning av enhver årsak, skaper vårt karma. Det må oppløses, de karmiske knutene må knyttes opp, slik at vi kan gå videre og bli Mestre uten personlig karma i det hele tatt. Det er målet for den evolusjonære prosessen.

Når det gjelder Karma yoga, blir karmaloven til loven om tjeneste. Denne loven gir oss muligheten til å utligne det negative karmaet samlet opp over mange liv. Karma yoga handler om å tjene verden så fritt for emosjoner og så objektivt som man klarer. Det er som om det finnes en stor vektskål og på den ene siden er alle våre ugjerninger fra fortiden samlet opp – resultatene av vår ufullkommenhet – og på den andre siden er tjenesteaktiviteten vår. For gradvis å balansere vekten av karma og oppløse det, må vi legge stadig mer i denne skålen gjennom tjeneste. Tjeneste brenner opp karma ved å skape en balanse mellom de to. Det er Karma yoga.

Laya yoga er yogaen for chakraenes energi. Denne yogaen ligger bak manipuleringen av energiene i kosmos, men er, i den forstand vi bruker det, yogaen som Mestrene bruker for å overføre energiene sine gjennom gruppene. Det er en svært okkult yoga som utføres for oss av Mestrene. De er eksperter, mesterlige vitenskapsfolk. Hvert sekund i timen overfører og omformer de energier fra en eller annen utenomjordisk kilde (og beskytter menneskeheten fra de som ville vært skadelige).

Kan du forestille deg å ha slike fremragende vitenskapsfolk til å ha oppsyn med din egen meditasjon? Likevel trer alle som gjør transmission meditasjon inn i et tjenestefelt som er så enkelt at en tolvåring kan gjøre det, men har på den annen side energier sendt gjennom seg på en så vitenskapelig måte, at den raskeste framdrift på evolusjonsveien blir mulig. Transmission meditasjon presenteres for verden nå fordi det først nå formes grupper av disipler som er i stand til å håndtere slike kraftige energier og arbeide bevisst i gruppeformasjon.

Gradvis vil vi bistå Mestrene med å manipulere disse energiene og på den måten spare dem for tid og krefter.

Nå som vi vet at vi selv kan ta hånd om vår egen utvikling, er dette åndelig sett like bra for verden som å handle helt uselvisk i tjeneste for verden?

Ja, jeg vil si det. Uansett hva du starter med og arbeider bevisst med, vil det være mer målrettet og bedre styrt enn det du gjør uten mening eller retning. Viljens stimulans kommer da inn i prosessen. Viljen er nødvendig for å sørge for den tilskyndende drivkraften til å ta innvielse. Enhver form for tjeneste vil gradvis føre deg til innvielsens port. Laya yoga, den presise, vitenskapelige prosessen som transmission meditasjon er, gir tjenesten den retningen og kraften som driver deg framover.

Ett av spørsmålene som ofte dukker opp angående transmission meditasjon, er at folk er uvitende om resultatene. De ser ikke noe resultat av meditasjonen og lurer på om de faktisk gjør noe nytte for verden. Ved ganske enkelt å tjene må de ha tillit til at de hjelper verden. De kan ikke se resultatet av meditasjonen og si: «Den og den hendelsen skyldtes meg. Det var fordi jeg deltok i den vidunderlige transmission meditasjonen i går kveld.» Man kan ikke forvente den slags årsak og virkning i transmission meditasjon. Men hva du kan se er forandringen i deg selv. Og når du vet at du kan ta den andre innvielse i dette livet – og ta kontroll over det astrale redskapet – så bør det i seg selv føre til at du slutter deg til en transmissiongruppe.

Hvordan viser det seg i den fysiske kroppen dersom kjærlighetsenergien ikke brukes riktig?

Dersom sjelsenergien, som av natur er intelligens, kjærlighet og vilje, ikke brukes riktig, kan det manifestere seg som fysisk sykdom, emosjonell forstyrrelse og/eller mental ustabilitet. Dersom du mediterer riktig – og jeg snakker ikke bare om

transmission meditasjon – og utfører korrekt tjeneste, vil du se at alt forløper normalt og riktig. Du blir ikke syk, eller hvis du blir det er det en karmisk sykdom, noe fra fortiden du må takle. Det finnes to slags sykdommer på disippelskapets vei: fysisk, astral eller mental sykdom som er resultat av mangel på bruk eller misbruk av sjelsenergi; og, spesielt mot slutten av innvielsesveien, sykdommer som ganske enkelt er avslutningen på individets karmiske byrde.

La oss for eksempel se på to velkjente innviede, H.P. Blavatsky og Alice A. Bailey, henholdsvis fjerde- og tredjegradsinnviet. De var syke i en stor del av livet sitt. Madame Blavatsky hadde de siste tolv årene eller så av sitt liv flere sykdommer, alle på én gang. Men ingen av disse fysiske sykdommene hindret henne i å gjøre arbeidet sitt som en viktig seniordisippel, som arbeidet med Mestrene og ga en uvurderlig samling av informasjon til verden. Det samme med Alice Bailey. Disse sykdommene var ikke et resultat av deres misbruk av sjelsenergi. Tvert imot, ingen kunne ha brukt sjelsenergien sin mer korrekt, mer vitenskapelig og mer i tråd med sin sjels hensikt enn disse to innviede. Begge var fullstendig sjelsfylte individer. I deres tilfelle var sykdommene en betaling av karmisk gjeld som endelig ville fri dem fra fortidens karma og føre dem til frigjøringens dør.

Når det gjelder mindre utviklede disipler, er sykdommene hovedsakelig resultatet av mangelen på bruk, eller misbruk av sjelens energi. Den «råtner» i dem og de blir nevrotiske. Så fort du får kontakt med sjelen, kommer du i kontakt med svært sterke krefter. Hvis du ikke bruker disse kreftene i tjeneste, vil de ødelegge det fysiske, astrale eller mentale legemet ditt. Dette er årsaken til disiplenes sykdommer – for det meste psykologiske, nervøse og astrale. Ved korrekt, vitenskapelig meditasjon og riktig bruk av energiene som påkalles i tjeneste, kan den fysiske kroppen, den astrale naturen og den mentale kroppen utføre sine formål på riktig måte og helsen til alle de tre legemene blir opprettholdt uten

at individets anstrenger seg.

Vendepunktet er 1,5, halvveis mellom første og andre innvielse. Den største belastningen skjer mellom 1,3 og 1,6. Personen blir klar over det astrale plans glamour. Han blir klar over at fram til nå har så godt som hver eneste reaksjon i livet vært astral, glamour og uvirkelig. Dette har vært tilfelle helt fram til første innvielse. Så lenge personen er helt absorbert i glamour og ikke ser den i det hele tatt, er det ikke noe problem for ham fordi reaksjonene hans er automatiske, astrale og emosjonelle, han identifiserer seg fullstendig med dem og ser dem som virkelige. Men rundt 1,3 til 1,5 eller 1,6 begynner han å reagere mer fra det mentale plan, fordi sjelens påvirkning blir sterkere.

Sjelens lys som skinner gjennom det mentale legemet, begynner å synliggjøre at disse reaksjonene er uvirkelige. Fram til dette punktet er personen ganske fornøyd med sin glamour, med illusjonene og de uvirkelige reaksjonene han har til livet. Men når du ser at de emosjonelle reaksjonene dine er uvirkelige, at de ikke er «deg», er det smertefullt og forårsaker lidelse. Impulsen er da å forsøke å gjøre noe med disse reaksjonene, å bli kvitt dem – og det forsterker lidelsen, glamourens kraft. Jo mer vi anstrenger oss for å bli kvitt en glamour, desto sterkere vil vi gjøre den. Vi må lære kunsten å gjenkjenne eller observere glamouren og våre reaksjoners uvirkelighet uten å forsøke å endre dem. Ved ganske enkelt å observere dem og ikke gi dem energi, vil de dø av mangel på næring. Denne prosessen er på sitt sterkeste mellom 1,3 og 1,6. Den emosjonelle naturen blir selvfølgelig stimulert hele tiden av sjelen, derfor er det en svært vanskelig tid. Transmission meditasjon hjelper deg gjennom denne prosessen, fordi i transmission meditasjon endrer du gradvis polariseringen fra det astrale til det mentale plan.

Kan du forklare hvordan transmission meditasjon hjelper til med å skape mental polarisering?

Den gjør det ved å sette oss i en høynet tilstand av åndelig kraft. Ved hjelp av transmissionarbeidet blir chakraene i denne høynede tilstanden ladet opp av de åndelige energiene, og vår fysiske, astrale og mentale kropp blir stimulert og galvanisert. Slagget fra det astrale plan løftes til overflaten og oppløses, og vi befinner oss i en mer eller mindre vedvarende tilstand av uvanlig åndelig kraft. Dette skjer selvfølgelig bare dersom vi gjør meditasjonsarbeidet regelmessig og jevnt.

Når redskapene lades opp kan sjelen arbeide gjennom dem, galvanisere og «gripe tak» i dem og slik øke den åndelige kraften. Hver tilførsel av åndelig energi gir sjelen mulighet til å ta et fastere grep om redskapet sitt. Jo mer sjelen gjør dette, desto mer mentalt polarisert blir individet, fordi det er ved hjelp av sjelslysets spill gjennom det mentale legemet at den astrale kroppen kontrolleres. Skiftet til mental polarisering finner sted etter hvert som den astrale kroppen gradvis kontrolleres. Vi tar andre innvielsen når den er tilstrekkelig under kontroll.

Denne prosessen med å skape og opprettholde – opprettholde er det viktigste – en uavbrutt åndelig kraft i livet, hvor ens streben blir stadig mindre astral og mer og mer mental (og omsider åndelig), gjør sjelen i stand til virkelig å arbeide gjennom sitt redskap. Intuisjonen får spillerom og gjennom sinnet lyser sjelens lys opp hele området av astral glamour og illusjon. Disse blir gradvis oppløst og kontrollert til vi er fri nok fra dem til å ta andre innvielse.

Den mentale polariseringsprosessen starter rundt 1,5 og fortsetter fram til halvveis mellom andre og tredje innvielse. Så mental polarisering er ikke fullført før 2,5. Da starter åndelig polarisering. Den åndelige spenningen er da så fullstendig at sjelen blir bevissthetens virkelige fokus.

Hvis gjennomsnittet har vært seks eller syv liv mellom første og andre innvielse, hva tror du den gjennomsnittlige tiden vil bli når transmission meditasjon blir en vanlig del av livsstilen vår?

Det er umulig å si, men den vil åpenbart forkortes veldig. Hver disippel som fremskynder evolusjonen sin bidrar til utviklingstempoet for resten. Det står alltid i forhold til den åndelige intensiteten vi gjør gjeldende. Den åndelige spenningen som dannes på planeten trekker Hierarkiet tilbake inn i verden, det er derfor de vender tilbake. Denne spesialiserte formen for Laya yoga, transmission meditasjon, er utviklet spesielt for å påskynde disippelens evolusjon, siden Mestrene kommer inn i verden. De råder over en kolossal kraft. Disse Mestrenes åndelige styrke er ganske ekstraordinær. En Mester kan galvanisere aktiviteten til alle rundt seg. Når 40 Mestre og Maitreya arbeider åpent i verden, og et mye større antall fjerdegrads innvierte (for tiden er det omtrent 450) er fysisk tilstede sammen med flere av alle andre grader, da vil vi få en åndelig intensitet i verden som vil gjøre det mulig for individer å bevege seg fra den første innvielsen til den andre på tre, to, kanskje til slutt på ett liv. Jeg vet ikke om det vil skje i denne tidsalderen, men tiden vil utvilsomt forkortes.

Hvordan hjelper dannelsen av en gruppesjel gruppens evne til å ta den andre innvielse, eller til å øke tempoet på prosessen?

Gruppen bygger opp åndelig kraft ved å øke intensiteten i sin aktivitet, dette manifesterer seg etter hvert som en gruppesjel. Den har gruppeidentitet og en bestemt klang. På det fysiske plan sendes tonen ut av gruppens personlighet. På sjelsplanet sendes tonen ut gjennom intensiteten av gruppens åndelig hensikt. Gjennom relasjonene mellom de sjelene som utgjør gruppen, skapes gradvis en syntese, som er en gruppesjel. Det er syntesen av gruppens sjelskraft.

Alle i gruppen har kanskje ikke samme sjelsstråle, likevel danner de en enhet som kalles en gruppesjel. I forhold til gruppen på det fysiske plan fungerer denne gruppesjelen nokså likt din egen ashramiske gruppe. Hver ashram består av individer rundt en kjerne – en Mester – som tiltrekker seg de forskjellige disiplene

han ser han kan la komme nær (du må holdes i periferien en viss tid slik at du ikke forstyrrer gruppearbeidet). Når du kan oppnå en viss vibrasjon og holde den stabilt, kan du bringes nærmere gruppen og nærmere Mesteren, inntil du kan arbeide ganske tett med Mesteren og være til virkelig nytte for ham. Men for en disippel er det aller viktigste å være bevisst at han er en del av den sjelsgruppen og kan trekke på gruppens energi.

Når gruppesjeler dannes gjennom transmissionarbeid, skaper de ikke nye ashramer, men de er som bittesmå underashramer. Sjeler kommer sammen, kanskje fra forskjellige ashramer, for å danne en ny enhet. Denne er forbundet med de forskjellige ashramene gjennom de individuelle sjelene og arbeider kanskje med flere av strålene. Hierarkiets mål nå er å la grupper bruke alle strålene hvis mulig, men helt sikkert stråler som ikke hører til deres egen linje. Så det er en innbyrdes forbindelse som blir dannet mellom de forskjellige ashramene. Når en gruppesjel formes gjennom transmission meditasjon, har du en enhet som gruppen kan bruke til å opprettholde seg selv. Du kan trekke energi fra den, akkurat slik du kan øse energi fra din egen ashramiske gruppe.

Transmission meditasjon skjer i virkeligheten på sjelsplanet. Hierarkiet skaper et stort nettverk av lys over hele planeten. Mennesker som driver med all slags type meditasjon bygges inn i dette, men spesielt transmissiongruppene er alle forbundet på sjelsplanet.

Gjennom prosessen med å overskygge meg, bygger Maitreya et nettverk. Gjennom dette kan han styrke alle transmissiongruppene. Etter hvert som et stort antall deltakere i gruppene har tatt den andre innvielse, kan han langs disse lyslinjene stimulere alle personene i disse transmissiongruppene direkte. Han trenger da ikke lenger å handle gjennom meg, men vil kunne gjøre det direkte.

(1) Dersom det i et område er grupper med svært få deltakere, vil det være en fordel å forsøke å koble alle sammen til en større

gruppe når de mediterer? (2) Er det viktig at de mediterer på samme tid?

(1) Ja, det ville være veldig nyttig, det tar bare et øyeblikk. De forbinder seg mentalt en kort stund og det er det, det er gjort. (2) Det spiller ikke noen stor rolle fordi det ikke eksisterer tid på det nivået.

Er det et minimum antall deltakere som er nødvendig for at en transmissiongruppe skal kunne danne en gruppesjel?

Når det dreier seg om transmission meditasjon, så utgjør tre stykker en gruppe. Når det gjelder sjelen, vil syv begynne å blomstre som en sjel. Syv stykker vil gjennom intensiteten av sin samhandling absolutt være i stand til å danne en gruppesjel. Strålestrukturen vil være en syntese av de forskjellige deltakerne i gruppen, ikke bare summen av dem, men en syntese. Gruppesjelen vil utvikle seg fra intensiteten i arbeidet deres. Arbeidet må være intenst, ellers skjer det ikke.

Vet du om en transmission meditasjon kommer til å vare lenge?

En av disippelskapets første regler er å glemme tiden. Det er absolutt nødvendig. Du burde kaste armbåndsuret ditt. Vanligvis ser jeg aldri på klokken i løpet av meditasjonen. Du fortsetter ganske enkelt til det slutter av seg selv. Enten arbeider du med Hierarkiet, eller så arbeider du ikke med Hierarkiet. Folk må forstå at disse menneskene – Mestrene – er seriøse. Vi er ikke virkelig seriøse. Jeg ser at mange som liker å kalle seg disipler er ganske lettsindige, på det vis at hvis de gjør en time med transmission meditasjon så synes de det er en enorm greie. De sier: «Vi er en transmissiongruppe, vi mediterer i en time og så har vi te og kaker og prater.» Det er ikke seriøst arbeid.

Hvis du skal gjøre transmission meditasjon skikkelig, må du være forberedt på å holde på så lenge energiene strømmer, som kan være en time, men sannsynligvis nærmere tre, til og med fire eller fem timer. Du må være forberedt på å samarbeide med

Hierarkiet, og ikke bare passe det inn i ditt travle liv eller late liv eller personlige liv. Du må tilpasse ditt late personlige liv til Hierarkiets krav hvis du skal være en disippel. Å være en disippel betyr å være disiplinert.

Skap en arbeidsrytme og oppretthold rytmen. Da jobber du virkelig på en disiplinert måte. Når det gjelder tid, så er det ikke det samme som å si: «Jeg skal gjøre dette hver dag.» Da ser du på klokken: «Åh, jeg har ikke gjort det ennå.» eller «Nå har jeg gjort det.» Det er ikke disiplin. Disiplin er å være beredt til å være på rett sted på riktig tidspunkt. Det er også tjeneste. Disiplin og tjeneste er mer eller mindre det samme.

Hvorfor ble et slikt løfte om å ta den andre innvielse gitt oss? Vil det ikke ha en motsatt effekt ved å skape en elitistisk holdning eller arroganse hos noen?

Selvfølgelig er den faren der, men jeg antar at vi har å gjøre med mennesker som har en viss sans for proporsjoner, en viss objektivitet, ellers ville de ikke vært involvert i tjeneste.

Grunnen til at denne informasjonen ble gitt, var å opplyse gruppene, løfte håpet og aspirasjonen deres og fokusere arbeidet. Hensikten var å gi en nærmere innsikt i Hierarkiets arbeid, langtidspanene deres, måten de arbeider på, og for å oppmuntre dem som er omkring 1,5. Det å vite at de i denne inkarnasjonen sannsynligvis vil stå foran Kristus og ta andre innvielse, er en tanke som setter enorm fart i en. Ikke alle – noen kommer ikke til å gjøre noe med det i det hele tatt – men de fleste som vet dette, som er interessert i transmission meditasjon, burde synes det er galvaniserende, opplysende og oppmuntrende. Det var hensikten: å informere, oppmuntre og stimulere.

Hva med dem som bruker kanskje bare en time i uken på transmission meditasjon? Er mental polarisering og den andre innvielse mulig for dem også?

Jeg henvender meg til dem som gjør transmission meditasjon seriøst og som allerede er rundt 1,5. En time i uken er ikke en veldig intens rytme, mer enn det er nødvendig, tror jeg.

Hvorfor er det ikke flere andre- eller tredjegrads innviede involvert i transmissiongruppene?

Siden ingen glamour er involvert (selv om jeg vet at folk kan skape glamour av alt mulig), så tiltrekker det seg nødvendigvis bare dem som har tatt i alle fall den første og kanskje andre innvielse. Det betyr ikke at det ikke eksisterer glamour i gruppene involvert i transmission meditasjon. Det er en hel del glamour i alle de involverte gruppene. Men det faktum at folk er med i transmissiongrupper, betyr at de i det store og hele ikke søker de vanlige glamourene som finnes i den gjennomsnittlige New Age eller okkulte gruppe. De er mennesker som er oppriktig opptatt av tjeneste, ellers ville de ikke gjøre det. Men motivet kan være blandet. Det vil nesten helt sikkert være en grad av åndelig ambisjon i individene. Hvis de observerer seg selv vil de oppdage at motivet deres, i alle fall delvis, er å gjøre framskritt selv. Men dersom jeg satte fullstendig frihet fra ethvert aspekt av glamour som et krav for å delta i transmissiongrupper, ville det ikke vært noen transmissiongrupper i verden.

Hvorfor er det ikke flere andre- eller tredjegrads innviede i transmission meditasjonsgruppene? Folk som har nådd andre eller tredje innvielse vil sannsynligvis gjøre arbeid som ikke nødvendigvis involverer transmission meditasjon. Uansett, om de er med i en formell transmissiongruppe eller ikke, vil enhver på det nivået overføre energi på en svært kraftfull og målbevisst måte, fordi det er virkelighetens natur: vi lever i et energetisk univers. Men denne andre- eller tredjegrads innviede ville kanskje arbeide på det politiske eller økonomiske felt, eller det vitenskapelige eller undervisningsmessige felt. Transmission meditasjonens mer esoteriske arbeid er bare ett av mange aktivitetsfelt.

Mao Tse Tung og Winston Churchill var tredjegrads innviede, hadde aldri hørt om transmission meditasjon, visste ikke hva det var og ville sannsynligvis ikke vært interessert. Likevel var de overførere av sin spesielle sjelsenergi. I Winston Churchills tilfelle var det hans andrestråle sjel som sto bak handlingene hans. Førstestråle sjelen til Mao Tse Tung sto bak hans arbeid. (Hans strålestruktur var 1-1-1-2-1.) Jeg er sikker på at om du hadde spurt Mao Tse Tung eller Winston Churchill om de var tredjegrads innviede, så ville de sagt: «Hva er det?» De var ikke det aller minste interessert i det esoteriske.

Tar en gruppe mennesker med litt forskjellig evolusjonspunkt innvielse på samme tid – slik at de som er litt mer utviklet må vente på at de som er tregere skal innhente dem, slik at alle kan gå gjennom innvielsens dør samtidig på samme dag?

Den døren er selvfølgelig symbolsk. Innvielsens terskel er en tilstand. I virkeligheten er det ikke en dør man står på utsiden av og venter på at ens venner skal komme og si: «Hei, jeg ser du har kommet fram,» og så videre. Tid eksisterer ikke utenfor den fysiske kroppen, og innvielsene finner sted ute av den fysiske kroppen. I den kommende tid vil de også finne sted på det fysiske plan, og da kan det være du vil oppdage kollegaene dine stående ved døren foran deg.

Folk gjennomgår innvielse når de er klar. Det er avhengig av hvor rede de er i okkult forstand for innvielse. Det skjer når Kristus, og fremfor alt Verdens Herre Sanat Kumara, har konstantert at de er helt klar for innvielsen. Verdens Herre må rådføres og dersom han sier: «Nei, ikke ennå,» så trer de tilbake. Det er ingen prøving og feiling i dette. Du er nødt til å være klar, ellers dør du. De er eksperter. De vet om chakraene dine vil tåle påvirkningen av energien fra innvielsesstaven som Kristus retter gjennom sine egne chakra og så gjennom chakraene til to Mestre. Den innviede står i midten av denne triangelen, og de sirkulerer og fokuserer

energien gjennom den innviede, hvor den utvikler en kraftig ild som resulterer i en enorm heving av vibrasjonen hans. Men samtidig har han allerede nådd det punktet, som gjorde det mulig i det hele tatt. Men det tar ham også forbi det punktet. Så svaret på spørsmålet er nei.

Når du er klar og når de astrologiske innflytelsene er riktige, kan du ta innvielse. Dersom du er klar men ikke de, da kan du ikke, du må vente til de astrologiske innflytelsene er korrekte før du kan ta innvielsen. Du kan være klar og noen andre ikke, men når de er klar kan de være så heldige at de har akkurat de riktige astrologiske innflytelsene og muligens kan ta den før deg, som var klar før dem. Det er veldig sammensatt. Også i dag er det gruppeinnvielse, selv om man tar den individuelt. Grupper blir innviet selv om de ikke kjenner hverandre. De ser det bare som en individuell ting, men fra Hierarkiets synspunkt er det en gruppeinnvielse.

Forskjellen i den kommende tid er at gruppene faktisk vil ta innvielse også på det ytre plan. Kristus vil dra fra land til land og innvie grupper i gruppeformasjoner som har gjort seg klar til denne store prestasjonen gjennom forskjellige former for arbeid – transmission meditasjon er ikke den eneste formen.

Selv om det finnes mange transmissiongrupper, er vi ikke alle sammen én transmissiongruppe som et hele?

Jo, det stemmer. De som arbeider med meg, og det er mange mennesker i mange land, danner fra Mesterens synspunkt én gruppe, fordi de er engasjert i den samme aktiviteten og gjør bruk av dette spesielle forsøket eller eksperimentet fra Hierarkiet. Min Mester har gjort seg ansvarlig for å utføre det. Gjennom meg stimulerer han grupper over hele verden – og Maitreya gjør det selvsagt i enda større grad – som sammen danner en indre gruppe som kan arbeide nært og direkte med Maitreya i denne kommende tiden. Denne gruppen, uansett hvor de er, utgjør en fortropp for Maitreya; ved å forberede veien for ham; ved å gjøre arbeidet hans

i verden; og ved å være eksponenter for energien hans som han kan forandre verden gjennom. «Jeg er med dere og i dere. Jeg søker å uttrykke det jeg er gjennom dere. Derfor er jeg kommet.»

DEN STORE INVOKASJON

Fra Lysets kilde i Guds sinn
La lys strømme inn i menneskers sinn
La Lys komme til jorden

Fra Kjærlighetens kilde i Guds hjerte
La kjærlighet strømme inn i menneskers hjerter
Må Kristus vende tilbake til jorden

Fra senteret hvor Guds Vilje er kjent
La hensikt lede menneskers små viljer
Den hensikt Mestrene kjenner og tjener

Fra senteret vi kaller menneskeheten
La Planen for Kjærlighet og Lys virkeliggjøres
Og må den forsegle døren til det onde

La Lys og Kjærlighet og Kraft
gjenopprette Planen på jorden



BØKER AV BENJAMIN CREME

The Reappearance of the Christ and the Masters of Wisdom

Benjamin Creme gir i sin første bok bakgrunnen for og relevant informasjon om tilsynekomsten av Maitreya (Kristus), som verdenslærer for den nye, gryende tidsalder. Maitreya er ventet under forskjellige navn av alle religiøse grupper og kommer for å hjelpe oss å skape samarbeid mellom de mange ideologiske fraksjonene, sette fart i verdensomspennende godvilje og fordeling, og inspirere til gjennomgripende politiske, sosiale, økonomiske og miljømessige reformer. Benjamin Creme plasserer den mest dyptgripende hendelsen i løpet av de siste 2000 år i sin rette historiske og esoteriske sammenheng, og beskriver hvilken virkning verdenslærerens tilstedeværelse vil ha både på verdens institusjoner og vanlige mennesker. Gjennom sin telepatiske kontakt med en av Visdommens Mestre, tilbyr Creme innsikt i emner som: sjelen og reinkarnasjon; frykt for døden; telepati; meditasjon; atomkraft; urgamle sivilisasjoner; UFOer; utviklingslandenes problemer; en ny økonomisk orden; Antikrist; og «dommedag».

Første utgave 1979, ISBN 0-936604-00-X, 254 sider.

Messages from Maitreya the Christ

I løpet av årene Maitreya forberedte sin tilsynekomst, ga han fra 1977 til 1982 140 budskap gjennom Benjamin Creme under offentlige foredrag i London. Metoden som ble brukt var mental overskygging og en telepatisk kontakt ble på den måten etablert.

Maitreyas budskap om fordeling, samarbeid og enhet inspirerer lesere til å spre nyheten om hans tilsynekomst, og til å arbeide iherdig for å redde de millioner av mennesker som lider under fattigdom og sult i en verden av overflod. I budskap nr. 11 sier Maitreya; «Planen min er å vise dere at veien ut av problemene er å igjen lytte til Guds sanne stemme i hjertene deres, å dele denne svært gavmilde planetens avlinger mellom deres brødre og søstre overalt...»

Maitreyas ord er en unik kilde til visdom, håp og trøst i denne kritiske endringstiden for verden, og når de leses høyt påkaller disse dypsindige og allikevel enkle budskapene hans energi og velsignelse.

Første utgave bind 1 1981, bind 2 1986, andre samlede utgave 1992, opptrykk 2001, ISBN 90-71484-22-X, 286 sider.

A Master Speaks

Bak kulissene finnes en gruppe høyt utviklede og opplyste mennesker som har gått foran oss på evolusjonsveien og som veileder menneskeheten. Disse Visdommens Mestre, som de kalles, står sjelden fram åpenlyst, men arbeider vanligvis gjennom sine disipler – menn og kvinner som påvirker samfunnet gjennom sitt arbeid innen vitenskap, undervisning, kunst, religion, politikk og alle områder i livet.

Den britiske kunstneren Benjamin Creme var en disippel av en av Visdommens Mestre, som han hadde nær telepatiske kontakt med. Siden lanseringen av *Share International*, magasinet som Benjamin Creme var redaktør av, har hans Mester bidratt i hvert nummer med en inspirerende artikkel om svært allsidige tema: fornøft og intuisjon; den nye sivilisasjonen; helse og helbredelse; kunsten å leve; nødvendigheten av syntese; rettferdighet er guddommelig; Menneskesønnen; menneskerettigheter; loven om gjenfødelse; slutten på hungersnød; fordeling for fred; folkets makt tiltar; en strålende framtid; samarbeid – og mange flere.

Hovedhensikten med disse artiklene er å rette oppmerksomheten mot nåtidens og den umiddelbare framtidens behov, og å gi informasjon om Maitreyas lære, han som er Mesteren for alle Mestre. Denne tredje utgaven inneholder alle de 223 artiklene fra de første 22 årgangene av *Share International*.

Første utgave 1985. Tredje utvidede utgave 2004.

ISBN 90-71484-29-7, 452 sider.

Maitreya's Mission, bind 1

Den første av en trilogi av bøker som beskriver verdenslæreren Maitreyas tilsynkomst og lære. Etter hvert som den menneskelige bevissthet stadig modnes, blir mange av de urgamle «mysterier» nå åpenbart. Dette bindet kan ses som en veiledningsbok for menneskeheten på sin evolusjonære reise. Boken spenner over mange områder: fra Maitreyas nye lære til meditasjon og karma; fra livet etter døden og reinkarnasjon til helbredelse og samfunnsmessig transformasjon; fra innvielse og tjenestens rolle til de syv stråler; fra Leonardo da Vinci og Mozart til Sathya Sai Baba. Boken forklarer bakgrunnen og forbereder veien for Maitreyas arbeid som verdenslærer, og for oppbyggingen av et nytt og bedre liv for alle. Den er et kraftfullt budskap om håp.

Første utgave 1986. Tredje utgave 1993, opptrykk 2003.

ISBN 90-71484-08-4, 419 sider.

Maitreya's Mission, bind 2

Denne inspirerende boken gjør en varm om hjerterøttene og byr på nytt håp og veiledning til en lidende verden på terskelen til en gyllen tidsalder. Den presenterer verdenslæreren Maitreyas lære, både på de ytre, praktiske og de indre, åndelige plan; hans unikt presise forutsigelser om verdensbegivenheter, som har forbløffet internasjonale media; og hans mirakuløse framtredder som har brakt håp og inspirasjon til mange tusen. Den inneholder også en serie unike intervjuer med Benjamin Cremes Mester som kaster nytt og åpenbarende lys over noen av de største problemene menneskeheten står overfor.

Denne boken spenner over et enormt felt: Maitreyas lære; tiltagende bevissthet; nye statsformer; kommersialisering og markedskrefter; prinsippet om fordeling; livet i den nye tidsalder; skoler uten vegger; lysteknologi; kornsirkler; Selvet; telepati; sykdom og død; energi og tanke; transmission meditasjon; sjelens formål. Boken inkluderer også utskrifter av Benjamin Cremes inspirerende foredrag om «Mestring av frykt» og «Kall til tjeneste».

Første utgave 1993, opptrykk 2004. ISBN 90-71484-11-4, 753 sider.

Maitreya's Mission, bind 3

Benjamin Creme presenterer et fengslende bilde av fremtiden. Når verdenslæreren Maitreya og hans disipler – Visdommens Mestre – åpent tilbyr sin veiledning, vil menneskeheten skape en sivilisasjon verdig vårt guddommelige potensial. Vi vil etablere fred, det vil bli normen å dele verdens ressurser og å ivareta miljøet vårt vil bli en førsteprioritet. I den nye utdanningen vil det bli undervist i sjelens faktiske eksistens og bevissthetens utvikling. Verdens byer vil forvandles til sentre av stor skjønnhet.

Denne boken tilbyr uvurderlig visdom innen mange områder. Den inkluderer Maitreyas prioriteringer for fremtiden og intervjuer med en av Visdommens Mestre om «Det 21. århundrets utfordringer». Den utforsker karma og reinkarnasjon, menneskehetens opprinnelse, meditasjon og tjeneste, evolusjonsplanen og andre grunnleggende begrep i den tidløse visdomslære. Den inkluderer et fascinerende blikk fra et esoterisk, åndelig synspunkt på ti kjente kunstnere – blant dem Leonardo da Vinci, Michelangelo og Rembrandt – av Benjamin Creme som selv var en kunstner.

I likhet med de to første bindene av *Maitreya's Mission* kombinerer denne boken dype åndelige sannheter med praktiske løsninger på dagens mest presserende problem. Den er virkelig et budskap om håp til en

menneskehet klar for «å begynne oppbyggingen av en sivilisasjon som denne verden aldri før har sett maken til».

Første utgave 1997. ISBN 90-71484-15-7, 705 sider.

The Great Approach: New Light and Life for Humanity

Denne profetiske boken adresserer problemene i vår kaotiske verden og den gradvise endringen som skjer under innflytelse av en gruppe fullkommengjorte mennesker, Visdommens Mestre. Sammen med sin leder verdenslæreren Maitreya vender de tilbake til verden i full offentlighet for første gang på 98.000 år.

Boken dekker emner som: fordeling; USA's dilemma; etniske konflikter; kriminalitet og vold; miljø og forurensning; genteknologi; vitenskap og religion; lysets egenskaper; helse og helbredelse; utdanning; mirakler; sjelen og inkarnasjon. Med sin ualmannelige syntese av kunnskap setter boken søkelys på framtiden; med klart blikk forutser den hvordan våre høyeste mentale prestasjoner vil avdekke de utrolige vitenskapelige oppdagelsene som ligger foran oss. Den viser oss en verden hvor krig tilhører fortiden og hvor alles behov dekkes.

Første utgave 2001. ISBN 90-71484-23-8, 320 sider.

The Art of Co-operation

The Art of Co-operation omhandler de mest presserende problem i vår tid og deres løsninger fra den tidløse visdomslærers synspunkt. I årtusener har denne læren åpenbart kreftene som ligger til grunn for den ytre verden. Benjamin Creme oppdaterer denne læren og forbereder veien for den umiddelbart forestående tilsynekomsten av verdenslæreren Maitreya og hans gruppe av Visdommens Mestre.

Boken betrakter en verden fastlåst i urgammel konkurranse, som prøver å løse sine problemer ved å anvende gamle og forslitte metoder, mens svaret – samarbeid – ligger i våre egne hender. Den viser veien til en verden med rettferdighet, frihet og fred gjennom en økende verdsettelse av den enheten som ligger til grunn for alt liv. Maitreya vil inspirere denne voksende erkjennelsen i oss.

Emnene inkluderer: nødvendigheten av samarbeid; USA og konkurranse; organisme i motsetning til organisasjon; mulighet for tjeneste; frykt for tap; karma; kjærlighet; mot og objektivitet; å overvinne glamour; hvordan Mestrene underviser; enhet i mangfold; konsensus; tillit.

Første utgave 2002. ISBN 90-71484-26-2, 235 sider.

Maitreya's Teachings: The Laws of Life

Vi har ikke engang fragmenter av læren som tidligere verdenslærere gav før vi fikk en viss kunnskap om deres eksistens. Læren til en Kristus, eller en Buddha, eller en Krishna, blir kun sett gjennom øynene til senere tilhengere. For første gang får vi en smakebit av tankene og innsikten til et vesen av enorm status, for slik å gjøre oss i stand til å forstå evolusjonsveien som strekker seg foran oss og som han har kommet for å skissere for oss. Inntrykket læreren etterlater i bevisstheten, er at bredden og dybden av hans kunnskap og forståelse er uten grenser, at han er ufattelig tolerant og klok og forbløffende ydmyk.

Det er få som kan lese i boken uten å bli forandret. For noen vil den uvanlige innsikten i verdensbegivenheter være av hovedinteresse, mens for andre vil avdekkingen av hemmelighetene knyttet til realiseringen av Selvet og den enkle beskrivelsen av erfart sannhet være en åpenbaring. For alle som søker å forstå livets lover, vil denne subtile og betydningsfulle læren raskt lede dem til selve livets kjerne og vise dem en enkel vei som fører til fjelltoppen. Livets grunnleggende enhet understrekes på en klar og meningsfylt måte. Det ser ut til at lovene vi lever under aldri før har virket så naturlige og frigjørende.

Første utgave 2005. ISBN 90-71484-31-9, 258 sider.

The Art of Living: Living within the Laws of Life

Første del av denne boken er inspirert av verkene til to av Visdommens Mestre, Mesteren Djwhal Khul og særlig Benjamin Cremes egen Mester. Den betrakter det å leve som en kunstform, på samme måte som maleri eller musikk. For å nå et høyt utøvelsesnivå kreves både kunnskap og det å overholde visse grunnleggende prinsipper. I kunsten å leve er det ved å forstå den store loven om årsak og virkning og den beslektede loven om gjenfødelse, at vi oppnår den balanserte harmløsheten som fører til personlig lykke, riktige menneskelige relasjoner og den korrekte vei for hele menneskeheten på vår evolusjonære reise.

Del to og tre, «Motsetningenes par» og «Illusjon», fremholder at det er menneskets unike posisjon i den evolusjonære Plan – som møtepunkt mellom ånd og materie – som forårsaker menneskets tilsynelatende endeløse kamp, både innvendig og på det ytre plan. Måten det blir fri fra illusjonens tåke på og forener disse to aspektene i seg selv til et fullkomment hele, er ved å leve selve livet med voksende frigjøring og objektiv bevissthet om Selvet.

Første utgave 2006. ISBN 90-71484-37-8, 215 sider.

Den Tidløse Visdomslære

Denne boken gir et overblikk over menneskehetens åndelige arv og tjener som en kortfattet og lett forståelig introduksjon til den tidløse visdomslæren. Den forklarer de grunnleggende esoteriske læresetninger og inkluderer: lærens utspring; verdenslærerens tilsynekomst; gjenfødelse og reinkarnasjon; loven om årsak og virkning; evolusjonsplanen; menneskets opprinnelse; meditasjon og tjeneste; framtidige endringer. Boken inkluderer også en ordliste over esoteriske uttrykk og en anbefalt litteraturliste.

Første utgave 1996, opptrykk 2006. ISBN 90-71484-13-0, 76 sider.



Bøkene over er utgitt av Share International Foundation (Amsterdam, London, Los Angeles). De fleste er oversatt og utgitt på nederlandsk, fransk, tysk, japansk og spansk av grupper som har svart på dette budskapet. Noen er også utgitt på kinesisk, kroatisk, finsk, gresk, hebraisk, italiensk, norsk, portugisisk, rumensk, russisk, slovensk og svensk. Flere oversettelser er planlagt. Bøkene er tilgjengelig fra lokale bokforretninger.

SHARE INTERNATIONAL

Et unikt magasin som hver måned inneholder oppdatert informasjon om verdenslæreren Maitreyas tilsynekomst; en artikkel av en Vidsommens Mester; utvidet esoterisk lære; Benjamin Cremes svar på mange forskjellige aktuelle og esoteriske spørsmål; artikler av – og intervjuer med – mennesker i spissen for progressive verdensendringer; nyheter fra FN-organer og rapporter om positiv utvikling i transformasjonen av vår verden.

Share International forener de to hovedretningene innen New Age tenkning – den politiske og den åndelige. Magasinet viser syntesen som ligger til grunn for de politiske, samfunnsmessige, økonomiske og åndelige endringene som nå skjer i verdensomspennende omfang, og søker å stimulere til praktisk handling for å gjenoppbygge vår verden i overensstemmelse med større rettferdighet og barmhjertighet.

Share International dekker nyheter, hendelser og kommentarer relatert til Maitreyas prioriteringer: tilstrekkelig tilgang på riktig mat, egnet husvære og beskyttelse for alle, helsevern og utdanning som universelle rettigheter og opprettholdelse av økologisk balanse i verden. *ISSN 0169-1341*

Oversatte utgaver av *Share International* er tilgjengelig på nederlandsk, fransk, tysk, japansk, rumensk, slovensk og spansk. For informasjon om abonnement, kontakt det aktuelle kontor, se under.

For Nord-, Mellom- og Sør Amerika,
Australia, New Zealand og Filippinene
Share International
PO Box 971, North Hollywood, CA 91603 USA

For Storbritannia
Share International
PO Box 3677, London NW5 1RU, England

For resten av verden
Share International
PO Box 41877, 1009 DB Amsterdam, Nederland

Omfattende informasjon og utdrag fra magasinet publiseres på nett:
www.share-international.org

OM FORFATTEREN

Kunstmaler og esoteriker Benjamin Creme ble født i Skottland og i førti år forberedte han verden for den mest ekstraordinære hendelsen i menneskehetens historie – tilbakekomsten til dagliglivet av våre åndelige rådgivere.

Benjamin Creme var på TV, i radio og dokumentarfilmer over hele verden, og han holdt foredrag i Vest- og Øst-Europa, USA, Japan, Australia, New Zealand, Canada og Mexico.

Han ble trent og veiledet over mange år av sin egen Mester og startet sitt offentlige virke i 1974. I 1982 kunngjorde han at Herren Maitreya, den lenge ventede verdenslæreren, bodde i London og var klar for å stå fram offentlig når media inviterte ham til det. Denne hendelsen er nå umiddelbart forestående.

Benjamin Creme utførte sin oppgave som budbringer av disse inspirerende nyhetene. Bøkene hans er oversatt til mange språk. Han var også redaktør for magasinet *Share International*, som når ut til mer enn 70 land. Han mottok aldri honorar for noe av sitt arbeid.

Benjamin Creme døde 24. oktober 2016. Han bodde i London og etterlater seg kone og tre barn.